

特 定 健 診

東大阪市国保

受診券の有効期限は
令和9年3月31日



年度に1回 毎年受けよう国保の健診

STEP 1 受診したい医療機関を選ぶ

医療機関に電話して問い合わせる。(一部予約制)

●裏面の「契約医療機関一覧」参照

医療機関名	予約	特定健診実施曜日							所在地	電話番号	がん検診 肝炎ウイルス 検診の種類		
		月	火	水	木	金	土	日					
〇〇病院	要	○	○	○	○	○	△		□□1丁目	△△△-△△△△	大 肝	胃 子	肺 乳

がん検診の取扱医療機関であれば一緒に予約ができます!

※2、3月は、医療機関によっては大変混み合いますので早めの受診をお勧めします。

今年度75歳になる方へ

今年度75歳の誕生日を迎える方は、誕生日の前日までが有効期限になります。

75歳以上の方は「後期高齢者医療健康診査」の対象となります。75歳の誕生月の翌月に、後期高齢者医療広域連合より受診券が送付されます。

問い合わせ先: TEL:06 (4790) 2031
大阪府後期高齢者医療広域連合 FAX:06 (4790) 2030

STEP 2 特定健診を受診する

<必要なもの>

- マイナ保険証 (マイナ保険証未対応の医療機関の場合は合わせて資格情報のお知らせ) または資格確認書
- 特定健康診査受診券 (黄色)
 - 健診前、10時間は水以外の飲食をしないでください。
 - 血圧の薬を服用中の方は、服用後受診してください。
 - 同一年度内に2度受診した方や、国保の資格喪失後に受診した方は健診費用が自己負担になります。

STEP 3 健診結果を受け取る

受診した医療機関で健診の結果を受け取ってください。精密検査や治療が必要な場合は、医療機関を受診してください。健診の結果、処方・精密検査が必要となった場合や特定健診の項目以外の検査等は有料です。

該当する人は、特定保健指導を受ける

結果によって生活習慣の改善の必要性が高い方には、市より「特定保健指導利用券」が届きます。利用券が届いたら、医師や管理栄養士等からのサポートを受け、生活習慣の改善に役立ててください。無料です。

対象年齢

40～74歳

※令和9年3月末時点の年齢

費用

自費での健診
最大12,000円相当

▶▶▶0円

健診の内容 <基本項目>

問診・診察

身体計測 (身長/体重/BMI/腹囲)

血圧測定

血液検査	血糖	血糖/HbA1c
	脂質	中性脂肪/HDLコレステロール/ LDLコレステロール又はNon-HDLコレステロール
	肝臓	AST (GOT) /ALT (GPT) /γ-GT (γ-GTP)
	腎臓	血清クレアチニン/eGFR/血清尿酸
尿検査	尿糖/尿蛋白	

<詳細項目>

※実施基準に該当し、医師が必要と判断した場合にのみ実施します。
●貧血検査 ●心電図検査 ●眼底検査

生活習慣病で治療中の方へ

通院中の方も特定健診を受けられます。
かかりつけ医にご相談ください。

人間ドック (東大阪市国保人間ドック助成制度) を利用する方へ

市では、指定医療機関で実施される「国保の人間ドック日帰りコース」の受診費用の半額 (上限21,000円) を助成しています。 ※上記のコース以外は助成の対象外です。

<必要なもの>

- 特定健診受診券
- マイナ保険証 (マイナ保険証未対応の医療機関の場合は合わせて資格情報のお知らせ) または資格確認書
- 人間ドック受診券 (人間ドック受診前に申請が必要です)

問い合わせ先: TEL:06 (4309) 3167
医療保険室 資格給付課 FAX:06 (4309) 3804

同一年度内には人間ドックか特定健診のいずれか一方しか受診できません。

特定健診未受診の方や健診の結果、指導が必要な方にお電話等をさせていただく場合があります。

国保会員本登録は9月末までのお申込みが必要です!

2026年度特定健診受診の特典を受け取るには

国保会員登録 (2026年9月末まで) および別途申請が必要になります。 ※大阪府の国保ポイント¥1,000 + 東大阪市ポイント¥3,000
すでに国保会員登録をされている方も別途申請が必要です。

別途申請の詳細は、2026年7月以降にアプリ内のお知らせやホームページ等にてお知らせします!

おおさか健活マイレージ

アスマイル をダウンロードして

¥4,000

特定健診を受診すると

相当の電子マネー等が

もらえる!



ダウンロードは
コチラから

<お問い合わせ> おおさか健活マイレージ アスマイル事務局 Tel. 06-6131-5804

特定健診

曜日別一覧表

令和8年4月1日現在

がん検診・肝炎ウイルス検診併設医療機関

〈特定健診実施曜日の略記号の見方〉

○：午前・午後 △：午前 □：午後

- ※予約■の医療機関は**特定健診の事前予約**が必要です。
がん検診を受診する場合は、各医療機関にご確認ください。
- ※一覧表の内容は変更される場合があります。
受診の際には、事前に医療機関にお問い合わせください。
- ※空腹10時間が条件ですので、午後から受診される方は
特にご注意ください。

〈がん検診・肝炎ウイルス検診の略記号の見方〉

- 大**：大腸がん **肺**：肺がん結核 **肝**：肝炎ウイルス
 - 胃**：胃がん(X線) **胃**：胃がん(内視鏡) **胃**：胃がん(X線と内視鏡)
 - 子**：子宮頸がん **乳**：乳がん
- ※詳細は医療機関にお問い合わせください。

特定健診については、医療保険室保険管理課まで 電話：06(4309)3051 FAX：06(4309)3806
がん検診については、保健所健康づくり課まで 電話：072(960)3802 FAX：072(970)5821

東地区

(町名50音順)

医療機関名	予約	特定健診実施曜日							所在地	電話番号	がん検診 肝炎ウイルス 検診の種類
		月	火	水	木	金	土	日			
五島整形外科クリニック		○	○	△	△	○			旭町3-5	072(984)3600	大肝
枚岡病院		△	△	△	△	△	△		出雲井本町3-25	072(982)1125	大肝
門脇医院		△	△	△	△	△	△		神田町3-11	072(984)0330	大肝 肺
かざゆき内科循環器内科クリニック	要	○	○	△	○	○	△		神田町20-16	072(986)0095	大肝 肺
おしかわ内科医院		○	○	○	△	○	△		北石切町6-15	072(984)9800	大肝
松浦医院		○	○	○	○	○	○	○	喜里川町1-24	072(988)0788	大肝
内科・泌尿器科さとうクリニック	要	○	△	○	△	○	△		喜里川町3-13	072(984)3101	大肝
すぎやま整形外科	要	△	△	△		△	△		日下町3-1-5	072(986)1374	大
ふじい消化器内科・内視鏡クリニック	要	△	△			△			日下町3-6-9	072(980)6655	大(胃)
佐々木整形外科		○	○	△	○	○	△		四条町1-14	072(986)8288	
福田クリニック		△	△	△		△	△		四条町1-14	072(980)5585	大肝
渡辺病院		○	○	○	○	○	△		四条町5-2	072(982)2012	大肝
浅川クリニック		○	○	△	○	△	△		下六万寺町1-1-5	072(981)1008	大肝
溝畑クリニック	要	○	○	△	○	△	△		下六万寺町2-2-10	072(985)0032	大肝
みずクリニック	要	△	○	○	△	○	△		新池島町2-21-12	072(988)6706	大
こばやし内科呼吸器クリニック	要	○	○	○		○	△		未広町3-7	072(940)7072	大肝 肺
横内内科		○	○	○	○				鷹殿町2-5	072(986)2780	大
恵生会病院	要	△	△	△	△	△	△		鷹殿町20-29	072(982)5101	大肝 胃 肺 子 乳
杉岡医院		○	○	○	○	△	△		豊浦町14-1	072(984)9386	大肝
いわさきクリニック内科呼吸器科		△	△	△	△	△	△		鳥居町8-6	072(986)1400	大肝 肺
田邊整形外科医院		△	△	△	△				中石切町1-9-18	072(988)5557	大肝
森外科・内科クリニック			△	△		△	△		中石切町2-4-29	072(984)0777	大肝
西村クリニック		△	△	△		△	△		南荘町1-19	072(981)4446	
金澤クリニック		○	○	○	○	○	△		西石切町1-11-18	072(985)6951	大肝
はく診療所	要	△	△	△	△	△	△		額田町8-3	072(980)5890	大肝
藤井外科		□	△	△	□	□			布市町3-6-21	072(985)3051	大肝
田守内科消化器内科クリニック		○	○	○		○	△		箱殿町5-1	072(983)7088	大肝
寺田・茨木ホームクリニック	要	△	△	△	△	△	△		東石切町3-2-1	072(988)1515	大肝 肺
田淵クリニック	要	△	△	△		△			東山町1-10	072(988)5727	
和田診療所		○	○	□	△	○	△		東山町4-8	072(986)0900	大肝
樋口内科クリニック		△	△	△	△	△			瓢箪山町2-4	072(981)3526	大肝
松下内科リハビリクリニック	要		△	△		△			瓢箪山町3-7	072(984)4371	
はる診療所	要	○	△	○	△	○	△		瓢箪山町4-26	072(970)6625	大肝
草開ファミリークリニック	要	△	△	△	△	△			本町5-17	072(986)0100	
坂本医院	要	△		△		△			御幸町11-3	072(981)1551	大肝
石切生喜病院	要	○	○	○	○	○	△		弥生町18-28	072(988)3121	大肝 胃 肺 子 乳
家出医院	要	△	△	△	△	△	△		横小路町5-9-47	072(988)1033	大肝

中地区

(町名50音順)

医療機関名	予約	特定健診実施曜日							所在地	電話番号	がん検診 肝炎ウイルス 検診の種類
		月	火	水	木	金	土	日			
みどりクリニック		○	○	○	○	○	△		稲葉1-7-3	072(967)0160	大肝
東大阪山路病院	要	○	○	○	○	○	△		稲葉1-7-5	072(961)3700	大肝 胃 肺 乳
香山整形外科クリニック	要	○	○	△	○	○	△		稲葉3-12-30	072(967)5501	大肝
つきやま内科		△	△	○		△	△		稲葉3-12-31	072(967)6668	大肝
鎌田医院		△	△	△	△	△	△		岩田町3-8-4	06(6721)8855	大肝 胃
たかやまクリニック		○	○	○	△	○	△		岩田町3-11-1	072(961)8878	
喜馬病院		△	△	△	△	△			岩田町4-2-8	072(961)6888	大肝(胃)
尾崎医院内科	要	○	△	○	△	○	△		岩田町4-3-13	072(961)2519	大肝
西内科胃腸科		○	○	△	□	○			岩田町4-5-21	072(962)3085	大肝
なごみクリニック	要	○	○	○	△	○	△		岩田町4-6-8	072(960)3323	
縁原クリニック	要	△	△	△	△	△	△		岩田町5-17-10	072(962)0077	大肝
生協加納診療所	要	○	○	○	○	○	△	△	加納3-5-1	072(968)3577	大肝 胃 肺 子 乳
よねだ眼科・整形外科クリニック	要		△			△			鴻池町2-1-29	06(6748)7575	大肝
泌尿器科さとうクリニック	要	△	△	△	△	△	△		鴻池本町6-32	06(6224)7400	
東野医院	要	△	△		△	△			鴻池元町10-5	06(6744)1210	大肝
はせがわ整形外科		○	○	○	○	△			鴻池元町11-7	06(6746)6000	大肝
鴻池クリニック	要	○	○	○	△	○			鴻池元町11-24	06(6745)6762	大肝 胃 肺
高丘医院	要	○	○	○		○	△		古箕輪1-3-40	072(967)0560	
橋村医院		○	○		○	○	△		島之内2-12-3	072(965)1400	大肝
川上クリニック	要	△	△	△	△	△			島之内2-13-14	072(940)6200	大肝
上田整形外科	要	○	○	○	△	○	△		角田1-7-15	072(961)4665	
はなぞの生協診療所	要	○	○	△	○	△	△		玉串町西1-3-33	072(963)4360	大肝 胃 肺 子 乳
木村クリニック	要	○	○	○		○	△		玉串元町1-2-41	072(967)6770	大肝
大耳耳鼻咽喉科		△	△	△	△	△			玉串元町2-11-60	072(961)3387	
musubiのクリニック	要	△	△		△	△			中鴻池町1-7-30	06(6747)6366	大肝
西クリニック	要	○	○		○	○	△		中新開2-13-39	072(967)1570	大肝
長谷川クリニック		○	△	△	○	△			西鴻池町1-3-7	06(6745)2057	肝
公文医院		○	○		○	○	△		西鴻池町1-7-8	06(6744)5086	大肝
小泉内科小児科医院		△	△	△	△	△	△		西鴻池町2-2-1	06(6744)1310	大肝
白百合診療所		○	○	△	○	○	△		花園東町1-16-4	072(966)2001	大肝
秋山内科医院	要	○	○	△		○	△		花園東町2-11-14	072(963)4171	大肝
松田医院	要	△	△	△	△	△	△		花園本町1-1-8	072(968)0118	
金沢内科	要	△		△		△			花園本町1-7-11	072(963)8855	大(胃)
山下整形外科		○	○	○	△	△			花園本町1-7-11	072(968)1223	
さんだクリニック	要	△			△				菱江1-2-33	072(968)1239	大肝
東大阪徳洲会病院	要	△	△	△	△	△	△		菱江3-6-11	072(962)2280	大肝 胃 肺
長谷川医院	要	○	○	○		○	△		松原1-15-21	072(961)2074	大肝



マイナ保険証をご利用ください

西地区

(町名50音順)

医療機関名	予約	特定健診実施曜日							所在地	電話番号	がん検診 肝炎ウイルス 検診の種類
		月	火	水	木	金	土	日			
松岡医院		△	△	△	△	△	△	△	菱屋西5-12-23	06(6782)3355	大肝
三田医院		△	△	△		△	△		菱屋東2-14-27	072(961)2832	大肝
池田病院	要	△	△	△	△	△			宝持1-9-28	06(6721)0151	大肝 胃 乳
おりづる内科医院	要	○	△	○	△	○	△		御厨西ノ町1-1-6	06(6782)7273	大肝
中岡整形外科クリニック		○	○	○	△	○	△		御厨南1-1-11	06(6781)5871	肝

医療機関名	予約	特定健診実施曜日							所在地	電話番号	がん検診 肝炎ウイルス 検診の種類
		月	火	水	木	金	土	日			
しのづかひらた医院		○	○	○	△	○	△		御厨南1-1-12	06(6789)7808	大肝
はまだ内科クリニック		○	○	○	△	○	△		御厨南2-1-1	06(6618)3387	大肝
しげまつ整形外科・手の外科クリニック	要	△	△	△	△	△	△		御厨南2-1-6	06(6787)5252	大肝 大肝
みくりや診療所		△	○	△	○	○	△		御厨南2-6-3	06(6787)2508	大肝
こすぎ整形外科 リウマチ科	要	□	□	□	□	□	□		森河内西2-25-1	06(6787)3333	肝
いわさきクリニック	要	○	○	○	○	○	△		森河内東1-28-14	06(6782)3132	大肝 肺

※特定健康診査は、大阪府内の契約医療機関でも受診することができます。
掲載医療機関以外での受診を希望の場合は保険管理課までお問い合わせください。

特定健康診査・特定保健指導に関する問い合わせ先

東大阪市 医療保険室 保険管理課

TEL:06(4309)3051 FAX:06(4309)3806

E-mail: iryokanri@city.higashiosaka.lg.jp

特定健診とセットで、がん検診も受けましょう!

種類	対象	自己負担金	受診間隔	検査の内容	検診場所	
胃がん検診	胃内視鏡検査	50歳以上の男女※	1,000円	2年に1回 (胃X線検査の受診年度は不可)	問診 胃内視鏡検査(胃カメラ)	市内実施医療機関 (経口、経鼻の選択は医療機関へ ご相談ください。) 詳細はこちら→
	胃X線検査		500円	年1回 (胃内視鏡検査の受診年度と その翌年度は不可)	問診 胃X線検査(バリウム)	市内実施医療機関
肺がん結核検診	40歳以上の男女	500円 (保健センターは無料)	年1回	問診 胸部X線検査	市内実施医療機関、保健センター	
大腸がん検診		800円		問診 便潜血検査2日法	市内実施医療機関	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性※	800円	2年に1回	問診 視診 内診 頸部細胞診 必要な方には体部細胞診 (500円の追加が必要です)	市内実施医療機関	
乳がん検診	40歳以上の女性※	800円		問診 乳房X線検査 (マンモグラフィ)	市内実施医療機関、保健センター 大阪がん循環器病予防センター (06-6969-6712) 大阪府医師会保健医療センター (06-6768-1450) 森之宮病院 (06-6969-0111)	
肝炎ウイルス検診 (B型 C型)	40歳以上の男女(今まで受けたことがない方)	1,000円	1度のみ	問診 血液検査	市内実施医療機関	

※胃がん検診(胃内視鏡検査)および子宮頸がん検診、乳がん検診については、令和8年4月1日現在偶数歳の方が受診対象になります。
ただし、子宮頸がん検診、乳がん検診については、前年度受診していない方に限り、令和8年4月1日現在奇数歳(子宮頸がん検診は21歳以上、乳がん検診は41歳以上)の方も受診できます。

※がん検診(胃X線検査、大腸がん、肺がん結核)・肝炎ウイルス検診を受診できるのは満40歳の誕生日以降ですので、ご注意ください。

◎がん検診および肝炎ウイルス検診は、受診当日現在満70歳以上の方(肺がん結核検診は65歳以上の方(当該年度中に満65歳の誕生日を迎える方を含む))は無料です。受診当日満70歳以上(肺がん結核検診は65歳以上)であることが証明できる本人確認書類をお持ちください。無料受診券は不要です。

●保健センターの検診日時は市政だよりをご覧ください。保健センターへお問い合わせください。

●胃がん検診については、同一年度内に胃内視鏡検査、胃X線検査のいずれか一方しか受けることができません。

また、胃内視鏡検査を受診した翌年度は胃X線検査も対象外となります。

受診上の注意

- がん検診実施医療機関に直接電話で、がん検診の日時や検査前の注意事項をご確認の上、ご予約ください。
- 受診の際には、「東大阪市がん検診受診証」とマイナ保険証(マイナ保険証未対応の医療機関の場合は合わせて資格情報のお知らせ)または資格確認書
※「東大阪市がん検診受診証」をお持ちでない方は、再発行しますので右のお問い合わせ先までご連絡ください。
- 市外転出後は「東大阪市がん検診受診証」は使えません。対象外の年度を受診、同一年度内の複数回受診、市外転出後の受診はご遠慮ください。

がん検診の受診の際に必要なものですので大切に保管してください。

東大阪市がん検診受診証	
健康保険番号	
姓	
名	
生年月日	西暦
受診曜日	から有効
発行機関	東大阪市 市長 見
発給日	
交付年月日	
写真が貼出されなければ、有効期限はありません。	

※次の方は自己負担金が無料になります。①～③に該当する書類を「がん検診受診証」とあわせて受診当日に検診(医療)機関にお持ちください。

- 受診当日満70歳以上(肺がん結核検診は65歳以上(当該年度中に満65歳の誕生日を迎える方含む))の方⇒年齢が証明できる本人確認書類
- 「後期高齢者医療」にご加入の方⇒マイナ保険証、資格確認書、資格情報のお知らせ等、資格が確認できるもの
- 生活保護受給中または市民税非課税世帯の方⇒事前に保健センターで交付を受けた無料受診券

がん検診・肝炎ウイルス検診に関するお問い合わせ先

保健所 健康づくり課 電話:072-960-3802 FAX:072-970-5821
東保健センター 電話:072-982-2603 FAX:072-986-2135
中保健センター 電話:072-965-6411 FAX:072-966-6527
西保健センター 電話:06-6788-0085 FAX:06-6788-2916