

# 若者の就労・自立のための 無料相談会

・毎月第2水曜日開催(8月・1月は除く)

・要予約 ※空きがあれば当日受付可

## パソコン自習室

13:00~14:30

14:30~16:00

動画の説明を見ながら、パソコンの基本操作を、自分のペースで練習できます。仕事に必要なWord・Excel・PowerPointの基礎から応用までを自習できます。

履歴書や職務経歴書など応募書類の作成もできます。

作成データはマイクロSDカードやUSB、オンラインストレージ等に保存して持ち帰ることができます。

## 就労相談

16:00~17:00

働きたいけれど、何から始めたらいいかわからない方に対して、はじめの一步を一緒に考えます。

希望により、適職検査も受けられます。

### 会場

東大阪市立男女共同参画センター（イコーラム）第3研修室

大阪府 東大阪市 岩田町4丁目3番22-600号 希来里ビル 施設棟 6階

- 近鉄奈良線「若江岩田」駅 北側すぐ
- 希来里ビルに有料駐車場・有料駐輪場あり



【お申込み・お問い合わせ先】

中河内地域若者サポートステーション ☎06-6787-2008 (月~金 10時~17時)