

東大阪の遊ぶ・食べる・学ぶが大集合!



グルメ・販売コーナー



市内製品展示・販売コーナー



ゆるキャラ大集合



ものづくり体験教室

モノづくりのまち東大阪の製品展示やものづくり体験教室、こだわり商品の販売、おもしろ実験ショー、体を使ったスポーツキッズコーナーなど、楽しいイベントが盛りだくさん! 東大阪自慢の逸品を探しに来ませんか。

家族そろって楽しもう

産業フェア

10月13日(土)・14日(日)

午前10時～ 午後4時 **雨天決行**

東大阪アリーナ 八戸の里公園

多くの市民の皆さんに、市の産業を支えているモノづくり企業をかれあい、親しみを持ってもらうため、産業フェアを開催します。

当日は、東大阪アリーナに約90か所のブースを設け、市内で製造された製品の展示・販売やものづくり体験教室が行われます。

また、八戸の里公園ではペットボトルで水ゴケットを作るおもしろ実験ショーや大道芸人によるお笑いミュージック、日新高校吹奏楽部のマーチング演奏などで会場を盛り上げます。

さらに、東大阪出身のラグビー元日本代表・元木田記雄さんのサイン会もあります。

家族そろって、ぜひ、お越しください。

◇とき 10月13日(土)・14日(日) 午前10時～午後4時(雨天決行)

◇ところ 東大阪アリーナ、八戸の里公園

◇問合せ先 ▼東大阪商工会議所
06(6722)1151 FAX06(6725)3611 ▼モノづくり支援室
06(4309)3175 FAX06(4309)3884

もっと近くに もっと便利に パスポート申請・NPO法人の設立認証

10月から市窓口をご利用いただけます

パスポート申請・交付

10月1日(月)、市役所本庁舎5階にパスポート(旅券)申請受付・交付窓口を開設します。

市内に住民登録のある日本国籍を対象にパスポート申請を受け付け、交付します。ぜひ、ご利用ください。

ただし、パスポートは申請した市の窓口でのみ交付します。平日午後5時30分以降または日曜日に交付を希望する方は、引き続き大阪府パスポートセンターをご利用いただけます。

NPO法人の設立認証 など事務手続き

東大阪市内にのみ事務所をおく特定非営利活動法人(NPO法人)の設立認証や各種届出など、さまざまな事務手続きを10月1日(月)から東大阪市の窓口で行います。市で手続きできるおむら事務は次のとおりです。

▼NPO法人の設立認証 ▼定款変更認証 ▼各種届出受理 役員変更、認証不要事項にかかると定款変更、解散・清算終了など

※認証・仮認定事務は大阪府で行われます。9月28日(金)までは大阪府男女参画・府民協働課(06-6210-9920)、06(6)210-9920、06(6)210-9922へお問合せいただけます。

◇問合せ先 NPO・市民活動支援課 06(4309)3335 FAX06(4309)3362



※くわくは、2面を眺めたとき。

◇問合せ先 ▼大阪府パスポートセンター 06(6)944-6626、FAX06(6)944-7431 ▼市パスポート窓口 06(4309)3313、FAX06(4309)3362(10月1日か)

10月から市窓口で パスポート申請・交付

申請の種類	収入印紙	大阪府証紙	合計
10年旅券	14,000円	2,000円	16,000円
5年旅券 (申請時12歳以上)	9,000円	2,000円	11,000円
5年旅券 (申請時12歳未満)	4,000円	2,000円	6,000円
記載事項の訂正	700円	200円	900円
査証欄の増補	2,000円	500円	2,500円

市内に住民登録のある日本国籍の方居る申請の場合を除く対象に、パスポート申請を受け付け、交付します。ぜひご利用ください。

【市で取り扱う業務】
▽一般旅券の申請受付(新規、切替新規、記載事項の訂正、旅券査証欄の増補)
▽一般旅券の交付(本市で申請を行った旅券のみ)
▽その他(紛失、焼失の届および返納旅券の受理)
【申請受付・交付時間】
▽申請受付時間 午前9時～午後4時30分
▽交付時間 午前9時～午後5時30分
※土・日曜日、祝日、年末年始を除く。

国民年金

10年以内の未納の保険料を納めませんか 後納制度で受給額UPを



10月から3年間に限り、過去10年以内の納め忘れた国民年金保険料を納めることができる「後納制度」が始まります。

これまで国民年金保険料を納め忘れたまま2年を超えると保険料を納めることができませんでしたが、この制度は、過去10年以内の保険料を納めることにより、将来の年金額を増やしたり、

申請に必要な書類
▽新規申請 一般旅券発給申請書、戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)または戸籍個人事項証明書(戸籍抄本)、写真1枚(6か月以内に写した規格にあつたもの)、本人確認書類
▽切替新規申請 一般旅券発給申請書、残存有効期間が1年未満のパスポート、写真1枚(6か月以内に写した規格にあつたもの)
▽居所申請には別途必要書類があります。一般旅券発給申請書は行政サービスセンターでも配布。市役所本庁舎内に証明写真用の写真撮影機はありません。現在パスポートをお持ちの方は有効期限の有無に関わらず必ず持参してください。

【パスポートの交付】
パスポートは、年齢に関わらず本人のみの受け取りです。パスポート引換書と手数料(収入印紙、大阪府証紙)をお持ちください。

【手数料】
申請の種類と手数料は上表のとおりです。
※収入印紙と大阪府証紙は市役所本庁舎5階の自動販売機で販売します(午前9時～午後5時30分。土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。

【申請からパスポート交付までの所要日数】
▽新規・切替新規 申請日より10日目に以降
▽記載事項の訂正 申請日より7日目に以降
▽旅券査証欄の増補 申請日より6日目に以降
※所要日数には、土・日曜日、祝日、年末年始は含まれません。不備があることさらに日数がかかります。

◇ 問合せ先 大阪府パスポートセンター 06(694)46626、06(694)17431
▽市パスポート窓口 06(4309)3313、06(4309)3302(10月1日から)

職員を募集します 東大阪都市清掃施設組合

区分	職種	受験資格など	採用人数
上級	一般事務	昭和63年4月2日から平成3年4月1日までに生まれ、大学卒業程度の学力がある方	1人
	電気機械	昭和58年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学(短大を除く)をすでに卒業または平成25年3月に卒業見込みで、それぞれの専門課程を修了または平成25年3月に修了見込みの方	1人

東大阪都市清掃施設組合の職員を募集します。職種や受験資格などは表のとおりです。日本国籍の有無に関わらず受験できます。

なお、交替制で夜間勤務があります。

◇試験日 第1次 10月28日 第2次 11月11日 第3次 12月11日
◇申込方法 申込書に必要事項を書いて、10月1日(月)～17日(金)午前8時30分～午後4時45分(土・日曜日、祝日を除く)に直接
※申込書は10月1日(月)から東大阪都市清掃施設組合で交付。東大阪都市清掃施設組合ホームページ(<http://www.hi-gashiosaka-toshi-seisou.or.jp/>)からダウンロードもできます。

◇申込み・問合せ先 東大阪都市清掃施設組合 総務課 072(962)6021、072(962)6025

積極的に進めています 国民健康保険料の未収金徴収

未収金特別対策室では、国民健康保険料の未収金のうち、高額滞納や長期滞納のものについて医療保険室保険料課から債権の移管を受け、積極的な徴収を進めています。

債権移管の対象者には未収金特別対策室から移管決定通知を付すとともに、支払いの催告と納付交渉を行います。

特に、資力があるにもかかわらず何ら理由もなく滞納している方へは、滞納処分などの措置を進めていきます。理解と協力をお願いします。

なお、平成24年7月末現在の未収金状況は表のとおりです。

◇問合せ先 未収金特別対策室 3807

(表)国民健康保険料移管債権 (平成24年7月末現在)

移管未収金額	961,291,406円
未収金現在高	871,468,841円
未収金削減額(率)	89,822,565円(9.3%)

別対策室 06(4309)3019、06(4309)3875
▽医療保険室保険料課 06(4309)3168、06(4309)3807

東大阪市のイメージアップへ 観光振興事業の補助事業者を募集

東大阪市のイメージアップや地域経済の活性化を目的に、観光関連団体などが実施する観光振興事業に対し、補助金を交付します。

◇対象事業 次のいずれかに関する事業で、事業費が10万円以上のもの
▽観光振興を目的とするイベント
▽観光資源の調査、研究
▽観光施設の利用促進
▽観光地の紹介および宣伝
▽観光客の誘致
▽観光事業関係者の指導研修
▽郷土特産品の開発および紹介
宣伝

◇補助金額 補助対象事業費の2分の1(上限50万円)
◇申込方法 申請書に必要事項を書いて、10月1日(月)～19日(金)(必着)までに直接または郵送

※くわしくは公募要領をご覧ください。公募要領などは10月1日(月)から商業課で配布。市ウェブサイトにからダウンロードもできます。

◇申込み・問合せ先 商業課 06(4309)3176、06(4309)3846

補助金を交付

製品化促進事業・研究活性化事業

製品化促進事業

市内中小企業の技術開発力の向上と製品の高付加価値化を支援するため、製品化に向けた試作品の製作など、製品の事業化に取り組み中小企業者に補助金を交付します。

◇対象 市内に本社または工場があり、引き続き1年以上事業を営んでいる中小企業者

◇補助内容 製品開発に要する材料購入費や外注加工費などの経費の一部
◇補助金額 補助対象経費の2分の1(上限50万円) 環境に配慮した製品の開発案件については上限150万円

研究活性化事業

市内中小企業の企業間ネットワークの強化と経営力の向上を図るため、企業が2社以上で共同、連携して行う活動に必要な経費の一部を補助します。

◇対象 構成員の3分の2以上が市内に所在地またはおもな生産拠点をもち2社以上の中小企業者組織するグループや研究会など

◇補助内容・補助金額 研究開発費(共同、連携した新技術の研究や製品の開発など) 補助対象経費の3分の2(上限50万円) 経営力向上(経営課題などの解決に向けた調査研究や講習会の開催など) 補助対象経費の3分の2(上限15万円)

日(必着)までに直接または郵送
※申請書類はモノづくり支援まで配布。市ウェブサイトからダウンロードもできます。

◇申込み・問合せ先 〒577-8521市役所7ノックリ支援室 06(4309)3177、06(4309)3846
製品をPRしませんが布施設構内展示ケース

近鉄布施設2階の構内にある展示ケースに会社の製品を展示しませんか。

◇対象 市内に本社または主たる事業所がある企業
◇定数 17小間(間口40cm×奥行40cm×高さ30cm)
◇費用 年3万8000円

※初年度の費用は日割計算します。
◇申込み方法 モノづくり支援室にある申込書に必要事項を書いて、10月31日(木)までに直接
◇申込み・問合せ先 モノづくり支援室内東大阪布施設展示協力会事務局

◇審査会の採択を受ける必要があります。
◇申込み方法 申請書類に必要事項を書いて、10月9

東大阪・八尾 就職フェスタ



東大阪市内および八尾市内の地元企業28社による合同企業面接会を開催します。経験不問の求人もあります。

◇とき 10月5日(金)午後1時～4時

※面接希望者が多数の場合、受付を早めにご予約ください。

◇ところ 夢広場(布施駅前)
◇内容 合同企業面接会、職業紹介や職業適性診断、労働相談など
◇持ち物 面接希望者は履歴書(数部)、筆記用具
◇問合せ先 〓ハローワーク布施 06(678)8000(4222)132#、06(678)6783、6788
▽労働雇用政策室 06(4309)3178、06(4309)3846
▽東大阪商工会議所 06(672)1151、06(672)3611

毎月5日は「No!!レジ袋デー」 マイバッグの活用を

大阪府リサイクル社会推進会議では、毎月5日をNo!!レジ袋デーとするなど環境にやさしい買い物環境を推進しています。
スーパーなどでもらうレジ袋は、日本で1年間に約300億枚が使用されています。マイバッグを使う人が増える日でも、使用されるレジ袋の枚数は減らず、そのほとんどがゴミとして出されているのが

行政なんでも相談 登記・税金・年金・建物など



10月15日(月)からの行政相談週間にあわせて、市と行政相談委員、近畿管区行政評価局が「行政なんでも相談」を開催します(秘密厳守)。
◇とき 10月19日(金)午前10時～午後4時(受付は午後3時30分まで)
◇ところ 市民会館大集会室
※車での来場はご遠慮ください。
◇内容 宅地建物の登記、税金、国民・厚生年金、介護保険、教育一般
◇問合せ先 近畿管区行政評価局 06(6941)8358 〓市政情報相談課 06(4309)3104、06(4309)3801

実情です。1人当たりとする年約250枚、これは約50の石油を消費していることとなります。
ごみの発生抑制と資源の有効活用を進めるため、マイバッグの持参を身近な取組みから始めてみませんか。
【キャンペーンを実施】
市では、限りのある資源を大切にすため、レジ袋削減キャンペーンを実施します。
◇とき 10月5日(金)午前9時20分～正午
◇ところ イオン東大阪店およびその周辺
◇内容 啓発チラシやマイバッグの配布(数に限りあり)、アンケート
◇問合せ先 循環社会推進課 06(4309)3199、06(4309)3818

介護保険事業者連絡協議会 フェスティバル

【福祉用具展示、作品展覧会】

10月16日(木)～18日(土)午前10時～午後5時(18日は午後1時まで)

市役所本庁舎1階多目的ホール ※申込不要。

【介護よろず相談】

10月17日(木)午前10時～午後5時 市役所本庁舎1階多目的ホール ※申込不要。

【講習会】

10月16日(木)午前10時～11時30分、市役所本庁舎18階大会議室＝「介護の負担を軽減するために」作

業療法士の船谷俊彰さん ▷18日(土)午後3時～6時、クリエイション・コア東大阪南館クリエイターズプラザ＝「まちがいだらけのおむつ選び」排泄用具の情報館むつき庵代表の浜田きよ子さん 各30人 講習会 テーマ、氏名、電話・ファクス番号を書いて、10月10日(木)までにファクスで

◆ ◆ ◆
高年齢介護課内介護保険事業者連絡協議会 06(4309)3185、FAX06(4309)3848

成人歯科健康相談

口の中の必要なケアを考えます。
10月11日(木)＝東保健センター ▷24日(木)＝西保健センター ▷11月1日(木)＝中保健センター ☆いずれも午前9時30分～11時30分 20歳以上の方 各12人(申込先着順)
東・中・西保健センター

浄化槽の適正な維持管理を

浄化槽は、下水道が整備されていない地域で、水洗便所のし尿や台所、風呂などの生活排水を衛生的に処理し、河川などへ流す装置です。維持管理を怠ると、河川などの水質汚濁や悪臭の原因になります。次のことを守り、適正な維持管理に努めましょう。

▷年1回以上清掃し、たまった汚泥を抜き取る ▷定期的に保守点検を行う ▷年1回定期検査を受ける

維持管理は市の許可・登録を受けた業者に委託してください。また浄化槽の廃止や管理者の変更などがあった場合は届出が必要です。

▷保守点検・届出＝環境業務課 072(960)3804、FAX072(960)3807 ▷清掃＝環境整備課 06(4309)3202、FAX06(4309)3817

続かないを続けられるにかえる おもしろ健康楽会

10月18日(木)・11月15日(木)・12月20日(木)・来年1月17日(木)・2月21日(木)午後1時30分～3時30分(計5日間) 20人(申込先着順) 簡単カロリー計算、体内年齢測定、効果的な運動体験、血液検査の見方など 筆記用具
中保健センター

助け合いの輪を広げよう 400mL 献血にご協力を

10月2日(木)＝近鉄河内小阪駅前 ▷4日(木)＝近鉄布施駅前北口、市役所旭町庁舎 ▷5日(金)＝近鉄八戸ノ里駅前 ▷10日(木)＝近鉄布施駅前南口 ▷12日(金)＝新石切プラザ ▷13日(土)＝ファミリーマート松下中開新二丁目店 ▷16日(木)＝市役所本庁舎、市民会館前 ▷26日(金)＝スーパー万代加納店 ▷28日(日)＝大阪東信用金庫東大阪営業部 ※受付時間は場所によって異なり、日程を変更する場合があります。受付時に保険証などで本人確認をします。

▷大阪府赤十字血液センター 06(6962)7654、FAX06(6968)4900 ▷地域健康企画課 072(960)3801、FAX072(960)3806

骨密度測定検査

11月1日(木)・8日(木)午前9時10分～10時30分 20歳以上の方 各35人(申込先着順) 10月1日(木)から電話で

中保健センター

乳幼児健康相談

10月1日(木)午前10時～11時＝東保健センター ▷5日(金)午前9時30分～10時30分＝西保健センター ▷10日(木)午前10時～11時＝ゆうゆうプラザ(日下) ▷17日(木)午前10時～11時＝はすの広場(近江堂) ▷18日(木)午前9時30分～10時30分＝中保健センター ▷24日(木)午前10時～11時＝ももの広場(楠根) 3歳未満の乳幼児 身体測定、育児・栄養相談など
東・中・西保健センター

10月 保健センターの ごあんない

行事	ところ	東保健センター (072-982-2603)	中保健センター (072-965-6411)	西保健センター (06-6788-0085)
専門相談 [クラミジア・梅毒・エイズ検査 B型・C型肝炎ウイルス検査 (証明書発行はありません)]		4日(木)・18日(木) 9:30～11:00	10日(木)・24日(木) 9:30～11:00	22日(木) 9:30～11:00
こころの健康相談(予約制)(アルコール依存症・認知症の相談を含む)		3日(木)・4日(木)・16日(木)・18日(木) 14:00～16:00 23日(木) 10:00～12:00	2日(木) 10:00～12:00 9日(木)・10日(木)・16日(木)・18日(木)・23日(木)・24日(木)・31日(木) 14:00～16:00	3日(木)・17日(木) 10:00～12:00 2日(木)・16日(木)・23日(木) 14:00～16:00
結核相談			4日(木)・18日(木) 14:00～15:00	1日(木)・15日(木) 14:00～15:00
骨密度測定(予約制、対象は20歳以上の方)		11日(木) 9:30～10:00		24日(木) 9:20～10:00
電話健康相談		月曜日～金曜日 9:00～12:00・12:45～17:30		
4か月児健康診査 (平成24年6月生まれ) ※個別に通知しています。		9日(木)・23日(木) 13:10～14:00	2日(木)・9日(木)・23日(木) 9:10開始 16日(木)(北部) 9:30開始	10日(木)・17日(木)・24日(木) 13:00～14:10
1歳6か月児健康診査 (平成23年3月生まれ) (幼児用歯ブラシ持参) ※個別に通知しています。		17日(木)・24日(木) 13:40～14:30	12日(木)・26日(木) 13:00開始 10日(木)(北部) 13:30開始	2日(木)・16日(木) 13:15～14:15
3歳6か月児健康診査 (平成21年4月生まれ) ※個別に通知しています。		12日(木)・26日(木) 13:30～14:20	3日(木)・19日(木) 13:00開始 (北部は来月)	9日(木)・23日(木) 13:15～14:15
離乳食講習会		16日(木) 13:00開始	17日(木) 13:30開始	12日(木) 13:00開始
B・C・G接種 (3か月～6か月未満児)		9日(木)・23日(木) 14:00～14:30	2日(木)・9日(木)・23日(木) 16日(木)(北部) 9:30～10:00	10日(木)・17日(木)・24日(木) 13:30～14:00
▷飼えなくなった犬・猫の引取りは、動物指導センター(072-963-6211)まで。 ▷一般健康相談は廃止しました。就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。 ▷(北部)は眉津鴻池公民館分室です。				

検査の種類	受付日・時間	料金	受付場所
検便 (赤痢菌、サルモネラ属菌、大腸菌O157)	2日(木) 23日(木) 9:30 11:00	2,480円	FAX 06(6788)4834 環境衛生検査センター
寄生虫卵検査、ぎょう虫卵検査		各432円	
水道法に基づく(予約制) 06(6787)5004 飲用山水質検査 FAX06(6787)7404	15日(木)	平常項目16,800円 全項目 181,700円	



保健所・センターだより

※番号をよく確認のうえ、かけ間違いのないよう
にお願いします。車での来場はご遠慮ください

東保健センター：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135
中保健センター：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527
西保健センター：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916
健康づくり課：TEL 072(960)3802 FAX 072(960)3809

みんなが知っているラジオ体操 目からうろこで効果倍増！

10月16日(火)・22日(月)・11月1日(水)・
15日(水)・12月6日(水)午前10時～11時30
分(計5日間) 市内在住の50歳以上の方
定30人(申込先着順) 効果のある正しいラジオ体操についての
講話と実技、口腔体操 日本ラジオ
体操連盟の小川達三さん、運動指導士
の吉村一子さん 運動ができる服
・靴、飲み物、タオル 10月1日(月)
から電話で

中保健センター

大切な人を自死で亡くされた方へ わちあいの会

遺族の方中心の安心できる場です。
10月20日(土)午後2時～4時 花園
生活支援センター(岩田町2-1-33)
健康づくり課

麻薬・覚せい剤乱用防止運動期間 薬物の正しい知識を

毎年10月1日から11月30日までは麻
薬・覚せい剤乱用防止運動期間です。

薬物乱用は、乱用者自身の健康を損
なうだけでなく、さまざまな犯罪の要
因にもなります。

最近では、錠剤型の合成麻薬MDM
Aや大麻、脱法ハーブ、快感などを高
めるとして販売されている違法ドラッ
ク(麻薬と同様の有害性を持つものも
あります)の乱用が青少年の間で広が
り、これらの薬物から覚せい剤への移
行が懸念されています。

環境業務課では薬物乱用防止啓発ビ
デオを貸し出しています。麻薬や覚せ
い剤など薬物乱用のない社会を築くた
め、薬物の正しい知識をもちましょ
う。

環境業務課 072(960)3804、FAX072
(960)3807

記号の見方

時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員・定数 内 内容 講 講師
料 料金(表示のないものは無料) 持 持ち物 申 申込方法・応募方法など
申 申込み先・応募先など 問 問合せ先 電 メールアドレス

食育のつどい

食に関する知識を深めませんか。

10月17日(水)午前10時30分～午後2時
30分 ぐすのきプラザ(若江岩田駅
前) 体験コーナー(血管脈波測定、
食事診断など)、運動コーナー、郷土の
味試食コーナー(午前11時30分～午後
1時30分。定員200人で当日先着順)
健康づくり課

ドナー登録にご協力を 10月は骨髄バンク推進月間

骨髄移植は、白血病や再生不良性貧
血などの病気に対する有効な治療法で、
日本で骨髄移植を希望する患者は、毎
年2,000人以上います。そのうち骨髄移
植を受けることができた患者は、6割
程度です。現在、ドナー登録をしてい
る方は約40万人いますが、1人の患者
に白血球の型が合うドナーが10人程度
見つからないと、骨髄移植には結びつ
きにくく、現在のドナー登録者数では
まだまだ少ない状況です。ぜひ、ドナ
ー登録にご協力ください。

骨髄移植推進財団 0120(445)
445 健康づくり課

ゆがみ解消！ 筋トレで体幹鍛えて姿勢美人

バランスクッションやタオルを使っ
て正しい姿勢の筋力強化体操などをし
ます。11月5日～来年3月18日(計
10日間) 市内在住の60歳以上の方
定20人(申込先着順) 運動ができる
服・靴、飲み物、タオル 10月1
日(月)から電話または直接

西保健センター

健康・禁煙相談広場

10月9日(火)＝①東保健センタ
ー、②ももの広場(楠根) 10日(水)
＝②中保健センター 11日(木)＝②夢
広場(布施駅前) 16日(火)＝①ゆう
ゆうプラザ(日下)、②はすの広場(近
江堂) 19日(金)＝①やまなみプラザ
(四条)、①中保健センター 25日(水)
＝①グリーンパル(中瀬池) ☆①は
午前10時30分～11時30分、②は午後3時～
4時 20歳以上の方 健康・禁煙
相談、女性の健康相談、血圧測定など
健康づくり課

健康トライ応援隊員を募集

毎月第3水曜日午前10時～11時30分
(8月を除く)に地域の健康づくり活動
を行っている健康トライ応援隊員を募
集します。健康づくりに関心があり、
地域で活動できる市内在住の方 健康
についての学習、「東大阪めっちゃ
元気なまちやねん」体操や女性のが
ん・メタボ予防の啓発活動など 10
月1日(月)～31日(水)に電話または直接
西保健センター

乳がん(マンモグラフィ)検診

11月8日(水)午前9時15分
から・9時50分から＝市民会館展示室、
各25人(申込先着順、申込みは10月10
日(火)から西保健センターへ) 11月
22日(水)午後1時から・午後1時45分
から・午後2時30分から＝中保健セン
ター、各10人(申込先着順、申込みは10
月5日(金)から) 平成24年4月1日
現在、40歳以上の偶数年齢の女性また
はクーポン券対象者 800円 ※生活
保護受給者と市民税非課税世帯の方は
無料。無料受診券の申請は保健セン
ターへ。
西保健センター

肺がんは自覚症状がありません

がん検診は定期的に受けましょう！

死因の1位はがん

我が国の死因の第1位はがんです。
日本人の2人に1人はがんになり、
3人に1人はがんで亡くなっていま
す。本市でも、2011年にがんによる
死亡が全体の32.9%を占めています。

がん死亡のトップは肺がん

がんによる死亡を部位別にみると、
男女とも肺がんがトップを占めてい
ます。

肺がんは、自覚症状が少なく、見
つけにくいがんです。以前と比べて
治療率が高まったとはいえ、肺がん
は決して治りやすいがんではありません。
早期発見が難しく、見つかった
ときには手術ができない状態が多
いのも現状です。

しかし、早期に発見できれば、9

割前後の高い確率で治療できます。
早期発見のためにも、年1回の定期
的な検診がとて重要になります。

喫煙者の肺がん発生率は 非喫煙者の4.5倍

肺がんを引き起こす最も大きな原
因は喫煙です。たばこの煙には200種
類以上の発がん物質が含まれている
といわれています。

喫煙者の肺がん発生率は非喫煙者
の4.5倍といわれ、男性の肺がんの7
割近くは喫煙によるものです。また、
毎日20本以上吸う喫煙者の妻の肺が
ん死亡率は非喫煙者の妻の2倍とも
いわれています。

定期検診を受けましょう

保健センターでは、次のとおり40
歳以上の方に年1回無料で肺がん検

診を実施しています。

検診内容は、問診、胸部エックス
線直接撮影、喀痰細胞診検査(必要
時)です。

最寄りの保健センターに予約のう
え、受診してください。

東保健センター＝第1木曜日午
後、第3金曜日午後 中保健セン
ター＝第1水曜日午前、第2火曜日
午後 西保健センター＝第1・3
火曜日午前

10月の肺がん・ 結核エックス線検診

10月2日(火)・16日(水)午前9
時10分から・午前10時から＝西保
健センター 9日(水)午後1時～2時
20分＝中保健センター 肺が
ん検診＝市内在住の40歳以上の方
結核検診＝市内在住の65歳以上の
方 各40人(申込先着順)

西保健センター

健康づくり課

ワーク・ライフ・バランス 仕事と生活の調和の実現を

働く人の現状と意識

働きながら育児や家族の介護を行う人がそれらを両立できるようにするため、「育児休業、介護休業等育児又は家族介護を行う労働者の福祉に関する法律（育児・介護休業法）などの法律の整備が進んでいます。近年は、育児を積極的に行う男性や、結婚・出産後も第一線で仕事を続ける女性もいますが、女性の就業や再就職をめぐる状況は依然として厳しくなっています。育児休業を取得している女性は増えていますが、時間的・体力的に厳しいなどの理由で、出産後に職場復帰する割合は増えていません。結果的に、出産を機に離職する女性が増えているのが現実です。

働く人の現状と意識

本市の平成21年度市民意識調査によると、自身が希望する暮らし方については、「仕事」「家庭生活」「地域生活」などにおいて、さまざまな生き方を柔軟に選択できるような環境を整えることが重要であると認識されています。また、意識の上でも、男性は仕事、女性は家庭という性別役割分担意識は男女ともに依然として高く、実際に家事・育児・介護などは女性が負担している割合が65%を占めています。しかし、実際には男女ともに65%程度の割合で育児や介護を行っていることが明らかです。また、意識の上でも、男性は仕事、女性は家庭という性別役割分担意識は男女ともに依然として高く、実際に家事・育児・介護などは女性が負担している割合が65%を占めています。しかし、実際には男女ともに65%程度の割合で育児や介護を行っていることが明らかです。

あなたは今の「仕事」と「仕事以外の生活」のバランスに満足していますか。仕事だけ、あるいは家事や育児だけに偏らず、「やりたいこと」と「やらなければならないこと」のバランスを自ら柔軟に選択できる状態が「ワーク・ライフ・バランス」です。ワーク・ライフ・バランスを実現するためには、個人や家族の生活において、さまざまな生き方が選択できる豊かな社会を築く必要があります。

**働き方暮らし方を
見直そう**

生き生きと自分らしく充実した生き方を実現するためには、「仕事」と「仕事以外の生活」とのバランスが大切です。一人ひとりがやりがいを感じながら働き、地域生活などにおいても、さまざまな生き方を柔軟に選択できるような環境を整えることが重要であると認識されています。



ストレスと上手に付き合っ てこころ健やかに！

10月は精神保健福祉月間



精神的ストレス

- 元気がなく、活気がわいてこない
- 些細なことでも、腹立たしくなり、怒りを感じやすい
- イライラしている
- ひどく疲れて、体がだるく、へとへとである
- 気がはりつめている
- 不安で、落ち着かない
- 憂うつで、悲しく感じ、気分が晴れない
- 何をしても面白くない
- 物事に集中できず、仕事や手がつかない

あてはまるものが7つ以上あれば、精神的ストレス反応が注意信号です。自分なりのストレス解消方法を見つけてみましょう。

身体的ストレス

- めまいがする
- 頭痛がしたり、首筋や肩がこったり、腰が痛い
- 目が疲れる
- 動悸や息切れがする
- 便秘や下痢をしたり、胃腸の具合が悪かったり、食欲がない
- よく眠れない

あてはまるものが3つ以上あれば、身体的ストレス反応が注意信号です。思い切って十分な休息をとりましょう。

※職業性ストレス簡易調査票をもとに作成。

現代は「ストレスの時代」です。日々の生活でストレスを感じていませんか。過度のストレスは心と体の健康を損なう原因となります。自分の状態を知り、休養、睡眠、趣味などでリフレッシュして、毎日を健康に過ごしましょう。

私は日々職場や学校などでさまざまなストレスに囲まれて生活しています。過度なストレスは心身の健康を損なう原因となります。過度なストレスは心身の健康を損なう原因となります。過度なストレスは心身の健康を損なう原因となります。

更新申請してください

日常生活支援用具を支給

身体障害者が日常生活をより円滑に行うことができるよう、必要に応じて日常生活用具を支給しています。



障害者の自立・社会参加を進める 10月1日 障害者虐待防止法施行

10月1日に「障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律（障害者虐待防止法）」が施行されます。これは、障害者虐待の予防と早期発見、そして養護者を支援するためのものです。もし、障害者への虐待を見かけたら、あるいは虐待を受けたら相談・対応窓口まで連絡してください。

虐待と想ったら相談を

もし、障害者虐待を見かけたら、あるいは虐待を受けたら、次の相談・対応窓口まで連絡してください。

▽身体的虐待（身体に外傷が生じる恐れのある暴行、正当な理由のない拘束行為など）

▽性的虐待（わいせつな行為など）

▽経済的虐待（不当な財産の処分、不当に障害者から財産上の利益を得ること）

▽虐待（上記以外の虐待）

わだいの

日新高校花園アナウンス愛好会
夢の舞台へ向け猛練習

本市唯一の市立高校である日新高校の花園アナウンス愛好会のメンバー4人が、年末年始にかけて近畿圏をめぐり、各地の鉄道駅や公共施設で開催される花園フェスティバル・ホール大会の試合で場内アナウンスを行うため、本番へ向け練習を行っています。



これは、大会に出場する選手たちと同年代の生徒に何かできることはないかと市が検討し、大会を運営する実行委員会と打ち合っており、委員会が行った場内アナウンスを高校生が担当するのは初めてです。

鴻池子育て支援センター

【わんぱくタイム】
10月1日(月)午後1時30分～4時
3歳以上の未就園児とその保護者

【よちよちタイム】
10月1日(月)・19日(金)午前9時30分～11時30分、26日(金)午後1時30分～4時
よちよち歩きの1歳児とその保護者

【お出かけ赤ちゃんタイム】
10月11日(月)午後3時15分～4時30分
府立城東工科高校ガラスの実験棟2階
未歩行の0歳児とその保護者

【お出かけホット広場】
簡単な運動会をします。
10月15日(月)＝緩衝緑地公園(加納高校跡地付近)
22日(月)＝鴻池スカイランド
いずれも午前10時30分～11時30分
就学前乳幼児とその保護者

【子育てふれあい祭り】
10月28日(日)午前10時～正午(雨天決行)
就学前乳幼児とその保護者

日(月)午後1時から電話で
【子育てふれあい祭り】
10月28日(日)午前10時～正午(雨天決行)
就学前乳幼児とその保護者

【お出かけ赤ちゃん広場】
10月5日(日)午後10時30分～11時30分
森内公民館
未歩行の0歳児とその保護者 ※申込不要

【お出かけ赤ちゃん広場】
10月5日(日)午後10時30分～11時30分
森内公民館
未歩行の0歳児とその保護者 ※申込不要

【ママグループの子育て講座(保育付き)】
子育てのことで1人で悩んでいるお母さん、参加しませんか。
10月12日(日)・19日(日)・26日(日)・11月5日(月)・9日(金)・16日(金)午前10時～11時30分(計6日間)
2歳以上の幼児とその保護者
12組(抽選)
10月1日(月)～5日(金)午前9時～午後5時に電話で

遊びに遊んでよ

子育て支援センターの催し&子育てのつどい

※車での来場はご遠慮ください。の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。

母さん、参加しませんか。
10月12日(日)・19日(日)・26日(日)・11月5日(月)・9日(金)・16日(金)午前10時～11時30分(計6日間)
2歳以上の幼児とその保護者
12組(抽選)
10月1日(月)～5日(金)午前9時～午後5時に電話で

【お出かけ赤ちゃん広場】
10月5日(日)午後10時30分～11時30分
森内公民館
未歩行の0歳児とその保護者 ※申込不要

【お出かけ赤ちゃん広場】
10月5日(日)午後10時30分～11時30分
森内公民館
未歩行の0歳児とその保護者 ※申込不要

【あさひっこ ふれあい祭り】
10月21日(日)午前10時～正午(雨天決行)
就学前乳幼児とその保護者

【親子でいっしょに楽しもう】
10月19日(日) 10時～11時
くすのきプラザ(若江岩田駅前)
40組(申込先着順)
10月1日(月)から電話で

【親子で遊ぼう】
音楽遊び、手作りコーナー、身体測定をします。
10月23日(日)(雨天時は30日(火))
五百石公園(御厨東2)
御厨保育所 06(6789)0260、R06(6789)8596
荒本子育て支援センター 06(6789)5295、R06(6789)8661

その他のつづき

みんなで力をあわせて
安全・安心まちづくり

10月11日(火)から20日(土)まで実施する全国地域安全運動では、「ひったくりなど街頭犯罪の被害の防止」「子どもと女性を犯罪から守る」「空き巣など住宅を対象とする侵入窃盗の被害の防止」を重点的に、防犯キャンペーンを行います。

誰もが安心して暮らせるまちにするために、力をあわせて「安全・安心なまち大阪」を実現させましょう。

また、警察署では次のとおり大会を開催します。 10月5日(金)午後6時30分から=イコラム(男女共同参画センター)▷6日(土)午後2時から=東体育館▷12日(金)午後6時30分から=市民会館市民ホール

▷布施警察署 06(6727)1234▷河内警察署 072(965)1234▷枚岡警察署 072(987)1234▷地域コミュニティ支援室 06(4309)3161、R06(4309)3861

10月1日施行
大阪府子どもを性犯罪から守る条例

子どもが性犯罪の被害に遭うケースが増えています。大阪府では、子どもが性犯罪に遭わない、またその加害者を生み出さない社会をめざし、「大阪府子どもを性犯罪から守る条例」を制定しました。

条例は、10月1日に施行され、子どもに不安を与える行為などを規制するほか、刑期を満了した性犯罪の加害者の社会復帰支援を行うことなどが定められています。

▷大阪府治安対策課 06(6944)6483▷危機管理室内東大阪市治安対策本部庶務 06(4309)3130、R06(4309)3820

イノシシにご注意

捕獲用「わな」を設置します

市では、イノシシから農作物の被害を防ぐため、大阪府猟友会枚岡支部に依頼し、捕獲用の「わな」を10月1日(月)から来年3月31日(日)まで設置します。わなはハイキング道などから外れたけもの道に仕掛け、「わなに注意」の表示板を周辺に設置しています。近づかないようにしてください。万一わなに足を挟まれたときは、慌てずワイヤーを手で広げると簡単に外れます。

▷農政課 06(4309)3180、R06(4309)3846

郷土博物館の休館

10月9日(火)から19日(金)までは展示替えのため休館します。20日(土)から特別展示「河内名所図会に描かれた道具」を開催します。

▷郷土博物館 072(984)6341、R072(986)1432

「赤い羽根」共同募金運動

毎年10月1日から12月31日までは「赤い羽根」共同募金運動期間です。集まった募金は、地域福祉に役立てられます。皆さんの協力をお願いします。

▷社会福祉協議会内東大阪地区募金会 06(6789)7202、R06(6618)4566

10月4日は都市景観の日

国は都市景観に対する国民の意識啓発を目的に、10月4日を都市景観の日と定めています。本市でも良好な景観を「東大阪らしさ」として創出するため、みんなが愛着と誇りをもち、活気あふれる環境実感都市・東大阪を基本目標とした「東大阪市景観形成基本計画」を策定しています。

概要版のパンフレットは都市づくり課にあります。また、基本計画は市ウェブサイトに掲載していますのでご覧ください。

▷都市づくり課 06(4309)3213、R06(4309)3831

笑顔のあふれる社会に
なくそう部差別別調査

結婚差別や就職差別などは重大な人権侵害をもたらします。

「大阪府部差別別事象に係る調査等の規制等に関する条例」は、部差別を防止し、基本的な人権を擁護するため、部差別を引き起こす恐れのある個人や土地に関する調査や報告などの行為を規制しています。

10月は「大阪府部差別別事象に係る調査等の規制等に関する条例」啓発推進月間です。

「差別につながる個人調査や土地調査の依頼はしない」「依頼があっても調査報告はしない」など、この条例の趣旨を充分理解し、差別のない人権の尊重される社会を築きましょう。

なお、本人以外で戸籍や住民票を入手できるのは、原則として弁護士や司法書士などによる職務目的の場合に限られます。委任状の偽造などによる不正取得は違法行為です。

▷大阪府人権室 06(6210)9282▷人権啓発課 06(4309)3156、R06(4309)3823

キキョウの種を配布

東大阪市を緑にする市民の会では、市民の花「キキョウ」の種を10月1日(月)から市政情報コーナー、行政サービスセンターで配布します(1人1袋まで各施設先着500人)。



▷みどり対策課 06(4309)3227、R06(4309)3836

10月は里親月間
受け入れ家庭を求めています

さまざまな事情で家庭を離れて生活しなければならない子どもたちを家庭に受け入れ、深い愛情と理解を持って育てていただける「里親」を求めています。

里親には、事情があって家庭で養育することが難しい子どもを一定期間育てていただく養育里親、親が養育できない子どもを養子として育てていただく養子里親などがあります。お問合せ・ご相談は、子ども家庭センターまで。

▷東大阪子ども家庭センター 06(6721)1966、R06(6720)3411

▷子育て支援課 06(4309)3302、R06(4309)3817

傍聴しませんか

障害者自立支援法に基づく自立支援協議会

▷10月26日(金)午後3時~5時▷市役所本庁舎1階多目的ホール▷市内在住・在勤・在学(いずれか)の方▷5人(抽選)▷地域の障害福祉に関する施策(相談支援など)の実施状況▷ハガキに協議会名、住所、氏名、電話・ファクス番号、手話通訳の有無を書いて、10月12日(金)(必着)までに郵送(ファクス、Eメールも可)

▷〒577-8521市役所障害者支援室 06(4309)3184、R06(4309)3813、shogai@city.higashiosaka.lg.jp

永和図書館の臨時休館
ヴェルノール布施で臨時開館

現在、永和図書館は老朽化が進行しているため、10月31日(火)から臨時休館します。臨時の施設として、ヴェルノール布施3階に約6万冊の本を移し、12月下旬からの開館を予定しています。

なお、休館中は、市内各所の図書返却ポスト、開館中の市立図書館へ本を返却してください。理解と協力をお願いします。

▷永和図書館 06(6781)5500、R06(6784)5630

10月の移動図書館

▷永和図書館 06(6781)5500、R06(6784)5630

日下町丹波神社西	13:40~14:10	9日(火) 23日(火)	花園西町公園	13:30~14:10	10日(水)
駅前公園(上石切町2)	14:20~14:50		若江本町北公園	14:20~15:00	24日(木)
タイアハルス横(西石切町2)	15:20~16:00		イズミヤ若江岩田店	15:40~16:30	
横小路メイ・トラス	13:30~14:00	12日(金) 26日(金)	東梅風荘公園稲荷神社横	13:30~14:30	10日(水)
東大阪養護老人ホーム	14:20~14:50		寺嶋公園	15:10~16:10	24日(木)
桜井児童遊園	15:20~16:00		春光園(横枕)	13:30~14:00	
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:40~14:10	4日(土) 18日(土)	加納アメリア集会所前	14:20~15:00	3日(水) 17日(水)
大池公園	14:20~14:50		府営加納住宅集会所前	15:30~16:10	
新池島町児童遊園	15:30~16:10		三ノ瀬公民館	13:20~14:00	4日(木) 18日(木)
オーク新石切(西石切町7)	13:40~14:20	5日(日) 19日(日)	大和公園	14:10~14:50	
豊浦公民館	14:30~15:00		近江堂行政サービスセンター北	15:30~16:10	
シャルマンコーポル公園	15:30~16:00		市営島町住宅	13:20~14:00	9日(火) 23日(火)
N T T 社(善根寺町4)	13:40~14:10	11日(水) 25日(水)	市営鷺島住宅集会所前	14:10~14:50	
マンハイム石切(日下町4)	14:20~15:00		新喜多公園	15:30~16:20	
J A 孔舎衝(日下町6)	15:30~16:10		金岡公園	13:30~14:20	2日(火) 16日(火)
鴻池公園西	13:30~14:10	2日(火) 16日(火)	柏田公園	14:30~15:00	
府営東鴻池第二住宅	14:20~14:50		岸田堂南公園	15:40~16:20	
メープルコート(島之内1)	15:40~16:10		西堤神社境内	13:30~14:10	11日(水) 25日(水)
玉串西団地集会所前	13:30~14:10	5日(金) 19日(金)	川俣処理場東	14:20~15:00	
府営東大阪玉串住宅	14:20~14:50		稲田公園	15:30~16:30	
ライオンスマジション(若江町2)	15:30~16:10		御厨天神社境内	13:30~14:00	12日(木) 26日(木)
角田総合老人センター	13:30~14:00	3日(土) 17日(土)	新家西町第2公園	14:10~14:40	
プレジデント東大阪(岩田町6)	14:20~15:00		五百石公園(御厨東2)	15:40~16:30	
八戸の里公園相撲場西	15:40~16:30				

お知らせコーナー

催し

御堂筋 kappo2012

大阪の新たな魅力や新たなチャレンジに出会えるイベントです。大阪や全国各地の物産と障害者の皆さんが心を込めて作ったスイーツが味わえる「ええもん・うまいもんストリート」、プロスポーツ選手とふれあえる「スポーツ王国 in 御堂筋ストリート」などをお楽しみください。東大阪カレーパン会も移動販売で参加します。

●10月14日(日)正午～午後4時(荒天中止) ●御堂筋(淀屋橋～新橋の約1.9km)

●大阪府都市魅力課内御堂筋kappo実行委員会事務局 06(6210)9304、FAX06(6210)9316 ●企画室 06(4309)3101、FAX06(4309)3826

世界一周おもちゃ旅行展 ワークショップ参加者の作品を展示

グリコのおもちゃデザイナーだったZUNZOこと宮本順三さんが集めた世界の人形玩具などを展示する宮本順三記念館「豆玩舎 ZUNZO」が東大阪で開館10周年を迎えました。それを記念して、この夏のワークショップで参加者が作製した作品やZUNZO作品を展示し、ZUNZOの魅力を紹介し、

●10月4日(休)・5日(日)午前10時～午後5時 ●市役所本庁舎1階多目的ホール ●文化国際課 06(4309)3155、FAX06(4309)3823

大人が楽しむおはなし会

●10月16日(日)午前10時30分～正午 ●20歳以上の方(子どもの同伴は不可) ●30人(当日先着順) ●東大阪おはなしの会ねっこほっこりによる「田の久」「かっこいグレート」「ヘドリー・クー」ほか

●花園図書館 072(965)7700、FAX072(965)9212

記号の見方

●とき ●ところ ●対象 ●定員・定数 ●内容 ●講師
●料金(表示のないものは無料) ●持ち物 ●申込方法・応募方法など
●申込み先・応募先など ●問合せ先 ●メールアドレス

消費生活展

「見直そうライフスタイルを!!今、消費者として何をすべきか?」をテーマに開催します。

●10月27日(日)午前10時～午後4時 ●参加団体パネル展示、手作りコーナー、体脂肪測定、消費生活クイズなど ●マイバック ※クイズラリー参加者に防災グッズセットとお菓子を進呈(なくなり次第終了)。車での来場はご遠慮ください。

●消費生活センター 072(965)6002、FAX072(962)9385

ボランティア・あいあいサロン

日本に古くから伝わるゲームの歴史の話や、実際に「投扇貞」や「盤双六」などで遊びませんか。ボランティア募集の情報提供もあります。

●10月27日(日)午後1時30分～3時30分 ●40人(申込先着順) ●住所、氏名、年齢、電話番号を電話またはファクスで

●総合福祉センター内ボランティア・市民活動センター 06(6789)5550、FAX06(6789)2924

スポーツを楽しもう! 東大阪アリーナ

【体育の日スポーツイベント】

10月8日(祝)の体育の日に、さまざまな教室やバドミントン元オリンピック選手の古川静香さんを迎えてのイベントを開催します。

また、プールの無料開放もします。午前9時30分から、午後0時30分から、午後3時30分からの2時間で、いずれも開始30分前に整理券を配付し、各先着200人(おむつが取れている3歳以上の方が対象)です。ぜひ、お越しください。ただし、午後3時30分～4時30分はシンクロショーを行うため、プールサイドでの観覧のみとなります。ご了承ください。

【ラージボール大会】
初心者から上級者まで楽しみながら参加できる大会です。●10月31日(日)午前9時30分から ●男女混合ダブルス(女性同士も可) ●1組3,000円 ※優勝、準優勝、3位に賞品あり。●料金を持って10月10日(日)までに直接

楽しく歩きませんか ハイキングいろいろ

ふれあいウォーク

江戸から明治にかけて当代一流の知識人、学者から幕末の志士が集まった江戸堀を講師とともに歩きます(約3km)。

●10月28日(日)(小雨決行) ☆イオン布施駅前店前に午前8時30分集合、現地ですごろ解散(最寄り駅は地下鉄肥後橋駅) ●市内在住の方 ※交通費が必要。

●夢苺場(布施駅前) 06(6784)2014 (FAX兼用)

ヘルシーウォーキング

須磨浦から明石海峡大橋まで歩きます(約6.5km)。

●11月10日(日)(雨天中止) ☆山陽電鉄滝の茶屋駅に午前10時集合、JR舞子・山陽電鉄舞子公園駅で午後3時ごろ解散 ●市内在住・在勤(いずれか)の方 ●平磯緑地-垂水スポーツガーデン-恋人岬-マリニピア神戸-アジュール舞子-孫文記念館-明石海峡大橋-海上プロムナード-橋の科

学館 ●500円 ●圏弁当、飲み物 ●往復ハガキ(1人1枚)に行事名、住所、氏名、電話番号を書いて、10月15日(日)(必着)までに郵送

●〒578-0975中鴻池町2-3-13 グリーンパル(中鴻池) 06(6747)1592、FAX06(6744)2748

秋の史跡ハイキング 河内名所図会のみま

「河内名所図会」に紹介された枚岡神社や石切剣箭神社などの名所、旧跡を訪ねます。

●10月28日(日) ☆集合時間・場所は返信用ハガキで通知 ●市内在住・在勤(いずれか)の方 ●40人(抽選) ●圏弁当、飲み物、敷物、雨具など ●往復ハガキ(1枚4人まで)に行事名、参加人数、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月15日(日)(必着)までに郵送

●〒579-8052上四条町18-12 郷土博物館 072(984)6341、FAX072(986)1432

史跡ハイキング

茨田・古川の旧跡をたずねて

大阪府立水生生物センターで淀川・寝屋川の水辺環境について学んだ後、茨田跡跡、寝屋川・古川の流路と周辺の旧跡をたずねます。

●10月21日(日) ☆京阪香里園駅に午前9時30分集合、京阪古川橋駅で午後3時30分解散 ※雨天の場合は大阪府水生生物センターと周辺を見学し、正午ごろ解散。●30人(申込先着順) ●圏弁当、飲み物 ●10月6日(日)から電話で

●〒574-6409、FAX06(6744)7498

健康ウォーク・ミニ史跡歩き

恩智川、池島神社、池島城跡、野鳥天国など池島町界隈を散策します。

●10月27日(日)午後1時～4時(小雨決行) ●市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ●25人(抽選) ●100円 ●往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月19日(日)(消印有効)までに郵送

●〒579-8054南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107 (FAX兼用)

くわしくは東大阪アリーナホームページ (<http://www.hos-arena.com/>) をご覧ください。

●〒大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

はすの広場フェスタ

●10月13日(日)＝野菜販売、舞台発表、作品展示、健康相談 ●14日(日)＝模擬店、子ども広場(バルーンアート、人形劇、和太鼓など) ☆いずれも午前10時～午後4時で喫茶コーナーもあり

●〒はすの広場(近江堂) 06(6730)0840、FAX06(6730)5723

その他

児童手当は10月15日に振込み

10月期(6月～9月分)の児童手当は10月15日(日)が振込日です。ただし、平成24年度の現況届をまだ提出していない方や9月21日以降に提出された方は、11月以降の振込みとなります。ご了承ください。

●国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

お知らせコーナー

まなぶ

生涯学習広域講座

中河内のみち「未知・道・満…」を行く

【開】11月10日(出)午前9時30分～正午、近鉄河内花園駅北側バスターミナル集合＝吉田までウォーキング「旧大和川の河跡と史跡をたずねて」(小雨決行)▷17日(出)午前10時～11時30分、柏原市立歴史資料館＝「水の道・大和川～江戸時代の付け替え工事と治水」▷24日(出)午前10時～11時30分、八尾市生涯学習センター＝「未知の道を知り開け?～八尾の魅力企業秘話」(受付は各30分前。計3日間)◎90人(抽選) 往復ハガキ(1枚2人まで)に講座名、住所・氏名(ふりがな・返信用も)、年齢、電話番号を書いて、10月26日(出)までに郵送

【開】〒577-8521市役所社会教育課 06(4309)3279、℡06(4309)3835

ドリーム21植物教室

ひっつきむしやどんぐりを観察して、植物の種子の仕組みを学びます。【開】10月21日(出)午前10時～正午 ◎小学校3年生～6年生 ◎16人(申込先着順)◎500円 ◎氏名、学校名、学年、電話番号を10月20日(出)までに電話またはEメールで(直接も可)

【開】〒06(4309)0211、℡072(962)0810、✉kyositu@dream21.higashiosaka.osaka.jp

干支の置物作り

木目込みで来年の干支「巳」の置物を作ります。【開】11月1日(出)・15日(出)午後1時30分～4時(計2日間) ◎全日程参加できる市内在住・在勤(いずれか)の方 ◎20人(抽選) ◎2,700円 ◎木目込み専用目打ち(貸出しあり)、手ふき 往復ハガキに行事名、住所、氏名、電話番号を書いて、10月10日(出) (必着)までに郵送

【開】〒578-0941岩田町4-3-22-500 ぐすのきプラザ(若江岩田駅前) 072(967)6565 (℡兼用)

スポーツエリア花園クラブ スポーツ教室

【サッカースクール】

【開】毎週火曜日(祝日を除く)▷午後3時45分～4時55分＝園児 ▷午後4時～5時15分＝小学校低学年 ▷午後4時15分～5時30分＝小学校高学年

【開】近鉄花園ラグビー場人工芝グラウンド ◎月4,500円(年会費1,500円が必要) ※スタッフも募集しています。くわしくはお問合せください。

【開】▷クラブマネージャー「梶田」

080(2483)7790 ▷スポーツエリア花園クラブ ✉sa-hanazono@sn-osa.ka.com

【グラウンドゴルフ練習会】

【開】毎週月・木曜日午前9時～11時(祝日を除く) ◎花園中央公園 ◎市内在住の方 ◎月1,000円(年会費3,000円が必要)

【開】▷スポーツエリア花園クラブハウス 072(962)8889 (℡兼用、月曜日の午前10時～午後1時)▷グラウンドゴルフ担当「荒井」 072(988)3889

◎ 教室名、氏名、年齢(学年)、電話番号を電話またはファクス、Eメールで

【開】青少年スポーツ室 06(4309)3282、℡06(4309)3835

旧河澄家の講座

【シンポジウム～近世河内の地域性】

パネリストに関西大学非常勤講師の常松隆嗣さん、松原市文化情報振興事業団の西田敬之さん、近畿大学教授の胡桃沢勲司さんを迎えて、地域社会に根差した視点から江戸時代の河内の村について考えます。【開】10月28日(出)午後1時～4時20分 ◎50人(申込先着順) ◎10月6日(出)午前9時30分から電話で

【古文書講座～入門編】

河内屋南新田(現元町)、深野南新田(現大東市)の古文書から、くずし字解読の基礎を学びます。【開】10月19日(出)・26日(出)・11月2日(出)・9日(出)・16日(出)午後2時～3時30分(計5日間) ◎全日程受講できる20歳以上の方 ◎16人(申込先着順) ◎筆記用具 ◎10月2日(出)午前9時30分から電話で

【開】〒072(984)1640 (℡兼用)

記号の見方

【開】とき 【開】ところ 【開】対象 定員・定数 【開】内容 講師
【開】料金 (表示のないものは無料) 【開】持ち物 【開】申込方法・応募方法など
【開】申込み先・応募先など 【開】問合せ先 【開】メールアドレス

ホームヘルパー2級通信講座

【開】11月10日～来年2月9日の土曜日午前9時30分から(12月1日・8日・29日、来年1月5日を除く計10日間)、平日5日間 ◎ニチイ学館布施教室(長堂1) ◎全日程受講できる市内在住の母子家庭の母または寡婦 ◎20人(抽選) ◎スクーリング、施設実習、レポート提出など ◎8,460円 ※2歳～就学前幼児の保育あり。 往復ハガキに講座名、受講動機、以前受講した方はその講座名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、保育の有無を書いて、10月10日(出) (消印有効)までに郵送

【開】〒540-0012大阪市中央区谷町5-4-13 谷町福祉センター内母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9498、℡06(6762)3796

【開】子ども家庭課 06(4309)3194、℡06(4309)3817

東大阪アリーナトレーニングルーム 新規登録者講習会

【開】10月24日(出)・27日(出)・28日(出)・29日(出)午後1時30分～3時30分・午後3時30分～5時30分 ◎16歳以上の方 ◎各10人(抽選) ◎300円 ◎運動ができる服、室内用シューズ 往復ハガキ(1人1枚)に講座名、希望日時、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、10月6日(出)(必着)までに郵送

【開】〒577-0804中阪4-7-60 東大阪アリーナ 06(6726)1995、℡06(6726)1994

分譲マンションセミナー

マンションの修繕や改修、建替えなどをアドバイスします。【開】10月21日(出)午後1時30分～4時30分 ◎SAYAKAホール大会議室(大阪狭山市) ◎分譲マンションの管理組合役員または住んでいる方 ◎100人(申込先着順) ◎往復ハガキに講座名、参加人数、住所(マンション名も)、氏名、電話番号を書いて、10月5日(出)(必着)までに郵送(ファクス、Eメールも可)

【開】〒541-0042大阪市中央区今橋2-3-21 大阪府住宅供給公社マンション建替・相談室 06(7669)0012、℡06(6203)5745、✉mansion-soudan2410@osaka-kousha.or.jp

【開】住宅政策課 06(4309)3232、℡06(4309)3834

高井田老人センターの講座

【救急救命講習会】
心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方などを学びます。
【開】11月1日(出)午後1時～4時 ◎20人(申込先着順) ◎10月1日(出)～15日(出)に電話または直接

【バランス健康体操教室】
【開】10月29日(出)・11月26日(出)・12月17日(出)午後1時30分～3時(計3日間) ◎50人(申込先着順) ◎メディックス・インストラクターの菅沼裕子さん ◎運動ができる服、5本指の靴下、飲み物、タオル ◎10月1日(出)から電話または直接

◇ ◇

【開】市内在住の60歳以上の方
【開】高井田老人センター 06(6789)3751、℡06(6789)9174

歴史講演会

古代の豪族葛城氏が築いたとされる築山古墳を中心とする馬見古墳群の成立と特色を解説します。【開】10月14日(出)午後1時30分～3時30分 ◎90人(当日先着順) ◎奈良県広陵町文化財センターの井上義光さん

【開】発掘ふれあい館(埋蔵文化財センター) 072(983)2340、℡072(982)9411

長瀬青少年センターの教室

【パソコン教室】
エクセルのデータベース機能を学びます。【開】10月13日(出)・20日(出)午後2時30分～4時30分(計2日間) ◎全日程受講できる市内在住・在勤・在学(いずれか)の高校生以上でエクセルを使ったことがある方 ◎11人(抽選) ◎3,000円 ◎作ったデータ持ち帰り用のUSBメモリ、筆記用具 ◎往復ハガキに教室名、住所、氏名、年齢(学年も)、電話番号を書いて、10月5日(出)(必着)までに郵送またはファクスで

【子育て教室～子育ての輪】
【開】10月5日(出)・19日(出)午後7時～8時45分、10日(出)・24日(出)午前10時～11時45分 ◎カウンセラーの松木育子さん ※申込不要。不登校や子育ての悩みなどの個別相談にも応じています(1週間前までに要予約)。

◇ ◇

【開】〒577-0832長瀬町3-7-40 長瀬青少年センター 06(6727)1200、℡06(6729)9787

ラグビーのまち 東大阪の夕べ

マルシェ in 東大阪も同時開催

10月6日(土) 花園中央公園
午前10時～午後6時ごろ

2019年に日本で開催されるラグビーワールドカップを近鉄花園ラグビー場へ誘致するために「ラグビーのまち東大阪」をアピールし、ラグビーの楽しさを多くの人に伝えるイベント「ラグビーのまち東大阪の夕べ」を開催します。ぜひ、お越しください。

当日は、「まるみ」東大阪店に掲載された店舗のおいしい料理や飲み物、ラグビー強豪国のニュージランドやオーストラリアなどのグルメ、東大阪カレーバンドを味わえる「マルシェ in 東大阪」を開催します。

ステージでは、地元のエッセイライターによるラグビー応援パフォーマンス

▽正午からイヤマハ発動機ジュビロ神戸製鋼コベルコステイラーズ
▽午後2時から近鉄ライナーズサントリーサンゴリアス
◇問合せ先
ラグビーワールドカップ誘致室 06(4309)066(4309)
3020、RX 06(4309)3847



間近で観戦しよう

マルシェの味を楽しもう



10月13日は ラガールデー 近鉄花園ラグビー場へ行こう

今期10周年を迎えるラグビーのトップリーグでは、女性の観戦料金が無料となる「ラガールデー」を10月13日(土)に実施します(自由席のみ)。また、近鉄花園ラグビー場で開催されるトップリーグや大学ラグビーの試合日程は次のとおりです。
【トップリーグ】
とき・内容 ▷13日(土)正午から＝

神戸製鋼-九州電力、午後2時から＝NTTドコモ-近鉄 ▷20日(土)正午から＝NTTドコモ-神戸製鋼、午後2時から＝近鉄-トヨタ自動車
【関西大学Aリーグ】
とき・内容 ▷10月7日(日)正午から＝同志社大学-近畿大学・立命館大学-摂南大学、午後2時から＝天理大学-関西学院大学・大阪体育大学-京

都産業大学 ▷14日(日)正午から＝近畿大学-天理大学・京都産業大学-立命館大学、午後2時から＝関西学院大学-同志社大学・摂南大学-大阪体育大学 ▷21日(日)正午から＝大阪体育大学-関西学院大学、午後2時から＝天理大学-京都産業大学

◇
■問合せ先 ▷関西ラグビーフットボール協会 06(6376)0456、RX06(6376)2577 ▷ラグビーワールドカップ誘致室



ステージに集まろう

お知らせコーナー

相談

多重債務(借金問題)法律相談

借金の返済、多重債務などの相談に司法書士が応じます。 ☎10月9日(火)午前10時～正午 ☎市内在住の方 ☎4人(申込先着順)
☎消費生活センター 072(965)6002、RX072(962)9385

不動産相談

☎10月12日(金)午前10時～正午 ☎市役所本庁舎1階相談室 ☎5人(当日先着順) ☎不動産に関すること
☎市政情報相談課 06(4309)3104、RX06(4309)3801

建築士による相談

☎10月16日(火)午後1時～4時 ☎市役所本庁舎1階相談室 ☎建替え、耐震、アスベスト、リフォーム、欠陥住宅、耐震診断・改修補助の申込みなど
☎指導監察課 06(4309)3245、RX06(4309)3834

人権相談

【特設人権相談】

☎10月11日(木)＝角田総合老人センター ▷18日(木)＝夢広場(布施駅前) ☆いずれも午後2時～4時
☎社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、RX06(6789)2924
【常設人権相談】
☎月曜日～金曜日午前9時～午後4時(祝日を除く)
☎大阪府法務局東大阪支局 06(6782)5563
☎人権啓発課 06(4309)3156、RX06(4309)3823

母子家庭の母と寡婦のための出張就業相談

市内在住の母子家庭の母と寡婦を対象に、就職・転職の求人情報の提供や履歴書の書き方、面接のアドバイスなどを行います。 ☎10月18日(木)午前10時～午後4時 ☎イコーラム(男女共同参画センター) ☎5人(申込先着順) ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(1人200円で定員あり、10月9日(火)までに要予約)。 ☎10月17日(木)までに電話で
☎母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9498、RX06(6762)3796
☎子ども家庭課 06(4309)3194、RX06(4309)3817

記号の見方

☎とき ☎ところ ☎対象 ☎定員・定数 ☎内容 ☎講師
☎料金(表示のないものは無料) ☎持ち物 ☎申込方法・応募方法など
☎申込み先・応募先など ☎問合せ先 ☎メールアドレス

税理士による税務相談

☎10月10日(木)午前9時～正午(1人30分) ☎市役所本庁舎1階相談室
☎10人(当日先着順) ☎新規開業、相続、贈与
☎近畿税理士会東大阪支部 06(6725)7708、RX06(6722)2170 ▷税制課 06(4309)3131、RX06(4309)3810

募集

子ども文化祭参加者

来年3月20日(祝)に開催する「子ども文化祭」の参加者を募集します。 ☎事前に開催する2回の説明会とリハーサルに参加でき、市内で活動する中学生以下のグループ(1グループ15人まで)
☎20グループ(事務局で選考) ☎楽器演奏、研究発表、ダンス、パレオなど舞台上で表現できるもの(1グループ15分以内) ☎申込用紙に必要事項を書いて、10月21日(日)(必着)までに郵送または直接 ※申込用紙はドリーム21で配布。ドリーム21ホームページ(<http://www.dream21.higashiosaka.osaka.jp>) からダウンロードもできます。
☎〒578-0923松原南2-7-21 ドリーム21 072(962)0211、RX072(962)0810

市民ふれあい祭り実行委員

来年5月に開催する市民ふれあい祭りの実行委員を募集します。 ☎市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ☎ハガキに住所、氏名、電話番号を書いて、10月12日(必着)までに郵送(ファクスも可) ※くわしくは東大阪市民ふれあい祭りホームページ(<http://www.fureai-matsuri.com/>)をご覧ください。
☎〒577-0801小阪2-1-6 東大阪市民ふれあい祭り準備委員会 06(6618)4146、RX06(7492)5444

街かどデイハウス運営事業団体

市では、地域の身近な施設を活用して、住民参加による日帰リ援助サービスを在宅の高齢者に提供する「街かどデイハウス」を実施しています。未実施である次の中学校区で街かどデイハウスを運営する団体を募集します。
中学校区 繩手北、繩手南、池島、玉川、花園、小阪、俊徳、柏田 ☎申請書に必要事項を書き、必要書類を添えて12月3日(月)～7日(金)に直接 ※要項や申請書は10月9日(火)～12日(金)に高齢介護課で配布。市ウェブサイトでダウンロードもできます。
☎高齢介護課 06(4309)3185、RX06(4309)3848