



市民美術センターで
ナイトミュージアム

質の高い文化芸術を幅広い層の方々に楽しんでいただくため、市民美術センターで10月5日夜「ナイトミュージアム」が初めて開催されました。

この日は、手作りのLEDランタン330個で施設や周辺をライトアップし、いつもと違う空間を提供。訪れた人たちの足を元々光の彩りで照らしました。

幻想的な光の彩りと 文化芸術を楽しむ



館内にはワークショップで制作されたLEDランタンも展示

大規模災害に備えて

総合病院などで 患者受入れ合同訓練

大規模災害発生時に患者の受入れを迅速かつ的確に行うための合同訓練が10月8日、市立総合病院と府立中河内救命救急センターで行われました。



患者の症状をすばやく判断する
トリアージ班のメンバー

施設は府の地域災害拠点病院に指定されており、有事の際には協力して対応する必要があります。平成23年度から合同訓練を実施しています。この日は、近隣で列車事故が発生し、多数の負傷者が出たという状況を想定して行われました。

医師役や患者役など約130人が参加し、トリアージ(治療の優先度を決定する)や搬送を行う班などに分かれて患者の受入れを開始。トランシーバーを使って各部門と連携を取りながら、約40人の処置を行い、この日の訓練は終了しました。

西葛院長は「3回目ということもあり、スムーズに動いていたと思いますが、情報の伝え方など、まだまだ課題はあります。今後も協力して取り組んでいきます」と話していました。

体験入学しませんか

目新高校で 夢への第一歩を



目新高校は、他の公立高校にはない独自の制度や指導方法で生徒一人ひとりを応援しています。

来年度の春、高校進学を迎える皆さん、目新高校で夢への第一歩を踏み出しませんか。



【学校説明会・体験入学】
時 間 11月22日(土) 13時～15時
場 所 学校説明会、施設見学、部活動参加・見学
23日(日) 学校説明会、施設見学、授業体験
※授業体験は11月15日(金)までに中学校を通じて要申込み。▼来年1月18日(土) 学校説明会(学科別)、施設見学
▼3月1日(土) 学校説明会(普通科総合選択制)、施設見学 ☆いずれも9時30分から(受付は9時から)
【学校見学会】
時 間 12月16日(月) 20時
場 所 ※日程以外でも随時受け付けます。

目新高校 072-9851-5551
FAX 072-9851-3327

11月8日は『いい歯の日』



お口の健康、意識してますか

健康な人生を送るには、歯と口の管理を年齢に合わせて続けていくことが大切です。日頃から歯と口の中をケアする習慣をつけましょう。

歯と口は、「おいしく食べる」「会話する」「笑う」など、生活を楽しむための大切な機能をもっています。

歯を失うおもな原因は、むし歯と歯周病です。歯みがきなどの自己管理はもちろん、定期的に歯科健診を受けましょう。

市では、次の方を対象に成人歯科健診を実施しています。該当年齢の間(翌年の誕生日の前日まで)に無料で1回受診することが出来ます。ただし、健診の結果、処置が必要となった場合の治療費は、自己負担となります。

※市内在住の40歳、45歳、50歳、55歳、60

成人歯科健診を受けましょう

歯と口は「おいしく食べる」「会話する」「笑う」など、生活を楽しむための大切な機能をもっています。

歯を失うおもな原因は、むし歯と歯周病です。歯みがきなどの自己管理はもちろん、定期的に歯科健診を受けましょう。

市では、次の方を対象に成人歯科健診を実施しています。該当年齢の間(翌年の誕生日の前日まで)に無料で1回受診することが出来ます。ただし、健診の結果、処置が必要となった場合の治療費は、自己負担となります。

※市内在住の40歳、45歳、50歳、55歳、60

かかりつけ歯科医とは、痛いときだけでなく、歯科医のことはあがりません。正しい歯みがき指導や定期的な歯

お口の健康のために機能アップ運動を

加齢に伴い、口腔機能が衰えてくると、噛む力が弱まるだけでなく、口の中が不衛生になりがちです。さらに、口腔内の細菌による誤嚥性肺炎の原因にもなります。日頃から、口の機能をアップする運動をしましょう(※参照)。

かかりつけ歯科医をもちましょう

口の機能をアップする運動



あごの運動

口を大きく開け、口を強く閉じて噛みしめる



ほっぺの運動

頬をふくらませ、すぼめる



くちびるの運動

唇を“う～”ととがらせ、“い～”と横に引く



舌の運動

舌を前後左右に動かす舌で頬を押す(右左)



舌の運動

舌を前後左右に動かす舌で頬を押す(右左)

国保加入者対象

特定健康診査集団健診

40歳～74歳の東大阪市民健康保険加入者で、一度も特定健診を受けていない方を対象に集団健診を実施します。いつでも健康な生活を送るためにも、ぜひ受けてください。

時 11月24日(日)9時30分～12時

所 市役所本庁舎11階会議室1 (定50人)

抽選 ④問診・診察 身長・体重・腹囲・血圧測定、尿検査、血液検査など

⑤国民健康保険被保険者証、特定健康

国民健康保険

口座振替にご協力

口座振替は、年度途中からでも開始することができ、開始月から来年3月の第10期分までを連続して納めると、口座振替で納めた保険料の1%を奨励金として来年5月に登録口座に振り込みます。

口座振替の申込みは、保険料決定通知書、預貯金通帳、印鑑(通帳印)を持って、銀行、郵便局などの金融機関や医療保険室保険料課または行政サービスセンターで手続きをしてください。

⑥医療保険室保険料課 06(4309)3168、FAX06(4309)3807

市営住宅(新築・空き家)入居者募集

市営住宅(新築・空き家)の入居者を募集します(表参照)。

申し込める区分や間取りは世帯構成により異なります。くわしくは応募用紙に添付のしおりをご覧ください。

⑦応募資格 次の要件をすべて満たす方

▽市内在住(住民登録)または在勤

▽婚姻者または内縁者を含む同居親族がいる単身者でも60歳以上(経過措置として昭和31年4月1日以前生まれの方を含む)や障害者などの条件を満たせば可

▽住宅に困っている(持家がある方は原則不可)

▽所得が基準額以内(一般階層15万09)3231、FAX06(4309)3834

区分	期限付き若年者世帯向け住宅	一般世帯向け住宅	シルバーハウジング	車いす常用者世帯向け住宅
高井田(1棟)	—	2戸(1DK) 1戸(3DK)	—	1戸(2DK)
高井田(2棟)	2戸(2DK) 2戸(3DK)	4戸(2DK)	—	1戸(2DK) 1戸(3DK)
稲田鷺島	—	1戸(2DK) 1戸(3DK)	1戸(1DK)	—
上小阪東	—	2戸(2DK)	—	—
若宮	1戸(2DK)	1戸(3DK)	—	—

※家賃は住宅と収入により異なり、敷金は家賃の3か月分です。
 (家賃の例) 稲田鷺島住宅 2万4,600円～5万7,700円程度、
 上小阪東住宅 1万5,300円～2万6,700円程度

載)を11月8日(金)までに電話またはEメールで

⑧医療保険室保険管理課 06(4309)3051、FAX06(4309)3805

✉ iryokani@city.higashiosaka.lg.jp

秋季全国火災予防運動

消すまでは心の警報 ONのまま

11月9日は、119番の日です。毎年この時期は空気が乾燥し、家庭でも暖房器具を使用し始めるため、火災が多く発生しています。本格的な寒さに備えて

「火の用心」の備えも確認しましょう。

【通報は慌てずに】

高機能消防指令センターでは、毎日多くの119番通報を受信しています。電話の内容は受信と同時に出勤する車両に伝えます。一刻も早く消防車や救急車を現場に到着させるため、指令員の問

いかけには落ち着いて答えてください。

【放火に注意】



福岡市で医療火災が起こったことを受け、東大阪市内の病院を緊急立入検査する消防局職員

【住宅用火災警報器の設置を】

住宅火災の被害を減

火災に強いまちに向けて 防火・準防火 地域制度の活用へ

市では都市計画において、一定の地域を「防火地域・準防火地域」に指定しています。防火地域・準防火地域制度は、

市では都市計画において、一定の地域を「防火地域・準防火地域」に指定しています。防火地域・準防火地域制度は、

市では都市計画において、一定の地域を「防火地域・準防火地域」に指定しています。防火地域・準防火地域制度は、

建築物の構造や材質を燃えにくいものに規制することによって、市街地での火災の危険を防ぐために地域を指定するものです。本市をさらに火災に強いまちに変えていくため、指定地域の拡大に向けた検討を始めています。

火災の拡大防止には、出火時の初期消火が大切です。しかし、大規模な地震が発生した場合などにおいては、火災が同

は「30万円以下の罰金または拘留」の罰則が科される犯罪です。

【放火に注意】

火災の原因は、放火がもっとも多く、たばこ、こんろと続いています。放火されにくい環境をつくる、たばこの始末をきちんとする、こんろの使用中は近くを離れないなど「防ぐことができる火災」を起さないよう注意しましょう。

【消防局予防広報課
072(966)9663、FAX072(966)9669

市役所22階展望フロアに 「福太郎」オープン

市役所本庁舎22階の展望フロアに「ねぎ焼き・お好み焼き福太郎 東大阪市庁店」がこのほどオープンしました。新庁舎開庁当初、レストランが営業を行って



人気の味を楽しみませんか

ていました。が、平成21年2月末に撤退。市では展望レストランを活用していくため、庁内にワーキンググループを設置し検討を行ってききました。が決定に至らず、改めて公募していただくものです。これまで長期間空き店舗の状態

で、市民の皆さんには迷惑をおかけしていただきました。展望レストランでは、市役所最上階の眺望を楽しみながら、メディアにも数多く取り上げられているねぎ焼き・

11月は自転車マナーアップ強化月間 ルール守って安全運転

最近、自転車走行中の携帯電話の使用や、マナーの悪さが問題になっています。

市では、毎月8日を「自転車マナーデー」として、警察や自治協議会、放置自転車防止対策推進協議会などと連携し、自転車マナーの向上に取り組んでいます。自転車に乗るときは、「飲酒運転や二人

スタントマンが実演 交通安全教室

強化月間にあわせて、11月中旬に市立縄手南・高井田・唐津東中学校で、生徒を対象に交通安全教室を開催します。スタントマンの実演で交通事故発生現場を再現し、正しい自転車の利用と安全な走行を学びます。

なくそう放置自転車

駅前などに放置された自転車は、まちの景観を悪くし、歩行者や

緊急車両などの通行の妨げにもなります。

市では、放置自転車をなくすため、自転車駐車場の設置や駅前への啓発指導員の配置などに取り組んでいます。自転車駐車場するとき、自転車駐車場をご利用ください。なお、駅周辺の駐車場の連絡先などは市ウェブサイトをご覧ください。

◇ 交通対策室 06(4309)3223、FAX06(4309)3836

乳幼児健康相談

【時】11月5日(木)10時～11時＝東保健センター ▶8日(金)10時～11時＝森河内公民館 ▶13日(木)10時～11時＝縄手南公民館 ▶20日(木)10時～11時＝はすの広場(近江堂) ▶21日(金)9時30分～10時30分＝中保健センター ▶27日(木)10時～11時＝ももの広場(楠根) ③3歳未満の乳幼児 ④身体測定、育児・栄養相談など ⑤東・中・西保健センター

健康・禁煙相談広場

【時】11月5日(木)＝②グリーンパル(中鴻池) ▶12日(金)＝①東保健センター、②ももの広場(楠根) ▶13日(木)＝②中保健センター ▶14日(金)＝②夢広場(布施駅前) ▶15日(金)＝①やまなみプラザ(四条)、①中保健センター ▶19日(木)＝①ゆうゆうプラザ(日下)、②はすの広場(近江堂) ☆①は10時30分～11時30分、②は15時～16時 ⑥市内在住の20歳以上の方 ⑦健康・禁煙相談、血圧測定など ⑧東・中・西保健センター

大切な人を自死で亡くした方へ
わちあいの会

誰にも話せなかった気持ちを、安心して語ることができるついでです。 ⑨11月16日(土)14時～16時 ⑩花園生活支援センター(岩田町2)

健康づくり課

安心・安全・衛生を約束
店頭にSマークを掲示

11月は標準営業約款普及登録促進月間です。標準営業約款制度は、消費者や利用者を守るため、法律で定められた制度です。厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した「理容所」「美容所」「クリーニング所」「めん類飲食店」「一般飲食店」では、店頭でSマーク(写真)を掲げています。登録店は、安心・安全・衛生を約束する信頼できる店です。

【】(公財)大阪府生活衛生営業指導センター 06(6943)5603、FAX06(6946)9306 ▶環境業務課 072(960)3804、食品衛生課 072(960)3803 ☆FAXはいずれも072(960)3807



愛の献血

【時】11月1日(金)＝イオン鴻池店 ▶8日(金)＝近鉄瓢箪山駅南側 ▶10日(金)＝花園中学校、吉田春日公園 ▶11日(月)＝英田南小学校 ▶15日(金)＝フレスポ東大阪 ▶17日(日)＝JR長瀬駅 ▶22日(金)＝イトーヨーカドー東大阪店、大阪府立中央図書館 ▶24日(日)＝フレスポ東大阪、池島小学校、石切神社 ▶26日(火)＝市民会館前 ※受付時間は場所によって異なり、日程を変更する場合もあり。受付時に保険証などで本人確認をします。

【】大阪府赤十字血液センター

06(6962)7654、FAX06(6968)4900 ▶地域健康企画課 072(960)3801、FAX072(960)3806

ふたごの教室

【時】11月13日(火)9時45分～13時、中保健センター＝クッキング ▶15日(金)10時～11時、東保健センター＝冬物リサイクル、クリスマス準備 ▶27日(木)10時～11時30分、総合福祉センター＝手作りおもちゃ(申込みは西保健センターへ) ⑪市内在住の方と、みつこを妊娠・出産している方とその子ども ⑫500円(中保健センターのみ) ⑬東・中・西保健センター

ふぐの素人調理はやめましょう

ふぐはテトロドトキシンという毒を持っています。毒はギモ(肝臓)、マコ(卵巣)、腸などに含まれており、ふぐの種類によっては皮や身の部分にも毒をもっている場合があります。ふぐの毒力は、青酸カリの約1,000倍といわれ、加熱してもなくなりません。ふぐの食中毒は、呼吸困難を起こし、高い確率で死亡する怖いものです。

お店でふぐを提供するには、「ふぐ販売営業」の許可と「ふぐ取扱登録者」の資格が必要です。家庭で食べる場合は、適切に処理されたふぐを使用してください。釣ってきたふぐを素人が調理することは危険なので絶対にやめましょう。市内でも昨年、釣ってきたふぐを自身で調理したことによる食中毒が発生しています。

市では、11月から来年2月までをふぐ販売営業一斉取締り期間として、監視・指導を強化します。

【】食品衛生課 072(960)3803、FAX072(960)3807

11月

保健センターの
ごあんない

ところ	東保健センター (072-982-2603)	中保健センター (072-965-6411)	西保健センター (06-6788-0085)
行事			
専門相談 「クラミジア・梅毒・ エイズ検査 B型・C型肝炎ウィ ルス検査 (証明書の発行はありません)」	7日(木)・21日(木) 9:30～11:00	13日(木)・27日(木) 9:30～11:00	25日(月) 9:30～11:00
こころの健康相談(予約制) (アルコール依存症・ 認知症の相談を含む)	5日(木)・6日(木)・7日(木)・ 21日(木) 14:00～16:00	5日(木)・19日(木) 10:00～12:00 12日(木)・13日(木)・21日(木)・ 26日(木)・27日(木) 14:00～16:00	5日(木)・12日(木)・19日(木) 14:00～16:00 20日(木) 10:00～12:00
結核相談		7日(木)・21日(木) 14:00～15:00	18日(月)・25日(月) 14:00～15:00
骨密度測定(予約制、 対象は20歳以上の方)	14日(木) 9:30～10:00		27日(木) 9:10～10:00
電話健康相談	月曜日～金曜日 9:00～12:00・12:45～17:30		
4か月児健康診査 (平成25年7月生まれ) ※個別に通知しています。	12日(木)・26日(木) 13:10～14:20	12日(木)・26日(木) 9:10開始 19日(木) (北部) 13:15開始	13日(木)・20日(木)・27日(木) 13:00～14:10 (菱屋西公民館永和分室)
1歳6か月児健康診査 (平成24年4月生まれ) (幼児用歯ブラシ持参) ※個別に通知しています。	20日(木)・27日(木) 13:40～14:40	8日(金)・22日(金) 13:00開始 (北部は来月)	5日(木)・19日(木) 13:15～14:15 (菱屋西公民館永和分室)
3歳6か月児健康診査 (平成22年5月生まれ) ※個別に通知しています。	8日(金)・22日(金) 13:30～14:40	1日(金)・15日(金) 13:00開始 13日(木) (北部) 13:30開始	12日(木)・26日(木) 13:15～14:15 (菱屋西公民館永和分室)
離乳食講習会	21日(木) 13:00～15:00	20日(木) 13:30開始	8日(金) 13:00開始 (夢広場(布施駅前))
BCG接種 (5か月から1歳の誕生日 の前日までの乳児)	5日(木)・19日(木) 13:45～14:30	5日(木)・19日(木) 9:10～10:00	11日(月)・21日(木) 13:20～14:20 (菱屋西公民館永和分室)
▶犬・猫に関する相談は動物指導センター(072-963-6211)まで。 ▶一般健康相談は廃止しました。就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。 ▶(北部)は香津鴻池公民館分室です。 ▶西保健センターの耐震工事に伴い、工事期間中の4か月児健康診査、1歳6か月児健康診査、3歳6か月児健康診査、離乳食講習会、BCG接種は、会場を変更しています。			

検査の種類	受付日・時間	料 金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネラ菌、大腸菌O157)	5日(木) 19日(木)	2,480円	環境衛生検査センター
寄生虫卵検査、 ぎょう虫卵検査	9:30 11:00	各432円	
水道法に基づく 飲用水水質検査(予約制)	11日(月)	平常項目16,800円 全項目181,700円	06(6787)5004 FAX06(6787)7404

保健所・センターだより

東保健センター：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135

中保健センター：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527

西保健センター：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916

健康づくり課：TEL 072(960)3802 FAX 072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いします。車での来場はご遠慮ください。

父子健康手帳をもって イクメンババに

市では、このほど「父子健康手帳」を用意しました(写真)。

父子健康手帳は、子どもの成長を自由に記録することができるお父さんのための育児マニュアルです。マタニティライフ、ママのサポート、二人で臨むお産、新生児の世話や育児などの基本知識を掲載しています。

父子健康手帳はお近くの保健センターで、希望者にお渡します。対象は、これから赤ちゃんを出産する市内在住の妊婦のパートナーです。ぜひ、ご利用ください。

健康づくり課



胃がん講演会とハーブコンサート

11月13日(木)13時30分～15時30分
所 イコラーム(男女共同参画センター) 定240人(当日先着順) 内容 講演「胃がんのお話～予防・早期発見・治療」若草第一病院院長の山中英治さん ▶アルパ奏者の上之山幸代さんによる演奏

11月13日(木)13時30分～15時30分
所 NPO法人東大阪エイフボランタリーネットワーク 06(6722)0977 ▶健康づくり課

肺がん・結核エックス線検診

11月15日(金)13時30分から・14時15分から＝東診療所(申込みは東保健センターへ) ▶19日(火)9時10分から・10時から＝西保健センター 内容 肺がん検診＝市内在住の40歳以上の方 ▶結核検診＝市内在住の65歳以上の方 定各日40人(申込先着順)

東・西保健センター

健康づくりの輪を広げよう 健康フェスタ2013

展示や相談、体験コーナー、スタンプラリーなどで、健康を楽しむませんか。 11月10日(日)10時～15時 所 希来里(若江岩田駅前)

11月10日(日)10時～15時 所 希来里(若江岩田駅前) ▶地域健康企画課 072(960)3801、FAX 072(960)3806 ▶健康づくり課

6階 イコラーム

11月10日(日)10時～15時 所 希来里(若江岩田駅前) ▶医師による講演「食べる機能のリハビリテーション～口から始める栄養マネジメント」(10時30分～12時)、「知っているようで知らない? お酒とうつ病の関係」(13時30分～15時) ▶劇団くりーんによる公演「レッツ・ゴー・ケンシン!!」(13時～13時30分)

5階 くすのきプラザ

11月10日(日)10時～15時 所 希来里(若江岩田駅前) ▶食事バランスチェック～糖尿病予防 ▶楽しく食べよう! かしく食べよう! 「おやつ今・昔」など

3階 中保健センター

11月10日(日)10時～15時 所 希来里(若江岩田駅前) ▶ととのえましよう! ボディスコア ▶体力年齢アップ大作戦 ▶アルコールと上手に付き合おう! ▶ストレス解消! リラックス ▶予防接種の勧めと認知症など

【肺がん検診】

11月10日(日)10時～15時 所 希来里(若江岩田駅前) ▶10時～14時30分 市内在住の40歳以上の方 定午前15人、午後30人(申込先着順) 健康手帳 11月1日(金)から電話で 東・中保健センター

マタニティクラス

11月6日(木) 東保健センター＝助産師の話 ▶19日(火)中保健センター＝赤ちゃんとの生活など ☆いずれも13時30分～16時 妊婦16週以降の妊婦 母子健康手帳 東・中保健センター

マタニティ歯科健診

11月25日(月) ※時間は申込時に伝えます。 妊婦16週以降の妊婦 定15人(申込先着順) 母子健康手帳 東・中保健センター

2歳児歯科健康相談

11月6日(木)＝西保健センター ▶18日(火)＝東保健センター ▶26日(火)＝中保健センター ※時間は申込時に伝えます。 市内在住の平成23年11月生まれの2歳児 定各30人(申込先着順) 母子健康手帳 東・中・西保健センター

成人歯科健康相談

11月14日(木)、12月12日(木)＝東保健センター ▶11月27日(木)＝西保健センター ▶12月5日(木)＝中保健センター ☆いずれも9時30分～11時30分 市内在住の20歳以上の方 定各12人(申込先着順) 東・中・西保健センター

乳がん(マンモグラフィ)検診

12月16日(月)9時30分～10時30分＝東保健センター、30人(申込先着順、11月1日(金)から電話で) ▶12月19日(木)9時15分から・9時50分から＝市民会館展示室、50人(申込先着順、11月13日(火)から西保健センターへ電話で) ▶12月26日(木)13時から・13時45分から・14時30分から＝中保健センター、55人(申込先着順、11月5日(火)から電話で) 平成25年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性またはクーポン券対象者(対象者には6月に送付) 800円 ※後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証をお持ちの方と、生活保護受給者または市民税非課税世帯の方で事前に保健センターで無料受診券の交付を受けた場合は無料。 問診票、がん検診受給者証、健康手帳(中保健センターはバスタオルも) 東・中・西保健センター

骨密度測定検査

11月7日(木)・14日(木)・12月5日(火)9時20分～10時30分 20歳以上の方 定各35人(申込先着順) 中保健センター

糖尿病予防でダイエット

11月8日(金)10時30分～12時 市内在住の方 定24人(申込先着順) 講話 基本事項(12面に掲載)をファクスで(電話、直接も可) 東保健センター

糖尿病食事学習会

【東保健センター】

11月13日(木)10時30分～13時 血糖値が高めまたは軽症糖尿病の方とその家族 定10人(申込先着順) 講話 「秋の食事で気をつけたいこと」、調理実習、試食 700円 埃プロン、三角巾、手ふき 11月8日(金)までに電話または直接 東保健センター

【中保健センター】

11月14日(木)10時30分～14時30分 市内在住の血糖値が気になる方 定24人(申込先着順) 講話 「秋の食事で気をつけたいこと」、調理実習、試食 700円 埃プロン、三角巾、手ふき 基本事項(12面に掲載)をファクスで(電話、直接も可) 中保健センター

中保健センター

転倒予防/ロコモ予防教室

ロコモティブシンドローム(移動能力が低下し要介護になる危険性が高い状態)を学び、予防するための運動をします。 11月21日(木)・22日(金)13時30分～15時30分(計2日間) 定30人(申込先着順) 京都大学准教授の青山朋樹さんによる講演、健康運動指導士の正井恵子さんによる体操 11月1日(金)から電話または直接 西保健センター

脚力判定会

11月6日(木)9時30分～12時(受付は9時15分から) ※当日6時55分ごろのNHK総合テレビの天気予報で降水確率が50%以上の場合は中止。 花園中央公園 市内在住の方 歩行状態(歩幅、時速など)の判定 運動ができる服・靴、飲み物、タオル 中保健センター

女性に対する暴力をなくそう

交際相手の暴力も防止法が適用に

毎年11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。この期間は、国、地方公共団体、市民団体、その他関係機関が協力・連携し、女性に対する暴力を根絶するための意識啓発や取組みを行っています。市では11月15日(金)に、イコラーム(男女共同参画センター)でつどいを開催します。ぜひお越しください。

【法律が一部改正、恋人からの暴力も対象】交際相手からの暴力が社会問題となり、「配偶者暴力防止法」の一部が改正されました。生活の本拠をともにする交際相手からの暴力およびその被害者についても、法の適用対象

とされることとなります(来年少1月3日施行)。「デートDVを知っていますか」DV(ドメスティック・バイオレンス)は配偶者間のみの問題だけでなく、恋人間でも起っています。このような暴力は「デートDV」と呼ばれています。特に、若い世代の人達は「束縛や嫉妬は愛されているから」「親密な交際が進めば性行為は当然」などと思いついて、問題となっています。デートDVについて正しく学ぶことができれば、早くから学校や家庭・地域で教育することが求められています。

また、大人が携帯電話やインターネットといったコミュニケーションツールの使い方を正しく理解し、子どもたちに教えることも重要です。

「DVを受けたとき」あなたがDV被害を受けたときは、決して自分を責めず、我慢しないでください。そして、身の危険を感じたときは、迷わず警察署に連絡してください。また、国や地方公共団体でも一時保護施設や相談機関を設け、被害者支援に取り組んでいます。一人で悩まず相談してください。

「DV被害の相談を受けたとき」友人や周囲の人からDV被害の相談をされ

たときは、まず相手の話をよく聞いてあげてください。その際、決して相手を否定したり、自分の意見を押し付けたりせず、「あなたは悪くない」「暴力は絶対に



許されない」と伝えてあげることが大切です。◇ 男女共同参画課 06(43009)3300 FAX06(43009)3823

女性に対する暴力をなくす運動のつどい 暴力にNOを！～おとなができること

11月15日(金)14時～16時 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 40人(抽選) 講演「あなたのこころとからだはあなたのもの～サチコの取り組みから」ウィメンズセンター大阪の原田薫さん DVD上映「あなたは悪くない」女性弁護士による法律面接相談(13時～16時で申込先着順。11月1日(金)から072-960-9205へ) NPO法人シスターフード大阪による面接相談(10時～12時で申込先着順。11月14日(木)までに090-3820-4038へ) ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(定員10人で申込先着順。1人200円) 基本事項(12面に掲載)と受講動機、保育の有無(必要場合は子どもの氏名と生年月日も)を11月8日(必着)までにハガキで(電話、ファクス、Eメール、直接も可) ※11月8日(金)から24日(木)まで、DVに関するパネルやパッチワークキルトの展示もします。

申込 0578-0941 岩田町4-3-22-600 イコラーム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207、oramu@nifty.com

気軽に相談を

「女性の人権ホットライン」強化週間 専用電話相談

夫、パートナーからの暴力、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など、女性をめぐるさまざまな人権問題の相談に、人権擁護委員が応じます。 11月18日(月)～22日(金)8時30分～19時、23日(木)・24日(金)は10時～17時 専用電話 0570(070)810

大阪府事務局人権擁護課 06(6942)9492

人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

女性のための電話相談窓口

【イコラーム(男女共同参画センター)】 火曜日～日曜日10時～17時(月曜日が祝日の場合は実施し、その翌日が休み) 専用電話 072(960)9206

【大阪府東大阪子ども家庭センター(DV相談専用電話)】 月曜日～金曜日9時～17時45分(祝日を除く) 専用電話 06(6721)2077

【大阪府女性相談センター】 9時～20時(祝日を除く) 専用電話 06(6949)6022、06(6946)7890

男性のための電話相談窓口

【イコラーム(男女共同参画センター)】 第1土曜日13時～17時、第3水曜日19時～21時 専用電話 072(966)5002

女性や子どもを守る 防犯カメラ120台が運用を開始



市内では市が設置した防犯カメラ合計800台が稼働中

犯罪のない住みよいまちへ

市では、市民が安心して暮らせる犯罪のない住みよいまちの実現をめざし、事業に取り組んでいます。その一環として、市内3警察署と協議し、犯罪抑止効果の高い場所を選定して市内の市道などに120台の防犯カメラを設置しました。これにより、市内では約800台の防犯カメラが稼働しています。

市民ボランティアの皆さんによる子ども見守り活動や警察などによるパトロールとともに、防犯カメラが犯行を思いとどまらせる大

阪府警察にまかす子どもがわいせつな被害に遭いやすい時間帯は15時から19時の間で、場所から路上や公園、共同住宅など、子どもが一人でいるときだそうです。特に、マンションなどの共同住宅には、駐輪場・非常階段・エレベーターなど、誰でも侵入できて一時的に死角となる場所がたくさんあります。次のことに気を付けるよう、お子さんと確認しておきましょう。

▽一人で遊ばない、知らない人についていけない、▽連れで行かれそうになったら大きな声を出すか防犯ブザーを使う、▽誰とどこで遊ぶか、いつ帰るか、家族に言うて出かける、▽友達を連れて行かれそうになったらすぐに大人に知らせる、

【子どもの被害を防ぐために】 「ひったくり」「自転車盗」「車上ねらい」についても、一人ひとりが犯罪から身を守るすべを知り、防犯意識を高めましょう。

近所とのつながりで 犯罪に強い地域へ

安心安全なまちをめざすには、地域の協力が必要で、日頃から近所との挨拶を心がけるなどできることから始めましょう。

◇ 危険機管理室 06(43009)3130、06(43009)3820

【キャラクターバスを作ろう】

11月22日(金)10時～11時30分 1歳以上の乳幼児とその保護者 10組(申込先着順) 50円 1本の牛乳パック1個、ペットボトルの蓋2個 11月8日(金)13時30分から電話で

【ゴリちゃんの紙芝居】

紙芝居師の前野潤一さんが、手遊びを織り交ぜながら口演します。 11月29日(金)10時30分～11時30分 就学前乳幼児とその保護者 30組(申込先着順) 11月13日(木)13時30分から電話で

【お出かけ赤ちゃんタイム】

11月15日(金)15時15分～16時30分 府立城東工科高校ガラスの実験棟 未歩行の0歳児とその保護者 ※申込不要。

【お出かけホット広場】

11月18日(月)10時30分～11時30分 鴻池スカイランド ※申込不要。

【よちよちタイム】

11月1日(金)・11日(月)・18日(月)・25日(月)13時30分～15時30分 1歳

よち歩き1歳児とその保護者 ※申込不要。

【みんなみんなよっといで！】

お弁当も食べられます。 11月8日(金)9時30分～16時 就学前乳幼児とその保護者 ※申込不要。

【ママの手作りクッキング】

カレーライスを作ります。 11月11日(月)10時30分～12時30分 就学前乳幼児とその保護者 12組(申込先着順) 1組300円 11月1日(金)13時から電話で

【お出かけ夢広場】

11月15日(金)10時～11時30分 夢広場(布施駅前) 就学前乳幼児とその保護者 11月6日(木)13時から電話で

【お出かけ金岡公園】

11月18日(月)10時30分～11時30分 金岡公園 就学前乳幼児とその保護者 11月8日(金)13時から電話で

◇

◇

さしのべたその手が子どもの命綱

11月は児童虐待防止推進月間



市では「児童虐待防止」の願いを込めたオレンジリボンの普及活動に取り組みしています。

児童虐待は、子どもの心身の発達や人格の形成に重大な影響を与えます。子どもたちを守るためには、より早く虐待に気づき、対応や支援につなげることが必要です。児童虐待防止への関心を高め、子どもたちが虐待から守られる社会をめざし

ましょう。

市では、児童虐待防止推進月間にあわせて講演会やキャンペーンなどを行います。ぜひ、ご参加ください。

子育て講演会 子育て共に関わろう 子育て共に関わろう

テレビ番組などで活

係者や民生委員の皆さま

オレンジリボンウォーキング

保健・福祉・教育関係者や民生委員の皆さま

展示コーナー

子ども虐待防止を啓発するポスターやパネルの展示、オレンジリボンの配布を行います。

遊びにおいでよ♪

子育て支援センター・保育所の催し

※車でのお来場はご遠慮ください。所の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。

あさひっこ

【ふれあい&ベビーマッサージ】 11月13日(木)10時～11時 0歳児とその保護者 10組(申込先着順) 11月1日(金)10時から電話で

【校岡梅林へお弁当を持って行く】 11月13日(木)10時～12時 ※雨天中止。 しっかりかける幼児とその保護者 10組(申込先着順) 弁当、飲み物、手ふき、敷物、帽子 11月1日(金)10時から電話で

【地元の歯科衛生士による子どもの歯の話】 11月13日(木)14時～15時 1歳～3歳の乳幼児とその保護者 15組(申込先着順) 11月1日(金)10時から電話で

【縄手南ふれあい&ダンス】 11月21日(木)10時～11時 縄手南公民分館 0歳児とその保護者 10組(申込先着順) 抱っこひも 11月8日(金)10時から電話で

【まんぼーリトミック】 11月22日(金)10時～11時 1歳6か月以上の乳幼児とその保護者

気づいていますか 虐待シグナルチェック

子どもが自分から助けを求めることは困難です。虐待かどうかはつきりしなくても、次に当てはまる子どもを見つけたときは、お知らせください。

不自然な外傷(打撲、火傷など)が見られる

衣服が汚れている、元気がなく表情が暗い

虚言、万引き、家出などの問題行動を繰り返す

年齢にそぐわない性的な言動が見られる

保護者が長期不在でいつも子どもだけにいる

登校せず、食事を与えられていない

大声が聞こえ、暴力を振るわれている様子が感じられる

児童虐待 相談・通告先

【児童虐待相談・通告先】

東・中・西福祉事務所家庭児童相談室(9時～17時30分)

東=072(988)6619、FAX072(988)6671

中=072(960)9274、FAX072(964)7110

西=06(6784)7982、FAX06(6784)7677

大阪府東大阪子ども家庭センター 06(6721)1966、FAX06(6720)3411

06(6721)5336(通告専用・児童虐待11番)

072(295)8737(夜間、休日)(平日17時45分～翌日9時。土・日曜日、祝日24時間)

【児童虐待通告先】

チャイルドレスキュー110番(大阪府警察本部) 0120(00)7524(24時間365日)

催しのつづき

ふれあいのつどい

ともにふれあい、ともにかがやく

障害のある人もない人も楽しく交流する「ふれあいのつどい」を開催します。ぜひお越しください。 時11月16日(土)10時～15時 所東大阪アリーナ、八戸の里公園 内車いすバスケット体験、ミニ講演会と映画上映、野外ステージでの演奏やパフォーマンス、ゲーム・体験コーナー、模擬店、消防トライクなどの撮影会など 障害者支援室内障害福祉キャンベーン実行委員会 06(4309)3183、FAX06(4309)3815

クリーンハイキングと生駒散策

生駒山に捨てられたごみを回収しながら散策しませんか。 時11月24日(日) ☆枚岡神社前に9時30分集合(受付は9時から)、近鉄元山山口駅で16時ごろ解散(クリーンハイキングのみの参加は、ほくらの広場で正午解散) ※前日18時55分ごろのNHK総合テレビの天気予報で当日午前中の降水確率が50%以上の場合は中止。 定50人(申込先着順) 内摂河泉展望コース・慈光寺・暗峠・ほくらの広場・千光寺・千光寺コース 備運動ができる服・靴、弁当、飲み物、タオル、敷物、雨具 基本事項(12面に掲載)を11月15日(金)までに電話で(ファクス、直接も可) 備みどり対策課 06(4309)3227、FAX06(4309)3836

生駒花屏風ハイキング

11月9日の「おおさか山の日」にあわせて、生駒山林に花木を植えます。森林にふれてみませんか。 時11月9日(土)(雨天時は11月17日(日)に延期) ☆四條畷市立四條畷東小学校(JR忍ヶ丘駅徒歩15分)に9時集合(受付は8時30分から)、JR四條畷駅で15時ごろ解散 定500人(当日先着順) 内権現川ハイキングコース・室池・緑の文化園・森の劇場(第1回植樹セレモニー)・蟹ヶ坂ハイキングコース 備運動ができる服・靴、弁当、飲み物、軍手、タオル、敷物、雨具 備四條畷市建設課 072(877)2121 ▷生駒山系森づくりサポート協議会事務局 072(994)1515 ▷みどり対策課 06(4309)3227、FAX06(4309)3836

介護保険事業者連絡協議会
フェスティバル

【福祉用具・パネル展示】

時11月13日(木)～15日(金)10時～17時(15日は13時まで) 所市役所本庁舎1階多目的ホール ※申込不要。

【口腔ケア研修会】

時11月13日(木)13時30分～14時15分・15時30分～16時15分 所市役所本庁舎1階多目的ホール 定各10人(申込先着順) 内講演「口腔内の仕組みと役割、細菌と病気、そして予防と予防方法について」

【腰痛予防体操】

時11月14日(木)14時～15時30分 所クリエイション・コア東大阪南館 内腰痛についての病気と予防体操を学ぼう!

◇ ◇

基本事項(12面に掲載)を11月6日(木)までにファクスで

内高齢介護課内介護保険事業者連絡協議会事務局 06(4309)3185、FAX06(4309)3848

長瀬人権文化センター
催し&教室

【はぐさ市民劇場～人権週間記念講演会】

「おとなの駄菓子屋～笑って楽しく生きていく」と題して、フリーパーソナリティの角淳一さん(写真)が講演します。



時12月7日(土)14時～15時30分(開場は13時30分) 定150人(抽選) ※手話通訳あり。

基本事項(12面に掲載)を11月22日(金)(消印有効)までに往復ハガキで(1人1枚まで)

【料理教室】

クリスマスに向けてのケーキやお菓子、お正月のおせち料理を作ります。 時11月13日～12月18日の水曜日18時30分～20時30分(計6日間) 内全日程参加できる市内在住の方 定15人(抽選) 料5,000円 基本事項(12面に掲載)を11月6日(木)(必着)までにハガキまたはファクスで

◇ ◇

所市役所〒577-0832長瀬町3-4-3 長瀬人権文化センター 06(6720)1701、FAX06(6729)9171

その他

キキョウの宿根を配布

東大阪市を緑にする市民の会では、市民の花「キキョウ」の宿根を11月1日(金)10時から布施駅前まで配布します(1人1袋でなくなり次第終了)。



昨年の様子

また、同日から市役所本庁舎1階市政情報コーナーおよび行政サービスセンターでも配布します(1人1袋で各施設先着500人)。

備みどり対策課 06(4309)3227、FAX06(4309)3836

大阪合同(Go-Do)公売

市では、市税の確保と納税の公平性を図るため、滞納者から差し押えた財産を公売し市税に充当しています。次のとおり府と本市を含む府内8市が合同で不動産の公売を行います。 公売方法 期日入札 入札日時 11月26日(木)10時40分～11時40分 公売場所 大阪府咲洲庁舎45階会議室 公売物件 不動産 売却決定日 12月3日(火)10時 買受代金納付期限 12月3日(火)14時 ※くわしくは市ウェブサイトをご覧ください。

備納税課 06(4309)3153、FAX06(4309)3808

永和図書館(暫定施設)
臨時休館

永和図書館(暫定施設)は11月11日(月)から15日(金)まで、所蔵資料の整理・点検のため臨時休館します。

なお、臨時休館の間は貸出冊数を16冊以内に、貸出期間を3週間以内に変更します。また、休館中の本の返却は、市内各所の「図書返却ポスト」または開館中の市立図書館をご利用ください。

備永和図書館(暫定施設)〈開館中のみ〉 06(6781)5500、FAX06(6784)5630 ▷花園図書館 072(965)7700、FAX072(965)9212 ▷旭町図書館 072(982)1235、FAX072(984)6079

つどいの広場を新たに開設
Twinkle(とういんくる)

市では、子育て中の親子が気軽に集いながら遊んだり、友達をつくらじける施設「つどいの広場」を設置しています。

11月1日(金)から、つどいの広場「Twinkle(とういんくる)」を新たに開設します。気軽に親子でご利用ください。 時月曜日～金曜日10時～15時 所加納1-5-11グランドハイックモン1階10D

備つどいの広場「Twinkle(とういんくる)」 072(966)7733(FAX兼用) ▷子育て支援課 06(4309)3302、FAX06(4309)3317

関西文化の日
博物館と会所を無料開放

関西の博物館などが11月の一定期間に入館料を無料とする文化庁の関西文化の日事業に、郷土博物館と発掘ふれあい館(埋蔵文化財センター)、鴻池新田会所が参加し、11月9日(土)と10日(日)の郷土博物館と11月16日(土)と17日(日)の鴻池新田会所の入館料を無料にします(発掘ふれあい館は常時無料)。

郷土博物館では、特別展示「東大阪ものづくりの源流」を開催しています。

備文化財課 06(4309)3283、FAX06(4309)3835 ▷郷土博物館 072(984)6341、FAX072(986)1432 ▷発掘ふれあい館 072(983)2340、FAX072(982)9411 ▷鴻池新田会所 06(6745)6409、FAX06(6744)7498

手当額が変わりました
(特別)児童扶養手当

消費者物価指数の下落に伴い、10月分から児童扶養手当と特別児童扶養手当の額がそれぞれ改定されました。改定額(月額)は次のとおりです。

【児童扶養手当】

▷全部支給＝4万1,140円 ▷一部支給＝9,710円～4万1,130円 ※なお、加算額に変更はありません(第2子5,000円、第3子以降1人につき3,000円)。

【特別児童扶養手当】

▷1級＝5万500円 ▷2級＝3万3,330円

◇ ◇

備国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

お知らせコーナー

催し

平和と人権のつどい



福を呼び込む伝統芸能でありながら、物もらい芸として差別されてきた木偶まわしの実演とお話で人権文化にふれてみませんか。

■12月6日(金)13時30分～15時30分 ①イコラム(男女共同参画センター) ②244人(申込先着順) ※1歳6か月～就学前幼児の保育と手話通訳あり。③基本事項(12面に掲載)と保育の有無(必要な場合は子どもの氏名と年齢も)、手話通訳の有無を11月1日(金)からハガキで(電話、ファクス、Eメール、直接も可) ④人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823、✉jinkenkeiha@city.higashiosaka.lg.jp

やまなみプラザの催し&教室

【ヤング・フェスタ】

■11月17日(日)12時30分～16時30分 ①120人(当日先着順) ②日新・枚岡樟風・みどり清朋・布施北・夕陽丘高校の生徒や大阪経済法科大学の学生によるバンド演奏

【かくし芸の一日体験講座】

■11月24日(日)13時～16時30分 ①25人(抽選) ②皿回し、南京玉すだれ、ひょっとこ踊りなどの実技 ③基本事項(12面に掲載)を11月15日(金)(必着)までに往復ハガキで

◇ ◇

④申込用紙579-8054南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107 (FAX兼用)

鴻池新田会所の催し&教室

【鴻池新田会所寄席】

素人寄席天満天神の会による落語会をします。■11月3日(例)13時～15時40分 ①80人(当日先着順) ※入館料(一般300円、小・中学生200円)が必要。

【雅楽演奏会】

■11月10日(日)13時30分～14時30分 ①80人(当日先着順) ②山下多平治さんらによる鞆鼓、笙、箏、龍笛の四重奏 ※入館料(一般300円、小・中学生200円)が必要。

【綿くり・綿うち・糸つむぎ】

鴻池新田会所で収穫した綿を使い、糸ができるまでを体験します。■11月16日(土)・17日(日)10時～15時 ※関西文化の日により入場無料。

◇ ◇

④申込用紙577-8521市役所青少年スポーツ室内枚岡公園クロスカントリー競走大会実行委員会 06(4309)3282、FAX06(4309)3835

躍動・全力、次代のチカラ くすのきフォーラム

11月の東大阪市青少年健全育成強調月間にあわせて、くすのきフォーラムを開催します。「躍動・全力、次代のチカラ」をテーマに、市内青少年によるダンスパフォーマンスを行います。■11月10日(日)13時から ①ユトリート東大阪 ※駐車場はありません。②250人(当日先着順) ③青少年スポーツ室 06(4309)3281、FAX06(4309)3835

E C Oポスターコンクール 作品展・表彰式&エコ人形劇

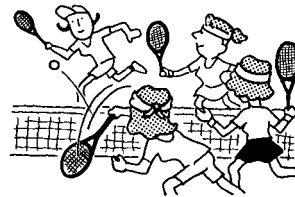
市立小・中学校の児童、生徒を対象に募集した「E C Oポスターコンクール」の作品展と表彰式、人形劇団「京芸」によるエコ人形劇を開催します。ごみの減量や地球温暖化について、考えませんか。■11月16日(土)・17日(日)10時～16時=E C Oポスターコンクール作品展 ▶17日(日)11時～12時(開場は10時30分)=E C Oポスターコンクール表彰式、エコ人形劇「あおぞらげきじょう」、オブジェクト人形劇「リサイクルパペットシアター」、人形紙芝居「ペンくんのなんきょくだいぼうけん」 ④申込用紙577-8081小阪1-7-2-111 テニスショップビジョン内市テニス協会 06(6788)8519 ⑤青少年スポーツ室 06(4309)3282、FAX06(4309)3835

枚岡公園 クロスカントリー競走大会

冬の枚岡公園をかけぬけます。

■来年2月2日(日)12時から(雨天時は2月16日(日)に延期) ※当日9時からテレホンサービス(06-4309-3282)あり。⑥枚岡公園 ⑦男女【男子】▶一般、高校生=3km、5km ▶中学校2・3年生=3km ▶中学校1年生=2km 【女子】▶一般、高校生=2km、3km ▶中学生=2km ⑧料一般・高校生1,500円、中学生1,000円 ⑨申込用紙と料金、90円切手を貼った返信用封筒(住所・氏名を記入)を12月17日(火)17時(必着)までに直接または郵送(郵送は現金書留または郵便小為替を同封で) ※申込用紙は11月1日(金)から市ウェブサイトでダウンロード可。青少年スポーツ室、東大阪アリーナ、東体育館、行政サービスセンターでも配布。⑩申込用紙577-8521市役所青少年スポーツ室内枚岡公園クロスカントリー競走大会実行委員会 06(4309)3282、FAX06(4309)3835

テニス選手権大会



■11月17日(日)・24日(日)7時～17時、12月1日(日)8時～17時 ①中部緑地公園テニスコート(中新開2) ②市内在住・在勤・在学(いずれか)の15歳以上の方または市テニス協会加盟クラブ・団体の方 ③種目(ダブルス) 一般男子、一般女子、壮年男子(45歳以上・55歳以上)、壮年女子(45歳以上) ④1組3,000円 ⑤申込用紙と料金を11月8日(金)(必着)までに現金書留で郵送または直接 ※申込用紙は市テニス協会ホームページ(<http://www.geocities.jp/hotennisa/>)からダウンロード可。

⑥申込用紙577-0801小阪1-7-2-111 テニスショップビジョン内市テニス協会 06(6788)8519

⑦青少年スポーツ室 06(4309)3282、FAX06(4309)3835

ドリーム21の催し

【月面ロボットチャレンジ in 縄手】

星空解説と縄手中学校の生徒が取り組んできた月に関する研究活動を、プラネタリウムで発表・実演します。■11月16日(土)14時30分～15時15分 ①260人(当日先着順)

【星をみる会】

■11月9日(土)18時～20時 ※雨天・曇天時はプラネタリウムのみ。小学生以下のみの参加はできません。

【人形劇まつり】

■11月21日(木)、22日(金)=げきだん夢問屋による「ブレイメンの音楽隊」など ▶23日(例)=人形劇団クルルテによる「どうして、ぞうさんのはなはながいの?」など ☆いずれも11時～12時、13時30分～14時30分 ①4歳以上の方 ②各180人 ③各200円 ※3歳以下の乳幼児で座席が必要な場合は有料。電話予約可。

◇ ◇

④申込用紙578-0924吉田6-7-22 市民美術センター 072(962)0211、FAX072(962)0810

ひるさがりロビーコンサート

■11月23日(例)13時30分～14時15分(開場は12時50分) ①110人(抽選) ②ピアノ・チェの皆さんによるバイオリン・ピアノ・フルート・歌の演奏「紅葉」「パールギョント」など ③基本事項(12面に掲載)と参加希望人数、全員の氏名を11月11日(月)(消印有効)までに往復ハガキで(1枚に3人まで)

④申込用紙578-0924吉田6-7-22 市民美術センター 072(964)1313、FAX072(964)1596

東大阪産業展 テクノメッセ東大阪2013

「未来を生み出す技術」をテーマに、モノづくりのまち東大阪の多種多様な工業製品を展示します。今年は「環境・エネルギー」や「モノづくり大賞」コーナーを特設します。ビジネスパートナーの発掘にお役立てください。■11月6日(例)10時～17時、7日(例)9時30分～16時 ①マイドームおおさか(大阪市中央区) ②東大阪商工会議所 06(6722)1151、FAX06(6725)3611 ▶モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846

学ぶのつづき

老人センター
パソコンで年賀ハガキ作り

【時】11月19日(木)＝高井田老人センター ▶26日(木)＝角田総合老人センター ▶12月3日(木)＝五条老人センター ☆いずれも13時～14時30分、14時45分～16時15分 ④市内在住のおおむね60歳以上の方 ⑤各8人(申込先着順) ⑥各300円 ⑦ハガキ(インクジェット用)10枚、年賀状の文章の下書き ⑧11月1日(金)から電話または直接

【申】高井田老人センター 06(6789)3751、FAX06(6789)9174 ▶角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020 ▶五条老人センター 072(985)3751、FAX072(986)7592

一歩セミナー
アサーショントレーニング

自分も相手も大切にするコミュニケーションの方法を学びます。自分らしく生きたい女性のための講座です。【時】12月7日(土)・14日(土)・21日(土)14時～16時(計3日間) ④市内在住・在勤・在学(いずれか)の女性 ⑤20人(全日程受講できる方を優先して抽選) ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(定員10人で申込先着順。1人200円。各開催日の7日前までに要予約)。⑥基本事項(12面に掲載)と受講できる日、受講動機、保育の有無(必要な場合は子どもの氏名と生年月日)を11月30日(日)(必着)までにハガキで(電話、ファクス、Eメール、直接も可)

【申】578-0941岩田町4-3-22-600 イコーラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207、✉ikoram@nifty.com

教養講座
フラワーアレンジメント正月飾り

ブリザーブドフラワーなどで正月飾りを作ります。【時】12月5日(木)13時30分～15時30分 ④市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ⑤15人(抽選) ⑥2,500円 ⑦基本事項(12面に掲載)を11月16日(日)(消印有効)までに往復ハガキで

【申】577-0054高井田元町1-11-17 青少年女性センター 06(6789)5746、FAX06(6789)2049

楽しく体を動かしませんか
東大阪アリーナの教室

【トレーニングルーム新規登録者講習会】

【時】11月17日(日)・18日(月)・20日(水)・30日(土)▶13時30分～15時30分 ▶15時30分～17時30分 ④16歳以上の方 ⑤各10人(抽選) ⑥各500円 ⑦運動ができる服、室内用シューズ、タオル ⑧基本事項(12面に掲載)と希望日時(第2希望まで)を11月5日(木)(必着)までに往復ハガキで

【お子様マッサージ&ママエクササイズ教室】
【時】11月27日(木)13時～14時 ④1か月健診終了後～就学前の乳幼児(1人)とその母親または祖母 ⑤30人(申込先着順) ⑥750円 ⑦運動ができる服、飲み物、バスタオル ⑧電話予約のうえ、料金を持って直接

【申】577-0804中島4-7-60 東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

はすの広場の教室&催し

【こころとからだの養生訓講座】

【時】11月13日(木)13時30分～15時30分 ④はすの広場(近江堂) ⑤市内在住・在勤(いずれか)の20歳以上の方 ⑥40人(当日先着順) ⑦講話「ちょっと考えて選んで食べよう!」、運動の講話と実践「筋肉を鍛えて腰痛、ひざ痛を予防しよう!」 ⑧タオル

【男の料理教室】
簡単なお惣菜を作ります。【時】12月8日(日)10時30分～14時 ④はすの広場 ⑤市内在住・在勤(いずれか)の20歳以上の男性 ⑥10人(抽選) ⑦1,000円 ⑧エプロン、三角巾 ⑨基本事項(12面に掲載)を11月20日(木)(必着)までに往復ハガキで

【親子で登ろう会】
岩湧山(河内長野市)に登ります。【時】11月10日(日) ☆南海難波駅に8時集合、18時ごろ解散 ④市内在住の親子 ⑤10組20人(抽選) ⑥1人300円 ※交通費が別途必要。⑦弁当、飲み物、雨具、着替え ⑧基本事項(12面に掲載)を11月5日(木)(必着)までに往復ハガキで

【申】577-0817近江堂3-12-15 はすの広場 06(6730)0840、FAX06(6730)5723

11月の移動図書館

図移動図書館 06(6728)0202、FAX06(6730)7337

※11月から東大阪養護老人ホームは上六万寺児童遊園に場所を変更しています。

日下町丹波神社西	13:20～13:50	12日(木)	花園西町公園	13:20～13:50	13日(木)
駅前公園(上石切町2)	14:00～14:30	26日(木)	若江本町北公園	14:00～14:40	27日(木)
タイパレス横(西石切町2)	15:00～15:40		イズミヤ若江岩田店	15:20～16:10	
横小路メイ・トラス	13:20～13:40	15日(金)	東楠風荘公園稲荷神社横	13:20～14:20	13日(木)
上六万寺児童遊園(※)	14:00～14:30	29日(金)	寺嶋公園	15:00～16:00	27日(木)
桜井児童遊園	15:00～15:40		春光園(横枕)	13:20～13:50	
豊山稲荷神社東駐車場	13:20～13:50	7日(木)	加納アメリカ集会所前	14:10～14:50	6日(木)
大池公園	14:00～14:30	21日(木)	府宮加納住宅集会所前	15:10～15:50	20日(木)
新池島町児童遊園	15:10～15:50		三ノ瀬公民分館	13:10～13:50	7日(木)
オーク新石切(西石切町7)	13:20～13:50	8日(金)	大和公園	14:00～14:40	21日(木)
豊浦公民分館	14:10～14:40	22日(金)	はすの広場(近江堂)北	15:20～16:00	
シャルマンコーポ校岡公園	15:10～15:40		市営島町住宅	13:20～13:50	12日(木)
N T T社宅(善根寺町4)	13:20～13:50	14日(木)	市営鷺島住宅集会所前	14:00～14:40	26日(木)
マンハイム石切(日下町4)	14:00～14:40	28日(木)	新喜多公園	15:20～16:00	
J A孔舎街(日下町6)	15:20～16:00		金岡公園	13:40～14:30	5日(木)
鴻池公園西	13:20～14:00	5日(木)	柏田公園	14:40～15:10	19日(木)
府宮東鴻池第二住宅	14:10～14:40	19日(木)	岸田堂南公園	15:40～16:20	
メープルコート(島之内1)	15:30～16:00		市堤神社境内	13:30～14:10	14日(木)
玉串西団地集会所前	13:20～14:00	8日(金)	川俣処理場東	14:20～14:50	28日(木)
府宮東大阪玉串住宅	14:10～14:40	22日(金)	稲田公園	15:20～16:10	
ライオンマンション(若江東町2)	15:20～16:00		御厨天神社境内	13:20～13:50	15日(金)
角田総合老人センター	13:20～13:50	6日(木)	新家西町第2公園	14:00～14:30	29日(金)
プレジデント東大阪(若江町6)	14:10～14:50	20日(木)	五百石公園(御厨東2)	15:30～16:10	
戸の里公園相模場西	15:30～16:20				

ボランティア・市民活動センター
教室&講座

【福祉チャレンジセミナー】

子どもと関わる学生ボランティアの養成講座です。【時】11月24日(日)、総合福祉センター＝ボランティア活動の心構えや児童福祉について ▶12月7日(土)、乳児院ガーデンエル(上四条町)＝乳児院の施設見学とボランティア体験 ☆いずれも13時～16時(計2日間) ④乳児院で継続してボランティア活動ができる高校生・大学生 ⑤20人(申込先着順) ⑥基本事項(12面に掲載)と受講動機、学校名、学年、Eメールアドレスを11月1日(金)～18日(月)に電話で(ファクス、Eメール、直接も可)

【ボランティアあいあいサロン】
折り紙で来年の干支を作りながらボランティアグループと楽しくおしゃべりしませんか。【時】11月30日(土)13時30分～15時30分 ④高井田老人センター ⑤40人(申込先着順) ⑥200円 ⑦基本事項(12面に掲載)を11月1日(金)から電話で(ファクス、直接も可)

【地域に根ざしたボランティア講座】
身近なボランティア活動、はじめませんか。福祉施設の見学やボランティアグループの紹介もあります。



【時】11月29日(金)10時～12時、東公民館＝ボランティアの心構え ▶12月2日～6日の間の1日、市内の福祉施設＝施設見学 ▶12月13日(金)10時～12時、五条老人センター＝コミュニティソーシャルワーカーやボランティアグループによる活動紹介 ④全日程受講でき、講座終了後に東地域を中心にボランティアとして活動できる方 ⑤20人(申込先着順) ⑥100円 ⑦基本事項(12面に掲載)と受講動機を11月1日(金)～22日(金)に電話で(ファクス、直接も可)

【申】ボランティア・市民活動センター 06(6789)5550、FAX06(6789)2924、✉hosi01@cap.ocn.ne.jp



在宅高齢者介護者 リフレッシュ事業

ベッドや車いすを使った介護の体験や意見交換などを行います。 11月28日(木)13時～15時 市市民会館展示室 自宅で認知症や常時介護が必要な高齢者を介護している市内在住の方 定30人(抽選) 基本事項(12面に掲載)と介護期間、性別を11月22日(金)(消印有効)までにハガキまたはファクスで 申 577-0843 荒川3-4-23 基幹型地域包括支援センター杜協荒川 06(6726) 2533、FAX 06(6726) 2544 高年齢介護課 06(4309) 3185、FAX 06(4309) 3848

長瀬青少年センターの教室

【子育て教室～子育ての輪】 11月1日(金)・15日(金)19時～20時45分、13日(木)・27日(木)10時～11時45分 ※申込不要。不登校や子育ての悩みなどの個別相談にも応じています(1週間前までに要予約)。 【パソコン教室～エクセルを使った住所録の作り方】 エクセルを使って、住所録の基本的な作り方を学びます。 11月9日(木)・16日(木)14時30分～16時30分(計2日間) 市内在住・在勤・在学(いずれか)の高校生以上の方 定11人(抽選) 3,000円 作ったデータ持ち帰り用のUSBメモリ 基本事項(12面に掲載)を11月4日(休)(必着)までにハガキまたはファクスで 申 577-0832 長瀬3-7-40 長瀬青少年センター 06(6727) 1200、FAX 06(6729) 9787

就職につなげよう /

【パソコン基礎講座】 ワード、エクセル、パワーポイントを活用してビジネス文書を作成します。 11月19日(木)・20日(木)10時～17時(計2日間) 全日程受講できる15歳～39歳の求職中の方 定8人(申込先着順) 【女性のための就職相談】 女性スタッフが応じます。 11月22日(金)13時～16時 15歳～39歳の求職中の女性 定5人(申込先着順) 11月5日(木)～13日(木)に電話で 申 東大阪若者サポートステーション(高井田元町2) 06(6787) 2008、FAX 06(6787) 2018 労働雇用政策室 06(4309) 3178、FAX 06(4309) 3846

枚岡公園 ドングリ工作

11月17日(日)13時30分～15時30分 枚岡公園 定20人(申込先着順) ※小学生以下は保護者同伴。 11月1日(金)から電話で 申 枚岡公園管理事務所 072(981) 2516、FAX 072(982) 8725

弥生時代の土笛づくり

粘土で笛をつくり、かまどで焼き上げます。 11月10日(日)13時30分～16時 市内在住の親子 定6組(申込先着順) 11月1日(金)9時30分から電話で 申 旧河澄家 072(984) 1640 (R兼用)

高井田老人センターの教室

【学な美の講座】 11月21日(木)13時～15時 定30人(申込先着順) 日本最古の貨幣などお金にまつわる話、簡単なストレッチ体操 運動ができる服・靴 11月1日(金)から電話または直接 【救急救命(AED)講習会】 心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方などを学びます。 12月5日(木)13時～16時 定20人(申込先着順) 基本事項(12面に掲載)を11月1日(金)～18日(月)に電話で(ファクス、直接も可) 市内在住の60歳以上の方 申 高井田老人センター 06(6789) 3751、FAX 06(6789) 9174

アレンジメント教室

東大阪産の菊を使ってクリスマスに合うフラワーアレンジメントをします(写真)。 11月30日(土)13時から・15時30分から 申 きのきプラザ(若江岩田駅前) 定各15人(抽選) 各1,500円 汚れてもいいエプロンなど 基本事項(12面に掲載)と希望時間を11月15日(金)(必着)までにハガキで 申 577-8521 市役所農政課 06(4309) 3180、FAX 06(4309) 3846



クリスマスリース作り

木の実などの自然のものでクリスマスリースを作ります。 11月29日(金)13時30分～15時30分 市内在住の60歳以上の方 定15人(申込先着順) 1,200円 11月1日(金)から電話または直接 申 五条老人センター 072(985) 3751、FAX 072(986) 7592

くすのきプラザの教室&催し

【健康づくり講座】 パーキンソン病について学びます。 11月30日(土)14時～15時30分 市内在住・在勤(いずれか)の方 定40人(抽選) 【「ハングル」へようこそ】 12月7日～来年3月15日の第1・3土曜日19時～20時30分(計8日間) 市内在住・在勤(いずれか)の20歳以上の方 定24人(抽選) ハングルが全く読めない方のための基礎・基本の講座 1,500円 【史跡めぐり】 河内の国守護で室町幕府管領であった畠山氏ゆかりの正覚寺と、中世からの自由都市として知られた平野郷を徒歩で訪ねます(約7km)。 12月12日(休) ※荒天時は19日(休)に順延。 ☆JR平野駅北口に9時30分集合、15時に解散 市内在住・在勤(いずれか)の方 定40人(抽選) 300円 弁当、飲み物、敷物 基本事項(12面に掲載)を11月11日(月)(必着)までに往復ハガキで 申 578-0941 岩田町4-3-22-500 きのきプラザ(若江岩田駅前) 072(967) 6565 (R兼用)

日赤幼児安全法講習

子どもに起こりやすい事故の予防と応急手当などを学びます。 11月25日(月)14時～16時 市内在住の方 定30人(申込先着順) 500円 大判のバナナ1枚(風呂敷も可)、パンスト1足 基本事項(12面に掲載)を11月18日(月)までに電話で(ファクス、Eメール、直接も可) 申 577-0054 高井田元町1-2-13 総合福祉センター内ファミリー・サポート・センター 06(6785) 2625、FAX 06(6789) 5611、famisapo@hoshakyo-heartnet.org

ものづくり教室 立体凧を作ろう

12月1日(日)10時～15時 小学校3年生～6年生(保護者1人同伴可) 定8人(市内在住・在学を優先して抽選) 500円 基本事項(12面に掲載)と参加者全員の氏名・学校名・学年を11月16日(土)(必着)までに往復ハガキまたはEメールで 申 578-0923 松原南2-7-21 ドリーム21 072(962) 0211、FAX 072(962) 0810、kyositu@dream21.higashiosaka.osaka.jp

折り紙教室

お正月飾りを作ります。 12月1日(日)13時30分～16時 市内在住・在勤(いずれか)の方 定10人(抽選) 1,000円 はさみ、カッターナイフ 基本事項(12面に掲載)を11月15日(金)(必着)までに往復ハガキで(1人1枚まで) 申 578-0975 中鴻池町2-3-13 グリーンパル(中鴻池) 06(6747) 1592、FAX 06(6744) 2748

角田総合老人センターの教室

【ニコニコ体操】 11月13日(木)10時～12時 【メロディうんどう教室】 11月14日(木)・27日(木)13時30分～15時 運動や生活指導など 【みんなの体操ひろば】 11月28日(木)13時30分～15時 転倒予防体操など 市内在住の60歳以上の方 運動ができる服・靴、飲み物、タオル 申 角田総合老人センター 072(962) 8011、FAX 072(963) 2020

