

平成28年1月からマイナンバーが必要となる主な手続き一覧

手続き	
担当課	問合せ先
国民健康保険、後期高齢者医療の加入・脱退・給付の申請など	
医療保険室資格給付課	06(4309)3167、FAX06(4309)3804
児童手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当の認定請求など	
国民年金課	06(4309)3165、FAX06(4309)3805
生活保護法による保護の申請など	
福祉事務所	▷東=072(988)6616、FAX072(988)6620 ▷中=072(960)9270、FAX072(960)9278 ▷西=06(6784)7696、FAX06(6784)7722
戦没者の遺族などに対する特別弔慰金の申請など	
生活福祉室	06(4309)3182、FAX06(4309)3815
身体障害者手帳の交付、障害福祉サービスの支給など	
障害者支援室	06(4309)3183、FAX06(4309)3813
介護保険被保険者証の再交付など	
介護保険料課	06(4309)3188、FAX06(4309)3814
高額介護サービス費の支給など	
給付管理課	06(4309)3186、FAX06(4309)3814
要介護・要支援認定申請など	
介護認定課	06(4309)3190、FAX06(4309)3814
高等職業訓練促進給付金、母子・父子・寡婦福祉資金の貸付など	
子ども家庭課	06(4309)3194、FAX06(4309)3817
障害児通所支援に関する申請など	
子ども見守り課	06(4309)3197、FAX06(4309)3817
子どものための教育・保育施設入所申請など	
子ども応援課	06(4309)3202、FAX06(4309)3817
自立支援医療(精神通院医療)支給認定の申請など	
保健センター	▷東=072(982)2603、FAX072(986)2135 ▷中=072(965)6411、FAX072(966)6527 ▷西=06(6788)0085、FAX06(6788)2916
精神障害者保健福祉手帳の交付申請など	
健康づくり課	072(960)3802、FAX072(960)3809
感染症公費負担の申請など	
母子保健・感染症課	072(960)3805、FAX072(960)3809

※それぞれの手続きについては上記の担当課へお問合せください。

国民1人ひとりに12桁の数字

平成28年
1月から



いよいよマイナンバーの
利用が始まります

国の行政機関や地方公共団体において、マイナンバーの利用が順次開始されます。平成28年1月から、社会保障など(左表参照)の手続きの際、申請書などへマイナンバーの記載が必要となる場合がありますので、マイナンバーの通知カードまたは個人番号カードをお持ちください。また、通知カードだけでは法律上義務づけられている本人確認は完了せず、運転免許証などの本人確認書類の提示が必要になりますので、あわせて持参してください。個人番号カードをお持ちの場合は、他の本人確認書類の提示は不要です。ぜひ個人番号カードの申請をしましょう。なお、税や災害対策などへのマイナンバーの利用も順次実施されていきます。

▽マイナンバー総合フリーダイヤル(平日9時30分～22時、土・日曜日・祝休日9時30分～17時30分) 0120(95)0178(IP 電話は050(38)169405) 09(4309)3101、FAX06(4309)3826

19年の日本大会では、東大阪から世界にラグビーの醍醐味を発信するとともに本市の特質をアピールできるチャンスでもあります。大会の成功と賑わいのまちづくりには、市民の皆様が力強いご協



議長 川光英士

助。市民の皆様におかれましては、つつがなく新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年、ラグビーワールドカップ2019の試合会場として花園ラグビー場が選出されました。20

新年のごあいさつ

つに、本市が誇る聖地花園ラグビー場が選出されました。イングラウンド大会での日本代表の活躍もあり、全国的にラグビーに対する期待と関心が高まっている中で、3年後には東大阪にも世界各地から大勢の観戦客が訪れることになり



市長 野田義和

ます。本市といたしましては、この機会をラグビー・モノづくり・文化といった本市のさまざまな魅力を世界にアピールする絶好のチャンスであると捉えており、来るべきときに備えて各施策のさらなる推進と市内外へ向けた積極的な情報発信に努めてまいります。

力が必要であります。これを機に地域の絆がさらに深まり、東大阪の発展につながることを期待しています。また、昨年はアベノミクスにより徐々に景気回復し、業績を回復した企業もあり株価も高騰しました。一方、市内の中小企業の中には、まだまだ収益回復に至らず、厳しい状況にあることが報告されておりです。市議会といたしましては、市内のモノづくりを絶やさないために、中小企業への速やかな支援施策の充実を図ってまいります。結びに本年が皆様にとって飛躍の年になりますようご健勝、ご多幸をご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

市民が夢をもって暮らせるまち東大阪、豊かな暮らしとモノづくりの活気が共生するまち東大阪をめざし、一層邁進いたしますので、皆様のご理解ご協力をお願いいたします。結びに、本年が皆様方にとって、実り多い一年となりますことを心よりお祈り申し上げます。新年の挨拶といたします。

マイナンバー通知カード

届かないときは連絡を

マイナンバー通知カードを10月5日現在の住民票の住所に簡易書留(転送不要)で送付しました。

配達時に不在でその後受け取ることができなかったり、郵便物の転送手続きをしていたりして受け取れなかった場合は市に返戻されず。通知カードを受け取る事ができなかった方は市マイナンバーコールセンターに連絡し、通知カードの交付できる時期を確認のうえ、市役所本庁舎の交付窓口で受け取ってください。

多目的ホール▽1月4日(月)以降市役所本庁舎西側別館1階

ぜひ申請を 個人番号カード

個人番号カードは、マイナンバー利用時に「個人番号」と「本人」の確認が1枚ででき、公的な身分証明書にもなる便利なカードです。また、e-Taxを利用したり、住民票の写しなどの証明書をコンビニで取得(本市では平成28年2月開始予定)したりすることもできます。個人番号カードの申請は、郵送などで行うことができます。初回

交付は無料ですので、ぜひ申請ください(申請は任意)。

申請方法

個人番号カード交付申請書に記入のうえ、写真を貼付して郵送してください。

※スマートフォンや自宅のパソコンなどからも申請できます。

受取方法

①個人番号カード申請者に、1月以降「交付通知書(ハガキ)」が届く。②交付通知書と通知カード、本人確認書類などの必要書類を持って、市役所の交付窓口へ取りに行く。③交付窓口で本人確認をして暗証番号を設定し、通知カードと引換えに個人番号カードの受取りが完了。

詳しくはマイナンバー通知カードと同封の「マイナンバー(個人番号)のお知らせ 個人番号カード交付申請のご案内」または市ウェブサイトをご覧ください。

▽市マイナンバーコールセンター(平日9時~17時30分、第4土曜日9時~12時) 0570(078)506(IP電話は0503085) 4999

▽マイナンバー総合フリーダイヤル(平日9時30分~22時、土日曜日・祝休日9時30分~17時30分) 0120(95)0178(IP電話は0503816) 9405

▽市民室 06(4309)3163、06(4309)3163、06(4309)3163

付申請、保険料の納付・相談など

取扱業務

韓国・朝鮮語、中国語での通訳あり。

住民関係

戸籍届、住民異動届、印鑑登録などの届出や住民票、印鑑証明書などの各種証明書交付など。市民課 06(4309)0643

国民健康保険・後期高齢者医療保険関係

加入・脱退・変更の申請や各種療養費の給

子どもや障害者などの医療費助成にかかる医療証の申請および療養費の申請など

子どもや障害者などの医療費助成にかかる医療証の申請および療養費の申請など

各種証明書発行や納付・相談・申告受付・申請受付・閲覧・届出

市役所本庁舎1階総合案内側に設置しているマイナンバー問合せ窓口も、土曜開庁にあわせて業務を行います。

市役所本庁舎1階総合案内側に設置しているマイナンバー問合せ窓口も、土曜開庁にあわせて業務を行います。

市役所本庁舎1階総合案内側に設置しているマイナンバー問合せ窓口も、土曜開庁にあわせて業務を行います。

市役所本庁舎1階総合案内側に設置しているマイナンバー問合せ窓口も、土曜開庁にあわせて業務を行います。

パブリックコメント 意見募集

(仮称)第3次ひとり親家庭自立促進計画

市では現在、「(仮称)第3次東大阪市ひとり親家庭自立促進計画」の策定を進めています。このほか、案がまとまりましたので意見を募集します。案は1月8日(金)から、市ウェブサイトのパブリックコメント(意見募集)および子ども家庭課市政情報相談課でご覧になれます。市内在住・在勤・在学(いずれか)の方

市内に事業所がある事業者・法人・その他団体 提出方法 意見書に意見と住所、氏名(団体は団体名、所在地、代表者名)、電話番号を書いて2月8日(必着)までに郵送(ファクス、Eメール、直接も可) ※来庁による閲覧・提出は土・日曜日、祝日を除く9時から17時30分まで。意見書の書式は問い合わせ先へお問い合わせください。

提出先 078-521-1111 市役所子ども家庭課 06(4309)3194 FAX 06(4309)3817 kodomoka-tei@city.higashi-osaka.lg.jp

小型特殊自動車の登録・廃車

▽税制課 06(4309)3131、06(4309)3809

▽市民税課 06(4309)3100

▽固定資産税課 06(4309)3143、06(4309)3144

▽納税課 06(4309)3147

▽市民室 06(4309)0643

政策調整室 06(4309)3016、06(4309)3809

マイナンバー問合せ窓口

市役所本庁舎1階総合案内側に設置しているマイナンバー問合せ窓口も、土曜開庁にあわせて業務を行います。

市役所本庁舎1階総合案内側に設置しているマイナンバー問合せ窓口も、土曜開庁にあわせて業務を行います。

市役所本庁舎1階総合案内側に設置しているマイナンバー問合せ窓口も、土曜開庁にあわせて業務を行います。

市役所本庁舎の一部窓口業務

1月23日(土) 9時~12時に開設

1月23日(土)9時~12時 市役所本庁舎2階・3階 ※英語、

第4土曜日に市役所本庁舎の一部窓口業務の開設を実施していただきます。手続きの際には、運転免許証やパスポートなど本人確認ができる書類をお持ちください。他市町村や警察署への確認が必要な場合は、取扱いができないことがありますので、担当課へお問合せください。

1月23日(土)9時~12時 市役所本庁舎2階・3階 ※英語、

後期高齢者医療保険

高額医療・高額介護合算制度

世帯内の後期高齢者医療保険に加入している方全員が1年間に支払った医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、限度額(表参照)を超えた場合にその超えた額を支給します。対象者には、お知らせと申請書を1月下旬に送付しますので、記入・押印のうえ所定の封筒で返送してください。今回の対象は、平成26年8月1日から平成27年7月31日までの自己負担額です。

国保・後期医療証は大切に
保険証は、医療機関

(表) 高額医療・高額介護合算制度の算定基準額(限度額)

所得区分	【後期高齢者医療保険+介護保険】の自己負担限度額(年額)
現役並み所得者(上位所得者)	67万円
一般	56万円
低所得者	II 31万円
	I 19万円 ※

※低所得者Iで介護サービス利用者が複数いる世帯の場合、介護支給分は低所得者IIの自己負担限度額31万円が適用されます。

にかかるときに必要な証明書です。医療機関などに預けたままにしないで手元に保管し、受診の際は必ず窓口提示してください。
紛失や破損により使えなくなつたときは、本人確認書類と印鑑を持って、医療保険室資料課 06(43009)3167、FAX06(4309)38004

休み

12月30日(水)～1月3日(日)

通常収集

12月29日(火)まで、1月4日(月)から

年末年始のごみ・資源の収集

年末年始のごみ・資源の収集は、年末が12月29日(火)まで、年始は1月4日(月)からです。なお、今年度から平日の稼働日は、年末年始とともに通常収集を実施しますので、平常時と同様にごみを出してください。また、12月26日(土)・27日(日)は特別収集を実施しますので、ご利用ください。
詳しくは市政だより12月15日号12面をご覧ください。
環境事業課 06(4309)3200、FAX06(4309)38004

年末年始のごみ・資源収集日程表

12月							
24日(木)	25日(金)	26日(土)	27日(日)	28日(月)	29日(火)		
通常収集		特別収集(※) 月・木地域家庭ごみ 火・金地域ペットボトル		通常収集			
		月・木地域ペットボトル 火・金地域家庭ごみ					
12月				1月			
30日(水)	31日(木)	1日(祝)	2日(土)	3日(日)	4日(月)	5日(火)	6日(水)
年末年始により休み				通常収集			

※特別収集は、月・木地域および火・金地域ごとに、収集する品目を決めていきますので、お間違いないようにしてください。

日新高校定時制

平成28年度生を募集

日新高校定時制の授業は、基礎からゆつくりと個々の学習状況に応じて進めます。4年制コースと、府立桃谷高校と連携した3年制コースがあります。
【定時制生徒募集】
定員 普通科40人
試験日時 3月10日(土)9時から
試験科目 国語、数学、英語
※21歳以上の方は、「学力検査と面接」または「小論文と面接」。
合格発表 3月18日(金)14時

出願期間 3月3日(木)・4日(金)15時～19時、7日(月)15時～17時
提出書類 入学志願書・自己申告書(いずれも出身中学校、日新高校、学校教育推進室で配布)、住民票の写し(中学校卒業見込者は不要)、勤務証明書(他府県在住の府内勤務者のみ)、検定料950円
学費 ▼学校徴収金 Ⅱ年間約2万3500円 ▼授業料Ⅱ年間3万2400円
※いずれも平成27年度実績。入学金2100円、指定の制服・体操服代など約5万1000円が別途必要。年収約910万円未満の世帯は就学支援金制度がありますので、ご相談ください。
【学校見学会】
希望者は、日新高校へ申し込んでください。1月29日(金)・2月18日(土)18時から
詳しくは日新高校ウェブサイトをご覧ください。
出願先・日新高校定時制 072(987)0495、FAX072(987)2105
◎学校教育推進室 06(43009)3268、FAX06(43009)3838

申請はお済みですか

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金

対象と思われる方へ送付しました今年度の臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請書の提出期限は1月29日(金)(消印有効)です。申請期限を過ぎると辞退したものとみなし支給できませんので、お早めに申請してください。申請書を紛失または棄損した方には再送付しますので、お問合せセンターへご連絡ください。
現在、届いた申請書は即日開封のうえ振込作業を進めています。

必要な確認書類の同封漏れが多数見受けられます。振込みが遅れる原因にもなりますので、申請の際は再度同封書類などの確認をお願いします。
◎臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金お問い合わせセンター 192
◎申請 0778521市役所臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金支給室 06(6744)6661、FAX06(43009)3820

1月 保健センターのごあんない

ところ	東保健センター (072-982-2603)	中保健センター (072-965-6411)	西保健センター (06-6788-0085)
行事			
専門相談 〔クラミジア・梅毒・ エイズ検査 B型・C型肝炎ウィ ルス検査 (証明書発行はありません)	7日(休)・21日(休) 9:30~11:00	13日(休)・27日(休) 9:30~11:00	25日(月) 9:30~11:00
こころの健康相談(予約制) (アルコール依存症・ 認知症の相談を含む)	6日(休)・7日(休)・21日(休)・ 26日(休) 14:00~16:00	5日(休)・19日(休) 10:00~12:00 12日(休)・13日(休)・21日(休)・ 26日(休)・27日(休) 14:00~16:00	5日(休)・12日(休)・19日(休) 14:00~16:00 6日(休)・20日(休) 10:00~12:00
骨密度測定(予約制、 対象は20歳以上の方)	14日(休) 9:30~10:00		27日(休) 9:10~10:00
電話健康相談	月曜日~金曜日 9:00~12:00・12:45~17:30		
4か月児健康診査 (平成27年9月生まれ) ※個別に通知しています。	12日(休)・26日(休) 13:10~14:10	12日(休)・26日(休) 9:10から 19日(休)(北部) 13:15から	13日(休)・20日(休)・27日(休) 13:00~14:10
1歳6か月児健康診査 (平成26年6月生まれ) (幼児用歯ブラシ持参) ※個別に通知しています。	20日(休)・27日(休) 13:30~14:40	8日(休)・22日(休) 13:00から (北部は来月)	5日(休)・19日(休) 13:15~14:15
3歳6か月児健康診査 (平成24年7月生まれ) ※個別に通知しています。	8日(休)・22日(休) 13:30~14:40	15日(休)・29日(休) 13:00から 13日(休)(北部) 13:30から	12日(休)・26日(休) 13:15~14:15
離乳食講習会	21日(休)13:00~15:00 (やまなみプラザ(四条))	20日(休) 13:30から	8日(休) 13:00から
BCG接種 (5か月から1歳の誕生日 の前日までの乳児)	5日(休)・19日(休) 13:45~14:30	5日(休)・19日(休) 9:10~10:00	6日(休)・18日(月) 13:20~14:20
▶犬・猫に関する相談は動物指導センター(072-963-6211)まで。 ▶一般健康相談は廃止しました。就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。 ▶(北部)は唐津鴻池公民館分室です。 ▶西保健センターへの車での来所はご遠慮ください。			

検査の種類	受付日・時間	料金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネラ菌、大腸菌O157)	5日(休) 19日(休)	2,480円	環境衛生検査センター 06(6788)4483 PX06(6788)2064
寄生虫卵検査、 ぎょう虫卵検査	9:30 ~ 11:00	各432円	
水道法に基づく 飲用水水質検査(予約制)	12日(休)	平常項目16,800円 全項目181,700円	06(6787)5004 PX06(6787)7404

国民健康保険 毎年受けよう特定健診 一度かかると後がこわい! 糖尿病

平成25年度の特定健診受診結果から、糖尿病の可能性が高いにもかかわらず治療していない方の割合は、男女とも東大阪市が府内で最も高いということがわかっています。糖尿病は自覚症状があまりありませんが、放置すると恐ろしい合併症(腎不全や失明、神経障害)を引き起こし、悪化すると心筋梗塞や脳卒中、人工透析に至ることがあります。服薬や生活習慣の改善などで血糖コントロールができると、合併症の発症を防ぐことができ、健康な人と変わらない生活を送ることができます。

大切で、そこで、国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方が毎年無料で受けられる「特定健診」を活用しましょう。

検査項目は、血圧、血液検査(脂質、血糖、肝機能)や検尿、身体計測(身長、体重、腹囲)、医師の診察があります。

今年度の特定健診受診券(水色)の有効期限は、3月31日です。ただし、今年度75歳になる方の有効期限は誕生日前日ですのでご注意ください。3月は例年混み合いますので、早めの受診をおすすめします。

なお、受診券が手元がない場合はご連絡ください。

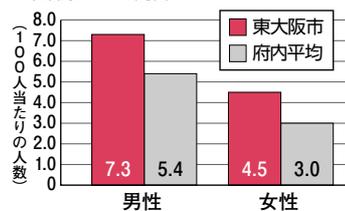
特定健診で危険のサインを見つけてみましょう!

糖尿病などの生活習慣病にかかり始める40代からは、特に健康管理が

医療保険室保険管理課 06(4309)3051、PX06(4309)3308

東大阪市の現状(平成25年度)

健診結果におけるHbA1cが6.5%以上で未治療の人の割合



東大阪市の糖尿病の可能性が高いにもかかわらず治療していない方の割合が大阪府内ワースト1位です。40歳以上の20人に1人がすでに糖尿病の可能性があります。



HbA1cは、血糖値以外の糖尿病の検査項目で、過去1か月~2か月の平均血糖値を表します。HbA1cが6.5%を超えると糖尿病の疑いがあり、7.0%を超えると服薬していても合併症(失明など)のリスクが高くなり、とても危険な状態です。

国保・後期高齢の保険料

納付が困難な方は相談を

保険料の納期限は毎月末です。必ず納期限までに納めましょう。

スセンターで納付相談はできませんのでご注意ください。

医療保険室保険料課では、平日に納付相談を行っています。なお、平日の相談が困難な方は、休日納付相談をご利用ください。

【夜間・休日納付相談】
 ▶夜間=1月18日(月)・19日(火) 17時30分~20時
 ▶休日=23日(土) 9時~16時、24日(日)10時~16時

相談には、保険料決定通知書(納付書)など通知書番号または被保険者番号のわかるものと印鑑を持ってお越しください。行政サービ

市役所本庁舎2階医療保険室保険料課 06(4309)3168、PX06(4309)3807

保健所・センターだより

東保健センター：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135
 中保健センター：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527
 西保健センター：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916
 健康づくり課：TEL 072(960)3802 FAX 072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いします。車での来場はご遠慮ください。

健康・禁煙相談広場

【時】1月12日(水)①東保健センター、②ももの広場(楠根)▷13日(木)②中保健センター▷14日(金)②グリーンパル(中鴻池)、②夢広場(布施駅前)▷15日(土)①やまなみプラザ(四条)、①中保健センター▷19日(水)①ゆうゆうプラザ(日下)、②はすの広場(近江堂)☆①は10時30分～11時30分、②は15時～16時【※】市内在住の20歳以上の方【※】健康・禁煙相談、血圧測定など【※】東・中・西保健センター

成人歯科健康相談

【時】1月14日(木)東保健センター▷27日(木)西保健センター▷2月4日(木)中保健センター☆いずれも9時30分～11時30分【※】市内在住の20歳以上の方【※】各12人(申込先着順)【※】電話で【※】東・中・西保健センター

乳がん(マンモグラフィ)検診

【時】1月18日(月)9時15分から・9時45分から・10時15分から＝市役所荒川庁舎(旧教育委員会)／30人(申込先着順)／1月13日(木)から西保健センターへ電話または直接▷2月22日(月)・29日(月)9時30分から＝東保健センター／各30人(申込先着順)／1月4日(月)から電話で▷2月25日(木)13時から・13時45分から・14時30分から＝中保健センター／55人(申込先着順)／電話で【※】平成27年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性または無料クーポン券対象者【※】800円【※】後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証をお持ちの方は無料。なお、生活保護受給者または市民税非課税世帯の方は事前に保健センターで無料受診券の交付を受けてください。【※】問診票、東大阪がん検診受診証、健康手帳、バスタオル【※】東・中・西保健センター

マタニティクラス

【時】1月3日(水)東保健センター／育児編▷12日(金)西保健センター／お産編▷16日(水)中保健センター／お産編☆いずれも13時30分～16時【※】妊娠20週以降の妊婦【※】母子健康手帳【※】各開催日の前日までに電話で【※】東・中・西保健センター

マタニティ歯科健康相談

【時】1月5日(金)西保健センター▷25日(木)東保健センター※時間は申込時に伝えます。【※】妊娠20週以降の妊婦【※】各15人(申込先着順)【※】母子健康手帳【※】各実施日の前日までに電話で【※】東・西保健センター

1月の献血

【時】1月15日(金)＝市役所本庁舎▷22日(金)＝近鉄瓢箪山駅南側▷26日(火)＝菱江ショッピングプラザ(コーナン)※受付時間は場所によって異なり、日程を変更する場合もあります。受付時に保険証などで本人確認をします。【※】大阪府赤十字血液センター06(6962)7654、FAX06(6968)4900▷地域健康企画課072(960)3801、FAX072(960)3806

血糖値を下げる教室

【時】1月14日(木)＝医師による講演、保健師・栄養士による講話▷28日(木)＝保健師による講話、健康運動指導士による運動実習と講話▷2月10日(木)＝栄養士による講話と食事個別相談、グループ学習☆いずれも13時～16時(計3日間で1日みの参加も可)【※】血糖値が高めまたは軽症糖尿病の方とその家族【※】24人(申込先着順)【※】運動ができる服・靴(1月28日のみ)【※】1月12日(水)までに電話または直接【※】東保健センター

糖尿病予防教室

【時】2月8日(月)・22日(月)・3月7日(月)13時～16時(計3日間)【※】血糖値が高めの方(HbA1c6.5%～7.9%)またはその家族【※】16人(申込先着順)【※】医師や栄養士・保健師による講話、運動実習、食事相談など【※】最近の血液検査の結果(あれば)【※】1月4日(月)～29日(金)に電話で(ファクス、直接も可)【※】東保健センター

大切な人を自死で亡くした方ご相談ください

じっくりとお話を聞きます。【時】1月16日(土)14時～16時(入室は15時まで)【※】花園生活支援センター(岩田町2)【※】健康づくり課

肺がん・結核エックス線検診

【時】1月19日(水)・2月2日(水)9時10分から・10時から＝西保健センター▷1月28日(水)9時30分から・10時15分から、2月10日(木)13時15分から・14時から＝東保健センター▷2月3日(水)9時20分～10時30分、9日(水)13時～14時10分＝中保健センター【※】肺がん検診＝市内在住の40歳以上の方▷結核検診＝市内在住の65歳以上の方【※】各日40人(申込先着順)【※】電話または直接【※】東・中・西保健センター

骨密度測定検査

【時】2月4日(水)9時20分～10時30分【※】20歳以上の方【※】40人(申込先着順)【※】電話で【※】東保健センター

乳幼児健康相談

【時】1月5日(水)10時～11時＝東保健センター▷8日(土)9時30分～10時30分＝西保健センター▷13日(木)10時～11時＝縄手南公民館▷20日(水)10時～11時＝はすの広場(近江堂)▷21日(水)9時30分～10時30分＝中保健センター▷27日(水)10時～11時＝ももの広場(楠根)【※】3歳未満の乳幼児【※】身体測定、育児・栄養相談など【※】母子健康手帳【※】東・中・西保健センター

見た目マイナス5歳ダイエット

【時】1月22日(金)・2月26日(金)・3月25日(金)9時30分～12時(計3日間で1日みの参加も可)【※】東保健センター※旭町庁舎移転のため3月のみ旧東診療所(南四条町1-1)【※】BMIが23以上で血圧・血糖・HbA1c・LDLコレステロール値(いずれか)が高い75歳未満の方※治療中の方を除く。【※】30人(申込先着順)【※】特定健診などの結果【※】電話で(ファクス、Eメール、直接も可)【※】東保健センター【※】higashi.hoken@city.higashiosaka.lg.jp

風しん抗体検査 平日夜間に実施します

妊娠中(特に妊娠初期)に風しんに感染すると、生まれてくる子どもが心疾患や白内障、聴力障害など「先天性風しん症候群」にかかる可能性が高くなります。風しんの予防には、ワクチンなどで免疫を獲得することが有効です。まずは十分な免疫があるかどうかを調べる抗体検査(無料)を受けましょう。結果は1週間～10日後に郵送します。【時】1月20日(木)18時～19時30分【※】30人(申込先着順)【※】本市に住居登録があり、次のいずれかに該当する方①妊娠を希望する昭和41年4月2日～平成9年4月1

日生まれの女性(妊娠中の方を除く)②上記①の配偶者またはパートナーで、平成9年4月1日以前生まれの男性③風しんの抗体価が低い妊娠中の女性の配偶者またはパートナーで、平成9年4月1日以前生まれの男性※過去に風しん抗体検査を受けたことがある方などは、対象外です。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。【※】運転免許証や健康保険証など年齢・住所が確認できるもの、③の方は抗体価が低いことがわかるもの【※】電話で【※】東保健所母子保健・感染症課072(960)3805、FAX072(960)3809

忘れない「1・17」

地域のきずなを大切に

1月15日からは「防災とボランティア週間」

防災とボランティア週間は、阪神・淡路大震災を教訓に、災害への備えを強化するため、設けられました。

今一度、自分や家族、地域を守るため、どう備えておくべきか考えましょう。

地域の力と きずなで減災

大規模災害の発生時に、被害を最小限に食い止めるためには地域の皆さんによる防災活動が不可欠です。

校区ごとに設けられた自主防災組織は、平常時には消火・避難訓練などを通して防災に対する心構えの啓発を行い、災害時には初期消火活動や被害状況の収集伝達、救助情報、避難誘導、救出救護活動などを行います。

一人ひとりの 防災力を高めよう

災害時に助け合うためには、まず自分の身を守る事が大前提です。一人ひとりが地震など災害に対する意識と知識をもちましょう。

そのことが地域全体の防災力を強化することにもつながります。

「家具の転倒防止策をしましょう」

阪神・淡路大震災で亡くなった人の約8割が住宅の倒壊、家具の転倒によって亡くなったといわれています。

家具の転倒防止策をしましょう。

主な防災対策

- 備蓄物資の整備
- 防災行政無線の整備
- 自主防災組織の活動支援
- 防災訓練・講演会の実施
- 避難所の指定 など

「準防火地域」の指定を拡大

新築・増改築の制限にご注意

平成7年に発生した阪神・淡路大震災では、古い木造家屋が密集している地域などで火災が発生し、多くの建物が被害に巻き込まれました。

南海トラフや生駒断層、上町断層帯による地震発生確率が高まっている中、建物の耐火化を進めることにより、災害に強いまちづくりを進めていく必要があります。

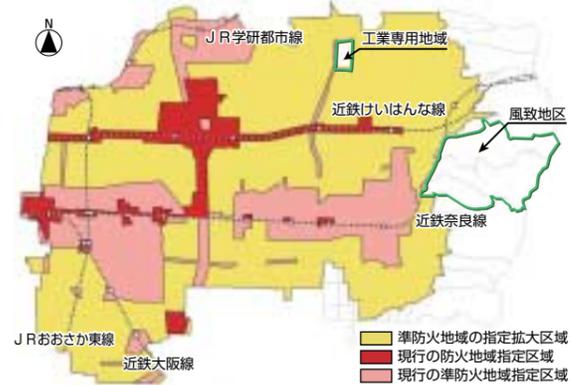
そのためには、「準防火地域」の指定を拡大します(図参照)。

準防火地域とは、建物を燃えにくい構造にするよう規制することにより、延焼までの時間を遅らせ、避難と消火活動の時間を確保し被害の軽減を図るために指定された地域です。

準防火地域の指定を拡大する区域は、市街地火災の危険性から住民の安全を確保するため、用途地域で建ぺい率60%以上に指定されている区域(工業専用地域と風致地区を除く)とします。

準防火地域の指定拡大の実施は、平成28年12月を予定しています。

準防火地域に指定されると、指定日以降に建物の新築、増築、改築に着手する場合には、建物の規模に応じて火災に強い材料を使わなければならないなどの制限がかかります。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



理解と協力をお願いします。

都市計画室 06 (4309) 3211、06 (4309) 3301

消防出初式

1月10日(日)



消防職員や消防団員の士気と市民の皆さんの防火意識を高めるため、消防出初式を開催します。府内の消防出初式では唯一、消防ヘリコプターが会場に着陸します。

【防災パネル展】

1月18日(月)・19日(火) 10時～16時 市役所本庁舎1階多目的ホール

【防災講演会】

1月20日(水) 14時30分～16時

パブリックコメント

地域防災計画・国民保護計画

意見を募集します

大阪府の地域防災計画や国民保護計画などが修正されたことに伴い、本市においても「東大阪地域防災計画」および「東大阪市民保護計画」の修正を進めています。このほど、修正案がまとまりましたので意見を募集します。

修正案は1月6日(水)から市ウェブサイトのパブリックコメント(意見募集)から、市役所危機管理室、市政情報相談課でご覧になれます。

【市内在住・在勤・在学(いずれか)の方、市内に事業所がある事業者・法人・その他団体】

方法 意見書に意見と住所、氏名(団体は団体名、所在地、代表者名)、電話番号(必着)まで、郵送(ファクス、Eメール、直接も可) ※

提出先：〒578-0001 市役所危機管理室 06 (4309) 3100

提出先：〒578-0001 市役所危機管理室 06 (4309) 3100

提出先：〒578-0001 市役所危機管理室 06 (4309) 3100

市の避難所

市では、災害が発生したときの第1次避難所として市内79か所の小・中学校を指定しています。

災害の状況によっては、避難経路が通れなくなったりすることがあります。日頃から複数の避難所と経路を確認しておきましょう。

優しい子どもたちの発明をカタチに 町工場の知恵と技術結集

東大阪ブランド推進機構では、昨春、市内在住・在学の小学生を対象に「大切な誰かのための発明アイデア」を募集し、ブランド賞に選ばれた2案をブランド会員企業が実際に製作するというプロジェクトを初めて実施しました。

全235点の応募の中から、ブランド賞に選ばれたのは次の2点です。



リウマチを患い手の不自由なおばあちゃんが大好きな蟹をたくさん食べられるようにと加藤未来さん(8歳)・写真右左)が考えた「カニニギロボット」が「カニニギ」。そして、車のクラクションを鳴らすのが苦手なお母さん(10歳)・写真右左)が考えた「優しい音と光で相手の運転者にお礼を伝える」がありどうボタン」です。

楽しく遊ぼう!!

子育て支援センター&子育てのつどいの催し

※車で会場はご遠慮ください。記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。記載は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。申込方法の記載のない催しは申込不要です。

- 【フェルトでキャラクターのミニリョックを作ろう】
- 2月10日(水)10時～11時 2歳以上の幼児 10組 200円 1月27日(水)10時から電話で
- 【離乳食講座】
- 2月12日(金)10時～11時 6か月～1歳3か月の乳児 10組 100円 1月29日(金)10時から電話で
- ※いずれも申込先着順。
- あさひっこ (旭町子育て支援センター) 072 (980) 8871、072 (985) 1055

ももっこ

- 【ここに親子教室】
- 2月1日(月)・8日(月)・15日(月)14時～15時(計3日間) 3か月～7か月または8か月～11か月の乳児 各12組 1月13日(水)10時から電話で
- 【ベビーマッサージ】
- 2月2日(火)・9日(火)・16日(火)14時～15時(計3日間) 3か月～4か月の乳児 6組 持参タオル 1月15日(金)10時から電話で
- 【まんぼーりとみく】
- 2月3日(水)10時30分～11時30分



東大阪ブランド 新規認定製品を募集

東大阪ブランド推進機構では、市内企業の自社最終製品の新規認定申請を受け付けます。

認定された製品は、東大阪ブランドのシンボルマークの使用や同機構ウェブサイトでのPR活動ができるようになります。詳しくは同機構ウェブサイトをご覧ください。

【最終製品であること】

▽市内に本社およびその実態があること、もしくは製品の主要部分を市内の工場で製造していること

【3つの認定基準】

▽オンリーワン(全国で唯一)自社のみが製造していること

▽特許取得された製品

▽数量や販売額がトッピングを記録していることが認められた製品

▽プラスチックから来ない付加価値・付加機能を有することが認められた製品

【1月4日(月)～29日(金)】

【モノづくり支援】

市内東大阪ブランド推進機構 06 (4309) 3177、06 (4309) 3846

市産業創造労働者支援機構 正規職員

市内製造業を中心とした中小企業などへの支援事業の企画・立案などを行う正規職員を募集します。

1人 試験日・内容

▷第1次=2月6日(土)SPI3

▷第2次=3月上旬/面接 採用時期 4月※

詳しくは市産業創造労働者支援機構ウェブサイトをご覧ください。

【(公財)市産業創造労働者支援機構】

06 (4309) 2301、06 (4309) 2303

▷モノづくり支援室 06 (4309) 3177、06 (4309) 3846

モノづくり女子応援セミナー

女性を対象とした就職支援セミナーです。第1部がビジネスセミナー、第2部がモノづくり企業人事担当者によるセミナーで、女性が働くモノづくり企業の現場の話が聞けます。

1月15日(金)14時～16時

ハローワークプラザ布施駅前(長堂1)

女性 20人(申込先着順) 電話で

▷ハローワーク布施職業相談第1部門 06 (6782) 4221、06 (6783) 6768 (部門コード41#)

▷ハローワークプラザ布施駅前 06 (6785) 1414、06 (6785) 3414

労働雇用政策室 06 (4309) 3178、06 (4309) 3846

市産業創造労働者支援機構 正規職員

市内製造業を中心とした中小企業などへの支援事業の企画・立案などを行う正規職員を募集します。

1人 試験日・内容

▷第1次=2月6日(土)SPI3

▷第2次=3月上旬/面接 採用時期 4月※

詳しくは市産業創造労働者支援機構ウェブサイトをご覧ください。

【(公財)市産業創造労働者支援機構】

06 (4309) 2301、06 (4309) 2303

▷モノづくり支援室 06 (4309) 3177、06 (4309) 3846



この2つのアイデアを形にするため、市内企業を中心に18社が立ち上がりました。まっ

荒本子育て支援センター

- 【ミニサーキット遊び】
- 1月15日(金)10時～11時30分 2歳以上の幼児 20組 1月4日(月)10時から電話で
- 【テーパーシアター】
- 1月25日(月)10時～11時30分 6か月以上の乳幼児 20組 1月8日(金)13時から電話で
- 【手形・足形をとろう】
- 2月5日(金)10時～11時30分 6か月以上の乳幼児 20組 1月22日(金)10時から電話で
- ※いずれも申込先着順。
- 荒本子育て支援センター 06 (6788) 1055、06 (6788) 2597

鴻池子育て支援センター

- 【ゴスペルサークル(Sunny・G)ミニコンサート】
- 1月14日(水)11時～11時30分

- 【ランチタイムを楽しもう】
- 保育所の給食を試食しながら、交流します。
- 2月5日(金)10時30分～12時 1歳6か月以上の未就園児 10組(申込先着順で初めての方を優先)
- 1人150円 1月22日(金)13時から電話で
- 【親子広場】
- 2月10日～3月9日の水曜日10時～11時(計5日間) 平成25年10月1日～平成26年4月1日生まれの乳幼児
- 1月22日(金)13時から電話または直接
- 鴻池子育て支援センター 06 (6748) 8251、06 (6743) 0577
- あさひっこ
- 【孔舎衛でふれあい&ダンス】
- 2月4日(水)10時～11時 孔舎衛公民館 0歳児 10組 抱っこひも 1月21日(水)10時から電話で

募集のつづき

医療相談員(嘱託職員)

医療相談業務に従事する医療相談員(嘱託職員)を募集します。...

地域健康企画課 072 (960) 3801、FAX072 (960) 3806

男女共同参画社会をめざす ひとことメッセージ

男女がともに認め合い尊重できる社会をめざして、ひとことメッセージを募集します。...

〒578-0941岩田町4-3-22-600 イコラム(男女共同参画センター) 072 (960) 9201、FAX072 (960) 9207、...

市民ふれあい祭り参加者

5月に開催する市民ふれあい祭りの出店および出演者を募集します。...

【説明会】

直接会場へお越しください。1月19日(火)14時から・19時から ※いずれかに出席。...

東大阪市民ふれあい祭り実行委員会 06 (6618) 4146、FAX06 (7492) 5444

その他

自由の森なるかわ 夏期のテント利用申込み

8月にテントの利用を希望する団体の申込みを1月8日(金)~22日(金)に先行して受け付けます。...

1月10日は110番の日~適切なご利用を

110番は皆さんの安全を守る警察への緊急電話です。いたずら110番は警察の事件・事故への緊急対応の妨げとなりますのでやめましょう。...

納期限は2月1日 市・府民税第4期分

納期限までに市税取扱金融機関や郵便局、コンビニエンスストア(バーコードの印字されている納付書に限る)で納めてください。...

市民美術センター展示室を貸出

8月2日(火)~12月4日(日)(特別展などの期間を除く)の施設の貸出受付を行います。...

市民美術センター 072 (964) 1313、FAX072 (964) 1596

市民ソフトボール大会説明会

4月3日(日)に花園セントラルスタジアム(花園中央公園野球場)などで開催する市民ソフトボール大会(一般男子・女子)の説明会を行います。...

2月7日(日)19時から(受付は18時30分)から エトリート東大阪 市内在住・在勤(いずれか)の方 市ソフトボール協会「西田」 090 (8120) 6870

「キッズ&ママ・ラボ」をオープン

大阪商店街では、商店街の空き店舗を利用して「キッズ&ママ・ラボ」を開設しました。...

大阪キッズファースト商店街 サポーターズ事務局 G週刊ひがしおおさか 06 (6727) 9300

助成します 民有地での植樹資金

工事に着手する前にお問合せください。なお、助成を受けた植栽は、5年間変更できません。

【個人住宅】

道路に面している長さが3m以上の生垣 助成額 1件1万円以上かかる植樹費用の2分の1(上限20万円)

【事業所】

職場と住居が同じ場合は職場に比重が大きいもの ※工場立地法に規定する特定工場(製造業で敷地面積が9,000㎡以上または建築面積が3,000㎡以上)を除く。...

【住宅団地など】

住宅団地などの共有地または自治会が借りている私有地 助成額 1件10万円以上かかる植樹費用の3分の1(上限50万円)

みどり景観課 06 (4309) 3227、FAX06 (4309) 3831

1月の移動図書館

移動図書館 06 (6728) 0202、FAX06 (6730) 7337

Table with columns for location, time, and date. Lists various libraries and their schedules for January.

お知らせコーナー

相談

困ったら専門家へ
行政・司法書士による相談

【行政書士】

時 1月5日(木)13時～16時(受付は15時30分まで) 因 遺言、相続、内容証明や各種契約書の作成、会社設立、建築業の許認可申請、外国人の帰化など

【司法書士】

時 1月21日(木)14時～16時(受付は15時30分まで) 定 8人 因 相続・売買・贈与の登記や供託、訴訟・調停の裁判手続き、成年後見など

市役所本庁舎1階相談室 ※いずれも当日先着順。

市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

人権相談

【特設人権相談】

時 所 1月14日(木)=総合福祉センター 1月21日(木)=夢広場(布施駅前) ☆いずれも14時～16時

市社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924

【常設人権相談】

時 月曜日～金曜日 9時～16時(祝日を除く)

所 大阪法務局東大阪支局 06(6782)5563

個人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

出張就業相談

求人情報の提供や履歴書の書き方のアドバイスなどをします。時 1月21日(木)10時～16時 所 イコラム(男女共同参画センター) 市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 定 5人(申込先着順) ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(定員あり。1人200円。1月12日(木)までに要予約)。申 1月4日(月)～20日(木)に電話で

06(6762)9498、FAX06(6762)3796

母子家庭等就業・自立支援センター 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

花とみどりでまちに彩りを 花づくり学習会にご参加を

種から花を育てる技術を習得し、市内の公道などから多くの人が観賞できる場所にグループで花を飾ってみませんか。因 自治会、地域緑化団体、公園愛護会などの緑化グループ 定 20組(抽選) 支給内容 花の種・土、プランター、ジョウロなど(4月上旬ごろ配布) ※参加には申請書と活動計画書、完了時には活動報告書(写真添付)の提出が必要です。活動実績を公表する場合があります。3月29日(木)10時～12時に花園中央公園で開催する講習会に、各グループにつき1人が出席してください。申

申請書を1月22日(金)(必着)までに郵送または直接 ※詳しくはウェブサイトをご覧ください。

花とみどりの相談室

時 1月12日(木)13時30分～16時30分 所 市役所本庁舎1階相談室 市内在住の方 因 身近な植物の育て方、冬の植物の管理方法など ※申込不要。

申 06(4309)3227、FAX06(4309)3831

市政だより「ふれあいの広場」

1月4日～19日に受付

市政だよりで趣味のクラブやサークルなどの会員募集や定期的な会合(月例会など)を案内する「ふれあいの広場」のコーナーを3月15日号に掲載します。

なお、「ふれあいの広場」と、イベント情報などを掲載する「掲示板」(偶数月の15日号に掲載)の併

用はできません。

申 申込書を1月4日(月)～19日(木)(必着)にファクスで(郵送、直接も可)

※申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。

申 06(4309)3102、FAX06(4309)3821

税理士による税務相談



時 1月13日(木)・27日(木) 9時～12時(1人30分) 所 市役所本庁舎1階相談室 定 各10人(当日先着順)

因 新規開業、相続、贈与

申 近畿税理士会東大阪支部 06(6725)7708、FAX06(6722)2170 税制課 06(4309)3131、FAX06(4309)3810

不動産・建物の相談

【不動産相談】

時 1月8日(金)10時～12時=5人 1月26日(木)10時～14時(受付は13時30分まで)=10人 因 土地、建物など不動産に関すること

【建築士による相談】

時 1月19日(木)13時～16時 因 住宅の設計、リフォーム、耐震診断・改修補助制度など

市役所本庁舎1階相談室 ※いずれも当日先着順。

指導監察課 06(4309)3245、FAX06(4309)3834

募集

市立学校園の講師登録者

市立学校園で欠員が生じたときに講師として勤務できる方を募集しています。詳しくはお問合せください。

因 教員免許状を取得している方 申 電話連絡のうえ、履歴書を直接

申 06(4309)3273、FAX06(4309)3838

「くらしのガイド」 広告掲載事業所

市では、市役所の窓口案内や各種手続きなどを紹介する市民向け冊子「東大阪市くらしのガイド」の最新版を6月に発行するため、現在作業を進めています。新しい「東大阪市くらしのガイド」には、行政情報のほか、医療機関ガイドや事業所などの広告を掲載する予定で、市内全世帯へ配付するとともに転入者へお渡しします。発行部数は、転入者用も含め25万2,000部で、次回の更新は2年後を予定しています。

広告を活用した官民協働事業として発行するため、協働発行業業者である㈱サイネックスが広告の募集を1月～2月に行います。広告掲載を希望される事業所はお問合せください。

申 くらしのガイド発行に関すること=広報課 06(4309)3102、FAX06(4309)3821 広告に関すること=㈱サイネックス 072(931)3050、FAX072(931)3051

アルバイト・パート保育士登録者



因 保育士の資格を取得している方 勤務時間 1 アルバイト=原則8時45分～17時15分 2 パート=朝または夕の2時間程度 勤務地 公立保育所 雇用期間 平成28年4月1日～平成29年3月31日 ※短期間もあり。

申 履歴書(写真貼付)と保育士証の写しを2月12日(金)までに直接

申 06(4309)3196、FAX06(4309)3817

学ぶのつづき

野生動物と共生する
まちづくり講演会

野生動物の生態、人里に出没する理由などをお話しします。
1月23日(土) ゆうゆうプラザ(日下)
2月13日(土) やまなみプラザ(四條)
☆いずれも19時~20時30分
市内在住の方 定各100人(当日先着順)
農政課 06(4309)3180、FAX06(4309)3846

やまなみプラザの教室&催し

【健康講座~ヨガと歌体操】

2月5日(金)13時30分~15時 定40人(抽選)
室内用シューズ、タオル、飲み物
1月21日(木)まで

【着物リメイク】

プレザー風コートを作ります。
2月15日(月)13時~17時 定20人(抽選)
料500円
1月31日(木)まで

【やまなみコンサート】

2月20日(土)14時~16時 定40人(抽選)
オーボエとピアノ演奏
料200円
2月5日(金)まで

◇ ◇

市内在住・在勤・在学(いずれか)の方
基本事項(右下に掲載)を各申込期限(必着)までに往復ハガキで
579-8054南四條町1-7 やまなみプラザ(四條) 072(988)3107 (R&兼用)

いこう/らむカレッジ

ひとりで介護を抱え込まないで!

突然訪れる親の介護。心の準備なしに介護を始めて行き詰まり、自身のキャリアを断念する前に、仕事と介護の両立の実現をいっしょに考えてみませんか。
2月13日(土)14時~16時
市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定20人(抽選)
※1歳6か月~就学前幼児の保育あり(定員10人で申込先着順。1人200円)。
基本事項(右に掲載)と受講動機、保育希望の場合は子どもの氏名と生年月日を2月6日(土)(必着)までにハガキで(電話、ファクス、Eメール、直接も可)
578-0941岩田町4-3-22-600 イコラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207、ikoramu@nifty.com

わくわくカフェ
子育てあれこれ交流会

出会いと情報交換の場を提供します。交流を通して子育て支援に関係する活動者のネットワークをつくりませんか。
1月22日(金)18時30分~20時45分
特定非営利活動法人きらりっこ法人事務所(岩田町4)
市内で活動するNPO法人、市民活動に関心がある方 定20人(申込先着順)
基本事項(右下に掲載)と団体名(団体加入者のみ)、保育の要否(必要な場合は子どもの年齢も)、あれば質問事項を1月18日(月)(必着)までにハガキで(電話、ファクス、Eメール、直接も可)
577-8521市役所NPO・市民活動支援課 06(4309)3350、FAX06(4309)3812、npo-shimin@city.higashiosaka.lg.jp

グリーンガーデンひらおかの教室&催し

【初心者囲碁教室】

1月9日(土)15時30分~17時 定10人
料300円
1月7日(木)まで

【カラオケ指導教室】

1月14日(木)10時~12時 定30人
料300円
1月13日(水)まで

【福を呼び込む筆文字教室】

1月17日(日)10時~11時30分 定20人
料1,000円
1月15日(金)まで

【ネットの画像をパソコンに保存】

1月19日(火)10時~12時 定15人
料1,300円
※パソコンのレンタルあり(100円、抽選)。
1月16日(土)まで

【木の美でトロッケンタペストリー作り】

1月24日(日)10時~12時 定40人
料1,500円
1月21日(木)まで

【スイーツ石鹸作り】

1月30日(土)10時30分~11時30分 定20人
料1,100円
1月27日(木)まで

【ロビーギャラリー】

書家の毛戸雄峰さんの書と水墨画を展示します。
1月5日(火)~31日(日)9時~21時
※申込不要。

◇ ◇

※いずれも申込先着順。各申込期限までに電話で
※月曜日、年末年始(12月29日~1月3日)は休館。持ち物は申込時にご確認ください。
577グリーンガーデンひらおか 072(982)9920、FAX072(982)9921

くらしの情報セミナー
ぐっすり眠って健康に/快適睡眠術

1月27日(木)13時30分~15時30分
市内在住の方 定50人(申込先着順)
1月5日(火)から電話で
消費生活センター 072(965)6002、FAX072(962)9385

学なみの講座

1月21日(木)10時~11時15分
市内在住の60歳以上の方 定50人(申込先着順)
講話「筋肉と肝臓の関係について」
1月5日(火)から電話または直接
総合福祉センター内高井田老人センター 06(6789)3751、FAX06(6789)9174

教養講座~初級英会話

2月25日(木)・3月3日(木)・10日(木)19時~20時30分(計3日間)
全日程受講できる市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定20人(抽選)
基本事項(右下に掲載)を1月16日(土)(消印有効)までに往復ハガキで
577-0054高井田元町1-11-17 青少年女性センター 06(6789)5746、FAX06(6789)2049

エクセルで万年家計簿を作ってみよう



1月16日(土)・23日(土)14時30分~16時30分(計2日間)
市内在住・在勤・在学(いずれか)の高校生以上の方 定12人(抽選)
料3,000円
基本事項(右下に掲載)を1月8日(金)(必着)までにハガキまたはファクスで
577-0832長瀬町3-7-40 長瀬青少年センター 06(6727)1200、FAX06(6729)9787

郷土博物館~わらそうりを作ろう

1月17日(日)・24日(日)10時~14時30分
小学生以上の方
※小学生は保護者同伴。
各15人(申込先着順)
持弁当、飲み物、敷物、雨具
※入館料(一般50円、高校・大学生30円、小・中学生20円)が必要。
1月5日(火)9時から電話で
郷土博物館 072(984)6341、FAX072(986)1432

学校園保健研究大会

1月22日(金)13時~16時(受付は12時から)
ユトリート東大阪
日本メンタルヘルス協会の丸山弥生さんによる講演「人を育てる心と心の交流」
研究発表「ゲー・ベタ・ピンで元気いっぱい!!~岩田幼稚園」「めざせ!かしだっこむしばゼロ!~柏田小学校」「病気の予防について科学しました~長瀬中学校」
歯科コーナー
保健所コーナー
※来場者にキキョウの宿根を配布。

教職員課 06(4309)3275、FAX06(4309)3838

就労支援パソコン講座
ワードプレス
WordPress 基礎学習

働く意欲がある離職者のためのパソコン講座です。パソコンを利用した面接対策やグループワークトレーニング、就労支援コーディネーターによる就労相談なども行います。
1月25日(月)~2月5日(金)の平日10時~16時(計10日間)
明洋ライセンスクール(近鉄河内小阪駅前)
※会場は3階でエレベーターはありません。
全日程受講できる市内在住の離職者でパソコンで日本語入力ができる方
※学生を除く。
定25人(抽選)
料1,836円
基本事項(下に掲載)と受講動機を1月13日(火)(必着)までに往復ハガキで
※1月21日(日)のオリエンテーションへの参加で受講資格が確定します。
577-0054高井田元町2-1-8 (一財)市雇用開発センター 06(6788)4554、FAX06(6788)4555
労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

●記号の見方
時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員・定数 内 内容 料 料金(表示のないものは無料) 持 持ち物
申 申込方法・申込み先など 問 問合せ先
Eメールアドレス
●申込みの基本事項
▷ 氏名(ふりがな)
▷ 住所
▷ 年齢
▷ 電話・ファクス番号
以上をそれぞれの申込み先へ



仕事で使えるパソコン講座

時 1月12日(木)10時~13時=ワード、13時30分~16時30分=パワーポイント/1月4日(月)~8日(金)に電話で > 1月22日(金)10時~15時=エクセル/1月4日(月)~21日(木)に電話で 15歳~39歳の求職中の方 各6人(申込先着順)
所 東大阪若者サポートステーション(高井田元町2) 06(6787)2008、06(6787)2018
労働雇用政策室 06(4309)3178、06(4309)3846

新規創業者をサポート

創業をめざす方、創業間もない方を対象にセミナーや講座を開催します。

【創業支援セミナー~創業のいろは】

時 1月19日(火)・20日(水)・21日(木)18時~20時(計3日間) 所 クリエイション・コア東大阪南館クリエイターズプラザ 定30人(申込先着順)
基本事項(10面に掲載)をファクスまたはEメールで

所 公財)市産業創造勤労者支援機構 06(4309)2301、06(4309)2303、seminar@hispa.biz-web.jp 【創業塾】

時 2月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)10時~15時(計4日間) 定50人(申込先着順) 創業の心構え、ビジネスプランの立て方、資金繰り、先輩起業家の体験談、個別相談会など

所 東大阪商工会議所中小企業相談所 06(6722)1151、06(6725)3611

経済総務課 06(4309)3174、06(4309)3846

発掘ふれあい館~歴史講演会

時 1月17日(日)13時30分~15時30分 定90人(当日先着順) 所 河内の土豪・水走氏

所 発掘ふれあい館(埋蔵文化財センター) 072(983)2340、072(982)9411

冷気質を改善しよう

時 2月5日(金)・26日(金)10時30分~12時(計2日間) 定10人(申込先着順) 料1,000円 所 フェイスタオル、飲み物 2月5日(金)までに電話または直接

所 近江堂市民プラザ 06(6730)0840、06(6730)5723

緩和ケア新春講演会

緩和ケアについて学びませんか。

時 1月30日(土)14時~16時 所 イコラ(男女共同参画センター) 市民、医師、歯科医師、看護師、薬剤師、ケアマネジャーなど 定200人(申込先着順) 基本事項(10面に掲載)と専門職の方は職種を1月23日(土)までに電話またはファクスで

所 (一社)布施医師会 06(6721)1919、06(6721)5838

考えよう!つなごう! 東大阪の学力向上 教育フォーラム

市民や保護者の皆さんと学力に関するさまざまな課題を考えます。

時 2月6日(土)13時~16時45分(受付は12時30分から) 所 東大阪アリーナ 定1,200人(当日先着順) > 幼稚園、小・中学校の取組み報告 > 平成27年度全国学力・学習状況調査結果の分析報告 > 講演「小中連携しての学力向上の取組み(仮題)」 所 学校教育推進室 06(4309)3268、06(4309)3838

日下市民プラザの教室

【初めてのマジック教室】

時 1月13日(木)・27日(木)10時~12時(計2日間) 定15人(申込先着順) 料1,500円

【冷気質を改善しよう】

時 2月10日(木)・24日(木)13時30分~15時(計2日間) 定10人(申込先着順) 料1,000円 所 フェイスタオル、飲み物

各開催初日までに電話または直接

所 日下市民プラザ 072(986)9284 (06兼用)

角田総合老人センターの教室

【ニコニコ体操】

時 1月13日(木)10時~11時30分 ※申込不要。

【メロディうた教室】

時 1月14日(木)・27日(木)13時30分~15時 ※申込不要。

【みんなの体操ひろば】

時 1月28日(木)13時30分~15時 ※申込不要。

【生きがい教室(クラブ活動)】

活動期間は4月から1年間です。申込多数の場合は抽選。華道、詩吟、美術、書道、篆刻、編物手芸、茶道、陶芸、カラオケ、謡曲、民謡、民謡踊り、フラダンス、社交ダンス、リフレッシュヨガ、いきいき歌体操、卓球 1月4日(月)~29日(金)に直接

市内在住の60歳以上の方 ※内容や持ち物など詳しくはお問合せください。

所 角田総合老人センター 072(962)8011、072(963)2020

初泳ぎで新たな年の始まりを 東大阪アリーナ

【新春初泳ぎ会】

プールの無料開放を行います。電光掲示システムで50m計測や景品が当たるイベントなども開催します。時 1月10日(日)9時~11時30分 定200人(当日先着順) 持水着、水泳帽 ※浮輪は1m未満のものに限る。小学校3年生以下は保護者同伴(保護者1人につき子ども2人まで)。

【誰でもできる若返りウォーキング教室】

時 1月25日(月)・2月22日(月)・3月14日(月)13時15分~14時15分 定60歳以上で医師から運動を止められていない健康な方 定15人(申込先着順) 料3回1,500円、1回700円 持運動ができる服・靴、タオル、飲み物 電話予約のうえ、各開催日の1週間前までに直接

【タイ式古式ストレッチ・ルーシーダットン教室】

深い呼吸と簡単な動きで血行促進、肩こり予防、脂肪燃焼に役立ちリラックスできる体操です。

時 2月2日(火)・9日(火)・16日(火)・3月1日(火)・8日(火)・15日(火)13時30分~14時15分(計6日間) 定16歳以上の方 定20人(申込先着順) 料6,000円 持運動ができる服、タオル、飲み物 1月25日(月)までに電話予約のうえ直接

【トレーニングルーム登録者講習】

時 1月18日(月)・24日(月)・27日(木)・30日(日) > 13時30分~15時30分 > 15時30分~17時30分 定16歳以上の方 定各10人(抽選) 料500円 持運動ができる服、室内用シューズ、タオル 基本事項(10

面に掲載)と第2希望までの日時を1月7日(木)(必着)までに往復ハガキで

【体調管理に役立つアロマ・アーユルヴェーダ教室】

時 2月16日(火)・3月15日(火)15時~16時(計2日間) 定16歳以上の方 定20人(申込先着順) 料3,000円 持タオル 電話予約のうえ、2月2日(火)までに直接

【施設の休館】

東大阪アリーナは1月5日(火)から通常営業します(プールは6日(水)から)。なお、10日(日)は新春初泳ぎ会のためプールの営業は12時から、11日(月)は成人祭のため体育館・プールとも終日休館、16日(土)・17日(日)は競技大会のためプールは終日休館となります。

詳しくは東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。

所 〒577-0804中小阪4-7-60 東大阪アリーナ 06(6726)1995、06(6726)1994



催し

ひるさがりロビーコンサート

1月23日(土)13時30分～14時15分
定110人(抽選) 内宮城社の大西会・奏術会による「新春邦楽の調べ～宮城道雄作品より」 ※2歳～就学前幼児の保育あり。

ドリーム21の催し

【ロビーコンサート】

1月10日(日)10時45分～11時15分・14時15分～14時45分
大阪樟蔭女子大学箏曲部による演奏

【星をみる会】

1月16日(土)18時30分～20時
雨天・曇天時は中止。小学生以下のみの参加不可。

【臨時休館】

設備機器の点検のため、1月19日(火)～21日(木)と2月2日(火)～4日(木)は臨時休館します。

所 問 ドリーム21 072(962)0211、FAX072(962)0810

市民美術センター特別展示

「濱田庄司と芹沢銈介 ～民芸運動の巨匠とゆかりの作家達」展

日常の道具に美を見出そうとする民芸運動に参加した陶芸家・濱田庄司と染色家・芹沢銈介の作品とともに世代を超えて継承されていく普遍的な美の世界を紹介します。

【ギャラリートーク】

展示作品を見ながら、大阪日本民芸館学芸員の小野絢子さんによる説明を聞きます。

【記念講演会】

濱田庄司記念益子参考館館長の

旧河澄家の催し

【かまどで作ったおかゆを食べる～昔の遊びも体験】

お米は旧河澄家で用意します。
1月10日(日)10時～15時 ※当日先着順で材料がなくなり次第終了。

【風作りに挑戦】



1月11日(月)10時～13時 定30人(当日先着順)
木工用ボンド、色マジック、紙コップ、手ふき

所 問 旧河澄家(日下町7) 072(984)1640 (FAX兼用)

くすのき歌声広場

2月21日(日)14時～16時30分
市内在住・在勤(いずれか)の方 定100人(抽選) 料300円 持飲み物

基本事項(10面に掲載)を1月12日(火)(必着)までに往復ハガキで

所 申 問 〒578-0941岩田町4-3-22-500 くすのきプラザ(若江岩田駅前) 072(967)6565 (FAX兼用)

はすの広場の催し

【新春講演会】

1月10日(日)13時30分～15時30分
定150人(当日先着順) 内講演「大阪歌舞伎の盛衰」、講談「海を耕せ! 近大まぐろ物語」

【歌と体操】

1月21日(火)・2月18日(火)・3月17日(木)13時30分～15時30分
定各40人(当日先着順) 内みんなで楽しく健康づくり 持タオル

市内在住・在勤(いずれか)の20歳以上の方

所 問 はすの広場(近江堂) 06(6730)5723 (FAX兼用)

乱世を駆け抜けた城 若江城を探る 歴史シンポジウム

1月16日(土)13時～16時30分(開場は12時30分)
内イコーラム(男女共同参画センター) 定244人(当日先着順)
内近畿大学教授の網伸也さんによる講演「歴史的拠点としての若江」、高槻市立しろあと歴史館の中西裕樹さんによる講演「城郭史から見た若江城の再評価」、八尾市立歴史民俗資料館の小谷利明さんによる講演「若江城はどのようにイメージされてきたか」など



発掘された若江城主郭の堀

内文化財課 06(4309)3283、FAX06(4309)3835

ボランティア・市民活動センター 催し&教室

【東大阪ふれあい夢フェスティバル】



世代や障害の壁を超えた交流をみんなでお楽しみませんか。
1月30日(日)11時～15時
内ボランティアすごろく作り・大会
基本事項(10面に掲載)を1月5日(火)～25日(月)に電話で(ファクス、直接可)

【ボランティア研究集会】

2月20日(土)13時30分～15時30分
内講演「介護保険法改正のポイントと多様な担い手による多様な支え合い活動」、グループワーク
基本事項(10面に掲載)を2月10日(火)までに電話で(ファクス、直接可)

定各50人(申込先着順)
所 申 問 総合福祉センター内ボランティア・市民活動センター 06(6789)5550、FAX06(6789)2924

障害者向け就職面接会はたらく・くらすフォーラム

就職をめざす障害者や障害者が働くことをサポートする方、企業に向けて開催します。
※手話通訳あり。
内 1月22日(金)10時～13時＝障害者就職面接会(申込みはハローワーク布施へ)
13時～14時45分＝講演会(申込みは労働雇用政策室へ)
15時～16時45分＝意見交換会
所 クリエイション・コア東大阪南館3階
履歴書(面接を希望する企業数分)、障害者手帳またはその写し
基本事項(10面に掲載)を電話またはファクスで

内 ハローワーク布施 06(6782)4221(43#)、FAX06(4308)7860
労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846
市障害者就業・生活支援センター J-W A T 06(6789)0374、FAX06(6789)2151

社会福祉事業団設立記念集会

1月31日(日)10時～12時(開場は9時40分)＝事業団各施設・事業所の実践報告
13時～14時30分＝行政説明
14時30分～16時15分＝講演「地域に根ざした障害児者施設の役割について」
所 府立中央図書館ライティホール 定300人(当日先着順)

内市社会福祉事業団 06(6789)0350、FAX06(6789)2151
子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

ひびき新春コンサート シャンソンとジャズ

1月24日(日)13時30分～15時30分
所 府立中央図書館ライティホール 定380人(申込先着順)
料一般2,500円(前売りは2,000円)、割引1,500円(前売りは1,000円)
※割引対象は障害者とその介助者、65歳以上の方、小学生以下の方。全席自由。
基本事項(10面に掲載)を1月22日(金)までに電話またはファクスで

内 アクティビティセンターひびき 06(6732)1112、FAX06(6725)6522

東大阪市中学生ラグビー大会

毎年熱戦が繰り広げられる東大阪市中学生ラグビーフットボール大会が、トライスタジアム(花園中央公園多目的球技広場)で開催されます。
カップ戦(予選リーグ、決勝トーナメント方式)とプレート戦(トーナメント方式)、シールド戦(トーナメント方式)に分かれて戦います。



1月10日(日)・16日(土)・17日(日)・30日(土)・2月6日(土)
※1月10日は開会式、2月6日は決勝と閉会式を行います。日程や開始時間は変更する場合があります。会場へは公共交通機関をご利用ください。

内市ラグビーフットボール協会「吉金」06(6728)2564(FAX兼用)
花園ラグビーワールドカップ2019推進室 06(4309)3020、FAX06(4309)3847