



東大阪市出身 囲碁棋士・井山裕太氏

名誉市民の称号を贈呈

七冠独占の偉業達成!!

史上初の七大タイトル同時制覇を達成した東大阪市出身の囲碁棋士・井山裕太氏に、野田市長から東大阪市名誉市民の称号が贈呈されました。

今年4月に囲碁の十段戦五番勝負を制し、囲碁界初の七大タイトル(名人、十段、天元、本因坊、碁聖、王座、棋聖)同時制覇の偉業を果たした東大阪市出身の棋士・井山裕太氏(27歳)に対し、名誉市民の称号を贈呈しました。

井山氏は、市立孔舎

衛中学校在学中にプロ入りし、さまざまな最年少記録を樹立。平成21年には史上最年少で名人位を獲得し、市長賞詞が授与されています。市では、井山氏のこれまでの功績と七冠同時制覇が、市民にとっても大変な名譽なことであり、市の学術・文芸など社会文化の進展に貢献したとして、名誉市民の称号を贈ること

井山裕太氏の略歴

平成元年5月	誕生
平成8年4月	市立孔舎衛東小学校入学
〈石井邦生九段に入門〉	
平成9年	全国少年少女囲碁大会優勝(最年少少年記録)
平成10年10月	日本棋院関西総本部に所属
平成14年3月	市立孔舎衛東小学校卒業
4月	市立孔舎衛中学校入学
〈プロ入り〉	
平成17年3月	市立孔舎衛中学校卒業
10月	阿含・桐山杯全日本早碁オープン戦優勝(最年少記録)
平成21年10月	名人位獲得(最年少記録)
平成23年4月	十段位獲得(最年少記録)
11月	天元位獲得で二冠達成(最年少記録)
平成24年7月	本因坊位獲得で三冠達成(最年少記録)
	碁聖位獲得で四冠達成(最年少記録)
11月	王座位獲得で五冠達成(最年少記録)
平成25年3月	棋聖位獲得で六冠達成(史上初)
平成28年4月	十段位奪還で七冠達成(史上初)

小・中学生3人と同時対局



憧れの井山氏と

井山氏に挑む安東陽向さん(写真右手前)、黒川真衣さん(同右奥)、船本直希さん(同手前)

とに続かせていたたくのは不思議な気持ちです。子どものころからこれまで精一杯、囲碁に向きあってきたことが評価してもらえ、励みとなります。棋士として、人間としてまだまだ未熟ですが、さらに成長していけるようにならばいいと思います」と、喜びや今後の決意を語りました。

名誉市民は、昭和44年の故・上野義雄氏、平成8年の故・司馬遼太郎氏、平成16年の故・塩川正十郎氏、平成25年の山中伸弥氏に続く5人目。

第2の井山七冠を！

子ども3人と同時対局

贈呈式の前には井山裕太七冠に挑戦し子ども囲碁対局」と題して、市内の小・中学生3人が同時に井山氏と対局を行いました。選ばれたのは「東大阪子ども囲碁教室」出身者で将来有望とされる枚岡西小学校6年の安東陽向さん、大阪中学校1年の黒川真衣さん、花園中学校1年の船本直希さん。皆、真剣な表情で井山氏に挑んでいました。

憧れの井山氏との対局を終えた子どもたちは「すごく強かった」「力の差を感じ、自分ももっとがんばろうと思った」と感想を話していました。井山氏は「3人とも基礎がしっかりできてきているので、今後いくらでも強くなると思っています。地元からこのような子どもたちが育ってくれてうれしい。将来が楽しみです」と期待を寄せました。

他人事ではありません

高齢者の特殊詐欺被害が増加

最近、高齢者を中心に特殊詐欺被害件数が増えています。いつ自分が被害に遭ってもおかしくない」という意識をもって、被害の未然防止に努めましょう。



市では、詐欺被害防止機器の貸出しや防犯教室などを行っています。ぜひ、ご利用ください。

振り込み詐欺被害を防止 対策機器を無料貸出し
高齢者を振り込み詐欺に

電話の着信前に相手に対し警告アナウンスが流れ、被害の未然防止に役立ちます。【対市

角田2-3-8 角田総合老人センター 072(9662)8011、R072(963)20

欺などから守るため、固定電話に取り付ける振り込み詐欺被害等防止対策機器(写真)を無料で貸し出します。この機器を取り付けると、電話の着信前に相手に対し警告アナウンスが流れ、被害の未然防止に役立ちます。【対市

高齢者向け防犯教室
特殊詐欺被害の手法や対策について解説します。【場所】9月29日(内)15時~15時30分

高井田老人センター 10月7日(金)14時~15時
角田総合老人センター 10月14日(金)10時45分~11時30分
五条老人センター 10月21日(金)10時45分~11時30分

高井田老人センター 10月28日(金)10時45分~11時30分
角田総合老人センター 11月4日(金)10時45分~11時30分
五条老人センター 11月11日(金)10時45分~11時30分

高井田老人センター 11月18日(金)10時45分~11時30分
角田総合老人センター 11月25日(金)10時45分~11時30分
五条老人センター 12月2日(金)10時45分~11時30分

高井田老人センター 12月9日(金)10時45分~11時30分
角田総合老人センター 12月16日(金)10時45分~11時30分
五条老人センター 12月23日(金)10時45分~11時30分

高井田老人センター 12月30日(金)10時45分~11時30分
角田総合老人センター 1月6日(金)10時45分~11時30分
五条老人センター 1月13日(金)10時45分~11時30分

住宅困窮度評定による 市営住宅(空き家)の入居者を募集

応募資格 次の要件を全て満たす方
▽市内在住(住民登録または在勤)▽同居親族がいる(婚約者、内縁者も可) ※単身者でも60歳以上(9月30日

現在)などの条件を満たせば可。▽住宅に困っている(持ち家がある方は原則不可)
▽所得が基準額以内(家族の月収額が公営住宅は15万8000円、改良住宅は11万4000円、円を超える応募不可)
募集住宅・戸数・家賃
▽北蛇草住宅Ⅱ公営2戸、改良5戸▽1万3400円▽2万7700円程度
▽荒本住宅Ⅱ公営4戸、改良8戸▽1万4000円▽3万9100円程度
※家賃は住宅と収入によって異なります。敷金は家賃の3か月分。

申込費用紙(1世帯1通)と必要書類を9月30日(金)(消印有効まで)に所定の封筒で郵送
※応募用紙は9月16日(金)から本庁住宅改良室・市政情報コーナー、行政サービスセンター、人権文化センターで配布。重複および暴力団員の応募不可。現在居住の住宅と世帯の状況を審査し、結果を10月下旬に通知。後日、実態調査と入居審査のうえ入居者を決定します。
申込住宅改良室
06(4309)3206(4309)3233、R06(4309)3383、4

市では、大規模災害の発生時に、身体が不自由な理由により自力または家族の支援だけでは避難することが困難な方や不安のある方の避難支援などに役立つため「避難行動要支援者名簿」を作成しています。

これは、申出により名簿に登録された方の情報を自治会長や校区福祉委員長、民生委員などに提供し、地域での災害時の安否確認や消防局による火災時の

避難行動要支援者名簿への登録
スムーズな避難支援活動に役立てるものです。
避難行動要支援者名簿制度の案内を9月中旬以降に次の対象者に順次発送します。なお、すでに申出をしている方には発送しません。
▽身体障害者手帳1級または2級
▽療育手帳A(重度)
▽精神障害者保健福祉手帳1級
▽在宅で要介護区分3以上
▽ひとり暮らしの高齢者または高齢者のみの世帯で要介護区分1・2
▽指

定難病・特定疾患医療受給者証を所持
災害発生時の避難行動に不安があり、自身の情報を地域の支援者に提供することを希望する方は、ぜひお申し出ください。
ただし、この制度は災害時の支援を必ずしも保証するものではありません。
【案内に同封の同意・登録申出書を所定の封筒で郵送または直接(福祉事務所に)直接も可)
申込▽福祉企画課 06(4309)3181、R06(4309)3815
▽市社会福祉協議会 06(6789)7201、R06(6789)2924

災害に備えて 案内を送付します

避難行動要支援者名簿への登録
スムーズな避難支援活動に役立てるものです。
避難行動要支援者名簿制度の案内を9月中旬以降に次の対象者に順次発送します。なお、すでに申出をしている方には発送しません。
▽身体障害者手帳1級または2級
▽療育手帳A(重度)
▽精神障害者保健福祉手帳1級
▽在宅で要介護区分3以上
▽ひとり暮らしの高齢者または高齢者のみの世帯で要介護区分1・2
▽指

9月21日~30日

秋の全国交通安全運動

9月21日から30日までは秋の全国交通安全運動期間です。期間中は、シニアこそジュニアのお手本、交通安全「こんぼんは、早めのライトでごあいさつ」その酒で失う信頼、家族の未来」をスローガんに、子どもと高齢者の交通事故防止を運動の基本として啓発を行います。

交通安全大会
安全運転講習会を兼ねた交通安全大会を開催します。ぜひお越しください。
【交通安全大会】
安全運転講習会を兼ねた交通安全大会を開催します。ぜひお越しください。
【交通安全大会】
安全運転講習会を兼ねた交通安全大会を開催します。ぜひお越しください。

【時所】9月20日(火)1時から11時
女共同参画センター
▽23日(金)10時30分から
ユトリート東大阪
▽25日(日)14時から
市民ふれあいホール(鳥居町)
※車での来場は遠慮ください。23日は吉本興業所属の「銀シャリ」がトークショーを行います。
運転中のスマホは危険
運転中のスマートフォン、携帯電話の操作に伴う事故が発生しています。
▽道路管理室 06(4309)3220、R06(4309)3836



アダルトサイトの被害 回復をうたう業者に注意

～緊急度レベル★★★★☆

事例 スマートフォンでアダルトサイトにアクセスし、年齢認証後に登録完了画面で料金15万円を請求された。慌てて相談できる窓口をインターネットで「消費生活センター」と検索し、上位に表示された窓口へ電話した。広告には相談費用無料とあったが、相談後、解決費用が5万4,000円と言われた。

解説 スマートフォンなどのインターネット端末から、意図せずアダルトサイトに登録となり料金請求画面が表示されるという相談が多く寄せられています。年齢認証ボタンをクリックしただけでは登録が完了せず、契約は不成立または錯誤無効(勘違いで契約した)と主張できます。このような場合は、

慌てて業者に連絡せず、請求に対しても無視してください。

インターネット検索では、検索した言葉に応じた広告が上位に表示されるサービスがあり、民間の相談窓口相談してしまうケースがあります。民間の相談窓口は有料でトラブルを解決することを目的としていますので、調査費用などを請求されることがあります。契約してすぐであれば、解約できる場合もあります。

おかしかったらすぐに自治体が設置している消費生活センターに相談してください。

【消費生活センター】072(965)0102、R072(962)9385

国民健康保険・後期高齢者医療保険

所得がなくても申告を

国民健康保険の世帯主や後期高齢者医療の被保険者またはその世帯主で、平成28年度平成27年分の所得の申告がなかった方に、保険料所得申告書を8月末に送付しています。所得がなかった方も申告が必要で、必ず9月27日(火)までに医療保険室保険料課または行政サービスセンターに提出してください。

納付相談はお早めに

保険料は、医療制度を支える大切な財源です。必ず納期限までに納めてください。

滞納保険料のある世帯には、分納履行中であっても9月末の更新時に有効期限の短い被保険者証を交付します。また、医療費がいったん全額自己負担となる

資格証明書を交付し、保険証の返還を求めます。財産の差押えなどの滞納処分を行うことにもなりますので、特別な事情により保険料を納めることが困難な方は、必ずご相談ください。相談にあたっては、収入・支出など生活状況をお聞きします。

医療保険室保険料課では、平日の9時～17時30分に納付相談を行っています。なお、行政サービスセンターでは納付相談はできませんので、ご注意ください。

夜間・休日納付相談

平日の相談が困難な方のため、次のとおり夜間・休日納付相談も行います。保険料決定通知書(納付書)または被保険者証と印鑑を持ってお越しください。

9月20日(火)17時30分～19時、24日(土)9時～15時、25日(日)10時～15時
市役所本庁舎2階医療保険室保険料課

交通事故の治療で国保を使うときは届出を

交通事故のように、第三者の行為によって受けた傷病の医療費は、原則として加害者側が全額負担すべきものです。ただし、国保の被保険者が「第三者行為による傷病届」を提出すると、保険証を使って国保で治療を受けることができます。この

場合、国保が一時的に医療費を立て替え、その後加害者側に費用を請求します。

交通事故などでケガをして、やむを得ず国保を使って治療を受ける場合は、第三者行為による傷病届と交通事故証明書(人身事故)、国民健康保険証、印鑑を持って、医療保険室資格給付課または行政サービスセンターで必ず届出をしてください。届出書類は医療保険室

申請により療養費を給付

やむを得ず保険証を提示せずに受診し、医療費を全額自己負担したときは、申請により本来国保が負担する分の療養費の給付を受けることができます。申請には、診療報酬明細

書と領収書が必要で、給付額は、保険診療の基準により計算しますので、実際に支払った額より少なくなる場合があります。

なお、健康診断や予防注射、美容整形、歯の矯正など、病気とみなされたいものやけんかなど患者自身の責任による傷病、故意による事故は保険診療の対象とならず全額自己負担になります。

38007

【住民関係】
戸籍届、住民異動届、印鑑登録などの届出や住民票、印鑑証明などの各種証明書交付など
市民課 06(43)09(3)167, 06(43)09(3)172, 06(43)09(3)804

【国民健康保険・後期高齢者医療保険関係】
加入・脱退・変更の申請や各種療養費の給付申請、保険料の納付・相談など
医療保険室資格給付課 06(43)09(3)167, 06(43)09(3)804

【児童手当などの関係】
児童手当や児童扶養手当などの申請
国民年金課 06(43)09(3)165, 06(43)09(3)809

【税金関係】
市税の各種証明書発行や納付・相談・申告受付・申請受付・閲覧

外国籍住民施策懇話会が提言書を提出

このほど、第5期東大阪市外国籍住民施策懇話会から野田市長に提言書が手渡されました(写真)。

提言書には、全ての住民のために国際化や多文化共生の推進を担う「仮称国際交流センター」について提言されています。



市では、この提言書を踏まえ、今後多文化共生のまちづくりに取り組んでいきます。

文化国際課
06(43)09(3)155, 06(43)09(3)8823

マイナンバーカード交付窓口

第2日曜日・第4土曜日 9時～15時もぜひご利用を

これまで、マイナンバーカード交付窓口の第2日曜日・第4土曜日9時～15時の開設を9月までとしていましたが、来年3月まで延長しますので、ご利用ください。

市では現在、マイナンバーカードの申請をした方にカードの交付準備が整い次第順次、交付通知書を送付しています。交付通知書が届いた方は、市マイナンバーコールセンターに電話、または市ウェブサイトで受取日時を予約のうえ(右のコードからも)、交付通知書に記載の必要書類を持参し、市役所本庁舎西隣別館(駐輪場南側)1階のマイナンバーカード交付窓口で受け取ってください。



マイナンバーコールセンターに電話、または市ウェブサイトで受取日時を予約のうえ(右のコードからも)、交付通知書に記載の必要書類を持参し、市役所本庁舎西隣別館(駐輪場南側)1階のマイナンバーカード交付窓口で受け取ってください。

市マイナンバーコールセンター
平日9時～17時30分
0570(078)506
T-P電話は0503085-4999(9)
▽市民室
06(43)09(3)163, 06(43)09(3)012

市役所本庁舎の一部窓口業務 9月24日(土) 9時～12時に開設

9月24日(土)9時～12時に市役所本庁舎2階・3階の窓口業務を開設します。手続きの際には、運転免許証やパスポート、健康保険証など本人確認ができる書類をお持ちください。

また、住所の変更や戸籍の届出により氏名が変更になる場合は、マイナンバー通知カードやマイナンバーカードの記載変更手続きが必要となりますので当該カードを持参してください。

他市町村や警察署への確認などが必要な場合は、取扱いができないことや手続きが完了しないことがありますので、詳しくは担当課へ事前にお問合せください。

なお土曜開庁日も、英語、韓国・朝鮮語、中国語での通訳業務を行っています。

取扱業務は次のとおりです。

【住民関係】
戸籍届、住民異動届、印鑑登録などの届出や住民票、印鑑証明などの各種証明書交付など
市民課 06(43)09(3)167, 06(43)09(3)172, 06(43)09(3)804

【国民健康保険・後期高齢者医療保険関係】
加入・脱退・変更の申請や各種療養費の給付申請、保険料の納付・相談など
医療保険室資格給付課 06(43)09(3)167, 06(43)09(3)804

【児童手当などの関係】
児童手当や児童扶養手当などの申請
国民年金課 06(43)09(3)165, 06(43)09(3)809

【税金関係】
市税の各種証明書発行や納付・相談・申告受付・申請受付・閲覧

【政策調整室】
06(43)09(3)016, 06(43)09(3)847

9月には健康増進普及月間 受けよう！特定健診 糖尿病は血管の老化を早めます

Q あなたは自分の血糖検査の結果を知っていますか？

いいえ

まずは**特定健診**を受けましょう

はい

ヘモグロビンエーワンシー
HbA1c ※1 (NGSP値 ※2) でチェックしてみましょう

6.5%以上の場合	6.5%未満の場合
<p>▶治療中で7.0%以上</p> <p>人工透析、網膜症など合併症の危険性大！ かかりつけ医と治療の見直しをしましょう。合併症予防のため、定期的に検査を受け、HbA1c7.0%未満をめざしましょう。</p> <p>▶未治療で6.5%以上</p> <p>生活習慣（運動、食事など）の改善と医療機関の受診をお勧めします。放置すると、いつのまにか進行し、合併症発症につながります。</p>	<p>▶5.6%～6.4%</p> <p>まずは生活習慣の改善をしましょう。保健センターの食事相談や糖尿病に関する教室を利用しましょう。</p> <p>▶5.5%以下</p> <p>糖尿病の心配は今のところありません。今後も毎年特定健診を受けてチェックしましょう。</p>

※1 HbA1c：採血した日より前の1～2か月間の血糖値を平均した指標
※2 NGSP値：HbA1cの表記の国際標準値

生活習慣病のひとつである糖尿病は、病気がつきにくいいため、健康診断の血糖検査で早期に発見し治療することが大切です。

市の国民健康保険に加入している方は、年度に1回無料の特定健診をぜひ受けましょう。

糖尿病は自覚症状が出にくい病気で、そのため、病気に気づかずに過ごしてしまつておられます。糖尿病は自覚症状が出にくい病気で、そのため、病気に気づかずに過ごしてしまつておられます。

糖尿病は自覚症状が出にくい病気で、そのため、病気に気づかずに過ごしてしまつておられます。

国保 効率よく筋力アップできるウォーキング法
インターバル速歩

機器を使って、個人にあった運動強度を設定し、効果的な歩き方が楽しく身につくようにサポートします。

10月19日(木)・26日(木)
・11月16日(木)・30日(木)・12月21日(木)・来年3月22日(木)
9時40分～12時(計6日間) 市民ふれあいホール(烏居町) 全日程参加できる東大阪市国民健康保険加入者で、おおむね1年以内に特定健診または人間ドックを受診した39歳～70歳(平成28年4月1日現在)の方 定30人(抽選) 持タオル、飲み物 基本事項(8面に掲載)を9月30日(金)までに電話で(ファクス、直接も可)

東保健センター 072(982)2603、FAX072(986)2135
医療保険室保険管理課 06(4309)3051、FAX06(4309)3805

特定健診は、糖尿病をはじめとする生活習慣病の予防や早期発見に役立つとともに、生活習慣病で治療中の方の健康管理にも活用できます。

市の国保加入者が市内の委託医療機関で特定健診を受けると、腎機能検査として血清クレアチニンと血清尿酸を無料で受けることができます。腎機能検査

早期発見のため定期的に健診を受けよう

定期的健診を受けよう

特定健診の検査項目と費用	自費での検査	市の特定健診
血糖検査 (空腹時血糖、HbA1c)	約8,000円	無料
脂質検査 (中性脂肪、HDL、LDLコレステロール)		
肝機能検査 (AST、ALT、γ-GT)		
腎機能検査※ (血清クレアチニン、血清尿酸)		
その他の検査 (尿検査、血圧、身長、体重、腹囲)		

※腎機能検査は市内委託医療機関でのみの追加項目です。

は糖尿病性腎症の早期発見にもなります。

特定健診を受けるには

4月1日現在、東大阪市国民健康保険に加入している40歳～74歳の方には、今年度の受診券(みどり色)を4月末に郵送しています。4月2日以降に加入し

た方や受診券が手元にない方は、ご連絡ください。

なお、国民健康保険以外の方は、加入している保険者に確認してください。

医療保険室保険管理課 06(4309)3051、R/W06(4309)3805

かかりつけ
歯科医・薬局
を
もちましょ

06(678)12194

16 **Medical News**

市立総合病院 消化器外科 **山田 晃正** 院長補佐

最も身近な病気 — 胆石

「食後に、みぞおちあたりが痛む。病院での胃カメラ検査や血液検査では異常なし。仕方なく、市販の胃薬でまかす」なんてことはあります。そんな人の中には、胆道に結石ができて胆石症が疑われます。胆石症の推定患者数は日本で1000万人以上ともいわれ、最もポピュラーな病

気のひとつです。患者は特に40歳以上の女性に多く、全体の5%、70歳以上になると15%の人が胆石症というデータもあります。

「石」と聞くと激しい痛みを想像しますが、石ができる場所によって症状が全く異なります。胆石症のうち、胆嚢にできる胆嚢結石が全体の80%と圧倒的に多いのですが、ほとんどは痛みなどがなく、「サイレントストーン」とも呼ばれます。

しかし、放っておくと、脂っこいものを食べた後に、右の肋骨下やみぞおちあたりが痛むことが起こることがあり、炎症を伴うと熱が出る場合もあります。血液検査と腹部超音波検査(エコー)をあわせて行うことで大半の診断がつきます。

最近では、人間ドックや検診などにエコーが組み込まれてきていることも多く、胆石をもっていることを自覚している方も多いかもれません。胆石と診断を受けても、痛みなどがなければ積極的に治療する必要はない場合もありますが、がんなどの危険がないか診断するために、年に1回の受診をお勧めします。

また、最近の胆石症の治療は、腹腔鏡を用いた胆嚢摘出術が主流で、傷が小さいため数日間の入院で治療可能となっています。過去に胆石によると思われる痛みを自覚した経験がある方は、ひどい胆石発作や炎症が起きる前に、手術による胆嚢の摘出を考慮してはいかがでしょうか。

市立総合病院総務課 06(678)12194

保健所・センターだより

東保健センター：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135
 中保健センター：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527
 西保健センター：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916
 健康づくり課：TEL 072(960)3802 FAX 072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いします。車での来場はご遠慮ください。

家庭料理をマスターしよう 男の食と健康講座

10月4日(火)・18日(火)・11月1日(火)10時～13時30分(計3日間) 市内内在住のおおむね60歳以上の男性 定15人(申込先着順) 1,500円
 エプロン、三角巾、手ふき 9月30日(金)までに電話で 所 西保健センター

食育のつどい

10月4日(火)10時30分～14時30分 若くすのきプラザ(若江岩田駅前) 伝統食の試食(11時30分～13時30分。先着200人)、減塩・野菜など食生活に関する体験や展示、血圧・体組成測定など 健康づくり課



正しいラジオ体操をマスターしよう

10月3日(月)・17日(月)10時～11時30分(計2日間) 運動制限のない市内在住の方 定30人(申込先着順) タオル、飲み物 9月15日(火)から電話で 所 中保健センター

ふたごの教室

10月12日(火)9時45分～11時15分=中保健センター/みんなでおしゃべり ※初めての方のみ要申込み。21日(金)10時～11時=東保健センター/冬物リサイクル、体を動かそう 26日(火)9時45分～11時30分=西保健センター/運動会ごっこ 市内在住のふたご、みつごを妊娠・出産している方とその子ども 電話で 所 東・中・西保健センター

ママのための美活講座

自分を知って、めざせキラキラママ!

9月30日(金)9時30分～11時45分 市内内在住の子育て中の母親 定30人(抽選) 骨密度測定、肩こり・腰痛予防運動など タオル、飲み物 9月26日(月)までに電話で 所 西保健センター

マタニティクッキング

10月24日(月)=東保健センター 25日(火)=中保健センター ☆いずれも13時30分～16時 妊娠20週以降の妊婦 マタニティ期の栄養、料理テクニックなど 母子健康手帳 電話で 所 東・中保健センター

若返りへGO/教室

折り紙で脳を活性化&体内年齢測定

9月30日(金)13時30分～15時30分 定30人(申込先着順) 体組成測定、折り紙講座 300円 9月15日(火)から電話で 所 中保健センター

マタニティ歯科健康相談

10月7日(金)=西保健センター 27日(木)=東保健センター ※時間は申込時に伝えます。妊娠20週以降の妊婦 各15人(申込先着順) 母子健康手帳 電話で 所 東・西保健センター

家族でマタニティ教室

10月21日(金)13時30分～16時 妊婦とそのパートナー・家族 定12組(申込先着順) 家族による赤ちゃんのお風呂体験、赤ちゃんとの生活 母子健康手帳 電話で 所 西保健センター

秋の行楽シーズンが到来 食中毒にご注意



楽しい行楽シーズンがやってきました。この季節は、真夏に比べて気温は低くなりますが、食中毒にとってはまだ適温です。また、夏の暑さで体力や抵抗力が落ちているため、食中毒が発生しやすいです。

屋外で食事をするときは、次のことに注意しましょう。

弁当 当日に作り、充分冷ましてから弁当箱に詰める 車内など高温になる場所に放置しない

屋外での調理 食材はクーラーボックスなどで低温保管する 生肉などは中まで火を通し、箸は調理用と食事に分ける

その他 調理前や食事前には手を洗う 調理後はなるべく早く食べ、食べ残しを持ち帰って食べない 山菜やきのこを見つけてもむやみに食べない わき水をそのまま飲まない

食品衛生課 072(960)3803、FAX 072(960)3807

MOMOニティ

体調や産後の生活などマタニティライフについて話してみませんか。

9月29日(木)10時～11時30分 母もの広場(樟橋) 妊婦 母子健康手帳 基本事項(8面に掲載)を電話またはファクスで 所 西保健センター

マタニティクラス

10月5日(火)=東保健センター/育児編 14日(金)=西保健センター/お産編 18日(火)=中保健センター/お産編 ☆いずれも13時30分～16時 妊娠20週以降の妊婦 母子健康手帳 電話で 所 東・中・西保健センター

2歳児歯科健康相談

10月17日(月)=東保健センター 20日(木)=西保健センター 25日(火)=中保健センター ※時間は申込時に伝えます。市内在住の平成26年10月生まれの幼児 各30人(申込先着順) 母子健康手帳 電話で 所 東・中・西保健センター

歯科医師による 成人歯科健康相談

10月6日(火)9時20分～10時30分 市内在住の20歳以上の方 定12人(申込先着順) 電話で 所 中保健センター

肺がん・結核エックス線検診

10月4日(火)9時10分から・10時から=西保健センター 5日(水)9時20分～10時30分、11日(木)13時～14時10分=中保健センター 12日(木)13時15分から・14時から=東保健センター 肺がん検診=市内在住の40歳以上の方 結核検診=市内在住の65歳以上の方 各日40人(申込先着順) 電話または直接 所 東・中・西保健センター

高齢者インフルエンザ予防接種

10月から高齢者のインフルエンザ予防接種を市内の委託医療機関で実施します。なお、これまでの3価ワクチンから、近年流行しているインフルエンザに効果的な4価ワクチンに変更されました。これに伴い、接種費用も変わりました。10月1日(土)～来年1月31日(火) 接種時に65歳以上の方、接種時に60歳～64歳で心臓・腎臓・呼吸器などに日常生活が極度に制限される程度の障害(身体障害者手帳1級程度)がある方 1,500円 ※生活保護受給者は福祉事務所が発行する証明書を持参すると無料。年齢が確認できるもの ※予約が必要な医療機関もありますので、事前に確認してください。委託医療機関はウェブサイトをご覧ください。 所 母子保健・感染症課 072(960)3805、FAX 072(960)3809 東・中・西保健センター

ペットの飼育は愛情と責任をもって 9月20日からは動物愛護週間

飼い犬・飼い猫が行方不明になっても飼い主のところに戻るように、飼い犬には犬鑑札と注射済票、飼い猫にはマイクロチップや迷子札などを付けて、必ず所有者明示をください。また、飼い犬の首輪やリードに不具合がないか、確認してください。飼い猫は室内飼養に努めましょう。

この季節は雷の光や音に驚き、飼い犬が家を飛び出すことがあります。行方不明になったときは、すぐに動物指導センターや警察署、近隣の保健所に連絡してください。 動物指導センター 072(963)6211、FAX 072(963)1644

飲用井戸の適正管理を

家庭用の井戸は、浅いものが多いため工場や家庭からの排水による汚染を受けやすく水質が不安定で、また水道水のように消毒もされていません。井戸水を飲用している家庭では、次のことに気をつけましょう。

生水の飲用を避け、煮沸してから飲む 井戸や周辺に人や動物が入らないようにする 毎日、色・濁り・におい・味などを確認する 年1回以上は水質検査(有料)を受ける 水質に異常がある場合は保健所に相談する

環境薬務課 072(960)3804、FAX 072(960)3807

浄化槽の清掃費用

一部助成します

浄化槽清掃費用の一部を助成します(表参照)。助成回数は年1回

用途	有効容量	助成額
一般家庭	1.5㎡以下	1,300円
	1.5㎡超	1,500円
事業所その他	2.5㎡以下	1,300円
	3.0㎡以下	1,400円
	3.5㎡以下	1,500円
	4.5㎡以下	1,600円
	5.5㎡以下	1,700円
	6.5㎡以下	1,800円
	7.5㎡以下	1,900円
	7.5㎡超	2,000円

(全バッキは年2回)です。なお、今年度をもって助成は終了します。持家または借家の浄化槽を管理している、今年4月1日以降に市の許可業者による清掃と登録業者による保守点検をした方 申請書と印鑑、清掃料金領収書、保守点検領収書または管理記録の写し、申請者名義の銀行口座番号がわかるものを持って来年3月31日(金)までに直接 ※申請書は行政サービスセンターでも配布。

環境企画課 06(4309)3198、FAX 06(4309)3818

親も子も笑顔がいちばん!

あなたの子育て

地域 みんなで応援します

子育てには、「子どもを見てくれる人がいない」「なぜうちだけこんな?」「この保育施設がいいのかな」など、さまざまな悩みや不安がつきものです。そんなとき、皆さんに寄り添い、相談のつたり手助けしたりする人が周りにはたくさんいます。年の近い子どもたちと親子で遊べる施設もいっぱいあります。

一人で抱え込まなくても大丈夫。あなたにあった子育てをいっしょに見つけていきましょう。

子育て支援課 06(4309)3302、06(4309)3817

私たちを頼ってください!

子育てサポーター

東・中・西福祉事務所 所に2人ずついる「子育てサポーター」は、保育施設への入所に関することや日々の子育ての悩み、子育て情報の提供など、子育ての方に対してさまざまなサポートをしています。

8月19日、34組75人の親子が集まった岩田保育所の園庭開放に、中福祉事務所の子育てサポーター・原野三子さんと小池典子さんが訪れ、親子に声をかけて困りごとを聞いた。保育施設の入所の相



仕事と保育の両立に悩むお母さんに寄り添う原野さん

原野さん 心の声を聞かせて

児童虐待で子どもたちが犠牲になっていることに胸を痛め、保育士と社会福祉主事の資格を活かして子育てに悩む方の声を聞けたらと、サポーターになりました。

おうちの方や子どもたちの心の声を聞いてあげられるサポーターでありたいと思います。話を終えて、笑顔で帰られる姿を見たとき特に、サポーターをやっ



岩田保育所で体操や水遊びなどを楽しむ親子ら

地域で子育ての助けあいをしませんか ファミリー・サポート・センター



ファミリー・サポート・センターでは、子育ての援助を受けた方(依頼会員)と子育ての援助をしたい方(援助会員)のコーディネートを行っています。

午後5か月の慎平ちゃんのお母さん・岡山さん(依頼会員・写真)と、子育ての手助けをする市内在住のまみさん(援助会員)の喜びの声を紹介します。

依頼員・岡山さんの声

気がかけてくれるうれしさを実感

実家が遠くサポートが間に合わないことが



施設の入所についていっしょに考え案内する小池さん

遊びにおいで! 子育て支援センター つどいの広場

子育て中の親子が気軽につどいて遊んだり、悩みを相談・共感しあったりできる場所がたくさんあります。周りの人たちが話をしたりすると、ほっとできますよね。子育て支援センターは市内に5か所(右表参照)。下に催しを掲載、つどいの広場は17か所(右表参照)あります。ぜひ遊びに来てみてください。

名称	自由来館の日時	所在地	電話番号
あさひっこ (旭町)	火曜日～土曜日・第2・4日曜日 9時30分～16時	旭町1-5	072(980)8871
ももっこ (楠根)	月曜日～土曜日 9時30分～16時	楠根1-12-12	06(4306)4151
鴻池	火・木曜日 9時30分～16時、土曜日 9時30分～11時30分	東鴻池町4-5-8	06(6748)8251
荒本		荒本2-6-35	06(6788)1055
長瀬		長瀬町3-6-3	06(6728)1800

名称	開設日時(いずれも月曜日～金曜日)	所在地	電話番号
きらら～me.too.SATSUKI	10時～15時	近江堂2-6-30(さつきこども園内)	06(6728)2130
つどいの広場すみき	10時30分～15時30分	宝持4-6-3	06(6725)6782
木のあわんぱく広場	9時～14時	岸田堂西1-6-37(木の美キッズキャンパス内)	06(6721)6241
はぐHUGひしの美	9時30分～15時	菱屋西1-16-20	06(6721)7712
みんなの広場きらりっこ	10時～15時	岩田町4-3-22-206	072(962)2285
ほんわかルーム	10時～15時	長堂1-18-1	06(4307)4820
こども広場	9時30分～15時30分	西堤学園町3-1-1(東大阪大学こども研究センター内)	06(6782)2821
わんぱく広場	9時～14時	稲田本町3-19-6(さわらび保育園内)	06(6746)1277
あそぼ	9時30分～14時30分	森河内西2-27-4	080(3028)6188
ほしのこくらぶ	9時30分～14時30分	小阪本町1-5-26	080(5704)1962
Twinkle(トゥインクル)	10時～15時	加納1-5-11(グランドハイックモン1階10D)	072(966)7733
コロポックル	10時～15時	今米1-8-18	072(966)8118
くすのきわんぱくクラブ	10時～15時	※ 菱江3-12-13(くすのき保育園内)	072(965)1080
親子 de カフェあ・ん	10時～15時	中石切町4-6-19	072(951)9653
キッズステーション	10時～15時	善根寺町4-2-38	072(985)1331
みんなのあ・ん	10時～15時	四条町11-14	072(984)2841
ピッコロ	10時～15時	立花町14-10	072(988)0880

※くすのきわんぱくクラブは水・木・金曜日に開設。

病気のときの安心 病児・病後児保育室

病児・病後児保育室は、保護者の勤務などの都合により、家庭で保育を行うことが困難な小学校3年生までの児童が病気の「回復期」または「回復に達しない場合」で集団保育が困難なときに、保育と看護を行っています。

利用方法・料金など詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。お問い合わせください。

【病児保育室】

所 荒本子育て支援センター「ミニ」(荒本2) 定員6人 06(6789)5295、06(6789)8661

所 鳳山子育て支援センター「あかり」(鳳山町) 定員4人 072(962)0810

地域で子育ての助けあいをしませんか ファミリー・サポート・センター



ファミリー・サポート・センターでは、子育ての援助を受けた方(依頼会員)と子育ての援助をしたい方(援助会員)のコーディネートを行っています。

午後5か月の慎平ちゃんのお母さん・岡山さん(依頼会員・写真)と、子育ての手助けをする市内在住のまみさん(援助会員)の喜びの声を紹介します。

依頼員・岡山さんの声

気がかけてくれるうれしさを実感

実家が遠くサポートが間に合わないことが

【援助会員の主な活動】

- ▷10歳までの子どもの保育施設や幼稚園・小学校・習いごとの送迎
- ▷10歳までの子どもの保育施設や幼稚園・小学校終了後の預かり
- ▷6か月まで(多胎の場合は1歳まで)の新生児の訪問保育補助や外出時の同伴

【支援センターの主な活動】

- ▷10歳までの子どもの保育施設や幼稚園・小学校・習いごとの送迎
- ▷10歳までの子どもの保育施設や幼稚園・小学校終了後の預かり
- ▷6か月まで(多胎の場合は1歳まで)の新生児の訪問保育補助や外出時の同伴

【お問い合わせ先】

〒595-0225 東大阪市長瀬町3-6-3 子育て支援センター

TEL: 06(6728)1800 FAX: 06(6728)1801

子育て支援センターの催し

※車で来場はご遠慮ください。記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。記載は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。申込方法の記載のない催しは申込不要です。

- 長瀬子育て支援センター** 1800、06(6728)2413
 - 【みんなみんなよっいで!】
 - 9月23日(金)9時30分～12時=ボウリング&輪投げ ▷26日(月)13時30分～16時=室内砂遊び 就学前乳幼児
 - 【公園でしゃぼん玉しよう!】
 - 9月30日(金)=金岡公園 ▷10月3日(月)=中小阪公園 ☆いずれも10時30分～11時30分まで雨天中止 就学前乳幼児
 - 【親子広場】
 - 10月5日～11月2日の水曜日10時～11時30分(計5日間) 2歳児 15組(初めての方を優先して抽選) 9月15日(木)～27日(火)9時30分～17時に電話で
 - 9月23日(金)13時から電話で
 - 鴻池子育て支援センター**
 - 【親子でふれあいリズム遊び】
 - 9月30日(金)10時～11時 就学前乳幼児 25組(申込先着順) 名札、飲み物 9月16日(金)13時から電話で
 - 【親子広場】
 - 10月12日～11月9日の水曜日10時～11時(計5日間) 平成25年4月1日以前生まれの幼児 20組(初めての方を優先して抽選) 名札、飲み物 9月16日(金)13時～23日(金)17時に電話または直接
 - 【ふれあい遊びと子育ての話】
 - 10月7日(金)10時～11時 就学前乳幼児 25組(申込先着順) 名札、飲み物 9月23日(金)13時から電話で

- あさひっこ**
 - 【おむつはずれの話】
 - 9月29日(木)10時～10時45分 1歳6か月～2歳11か月の乳幼児 15組(申込先着順) 9月16日(金)10時から電話で
 - 【まんぼーりトミック】
 - 10月5日(木)10時～11時 2歳7か月以上の幼児 12組(申込先着順) 9月17日(土)10時から電話で
 - 【孔舎衛でふれあい&ダンス】
 - 10月6日(木)10時～11時 孔舎衛公民分館 0歳児 10組(申込先着順) 抱っこひも 9月21日(木)10時から電話で
 - ももっこ**
 - 【川俣スカイランドで遊ぼう】
 - 10月3日(月)10時30分～11時30分 ※雨天中止 川俣スカイランド 就学前乳幼児

- 【ベビーマッサージ】**
 - 10月4日(火)・11日(火)・18日(火)14時～15時(計3日間) 3か月～4か月の乳児 6組(申込先着順) 9月16日(金)10時から電話で
 - 【森河内で赤ちゃんタイム】
 - 10月7日(金)・21日(金)10時30分～11時30分 森河内公民分館 未歩行児 ※7日は身体測定をします。
 - 【仲間とサークルをつくらう!】
 - 「親も子ども友達をつくりたい!」情報交換がしたい!などの願いを子育てでサークルでかなえませんか。3組以上の親子が集まると、子育て支援センターや公立保育所、公民館などで活動するサークルをつくることができます。
 - サークルのつくり方や場所提供など詳しくは子育て支援センターにお問合せください。

催しのつづき

夢広場ヤングフェスタ

10月2日(日)13時～16時 170人(当日先着順) 出演 榊蔭ダンスジュニア・キッズ、DaiQian 古箏キッズ楽団、キッズダンス5HS、チアリーダーズクラブJUMPS、大商大ギタークラブ&ストリートダンス部

ひがしおおさか狂言会

10月26日(木)18時～20時30分 大阪国際交流センター(大阪市天王寺区上本町8) ※例年市民会館で開催していましたが、閉館に伴い昨年から会場を変更しています。

1,006人(市内在住・在勤・在学を優先して抽選) 基本事項(右上に掲載)と申込人数(2人まで)、市外在住の方は「在勤」「在学」の区分を9月26日(月)(消印有効)までに往復ハガキで

その他

石切参道商店街をもっと楽しく コンシェルジュが案内します

石切参道商店街では、商業振興のモデル地区事業として「石切参道おもてなし活動」と題し、商店街にある2か所の案内所で学生コンシェルジュ(案内人)が皆さんにぴったりの店を紹介します。

●記号の見方
時とき 所ところ 対対象 定定員・定数 内内容 料料金(表示のないものは無料) 持持ち物
申申込み方法・申込み先など 問問合せ先 Eメールアドレス
●申込みの基本事項
行事名または教室名
住所
氏名(ふりがなも)
年齢
電話・ファクス番号
以上をそれぞれの申込み先へ

ご注意ください
電話番号のかけ間違い

市役所各課へお問合せの際に、電話番号のかけ間違いが発生しています。番号をよく確認のうえ、かけ間違いのないようにお願いします。

日常生活用具の給付更新申請を

現在、ストーマ装具を受給している方で、引き続き必要な方は、福祉事務所で更新申請をしてください。

モノづくり国内展示会など 出展支援助成金を交付します

高付加価値製品などを製造する企業の販路拡大を支援するため、国内展示会などへの出展費用を助成します。

くらしのガイド～休日急病診療所 診療日と受付時間を訂正

6月に発行しました「くらしのガイド」20ページに掲載の「休日急病診療所」の記事で、休日急病診療所の診療日および夜間急病診療の受付時間に誤りがありました。正しくは右のとおりです。お詫びして訂正します。

休日急病診療所
休日急病診療
診療日: 祝日、年末年始(12月31日～1月4日)
受付時間: 午前10時～午後11時30分
午後1時～午後4時30分
午後6時～午後8時30分
夜間急病診療
診療日: 土曜日(ただし土曜日が祝日、年末年始の場合は除く)
受付時間: 午後6時～午後8時30分
午後

定例相談

※いずれも無料。祝休日は行いません(子育て相談ダイヤル、救急安心センターおおさかを除く)。

弁護士による法律相談

1週間先までの予約が可能。1人30分。同一内容の相談は1か月以上あけてください。

【本庁1階相談室】月・水・金曜13時～16時30分、第2火曜17時～20時 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

【巡回法律相談・リージョンセンター】いずれも13時～16時 06(4309)3104、FAX06(4309)3801(本庁1階相談室) ※日下=奇数月の第2火曜

【司法書士による相談】本庁1階相談室 相続登記、裁判手続き、成年後見など。第3木曜14時～15時30分(当日先着8人。9人目以降は受けられません) 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

税理士による税務相談

【本庁1階相談室】新規開業、相続、贈与など。第2・4水曜9時～12時(当日先着10人。1人30分) ※近畿税理士会東大阪支部(永和2-3-7)では平日午後、常設相談会を実施。06(6725)7708、FAX06(6722)2170(近畿税理士会東大阪支部)

行政書士による相談

【本庁1階相談室】相続、遺言の書類作成など。第1火曜13時～15時30分(当日先着順) 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

【本庁1階相談室】各種社会保険の手続き、労働トラブルなど。第3火曜9時～11時30分(当日先着10人) 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

教育・子育て相談など

【教育センター】月～金曜・土曜(月2回。要問合せ)9時～17時30分で予約制 06(6727)0113、FAX06(6729)8261
【子どもの悩み相談(保護者・市民専用)】月～金曜9時～21時、土曜9時～17時 06(6782)7867

【すこやかテレホン】月～金曜10時～16時 06(6721)9174、FAX06(6721)9874 ※メールでの相談可。詳しくは青少年補導センターウェブサイトをご覧ください。

【子育て相談ダイヤル】24時間365日対応 072(961)0178

【子育て支援センター】来所相談(予約制)・電話相談=月～土曜9時～17時30分 ※発達相談(予約制)は月1回。06(6748)8251、FAX06(6743)0577(鴻池)・072(980)8871、FAX072(985)1055(あさひっこ、月曜は休館)・06(6728)1800、FAX06(6728)2413(長瀬)・06(6788)1055、FAX06(6788)2597(荒本)・06(4306)4151、FAX06(4306)3080(ももっこ)

消費生活相談

【消費生活センター】月～金曜9時30分～16時(来所相談は予約制) 072(965)0102、FAX072(962)9385

女性のための相談

【イコラーム】第4月曜休館(祝日の場合は翌火曜が休館)。FAXはいずれも072(960)9208 ▷電話相談=10時～17時 072(960)9206 ▷面接相談(予約制)=火・木・土曜(5週目を除く)10時～12時・13時～16時(第4火曜は18時～20時も。休館の場合第3火曜)072(960)9205 ▷労働相談(予約制)=第2土曜13時30分～16時20分 072(960)9205 ▷法律相談(予約制)=原則第1水曜13時～16時 072(960)9205

男性のための電話相談

第1土曜13時～17時、第3水曜19時～21時 072(966)5002

総合生活・人権・進路選択支援相談

【人権文化センター】いずれも月～金曜9時～17時で予約不要 ▷荒本=06(6788)7424、FAX06(6788)2456▷長瀬=06(6720)1701、FAX06(6729)9171

【人権文化センター】いずれも13時～16時で予約制 ▷荒本=第2火曜06(6788)7424、FAX06(6788)2456▷長瀬=第4火曜06(6720)1701、FAX06(6729)9171

医療相談

【地域健康企画課】医療機関利用のための相談。月～金曜10時～16時 072(960)3801、FAX072(960)3806

【市立総合病院看護相談室】健康上の不安や悩みなどの相談。11時～16時 06(6781)5101、FAX06(6781)2271

【救急安心センターおおさか】病気やケガで救急車を呼ぶかどうか迷った場合などに。24時間365日対応 #7119または06(6582)7119

交通事故相談

【道路管理室】月・火・水・金曜9時～16時で予約制 06(4309)3220、FAX06(4309)3836

【就労支援センター】職業紹介や斡旋は行いません。第2水曜13時～17時 06(6787)2008、FAX06(6787)2018(東大阪若者サポートステーション)

【就労支援センター】職業紹介や斡旋は行いません。いずれも月～金曜9時～16時 ▷永和=06(6788)4580、FAX06(6788)4555▷意岐部=06(6784)5811、FAX06(6784)5822▷長瀬=06(6727)1920、FAX06(6727)1925

パート・労働問題の相談

【労働雇用政策室】月～金曜9時～16時 06(4309)3179、FAX06(4309)3846

【ユトリート東大阪】月・水・金・土・日曜9時～17時(土・日曜は月・水・金曜に要予約) 06(6721)6000、FAX06(6721)1212

【コミュニティソーシャルワーカーによる福祉なんでも相談】【市民プラザ】いずれも13時30分～16時で予約不要 06(4309)3181、FAX06(4309)3815(福祉企画課) ▷日下=第3水曜▷四条=第1火曜▷中鴻池=第1金曜▷若江岩田駅前=第1月曜▷楠根=第3木曜▷布施駅前=第1水曜▷近江堂=第1木曜

お知らせコーナー

募集

市産業創造勤労者支援機構職員



市内製造業を中心とした中小企業などに対する支援事業の企画・立案などを行う正規職員を募集します。

定員 1人 **試験日・方法** ▶第1次＝10月15日(土)／SPI3 ▶第2次＝11月上旬/面接 **採用時期(予定)** 来年1月 ※詳しくは同機構ウェブサイトをご覧ください。

④(公財)市産業創造勤労者支援機構 06(4309)2301、FAX06(4309)2303 ▶モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846

介護予防・日常生活支援総合事業 関係業務専門嘱託職員

④昭和26年4月2日以降生まれで、介護支援専門員・社会福祉士・介護福祉士・保健師・看護師・社会福祉主事(いずれか)の資格がある方

定員 1人 **選考日** 9月25日(日) **④**応募用紙を9月20日(金)(必着)までに郵送または直接 ※詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

④〒577-8521市役所地域包括ケア推進課 06(4309)3013、FAX06(4309)3848

市社会福祉協議会職員

誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりを進めていく職員を募集します。

④昭和62年4月2日以降生まれで普通自動車運転免許(A・T限定可)があり、社会福祉士または保健師の資格がある方(来年3月末までに資格取得見込みを含む)

定員 ▶社会福祉士＝2人 ▶保健師＝1人 **試験日** ▶第1次＝10月29日(土) ▶第2次＝12月上旬予定 **試験会場** 総合福祉センター **採用時期** 来年4月 **④**申込書を9月26日(月)～10月12日(金)(消印有効)に郵送または14日(金)17時15分までに直接 ※詳しくは同協議会ウェブサイトをご覧ください。

④〒577-0054高井田元町1-2-13市社会福祉協議会 06(6789)7202、FAX06(6618)4566

大阪府都市競艇組合職員

④平成3年4月2日～平成11年4月1日生まれで、学校教育法による大学、短期大学、高等専門学校、高等学校を卒業した方(来年3月卒業見込みを含む) **④**申込書を10月1日(土)～7日(金)(消印有効)に郵送 ※詳しくはポートレース住之江ウェブサイトをご覧ください。

④〒559-0023大阪市住之江区泉1-1-71 ポートレース住之江内大阪府都市競艇企業団総務課 06(6682)6230、FAX06(6683)0152

東大阪大学日本語・外国語弁論大会 出場者

12月3日(土)に東大阪大学で開催する弁論大会に出場しませんか。

④市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 **④**▶日本語を母語としない方＝村上杯 ▶中国語・英語を母語としない方＝吉岡杯 ※いずれも国際交流に関する未発表の3分以内のスピーチ。応募多数の場合は抽選。発表後、審査員による日本語での質疑応答あり。1位～3位には賞を贈呈。大会終了後に出場者や来場者の交流会を開催。

④基本事項(8面に掲載)と国籍、母語、演題を9月30日(金)(消印有効)までにハガキで(ファックス、Eメールも可)

④〒577-0044西堤学園町3-1-1 東大阪大学異文化研究交流センター 06(6782)2826、FAX06(6782)2827、isoffice@higashiosaka.ac.jp

④文化国際課 06(4309)3155、FAX06(4309)3823

催し

古地図みて史跡ハイキング

古地図をたよりに、友井・近江堂・大蓮周辺を散策します(約12km)。



④10月2日(日)9時30分～15時 **定員** 30人(申込先着順) **④**弁当、飲み物 **④**9月17日(土)10時から電話で **④**〒鴻池新田会所 06(6745)6409、FAX06(6744)7498

市内まち歩き

④10月26日(木) ☆近鉄河内花園駅に9時30分集合、東花園駅で15時ごろ解散 ※雨天中止。 **④**市内在住・在勤(いずれか)の方 **定員** 50人(抽選) **④**西昌寺-吉田春日神社-市民美術センター-市花園ラグビー場(屋敷)-ドリーム21池島治水緑地(約7km) **料**100円 **④**弁当、飲み物、敷物 **④**基本事項(8面に掲載)を10月14日(金)(必着)までに往復ハガキで **④**〒578-0975中鴻池町2-3-13 クリーンパル(中鴻池) 06(6747)2748、FAX06(6744)2748

日本語を勉強しませんか

Want to study Japanese?

일본어를 공부하지 않겠습니까?

与我们一起来学日语吗?

日本語に困っている外国人住民のために日本語教室を開いています。ボランティアの先生と楽しく勉強しませんか。

とき・ところ
▶火曜日10時～11時30分＝イコーラム(男女共同参画センター)
▶火曜日19時～21時＝東体育館
▶水曜日13時30分～15時＝Holly EIWA(永和2) ▶水曜日19時～21時＝菱屋西公民分館永和分室、ユトリート東大阪 ▶木曜日19時～21時＝ももの広場(楠根) ▶日

曜日10時～11時30分＝くすのきプラザ(若江若田駅前) ※定員など詳しくはお問合せください。

【ボランティアを募集】

次のとおり講習会を開催します。 **④**9月25日(日)13時30分～16時 **所**HollyEIWA **料**500円

◆ **申込み・問合せ先** ▶NPO 東大阪日本語教室 06(6725)6300
▶文化国際課 06(4309)3155、FAX06(4309)3823

市民美術センター ひろさがりロビーコンサート

④10月15日(土)13時30分～14時15分 **定員**110人(抽選) **④**ニューフィルハーモニック大阪木管五重奏による演奏「秋のメロデー」「ピアノ協奏曲より2楽章」など ※2歳～就学前幼児の保育あり。 **④**基本事項(8面に掲載)と申込人数(3人まで)・全員の氏名、保育が必要な方は子どもの年齢を9月18日(日)～10月3日(日)(消印有効)に往復ハガキで **④**〒578-0924吉田6-7-22 市民美術センター 072(964)1313、FAX072(964)1596

旧河澄家の催し

【みんなで作ろう/食べよう/河澄家の秋祭り】
ペットボトル神輿やめんこ作り、ヨーヨーや金魚すくい、屋台があります。 **④**10月15日(土)13時～15時 **④**3歳以上の方 ※未就学児は保護者同伴。 **④**40人(申込先着順) **④**9月27日(日)9時30分から電話で ※旧河澄家ウェブサイトの問合せフォームからも申込み可。

【祭礼展】

石切剣箭神社秋季大祭にあわせてミニチュア布団太鼓などを展示します。 **④**10月6日(木)～23日(日)9時30分～16時30分 ※11日(水)と17日(月)は休館。

◆ **④**〒旧河澄家(日下町7) 072(984)1640 (FAX兼用)

長栄中学校(旧布施一中) 創立70周年記念式典

④10月22日(土)10時～12時 **④**在校生とその保護者、教職員、同窓生、地域の方など **④**記念式典、同窓会総会 ※12時30分から、クリアホール・ふせ(足代北2)で記念懇親会を行います。 **④**〒長栄中学校 06(6783)0505、FAX06(6788)5636

ArtPlanet東大阪～古建築×ピジュツ 重要文化財でみる現代大阪アート展

大阪府所蔵の美術作品「大阪府20世紀美術コレクション」を展示します。 **④**9月21日(木)～25日(日)10時～16時(入館は15時30分まで) **所**鴻池新田会所 ※入館料(一般300円、小・中学生200円)が必要。土曜日午前は高校生以下無料。 **④**文化国際課 06(4309)3155、FAX06(4309)3823



「今宮十日えびす」 作者・辻野陽子

大阪はぐくみホームシンポジウム

④10月22日(土)13時～16時 **所**夢広場(布施駅前) **④**里親子の体験談や相談コーナーなど ※1歳～就学前幼児の保育あり(要予約)。 **④**NPO法人キアセツ 06(6720)6811、FAX06(6720)6812 ▶子ども見守り課 06(4309)3197、FAX06(4309)3817

ダイヤモンド婚・金婚夫婦のつどい

市と市社会福祉協議会では、今年ダイヤモンド婚式(結婚60年)または金婚式(結婚50年)を迎える夫婦を祝福する「ダイヤモンド婚・金婚夫婦のつどい」を10月22日(土)に東大阪アリーナで開催します。参加希望者は、地域の校区福祉委員長に申し込んでください。案内状を送付します。また、当日参加できない場合は、記念品を贈呈します。本人からだけでなく、家族からの申込みも受け付けます。 **④**▶結婚60年＝昭和31年に結婚した夫婦 ▶結婚50年＝昭和41年に結婚した夫婦 **④**〒地域の校区福祉委員会 ▶市社会福祉協議会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924 ▶高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3848

学ぶのつづき

市民ふれあいホールの教室

【キッズチア】

時 火曜日16時30分～17時30分 対
4歳～小学校2年生 定30人 料
8,640円(8回分) ※9月27日(火)・
10月4日(休)に無料体験あり。

【ジュニアテニス】

レッドボールを使用します。時
土曜日▷9時～10時=幼稚園児、
小学校低学年 ▷10時～11時、11時
～12時=小学生 定各15人 料月
3,240円 ※9月17日(土)・24日(土)に無
料体験あり。

【ジュニアバレエ】

時 土曜 日9時～
10時・10
時～11時
対 3歳～小学生 定各10人 料3,640
円(8回分) ※9月17日(土)・24日(土)
に無料体験あり。



※いずれも申込先着順。持ち物な
ど詳しくはお問合せください。申
基本事項(8面に掲載)を10月31日(月)
までに電話またはファクスで

所 申 岡 市民ふれあいホール (鳥居
町) 072(982)6563、FAX072(982)2768

東大阪アリーナの教室&催し

【チアダンス 初心者～経験者】

時 対 10月6日(木)・13日(木)・20日(木)
・27日(木)・11月10日(木)・17日(木)▷17
時10分～18時25分=4歳～小学校3
年生 ▷18時40分～19時55分=小学
校4年生～6年生 ※いずれも計6
日間。定各15人 料9,450円 持 室
内用シューズ 申 9月26日(月)まで

【HOSバスケッボール】

時 内 10月7日(金)・14日(金)・28日(金)
・11月4日(金)・18日(金)▷18時～19時
20分=初級 ▷19時30分～20時50分
=中級 ※いずれも計5日間。対
小・中学生 定各15人 料9,450円
持 マイボール(あれば)、室内用シュ
ーズ、タオル、飲み物 申 10月3日
(月)まで

【誰でもできる若返りウォーキング】

時 10月24日(月)13時15分～14時15分
対 60歳以上の健康な方 定20人 料
700円 持 タオル、飲み物 申 10月17
日(月)まで

【アリーナフェスタ 企業紹介ブ
ース出店募集】

10月23日(日)に開催するフェスタに
出店しませんか。対 本市にゆかり
のある企業 定16ブース(1ブース
4m×5m) ※火気・煙が出るも
のは不可。料1万円 申 9月15日
休)まで

※いずれも申込先着順。申 電話
予約のうえ、各申込期限までに料金
を持って直接 ※詳しくは東大阪ア
リーナウェブサイトをご覧ください。
所 申 岡 東大阪アリーナ 06(6726)
1995、FAX06(6726)1994

バランス健康体操

時 10月17日(月)・11月21日(月)・12月
19日(月)・来年1月16日(月)・2月20日
(月)・3月27日(月)13時30分～15時(計
6日間) 対 全日程参加できる市内
在住の60歳以上の方 定40人(抽選)
持 靴下(あれば5本指のもの)、バス
タオル、タオル、飲み物 申 9月15
日(休)～29日(休)に電話または直接 ※
当選者へのみ通知。

所 申 岡 角田総合老人センター 072
(962)8011、FAX072(963)2020

障害児者のための講座
デコアート&ネイルケア

障害児者向けのパラリンビューティ
体験をしてみませんか。時 9月
28日(木)・10月26日(木)・11月28日(月)15
時～16時 対 市役所本庁舎1階ロビ
ー 対 障害児者 定各10人(申込先
着順) ※材料費500円が必要。申
申込書をファクスで ※申込書は本
庁市政情報コーナー・障害者支援室
でも配布。

申 岡 高井田障害者センター 06
(6789)0131、FAX06(6789)2870
岡(一社)パラリンビューティ 06
(6312)0099

女性向け創業塾

時 10月8日～29日の土曜日10時～
15時(計4日間) 対 創業をめざし
ているまたは関心のある女性 定50
人(申込先着順) 対 ビジネスプラ
ンの立て方、資金繰り、個別相談会
など 申 基本事項(8面に掲載)を
電話またはファクスで

所 申 岡 東大阪商工会議所中小企業
相談所 06(6722)1151、FAX06(6725)
3611
岡 経済総務課 06(4309)3174、FAX
06(4309)3846

水走ルーフテニス場
テニスクール

時 内 科 ▷日曜日10時30分～12時=
初級/月7,000円 ▷火曜日10時～12
時=初級/月5,000円 ▷土曜日9時
～10時30分・10時30分～12時、日曜
日9時～10時30分=中級/月8,000円
対 各若干名 ※入会金2,000円が別途
必要。ピジター会員や、11月までの
日曜日7時～9時に早期練習会もあ
ります(いずれも1回2,000円)。

申 月初めに電話または直接
所 申 岡 水走ルーフテニス場 072
(963)8878、FAX072(965)8743

相談

不動産相談

時 9月27日(火)10時～14時(受付は
13時30分まで) 対 市役所本庁舎1
階相談室 定10人(当日先着順)
岡 指導監察課 06(4309)3245、FAX
06(4309)3834

司法書士・社会保険労務士による相談

【司法書士】

時 9月15日(木)14時～16時 定8人
(当日先着順) ※受付は13時30分
からで、9人目以降は受けられませ
ん。対 相続・売買・贈与の登記や
供託、訴訟・調停の裁判手続き、成
年後見など

【社会保険労務士】

時 9月20日(火)9時～12時(受付は
11時30分まで) 定10人(当日先着順)
対 年金・健康保険・労災保険・雇用
保険の手続き、労働トラブルなど

所 市役所本庁舎1階相談室
岡 市政情報相談課 06(4309)3104、
FAX06(4309)3801

市民スポーツ
の祭典

10月10日は体育の日
スポーツを楽しもう!

10月10日(祝)の体育の日にあわせて、東大阪アリーナや
東体育館などで市民スポーツの祭典を開催します。さわ
やかな秋に、スポーツを楽しみませんか。

東大阪アリーナ

バドミントン教室やバスケット
教室、プール開放などを行います。
いずれも10月10日(祝)に開催。

【バドミントン】

初心者から中級者向けです。
時 10時～11時30分 対 小・中学生
定60人(抽選) 持 ラケット 申 基
本事項(8面に掲載)と性別、学年、
バドミントン歴(年数)、レベル(初
心、初級、中級、上級)を9月26
日(月)(必着)までに往復ハガキで
【バスケット】
時 対 ▷9時30分～10時30分=小

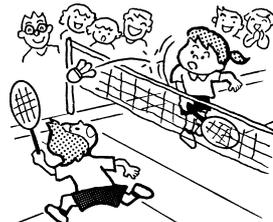
・中学生の初心者 ▷10時45分～
11時45分=小・中学生の中級者
定各20人(申込先着順) 申 電話
または直接

【シェイプUPダンス】

初めての方でも楽しめます。
時 10時～10時45分 対 16歳以上
の方 定20人(申込先着順) 申 電
話または直接

【プール開放】

9時～18時 ※随時入場、2
時間まで利用可。対 おむつが取
れている3歳以上の方 ※小学校
3年生以下は保護者同伴(大人1
人につき子ども2人まで)。定200



人(当日先着順) ※ロッカー代
100円が必要。

【泳法タイム測定会】

4泳法のいずれかで、25m・50
m・100mのタイムを計測します。
時 10時～17時 ※1時間ごとに計
測。対 25m以上泳げる方 定 各
時間10人(申込先着順) 申 電話
または直接 ※ロッカー代100円が
必要。

所 申 岡 〒577-0804中小阪4-7-60
東大阪アリーナ 06(6726)1995、
FAX06(6726)1994

東体育館など

陸上競技大会やリズム体操、ソ
フトテニスなどを各会場に分かれ
て行います(表参照)。

台風などによる天候不良のため
開催がやぶまれる場合は、当日
7時以降にテレホンサービス(青
少年スポーツ室)でご確認くださ
い。

なお、ケガなどの事故に関して
は、応急処置は行いますが以後の
責任は負いません。

岡 青少年スポーツ室 06(4309)
3282、FAX06(4309)3835

行事名	とき	ところ	備 考
陸上競技大会	10月1日(土) 9時～16時30分	服部緑地陸上競技場 (豊中市)	競技のエントリー時間までに会場へ。事前申込みが必要。詳しくは市政だより8月15日号をご覧ください。
レクリエーション ・ポッチャ大会	10月9日(日) 13時30分～16時30分	東体育館競技場	運動ができる服で、体育館シューズを持って会場へ。事前申込みが必要。詳しくは市政だより9月1日号をご覧ください。
ベタンク体験会	9時30分～11時 30分	花園北小学校 グラウンド	運動ができる服で会場へ。事前申込みが必要。詳しくは市政だより9月1日号をご覧ください。
リズム体操	10月10日(祝) 10時30分～12時	東体育館競技場	運動ができる服で、体育館シューズを持って直接会場へ。
ソフトテニス	10時～16時	三ノ瀬公園軟式庭球場	運動ができる服で、ソフトテニスラケット、テニスシューズを持って直接会場へ(雨天中止)。
バドミントン	13時～16時	東大阪アリーナ 大アリーナ	運動ができる服で、バドミントンラケット、シャトルコック、体育館シューズを持って直接会場へ。
体力・運動 能力テスト	13時～15時30分	東大阪アリーナ 小アリーナ・武道場	運動ができる服で、体育館シューズを持って直接会場へ(受付は15時まで)。

お知らせ コーナー 学ぶ

市民人権講座 スマイルカレッジ

【開】10月14日(金)13時～14時30分
=みんないろいろ色への見え方・感じ方
▷19日(水)14時～15時30分=人はなぜルーツに興味をもつのか
【所】イコラム(男女共同参画センター)
【定】各30人(申込先着順) ※1歳6か月～就学前幼児の保育と手話通訳あり(各開催日の1週間前までに要予約)。
【甲】基本事項(8面に掲載)と希望日、保育が必要な方は子どもの生年月日・性別をハガキで(電話、ファクス、Eメール、直接も可)
【甲】〒577-8521市役所人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823、
✉jinkenkeihatsu@city.higashiosaka.lg.jp

健康のついで 演歌ピクス体操

馴染みの演歌にあわせて楽しく全身を動かします。



【開】10月7日(金)13時30分～15時
【所】市内在住の60歳以上の方 【定】50人(申込先着順) 【料】タオル 【甲】9月23日(金)から電話または直接
【甲】〒8戸の里老人センター 06(6724)6220、FAX06(6724)6738

地域の安全・安心のために コミュニティ助成金を活用

(一財)自治総合センターでは、地域社会の健全な発展を図るため、宝くじの社会貢献広報事業として、地域のコミュニティ活動に対し助成を行っています。このほど、市内の団体が助成を受けました。

防災関連資機材を整備

地域防災力の向上を目的に、花園北校区自主防災会が助成を受けて校区内3か所の自治会館にAED(自動体外式除細動器)、車いす、発電機、投光器など災害時のための資機材を整備しました(写真)。

絵手紙教室

水彩絵の具や色鉛筆などで自由に描きます。
【開】10月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)・11月12日(土)・26日(土)13時30分～15時30分(計6日間)
【所】全日程参加できる市内在住の方
【定】20人(抽選) 【料】1,000円 【甲】基本事項(8面に掲載)を9月21日(必着)までにハガキで(ファクス、直接も可)
【甲】〒577-0832長瀬町3-4-3 長瀬人権文化センター 06(6720)1701、FAX06(6729)9171

ゆうゆう健康フェスタ 体に良いデザート作り

【開】10月16日(日)13時～16時
【所】市内在住・在勤・在学(いずれか)の方
【定】8人(抽選) 【料】300円 【甲】エプロン、タオル 【甲】基本事項(8面に掲載)を9月26日(必着)までに往復ハガキで
【甲】〒579-8003日下町3-1-7 ゆうゆうプラザ(日下) 072(986)9293 (FAX兼用)

就労支援パソコン講座 日商簿記検定3級受験対策と弥生会計

働く意欲がある離職者のためのパソコン講座です。パソコンを利用した面接対策やグループワークトレーニング、就労支援コーディネーターによる就労相談なども行います。
【開】11月1日(火)～16日(日)の平日10時～16時(計11日間) 【所】明洋ライセンススクール(近鉄河内小阪駅前) ※会場は3階でエレベーターはありません。
【所】全日程受講でき、パソコンで日本語入力ができる市内在住の離職者 ※学生を除く。 【定】25人(抽選) 【料】1,620円 【甲】基本事項(8面に掲載)と受講動機を10月14日(必着)までに往復ハガキで ※10月26日(日)のオリエンテーションへの参加で受講資格が確定します。

【甲】〒577-0054高井田元町2-1-8(一財)市雇用開発センター 06(6788)4554、FAX06(6788)4555
【甲】労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846



これらの資機材を設置した際には会員が集まり、使用方法の確認なども行われました。今後は資機材を使用した防災訓練などを通して、自助・共助の強化が図られます。

【甲】危機管理室 06(4309)3130、FAX06(4309)3858

地域の声や想いを実現する制度の確立に向けて 地域協働サミット



市では、地域のニーズを具体的に実現するための制度を審議会で検討していくにあたり、地域の皆さんが考える“まち(地域)”とは何か、地域が今以上に主体的にまちづくりをしていくには何が必要かなどについて意見をいただくために、「地域協働サミット」を

各地区で開催しています。今後の日程は次のとおりです。誰でも参加できますので、ぜひお越しください(申込不要)。

【地区・開】▷長栄地区(第1回)=9月27日(水)19時30分から/長栄中学校図書室 ▷枚岡地区(第2回)=10月3日(月)19時から/豊満公民分館 ☆いずれも90分～120分
【所】市民協働室 06(4309)3319、FAX06(4309)3812

やまなみプラザの教室&催し

【健康講座】

【開】10月14日(金)13時30分～15時
【定】40人(抽選) 【所】講演、簡単リフレッシュ体操 【料】タオル、飲み物 【甲】9月29日(火)まで

【やまなみコンサート】

ピアノとチェロの演奏をお楽しみください。
【開】10月15日(土)14時～16時
【定】40人(抽選) 【料】200円 【甲】9月30日(金)まで

【ぶらり のんびり まち歩き】

【開】10月22日(土) ☆やまなみプラザ(四条)に10時集合、13時ごろ解散
【定】20人(抽選) 【料】1,200円(昼食付き) 【甲】10月7日(日)まで

◇ 【所】市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 【甲】基本事項(8面に掲載)を各申込期限(必着)までに往復ハガキで
【甲】〒579-8054南四條町1-7 やまなみプラザ 072(988)3107 (FAX兼用)

パソコン教室～エクセル

【開】10月8日(土)・15日(土)14時30分～16時30分(計2日間) 【所】市内在住・在勤・在学(いずれか)の高校生以上の方 【定】12人(抽選) 【料】3,000円
【所】USBなどの記録メディア 【甲】基本事項(8面に掲載)を10月3日(必着)までにハガキまたはファクスで
【甲】〒577-0832長瀬町3-7-40 長瀬青少年センター 06(6727)1200、FAX06(6729)9787

パソコン教室

個別指導のパソコン教室です(1時間1,296円)。まずは説明会にお越しください。説明会【開】火・木曜日12時から・16時から、土曜日12時から
【所】東大阪商工会議所 06(6224)4300、FAX06(6725)3611

【お詫びと訂正】

市政だより9月1日号11面に掲載しました「パソコン教室」の記事で、モノづくり支援室の電話・ファクス番号に誤りがありました。正しくは以下のとおりです。お詫びして訂正します。

◇ 【所】モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846

NPO市民活動支援講座 実体験に基づく現場の声を聞こう

NPOを取り巻く環境が変わっていく中で、お金のこと、広報のことなどについての疑問や悩みを解消しませんか。実体験に基づく現場の声を伝えます。
【開】10月8日(日)9時30分～12時 【所】市役所本庁舎18階研修室 【所】市内で活動するNPO法人の役員・事務員、NPO法人に関心がある方 【定】20人(申込先着順) 【甲】基本事項(8面に掲載)とEメールアドレス、所属団体名、あれば質問事項を10月4日(火)までに電話で(ファクス、Eメール、直接も可)

【甲】NPO・市民活動支援課 06(4309)3350、FAX06(4309)3812、✉npo-shimin@city.higashiosaka.lg.jp

イコラムの講座

【いこう/らむカレッジ 多様な「性」を生きる～LGBT】

少数であるがゆえに誤解され、偏見の目で見られることが多いLGBT。多様な「性」をありのままに生きるというあたりまえを実現するため、ともに学びませんか。
【開】10月22日(土)14時～16時 【所】市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 【甲】10月15日(日)まで

【女性応援セミナー 人間関係編】

母、妻、娘としての役割や家族との関係を考え、自分の気持ちと向きあい、自分らしい家族とのより良い関係を考えます。
【開】10月29日(土)・11月5日(土)10時～12時(計2日間)

【所】市内在住・在勤・在学(いずれか)の女性 【甲】10月22日(土)まで

◇ 【定】各20人(抽選) ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(定員各10人で申込先着順。1人200円。各開催日の1週間前までに要予約)。
【甲】基本事項(8面に掲載)と受講動機、保育が必要な方は子どもの氏名・生年月日を各申込期限(必着)までにハガキで(電話、ファクス、Eメール、直接も可)

【甲】〒578-0941岩田町4-3-22-600 イコラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207、✉ikoramu@nifty.com



**リオデジャネイロ・オリンピック
7人制ラグビー**

女子7人制ラグビー日本代表は、決勝トーナメント進出を逃し、最終順位は10位でした。今年、最年少で女子セvens代表に選出された東大阪市出身の山中美緒選手は、途中出場ながらキックでゴールを決めるなどの活躍をしました。

男子7人制ラグビー日本代表は、予選リーグで優勝候補のニュージーランドを破る大金星をあげ、2勝1敗で決勝トーナメントに進出。準々決勝では残り17秒からの大逆転でベスト4入りを果たしました。

その後、フィジーと南アフリカに敗れ、惜しくもメダルは逃しましたが、快進撃を見せてくれました。
【ジャパンラグビートップリーグ開幕！】
市花園ラグビー場で行われる試合は次のとおりです。

■10月8日(土)=近鉄VSトヨタ自動車、神戸製鋼VSリコー
15日(土)=クボタVSサニックス、近鉄VSリコー
22日(土)=豊田自動織機VSサントリー、ヤマハ発動機VSNTTコミュニケーションズ

◇
■花園ラグビーワールドカップ2019推進室



「中川家」やNMB48の山本彩さんらがトークショーを行い、ラグビーや聖地花園への思いを披露。またこの日は、本市出身の木津武士選手や近鉄ライナーズのトンソンルメッセ選手からのビデオメッセージも上映され、「ALL FOR HANAZONO」と花園開催に向けて力強く宣言していました。
野田市長は「花園開催の成功のために、お笑い芸人やアイドルも盛り上げる！」

ラグビーワールドカップ花園開催に向けて機運を高めようとする

ラグビーワールドカップ2019大阪・花園開催推進委員会が8月22日、松井一郎大阪府知事を委員長に野田市長を副委員長として設立されました。

同委員会設立後には、JR大阪駅でキックオフイベントが開催されました(写真)。イベントでは、松井知事や野田市長のほか、お笑い芸人の

**ラグビーW杯
花園開催**

大阪駅でトークショー

お笑い芸人やアイドルも盛り上げる！

「中川家」やNMB48の山本彩さんらがトークショーを行い、ラグビーや聖地花園への思いを披露。またこの日は、本市出身の木津武士選手や近鉄ライナーズのトンソンルメッセ選手からのビデオメッセージも上映され、「ALL FOR HANAZONO」と花園開催に向けて力強く宣言していました。

**ラグビーのまち東大阪のタベ
10月8日開催**

「ラグビーのまち東大阪のタベ」を10月8日(土)に開催します。ジャパンラグビートップリーグ2016-2017の試合日にあわせて開催しますので、イベントとともにラグビー観戦を楽しむことができます。詳しくは、次号の市政だよりなどでお知らせします。今年も皆さんの来場をお待ちしています。

■花園ラグビーワールドカップ2019推進室

**ラグビーのまち東大阪基金
寄附者名称・金額を公表します**

昨年8月10日から今年6月30日までにラグビーのまち東大阪基金

に寄附をいただいた方、公表の同意をいただいた方の名称・寄附金額を市ウェブサイトにて随時公表していきます。

この基金は、花園開催を成功させることにもちろん、市花園ラグビー場が大会終了後も大きな人の流れを生み出す施設となるよう改修することを目的として

■花園ラグビーワールドカップ2019推進室 06(4309) 3020、FAX06(4309) 3847

**全国空手道選手権大会で3位！世界大会へ
市長を表敬訪問**

今年7月に岩手県で開催された小・中学生全国空手道選手権大会で、日本空手協会大東支部に所属し、北宮小学校に通う関井初夏さん(写真)が、小学4年生女子個人戦形の部で3位に入賞し、来年8月にアイルランドで行われる世界大

会への出場を決め、このほど野田市長に喜びを報告しました。



関井さんの出場する世界大会は2年に1度開催され、140か国の代表選手らが形や組手を競いあうものです。

関井さんが「来年の世界大会に向けて

**みんなで応援しよう！
セレッソ大阪
東大阪市民応援デー**

セレッソ大阪の10月30日(日)のホームゲーム(水戸ホリールホック戦)を東大阪市民応援デーとして、

東大阪市民の皆さんが優待価格で観戦できます。当日は、東大阪PRブースを設置し、市マスコットキャラクター「トライくん」が会場に駆けつけます。ぜひ来季のJ1復帰に向けて応援しましょう。

■10月30日(日)14時から12時開場予定
■キョウチョウスタジアム(大阪市東住吉区長居公園) 対市内在住・在勤・在学(いずれかの方) 定額500人 料 一般1500円(通常前売り2700円)、小学生500円(通常前売り1000円)

【引換券の購入を】
応援デーの優待は前売りのみです。引換券を事前に購入

東大阪市民の皆さんが優待価格で観戦できます。当日は、東大阪PRブースを設置し、市マスコットキャラクター「トライくん」が会場に駆けつけます。ぜひ来季のJ1復帰に向けて応援しましょう。

■10月30日(日)14時から12時開場予定
■キョウチョウスタジアム(大阪市東住吉区長居公園) 対市内在住・在勤・在学(いずれかの方) 定額500人 料 一般1500円(通常前売り2700円)、小学生500円(通常前売り1000円)

【引換券の購入を】
応援デーの優待は前売りのみです。引換券を事前に購入

詳しくはセレッソ大阪ウェブサイトをご覧くださいか、お問合せください。

■セレッソ大阪事務局 06(6110) 5657
企画室 06(4309) 3101、FAX06(4309) 3826

引換券は9月10日(土)10時～10月27日(木)23時59分にセブンイレブン、サークルKレフン、サンクスで販売1人4枚まで。購入には、Pコード(831-9300)が必要です。

山口留選手

来年4月1日からスタート
介護予防・日常生活支援総合事業

要支援1・2の方が利用している「介護予防訪問介護（ホームヘルプ）」と「介護予防通所介護（デイサービス）」が来年4月、全国一律の基準（介護予防給付）から、市の介護予防・日常生活支援総合事業（地域支援事業）へと移行します。

この事業では、介護事業所に加えて、市民ボランティアなどの支えあいによる高齢者支援を充実していきます。

制度などの詳細については、今後市政だよりなどでお知らせします。

☎高齢介護室地域包括ケア推進課 06(4309)3013、
RW06(4309)3848

地域を豊かに、毎日を豊かに
老人クラブに参加しませんか

地域で新しい仲間をつくって、仲間といっしょに生きがいづくりや、健康づくりに励みませんか。



また、老人クラブでは社会貢献活動にも積極的に取り組んでいます。地域との交流や絆を深めて、豊かなシニアライフを送りましょう。

活動内容▷各種スポーツ振興▷社会貢献活動▷介護予防ボランティアリーダー養成▷伝承遊び(世代間交流)▷趣味・教養活動 など
加入希望の方は、お近くの老人クラブまたは市老人クラブ連合会事務局へお問合せください。

☎市老人クラブ連合会事務局 06(6789)7201

参加者の声

「簡単にできて楽しいです」
「参加されている皆さん、笑顔で取り組まれています」
「楽しいから続けられますね」



楽しくトライ体操の様子

元気！歯つくり
教室の様子



厚生労働省から昨年の日本人の平均寿命が、女性87・05歳、男性80・79歳と発表され、ともに過去最高を更新しました。一方で、要介護者の発生率は加齢とともに高まり、80歳、84歳では29・9%、85歳以上では60・3%と高くなっています。要介護状態になる主な要因は、高齢による衰弱や関節

「楽しくトライ体操」は、馴染みのある童謡にあわせてストレッチや筋力アップを気軽にできる体操です。地域包括支援センターでは地域に向いて、楽しくトライ体操や介護予防教室を実施しています。また、高井田・五条老人センターでも実施しています。

健康な身体を維持するために、楽しくトライ体操のような適度な運動と、バランスの良い食事から必要な栄養を摂ることが大切です。食事をおいしく摂るには、お口の健康を維持することが重要です。

いつまでも健康な生活を維持するために、気軽に取り組むことのできる「楽しくトライ体操」や介護予防教室など、ぜひ参加してみませんか。

疾患、転倒、骨折などで約4割を占めます。
チャレンジしよう
楽しくトライ体操

☎高齢介護室地域包括ケア推進課 06(4309)3013、
RW06(4309)3848

健康寿命を延ばそう!!
はじめませんか
健康な身体づくり

週1回程度の継続をめざしていただける場合は、DVDの無料配布および3回までの講師派遣を行います。ぜひこの機会にチャレンジしませんか。希望者はお問合せください。

市では、65歳以上の方を対象に、市歯科医師会に委託し「元気！歯つくり」を実施しています。お口の健康チェックをはじめ、ケアの方法などを学べる教室です。詳しくは担当の地域包括支援センター（左表参照）へお問合せください。

ご利用ください
地域包括支援センター

地域包括支援センターでは、高齢者本人とその家族などの相談に応じています。また、必要に応じて職員が家庭への訪問もします。お気軽にご利用ください。

なお、地域包括支援センターでは要支援の方の介護予防ケアプログラム推進課
☎高齢介護室地域包括ケア推進課

名称	所在地	電話番号	ファクス番号	日常生活圏域 (中学校区)	小学校区
ピオスの丘	善根寺町1-5-31	072(986)0211	072(986)9003	孔舎衛	孔舎衛、孔舎衛東
布市福寿苑	中石切町3-5-12-101	072(987)8012	072(987)8014	石切	石切、石切東
千寿園	南荘町13-38	072(983)7725	072(983)7701	枚岡	枚岡東、枚岡西
福寿苑	出雲井本町3-25	072(985)7772	072(985)1722	縄手北	縄手北、縄手東
四条	瓢箪山町6-17セジュール瓢箪山1階	072(940)7568	072(940)7578	縄手	縄手、上四条
なるかわ苑	上六万寺町13-40	072(986)3680	072(988)0134	縄手南	縄手南
池島	池島町3-3-45	072(929)8267	072(929)8278	池島	池島
みのわの里	古箕輪1-3-28	072(964)0308	072(964)3060	盾津東	北宮、加納
春光園	横枕8-34	072(960)8666	072(961)2050	盾津	成和、弥栄、鴻池東
アーバンケア島之内 (基幹型)東大阪市社会福祉協議会角田	吉田本町1-10-13 角田2-3-8(角田老人センター内)	072(960)6072 072(963)6663	072(960)6080 072(963)2020	英田	英田北、英田南
向日葵	玉串町東1-10-20	072(966)2018	072(966)5015	花園	花園、玉串、花園北
アンバス東大阪	若江南町3-7-7	06(4307)0165	06(4307)0444	若江	玉美、若江
サンホーム	御厨南3-1-18	06(7670)3700	06(6787)3885	意岐部	意岐部、意岐部東
アーバンケア稲田	稲田新町1-10-1	06(6748)8009	06(6748)8010	楠根	楠根、楠根東
アーバンケア新喜多	西堤本通西1-2-18	06(6784)0001	06(6784)7771	新喜多	西堤、藤戸
レーベンスポルト	高井田元町1-19-24	06(6782)1313	06(6782)1314	高井田 長栄	森河内、高井田西 長堂、高井田東
ヴェルディ八戸ノ里	下小阪4-7-36	06(6727)0213	06(6727)0730	小阪	小阪、八戸の里、 八戸の里東
たちばなの里	岸田堂北町6-1	06(6224)5111	06(6724)8232	布施	荒川、三ノ瀬、 太平寺
イースタンピラ	俊徳町5-11-6	06(6728)3099	06(6728)3092	柏田 長瀬	長瀬西、柏田 長瀬南、大蓮
上小阪	新上小阪11-2	06(6726)3040	06(6730)7168	上小阪	桜橋、上小阪
(基幹型)東大阪市社会福祉協議会荒川	荒川3-4-23	06(6726)2533	06(6726)2544	金岡 弥刀	長瀬北、長瀬東 弥刀、弥刀東

高齢者のための制度を紹介

9月は高齢者保健福祉月間です

現在実施している高齢者のための制度やサービスを紹介します。充実した生活や健康維持などのために、ぜひ活用してください。

- ★印は所得に応じて費用負担があり、☆印は利用料が必要です。
- 介護保険の居宅介護支援事業者など介護サービス事業者・施設一覧は、市ウェブサイトでご覧になれます。

介護保険事業など

サービス・事業名	内 容	問合せ先
訪問介護（ホームヘルプサービス）☆	ホームヘルパーが家庭を訪問し、入浴や食事など身の回りの世話をします。	○居宅介護支援事業者 ○介護サービス事業者 ○地域包括支援センター ○高齢介護室給付管理課 ○指導監査室居宅事業者課 ○指導監査室施設課 ※要介護認定で要支援1・2と認定された方は介護予防サービスを、要介護1～5と認定された方は介護サービスを利用します。
訪問入浴介護 ☆	浴槽を積んだ車で家庭を訪問し、入浴介護をします。	
訪問看護 ☆	看護師などが家庭を訪問し、主治医と連絡をとりながら病状の観察や床ずれの手当てなどをします。	
訪問リハビリテーション☆	理学療法士などが家庭を訪問し、必要なリハビリテーションをします。	
居宅療養管理指導 ☆	医師や歯科医師、薬剤師などが家庭を訪問し、療養上の管理や指導をします。	
通所介護（デイサービス） ☆	利用定員が19人以上のデイサービスセンターに通所した方に、入浴や食事の提供など日常生活上の支援や機能訓練を行います。	
通所リハビリテーション（デイケア） ☆	介護老人保健施設、病院、診療所に通所した方に、心身の機能維持や回復のために必要なリハビリテーションをします。	
短期入所生活介護（ショートステイ） ☆	介護老人福祉施設などに短期間入所した方に、入浴や食事などの介護、その他日常生活上の支援や機能訓練を行います。	
短期入所療養介護（ショートステイ） ☆	介護老人保健施設などに短期間入所した方に、看護や医学的管理のもと介護や機能訓練、その他必要な医療や日常生活上の支援をします。	
特定施設入居者生活介護☆	介護付有料老人ホームなどに入居している方に、介護や日常生活上の支援をします。	
福祉用具の貸与 ☆	車いすや特殊寝台などを貸与します。ただし、要介護度によって対象とならない用具もあります。	○地域包括支援センター ○東・中・西福祉事務所 ○高齢福祉係
福祉用具購入費の支給☆	入浴用いすや腰掛便座などの特定福祉用具を購入した場合、1年度につき10万円を上限に購入費の保険相当額を支給します。	
住宅改修費の支給 ☆	手すりの取付けや段差の解消など、小規模な工事をした場合、20万円を上限に改修費の保険相当額を支給します。事前に協議が必要です。	
定期巡回・随時対応型訪問介護看護 ☆	日中・夜間を通じて、訪問介護と訪問看護が一体的または密接に連携しながら、短時間の定期巡回訪問および随時対応をします。なお、要支援1・2の方は利用できません。	
夜間対応型訪問介護 ☆	夜間の定期的な巡回と随時の通報に対応した訪問介護です。なお、要支援1・2の方は利用できません。	
地域密着型通所介護 ☆	利用定員18人以下の通所介護施設で、食事、入浴などの日常生活上の支援や、生活行為向上のための支援を日帰りで行います。	
認知症対応型通所介護☆	認知症の高齢者に、自宅からの送迎や入浴、排せつ、食事などの介護や簡単な機能訓練を提供します。	
小規模多機能型居宅介護 ☆	通所サービスを中心に、スタッフが訪問するサービスや利用者が事業所に宿泊するサービスを、利用者の選択に応じて組み合わせるなど、多機能なサービスを提供します。	
認知症対応型共同生活介護（グループホーム） ☆	認知症の高齢者に、居室や居間、食堂などを備えた5人～9人のユニットで共同生活ができる場を提供し、日常生活の介助をします。なお、要支援1の方は利用できません。	
地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護 ☆	定員30人未満の小規模な介護老人福祉施設で、食事や入浴、機能訓練などのサービスを提供します。原則、要介護3以上の方が利用できます。	
食の自立支援事業（配食サービス） ☆	食事の調理が困難な65歳以上のひとり暮らし高齢者または高齢者のみの世帯などで、食の自立支援の観点から栄養バランスのとれた食事（昼食）を1食450円で自宅まで届けます（週4回以内）。	○地域包括支援センター ○東・中・西福祉事務所 ○高齢福祉係
在宅老人介護者のついで ☆	家庭で寝たきりや認知症の高齢者を介護している方に、介護サービスの情報や交流の場を提供します。	
家族介護慰労金支給事業	要介護4・5と認定され、在宅で1年以上（入院日数が90日以内）介護保険の給付を受けていない市民税非課税世帯の高齢者を介護している家族（市民税非課税世帯に限る）に、年額10万円の慰労金を支給します。	
家族介護教室事業	要介護高齢者を介護している家族などに、介護に関する知識や情報を提供する教室を開催し、地域で自立した生活ができるよう支援します。	
介護用品支給事業	要介護4・5と認定され、介護保険の利用者負担が第1・2段階の高齢者（生活保護世帯などを除く）を在宅で介護している家族（市民税非課税世帯に限る）に、紙おむつを現物支給します（1か月4,000円分以内）。	
一般介護予防事業	65歳以上の高齢者が要支援・要介護状態となることを防ぐために、介護予防に関する知識や運動方法の啓発を行うとともに、介護予防教室などを開催しています。また、地域で介護予防事業に取り組んでいるグループの支援を行うとともに、介護予防の拠点づくりの支援を行い、地域の住民が主体となって介護予防への取組みを継続していきけるよう支援していきます。	
健康増進事業	保健センターでは健康増進、生活習慣病の予防のための健康教室や、食の自立をめざす男の食と健康講座、骨密度測定などを行っています。また、市内取扱医療機関と保健センターではがん検診を、市内取扱歯科医療機関では30歳から80歳までの5歳刻みの年齢の方を対象に歯科健診を行っています。	

総合相談・権利擁護援助など

サービス・事業名	内 容	問合せ先
地域包括支援センター	介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から高齢者やその家族を支援する総合相談窓口です。詳しくは、保存版1面をご覧ください。	○地域包括支援センター
認知症高齢者地域支援事業	認知症への理解を深めてもらうための啓発や、認知症高齢者が自立した生活ができる地域づくりを進めます。	○地域包括支援センター ○市社会福祉協議会 ○高齢介護室 ○地域包括ケア推進課
SOSオレンジネットワーク	認知症の高齢者が徘徊などで行方不明になった際に、市内の公共機関や企業などが協力して早期に発見できるようサポートするシステムです。登録をされた高齢者に「認知症見守りトライくんQRコード付シール」を配布しており、より迅速な身元確認ができます。	○角田総合老人センター
日常生活自立支援事業 ★	認知症や知的障害、精神障害などで判断能力に不安があり、福祉サービスの利用契約を結ぶことが困難な方が適切なサービスを利用できるように援助や代行、支援などを行います。	○市社会福祉協議会内 ○日常生活自立支援センター
成年後見制度	裁判所が、認知症などにより判断能力が不十分と認定した方のために、成年後見人などを選任し、財産管理や身上面の監護を行います。配偶者や4親等内の親族が家庭裁判所に申し立てることができますが、親族がいない場合は市長が申し立てることができます。なお、利用手続きを行う親族などがいる場合の成年後見制度利用相談など高齢者の権利擁護のための相談は、地域包括支援センターで応じています。	○大阪家庭裁判所後見係 ○地域包括支援センター ▷市長申立てに関する相談＝東・中・西福祉事務所 ○高齢福祉係
高齢者虐待防止のための支援	虐待を受けている恐れのある高齢者に気づいたときや、自分自身が虐待を受けて苦しんでいる方はご相談ください。地域ケア会議活動の一環として取り組んでいる高齢者虐待防止ネットワークを活用し、市と関係機関が協力して問題解決のために支援します。	○地域包括支援センター ○東・中・西福祉事務所 ○高齢福祉係 ○東・中・西保健センター
事業所ふくしネットワーク	新聞や牛乳などの宅配事業者と連携し、ひとり暮らし高齢者などに異変があったときに、地域の方や地域包括支援センターと連携して安否確認や緊急対応を行うシステムです。	○角田総合老人センター
ワンコイン生活サポート事業☆	ちょっとした家事援助などをワンコインで地域安心生活サポーターが援助する事業です。	

施設への入所

サービス・事業名	内 容	問合せ先
介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）への入所☆	入浴や食事などの介護、その他日常生活上の支援や機能訓練、健康管理、療養上の世話が受けられます。原則、要介護3以上の方が利用できます。	○施設 ○居宅介護支援事業者 ※対象は要介護1～5と認定された方。
介護老人保健施設（老人保健施設）への入所 ☆	看護・医学的管理のもと、介護、機能訓練、その他必要な医療、日常生活上の支援が受けられます。	
介護療養型医療施設への入所 ☆	療養上の管理、看護・医学的管理のもと介護、機能訓練、その他必要な医療などが受けられます。	
養護老人ホーム ★	環境や経済上の理由により居宅での生活が困難な65歳以上の方が入所できます。	○東・中・西福祉事務所 ○高齢福祉係
ケアハウス ★	60歳以上の独立して暮らすことに不安のある方が入所できます。夫婦・単身者用の個室があり、入所者は食事や入浴、生活相談、介護保険のサービスが受けられます。	○施設

住宅

サービス・事業名	内 容	問合せ先
シルバーハウジング ★	高齢者が自立し、安全で快適な生活ができるよう配慮した公営住宅で、生活指導や相談、緊急時対応を行う生活援助員を配置しています。入居者の募集は市政だよりでお知らせします。	
高齢者向け優良賃貸住宅 ★	バリアフリー化した民間賃貸住宅で、所得により一部家賃補助があります。家賃は民間住宅並みですが、緊急時対応システムを導入している住宅もあります。	○住宅政策室
サービス付き高齢者向け住宅 ☆	安否確認や生活相談サービスの提供により、高齢者が安心して居住できるバリアフリー構造の民間賃貸住宅です。生活支援・介護・医療サービスの提供などが受けられる住宅もあります。	
有料老人ホーム ☆	施設の運営事業者が食事、介護、家事、健康管理のいずれかのサービスを提供する施設です。	○施設

所得税の控除など

サービス・事業名	内 容	問合せ先
障害者控除	本人および扶養家族の方が、その年の12月31日の現況で、引き続き6か月以上にわたり身体障害により常に寝たきりの状態で、複雑な介護を必要としている場合は、障害者控除の対象となります。	○東大阪税務署 ○国税庁ウェブサイト
医療費控除	●傷病により、おおむね6か月以上にわたり寝たきりの方のおむつ代が対象です。その方の治療を行っている医療機関の医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要です。 ●介護保険制度で提供された一定の施設・居宅サービスの自己負担額が対象です。 ●指定介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）のサービスの対価（介護サービス費や食費、居住費）は、支払額の2分の1相当が対象となります。	
住宅特定改修特別税額控除	一定の要件に当てはまるバリアフリー改修工事を自宅に行った場合、所得税の税額控除を受けることができます。	
年金所得者の申告手続きの簡素化	その年中の公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつその年分の公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、原則として確定申告の必要はありません。ただし、医療費控除などによる所得税の還付を受けるためには申告書の提出が必要です。また、所得税の申告が不要であっても、住民税の申告が必要な場合があります。	
障害者控除対象者認定書交付	障害者手帳を持っていない65歳以上の方で、要介護等認定者や寝たきりの状態の方に、介護保険主治医意見書などの資料に基づいて「障害者に準ずる状態」と認められる場合は、障害者控除対象者認定書を交付します。	○東・中・西福祉事務所 ○高齢福祉係

平成28年度保存版

高齢者のための制度・サービス一覧表

高齢者のための制度を紹介

9月は高齢者保健福祉月間です

現在実施している高齢者のための制度やサービスを紹介します。充実した生活や健康維持などのために、ぜひ活用してください。

- ★印は所得に応じて費用負担があり、☆印は利用料が必要です。
- 介護保険の居宅介護支援事業者など介護サービス事業所・施設一覧は、市ウェブサイトでご覧になれます。

生きがい・社会参加支援

サービス・事業名	内 容	問合せ先
老人クラブ活動助成事業	地域で趣味や教養、社会奉仕など活動の場を自主的につくっている60歳以上の方たちの組織を支援します。	○東・中・西福祉事務所 高齢福祉係
福祉農園運営事業☆	60歳以上の方または障害がある方に、土を通して親睦と健康増進に役立ててもらうため、1年間農園を無料で貸し付けています（水道利用料年間3,000円程度は必要）。	
ふれあい入浴事業☆	高齢者（65歳以上の方）または高齢者と未就学児が、毎月15日に市内の公衆浴場を割引料金で利用できます。	○角田総合老人センター
シニア地域活動実践塾「悠友塾」事業☆	60歳以上の方が楽しく集い、語らい、行動し、生きがいのある生活を送るための学習の場を提供します。	
はり・きゅう、マッサージ施術事業☆	65歳以上の方は、市内の指定施術所で9月の期間中、はり・きゅうとマッサージそれぞれ2回の施術を受けることができます（負担額1回1,000円）。	○高齢介護室高齢介護課
敬老祝品贈呈事業	今年度中に88歳、100歳を迎え、6月1日から引き続き市内に在住している方に、祝いの品物を届けます（9月下旬ごろ）。	
老人センター事業	60歳以上の方に、健康増進や教養の向上、趣味を通じた仲間づくりの場を提供します。	○老人センター
老人福祉大会	市と市老人クラブ連合会の共催で、毎年9月に開催しています。	○市社会福祉協議会 ○高齢介護室高齢介護課
ダイヤモンド婚・金婚夫婦のつどい	ダイヤモンド婚（結婚60年）、金婚（結婚50年）を迎えた夫婦を祝福するつどいを開催しています（今年は10月22日（土）を予定）。	

自立生活支援事業

サービス・事業名	内 容	問合せ先
日常生活用具の給付★	在宅のひとり暮らしの要介護高齢者などに日常生活用具（電磁調理器、火災警報器、自動消火器）を給付します。	○地域包括支援センター ○東・中・西福祉事務所 高齢福祉係
緊急通報装置のレンタル★	ひとり暮らしの高齢者や昼間・夜間に長時間独居になる高齢者のいる世帯で、家庭での事故や突然の病気のとき、ペンダントのボタンを押すと受信センターにつながり、適切な対応が受けられます。自宅に固定電話があることと、近隣に2人の協力員が必要です。	
福祉電話の貸与☆	ひとり暮らしの高齢者などで自宅に電話がない方に、緊急時に連絡するための電話を貸し出します。通話料金は利用者負担です。	○角田総合老人センター
訪問理美容サービス☆	要介護3～5と認定され、理美容店に行くことが困難な在宅の高齢者に、理美容師が訪問して理美容サービスを行います。理美容代は利用者負担です。	
街かどデイハウス運営事業☆	介護保険サービスを利用していない在宅の高齢者に、地域の身近な施設を活用して、趣味や創作、レクリエーション、介護予防など、住民参加による日帰り援助サービスを提供します。	○東・中・西福祉事務所 高齢福祉係
振り込め詐欺被害等防止機器設置事業	ひとり暮らしの高齢者や昼間・夜間に長時間独居になる高齢者のいる世帯に、振り込め詐欺などから守る対策機器を貸し出します。	
車いす貸出事業	一時的に車いすを必要とする高齢者などに貸し出します（原則10日以内）。なお、介護保険の福祉用具貸与などの代替ではありません。	○市社会福祉協議会
ひとり暮らし高齢者等訪問相談事業	民生委員がひとり暮らし高齢者などの家庭を訪問して、さまざまな相談に応じます。	○高齢介護室高齢介護課
高齢者実態把握事業	民生委員や介護支援専門員などによるサポートなどをどこからも受けていないひとり暮らし高齢者や高齢者のみ世帯の方に、アンケートなどを行い、必要に応じて訪問調査を行います。	
住宅改造助成事業	高齢者や重度身体障害者が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、所得に応じて住宅改造費を助成します。高齢者は高齢介護室給付管理課、重度身体障害者は障害者支援室へお問合せください。	○高齢介護室給付管理課 ○障害者支援室

街かどデイハウスを利用しませんか

街かどデイハウスは現在、市内に13か所あり、介護保険サービスを利用していない市内在住の65歳以上の方を対象に、地域の身近な施設を活用して、次のような活動を行っています。▷介護予防活動（運動、認知、口腔）▷趣味活動（手芸、習字、ちぎり絵など）▷昼食 ※利用料・食事が必要。詳しくは、お近くの街かどデイハウス、東・中・西福祉事務所高齢福祉係、高齢介護室高齢介護課へお問合せください。所在地は市ウェブサイト「e～まちマップ」にも掲載しています。

名 称	所在地	電話番号	ファクス番号
みんなてたのしも会(めざめ)	西石切町3-2-6 石切第一ハイツ101・102号	072(980)7040	072(980)7040
高麗いきいきクラブ	長栄寺4-12	06(6782)6401	06(6782)6430
こひゃん	南荘町12-10	072(981)2183	072(981)3122
すずめの学校	荒本1-8-14-105	06(6783)5963	06(6783)5963
街かどデイハウスほんわか	永和2-24-29	06(6727)6002	06(6727)6002
じゃがいもくらぶ	稲田上町1-7-10	06(4309)0878	06(4309)0878
南四条々	南四条町12-11	072(986)0693	072(986)0693
和氣愛々	長瀬町2-8-15店舗105	06(6723)8889	06(6723)8889
とも	日下町3-4-43	072(986)0002	072(986)0002
お達者くらぶ	吉田1-3-22	072(963)2282	072(963)2282
生き生きネット和の会	友井3-6-11	06(6730)5630	06(6730)5630
ふるさと	花園本町1-11-32	072(983)5562	072(983)5562
悠	岩田町5-21-15	072(951)7508	072(951)7508

(平成28年8月1日現在)

各制度・サービスの問合せ先

■東・中・西福祉事務所高齢福祉係
▷東=072(988)6617、FAX072(988)6671
▷中=072(960)9275、FAX072(964)7110
▷西=06(6784)7981、FAX06(6784)7677

■市社会福祉協議会
06(6789)7201、FAX06(6789)2924
■高齢介護室高齢介護課
06(4309)3185、FAX06(4309)3848

■高齢介護室給付管理課
06(4309)3186、FAX06(4309)3814
■障害者支援室
06(4309)3183、FAX06(4309)3815