

“プラスちょっと”の自分をつくる

スキルアップセミナー

2025
07

※オンラインセミナーはZoomを利用して行います。参加型セミナーになりますので、ご参加の際はカメラやマイクをオンにできる環境の準備をお願いします。

対面

対面
セミナー

オン
ライン

オンライン
セミナー

抽選

抽選
セミナー



全て
無料!!

対面

PICK UP! イベント

7.18 [金] ■対象/39歳以下の方

「やりたい仕事かわからないあなたへ」
自分軸をつくる90分セミナー

「やりたいことがわからない」「就活に迷いがある」そんなあなたに最適なセミナーです。90分で自分の価値観や大切にしたいことを見つけ、「自分軸」を確立。納得できる仕事選びができるようサポートします。今すぐ自分の進むべき方向を見つけましょう!



■開催時間
10:00~11:30

対面

PICK UP! イベント

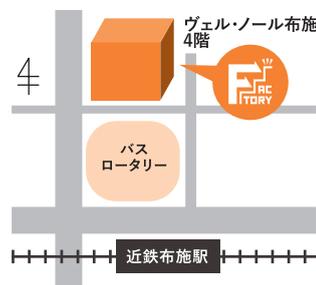
7.25 [金] ■対象/全ての方

すぐに役立つ!
再就職をめざす人の応募書類の書き方

再就職に必要な履歴書や職務経歴書、添え状などの書き方をわかりやすくお伝えします。これから書類を作成する方、今まで作成した書類で不安がある方は、ぜひご参加ください。



■開催時間
10:00~11:30





“プラスちょっと”の自分をつくる **スキルアップセミナー** 2025 **07**

オンライン

PICK UP! イベント |

7.2 [水]

■開催時間 / 10:00~11:00

■対象 / 全ての方

苦手な人ともうまくいく♪
コミュニケーション講座！

面接や入社後に良い人間関係を築くため、コミュニケーションのきっかけを『ソーシャルスタイル理論』でつかみませんか？人のソーシャルスタイルは大きく4タイプに分かれます。それぞれのタイプを知ること、自分や相手を理解でき、円滑なコミュニケーションにつながります。

オンライン

PICK UP! イベント |

7.9 [水]

■開催時間 / 14:00~15:00

■対象 / 女性

あなたの夢を叶える夢ノートの書き方

あなたの夢を現実にするために「夢ノート」を書いてみませんか？性格に合わせた夢ノートの書き方をご紹介します。「夢ノート」であなたの未来をHappyにしてください。

対面

PICK UP! イベント |

7.14 [月]

■開催時間 / 10:00~11:30

■対象 / 女性

【託児付き】関西ぽど共催
これから働きたいママ座談会

キャリアカウンセラーを交え、同じ悩みを持つママ同士で、気軽にお話ししませんか？
※当日の様子は情報誌『ぽど』に掲載予定です。
お顔やお名前が載るため、ご了承のうえお申し込みください。

オンライン

PICK UP! イベント |

7.16 [水]

■開催時間 / 10:00~11:00

■対象 / 女性

効果的な就活をするために
アンガーマネジメントを学ぼう

「アンガーマネジメント」は怒らないことではなく、怒りの感情と上手に付き合うための心理トレーニングです。就活が上手くいかない場面に直面しても、イライラせず、自分の気持ちを軽く保つことを学び、就活成功につなげましょう！

抽選

対面

仕事に役立つ！
OAスキルアップ講座

■対象 / 全ての方

講座の内容について

対象のOfficeソフトを使った経験がある方を対象としています。

抽選について

応募多数の場合は、抽選となります。
抽選結果は当施設ウェブサイトのお知らせにて会員番号を発表します。ご確認の上、フォームより出欠の回答をいただくことで参加確定となります。
必ずご自身で抽選結果をご確認ください。

7.4 [金]	受付×切 6月22日(日) 抽選結果 6月24日(火)	7.29 [火]	受付×切 7月16日(水) 抽選結果 7月18日(金)
10:00~12:00	Excel 基礎	10:00~12:00	Excel 応用
14:00~16:00	Word	14:00~16:00	PowerPoint

要予約

セミナーの参加には事前予約が必要となります。
ウェブサイトまたはお電話にてご予約願います。

06-4306-5360

