

“プラスちょっと”の自分をつくる

スキルアップセミナー

2026
06

※オンラインセミナーはZoomを利用して行います。参加型セミナーになりますので、ご参加の際はカメラやマイクをオンにできる環境の準備をお願いします。

対面

対面
セミナー

オンライン

オンライン
セミナー

抽選

抽選
セミナー



全て
無料!!

対面

PICK UP! イベント

6.22 [月]

■対象/女性

【託児付き】

子育て世代のマネー講座～資産形成編～

子育てに必要なお金を準備したいけれど、資産形成にはどんな方法があるんだろう? 子育て世代が知っておきたい国のお金や家庭のお金の話。資産形成の初歩として、安定的な資産形成のポイントや「NISA」制度も簡単にご紹介します。

※託児利用の方 受付期間は6月12日(金)までです。



■開催時間
10:00～11:00

対面

PICK UP! イベント

6.26 [金]

■対象/39歳以下の方

東大阪の優良企業に聞こう!

採用プロセスの裏側大公開セミナー

企業の視点から就職活動の全容を知ること、書類の作成や面接のアピール方法など、採用への近道が見えてきます。不採用のあるある事例など、普段は聞けない人事の本音を大公開します!



■開催時間
14:00～16:00





“プラスちょっと”の自分をつくる **スキルアップセミナー** 2026 **06**

オンライン PICK UP! イベント | **6.10[水]**
■開催時間/14:00~15:00 ■対象/全ての方

苦手な人ともうまくい♪コミュニケーション講座

面接や入社後に良い人間関係を築くため、コミュニケーションのきっかけを『ソーシャルスタイル理論』でつかみませんか？人のソーシャルスタイルは大きく4タイプに分かれます。それぞれのタイプを知ること、自分や相手を理解でき、円滑なコミュニケーションにつながります。

オンライン PICK UP! イベント | **6.17[水]**
■開催時間/14:00~15:00 ■対象/全ての方

**自分の気持ちを素直に伝える！
アサーション入門セミナー**

「アサーション」とは、相手の気持ちを尊重しながら自分の意見を伝えるコミュニケーションスキルのことです。自分の表現タイプを理解し、「聞く力」と「伝える力」を学んで、就職活動を成功させましょう。

対面 PICK UP! イベント | **6.18[木]**
■開催時間/14:00~15:30 ■対象/女性

**今日から使える！
好感度を上げる話し方セミナー**

豊かな声を出すための発声の基礎、オンラインやリアルで使える話し方、質問の仕方、好印象に見える魅せ方を実践！プロのアナウンサーがテレビやステージの現場で身につけた今すぐ使えるノウハウをお伝えします。
【持ち物】10cm×10cm以上の鏡

対面 PICK UP! イベント | **6.19[金]**
■開催時間/14:00~15:30 ■対象/全ての方

応募書類の書き方 ステップアップ編

履歴書や面接で欠かせない「自己PR」ですが、いざ考え始めると「何をアピールすればいいのかわからない」と感じる方も多いものです。このセミナーでは、気軽に取り組めるワークを通じて、あなた自身が持つ魅力や価値観を自然に引き出していきます。

オンライン PICK UP! イベント | **6.24[水]**
■開催時間/14:00~15:00 ■対象/女性

今日から始めるポジティブシンキング

「ポジティブシンキング」ができるようになると、自分に自信が持てるようになります。周りの人にも良い影響を及ぼすので、誰からも好かれ、人間関係も良くなり、仕事もはかどり、物事がどんどん良い方向に進むようになります。「ポジティブシンキング」を身につけてみませんか？

対面 PICK UP! イベント | **6.29[月]**
■開催時間/10:00~11:30 ■対象/全ての方

**すぐに役立つ！
再就職をめざす人の面接対策**

久しぶりに面接を受ける…。何度受けても面接がうまくいかない…。採用担当者はどこをチェックして、何を評価しているのか？面接を受けるにあたっての注意点や評価のポイントについて、ロールプレイングを交えながら、わかりやすくお伝えします。

抽選 対面 **仕事に役立つ！
OAスキルアップ講座**

■対象/全ての方

6.12[金]	受付×切 抽選結果	5月27日(水) 5月29日(金)	6.23[火]	受付×切 抽選結果	6月 8日(月) 6月10日(水)
10:00~12:00	Excel 基礎		10:00~12:00	Excel 応用	
14:00~16:00	Word		14:00~16:00	PowerPoint	

講座の内容について

対象のOfficeソフトを使った経験がある方を対象としています。

抽選について

応募多数の場合は、抽選となります。抽選結果は当施設ウェブサイトのお知らせにて会員番号を公表します。ご確認の上、フォームより出欠の回答をいただくことで参加確定となります。必ずご自身で抽選結果をご確認ください。



セミナーの参加には**事前予約**が必要となります。
ウェブサイトまたはお電話にてご予約願います。

06-4306-5360

