

2026年度は、^{※1}国保会員の特定健診受診で
4,000円相当の電子マネー等を必ずプレゼント!
^{※2}

2026年度

特定健診受診の特典を受け取るには、

国保会員登録
(2026年9月末まで) および

別途申請が必要になります。

すでに国保会員登録を
されている方も
別途申請が必要です。



おおさか健活マイレージ
アスマイル

で国保会員になると

おトクがいっぱい

健康管理も◎



左記のQRコードから
アプリをダウンロードして
国保会員になりましょう!

アスマイルは大阪府民のための無料の健康アプリです

国保会員本登録は
9月末までのお申込みが必要です!

「アスマイル」アプリは2027年3月でサービス提供終了予定です。
なお、2027年2月頃から新アプリのサービス提供を予定しています。

- ※1 40歳以上の大阪府の市町村国民健康保険に加入の方限定
アスマイル登録時に「国保会員」としての本登録が必要です
「国保会員」として本登録するには、健康保険の種類で「40歳以上の市町村国民健康保険に加入している方」を選択する必要があります
- ※2 2026年度は、大阪府の国保ポイント ¥1,000+東大阪市ポイント ¥3,000になります。
(特定健診受診の特典を受け取るには、国保会員としての本登録を完了させ、受け取り時に国保会員である必要があります)

別途申請の詳細は、2026年7月以降にアプリ内のお知らせやホームページ等にてお知らせいたします!



ポイント交換ができる
電子マネー等の一例



WAONポイントID



dポイント



EdyギフトID

※QUOカードの取り扱いは2026年3月末で終了いたしました。
●「楽天Edy(ラクテンエディ)」は、楽天グループのプリペイド型電子マネーサービスです。●「EdyギフトID」は、楽天Edy株式会社との発行許諾契約により、株式会社NTTカードソリューションが発行する電子マネーギフトサービスです。●「WAON(ワオン)」は、イオン株式会社の登録商標です。●dポイントは、株式会社NTTカードソリューションが発行する電子マネーギフトサービス「ポイント@ギフト(dポイント)」で進呈いたします。

おおさか健活マイレージ
アスマイル
国保会員登録方法

40歳以上の大阪府の市町村国民健康保険に加入の方限定



まずはアプリをインストール
AppStore・Playストアで
「アスマイル」と検索しダウンロード



●「Apple および Appleロゴ」は米国その他の国で登録されたApple Inc.の商標です。App StoreはApple Inc.のサービスマークです。●「Google Play および Google Playロゴ」はGoogle Inc.の商標です。

1



- 「新規登録」をタップ
- 以下の3つを確認し、同意することで登録に進みます
- おおさか健活マイレージ「アスマイル」サービスおよび関連ソフトウェア利用規約
- (サービス利用規約別紙) プライバシーポリシー
- (別紙) プライバシーポリシー第3条関連

2



- 以下を入力し「登録」をタップ
 - メールアドレス
 - パスワード
 - 住所
 - 友達紹介番号(お持ちの方)※
※お持ちでない場合は空欄としてください
 - メールに記載されたリンクをクリックし、登録内容をご確認の上「登録」をタップ
- 以上でお試し登録は完了です

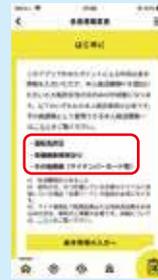
3



抽選に参加して、特典をGetするために、本登録に進みましょう!

- アプリを再起動
- 右上「三本線のマーク」をタップ
- 「本登録はこちら」より進みます

4



- 国保会員の本登録には、以下のいずれかをお手元にご用意ください
- マイナ保険証(※1)
- 資格確認書

5



- 氏名、生年月日、住所等を入力
 - 健康保険の種類を選択(※2)
 - 本人確認書類を選択
 - 本人確認書類をアップロード
 - 入力した内容を確認して「登録」をタップ
- 以上で入力は完了です

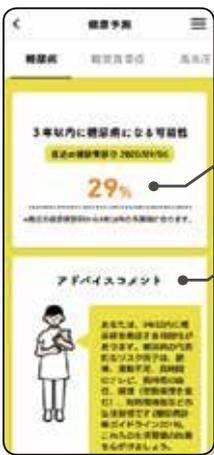
詳しい登録方法は
FAQの「お手続きについて」-
「どうすれば参加できますか?」
(アプリ申込)をご確認ください。



※1) 事前にマイナポータル連携を実施頂き、下記内容のスクリーンショット取得が必要となります
記号、番号、フリガナ、氏名、生年月日、性別、保険者番号
※2) 健康保険の種類で「40歳以上の市町村国民健康保険に加入している方」を選択し、本登録となることで「国保会員」となります
「国保会員」は、特定健診の受診により電子マネー等を受け取れます

入力完了後、事務局にてご登録内容の確認を行いますのでしばらくお待ちください。

国保会員なら「健康予測AI」で将来の生活習慣病の発症確率を予測できます!



健康予測AIのイメージ

糖尿病、高血圧、脂質異常症の3年以内の発症確率が分かります

発症確率に応じたアドバイスを確認できます

同世代の中での検査値の位置を、グラフで確認することもできます

日々の健康行動でポイントが貯まって「おトクがいっぱい!」



歩く・体重の記録・歯磨き・朝食をとる・人間ドックや健康診断の受診・健康コラムを読む・アンケートへの回答などの

日々の健康行動を記録すると、ポイントが貯まります◎

貯めたポイントで参加!

毎週・毎月の抽選で当たる!!

※抽選・特典の内容は予告なく変更になる場合があります。

貯まったポイントを使って抽選にチャレンジ!

週トク抽選

毎週月曜日から日曜日の間で府民ポイントを1,000ポイント以上貯める(条件を満たすと毎週火曜日に自動で抽選されます)

月トク抽選

毎月1日から末日の間で府民ポイントを5,000ポイント以上貯める(条件を満たすと毎月6日に自動で抽選されます)

※専用歩数計につきましては、2026年3月末にサービス提供を終了いたしました。

日々のデータ記録で健康管理!

体重・睡眠時間・血圧・脈拍・歩数・体温などが、毎日記録できます。記録したデータは1週間、1か月、1年ごとのグラフで表示できるので、変化を把握しやすく毎日の健康管理に役立ちます。

健康情報もお届け!

季節ごとの情報など健康コラムを発信。他にも、大阪府内のイベント情報などお役立ち情報もりだくさん!

お問い合わせ

おおさか健活マイレージ アスマイル事務局
Tel. 06-6131-5804 Fax. 06-6452-5266

おおさかアスマイル

検索

9:00~17:00(土・日・祝日 及び12/29~1/3除く)