

東大阪市 国保加入者 のみなさんへ

40歳以上の方限定

おおさか健康マイレージ

アスマイルと特定健診受診で

国保ポイント^{※1}

¥3,000

国保ポイントは国保加入者が特定健診受診でもらえるポイント

+

東大阪市ポイント^{※2}

¥3,000

東大阪市ポイントは東大阪市国保加入者がもらえるポイント



東大阪市
マスコットキャラクター
トライくん

合わせて最大

¥6,000 相当の

電子マネーが

もらえる!



おおさか健康マイレージ

アスマイルとは

大阪府が提供する、18歳以上の府民を対象とした健康サポートアプリです。健康活動を記録することで、健康管理だけでなくポイントが貯まり、電子マネーなどが当たるうれしい機能付き。協力企業からのおトクなクーポンや健康関連の記事の定期配信も。この機会にぜひご登録ください。

- ※1 ●2回目以降は、特定健診の受診でもらえる1,000ポイントを、電子マネーなどに交換できます。
- ※2 ●東大阪市国民健康保険加入の方が特定健診を受診するともらえる特別ポイントを、電子マネーなどに交換できます。

お問い合わせ

おおさか健康マイレージ アスマイル事務局

Tel.06-6131-5804

登録方法は裏面をご覧ください。

(受付時間)9:00~17:00(土・日・祝 12/29~1/3 除く)

国保会員登録方法

40歳以上の大阪府の市町村国民健康保険に加入の方限定



まずはアプリをインストール

AppStore・Playストアで「アスマイル」と検索しダウンロード



●「Apple」および「Appleロゴ」は米国その他の国で登録されたApple Inc.の商標です。App StoreはApple Inc.のサービスマークです。●「Google Play」および「Google Playロゴ」はGoogle Inc.の商標です。

1



- 「新規登録」をタップ
- 以下の3つを確認し、同意することで登録に進みます
- おおさか活法マイレージ「アスマイル」サービスおよび関連ソフトウェア利用規約
- (サービス利用規約別紙)プライバシーポリシー
- (別紙)プライバシーポリシー第3条関連

2



- 以下を入力し「登録」をタップ
 - メールアドレス
 - パスワード
 - 住所
 - 友達紹介番号(お持ちの方) ※お持ちでない場合には空欄としてください
 - メールに記載されたリンクをクリックし、登録内容をご確認の上「登録」をタップ
- 以上でお試し登録は完了です

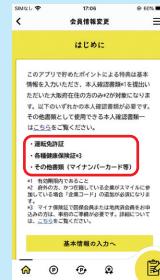
3



抽選に参加して、特典をGetするために、本登録に進みましょう!

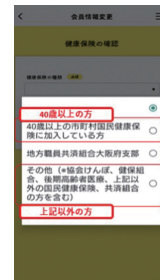
- アプリを再起動
- 右上「三本線のマーク」をタップ
- 「本登録はこちら」より進みます

4



- 国保会員の本登録には、以下のいずれかをお手元にご用意ください
- 国民健康保険証
- 資格確認書
- マイナ保険証(※1)

5



- 氏名、生年月日、住所等を入力
 - 健康保険の種類を選択(※2)
 - 本人確認書類を選択
 - 本人確認書類をアップロード
 - 入力した内容を確認して「登録」をタップ
- 以上で入力完了です

詳しい登録方法は
FAQの「お手続きについて」
「どうすれば参加できますか？」
(アプリ申込)」をご確認ください。

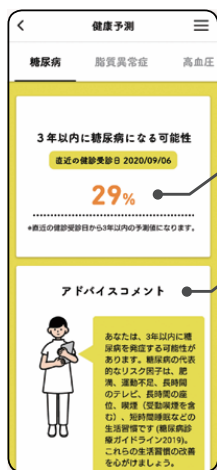


※1) 事前にマイナポータル連携を実施頂き、下記内容のスクリーンショット取得が必要となります
記号、番号、フリガナ、氏名、生年月日、性別、保険者番号
※2) 健康保険の種類で「40歳以上の市町村国民健康保険に加入している方」を選択し、本登録となることで「国保会員」となります
「国保会員」は、特定健診の受診により電子マネー等を受け取れます

入力完了後、事務局にてご登録内容の確認を行いますのでしばらくお待ちください。

※専用歩数計につきましては、2026年3月末にてサービス提供終了となります。また、専用歩数計の新規申込みにつきましては、2025年3月末にて受付終了しました。

国保会員なら「健康予測AI」で将来の生活習慣病の発症確率を予測できます!



健康予測AIのイメージ

糖尿病、高血圧、脂質異常症の3年以内の発症確率が分かります

発症確率に応じたアドバイスを確認できます

同世代の中での検査値の位置を、グラフで確認することもできます

日々の健康行動でポイントが貯まって「おトクがいっぱい!」



歯を磨く
50 pt



朝食をとる
50 pt



人間ドックや健康診断を受ける
1,000 pt



300 pt
歩く

歩く・体重の記録・歯磨き・朝食をとる・人間ドックや健康診断の受診・健康コラムを読む・アンケートへの回答などの

日々の健康行動を記録すると、ポイントが貯まります◎

貯めたポイントで参加!

毎週・毎月の抽選で当たる!!

※抽選・特典の内容は予告なく変更になる場合があります。

貯まったポイントを使って抽選にチャレンジ!

週トク抽選・・・
月トク抽選・・・

毎週月曜日から日曜日の間で府民ポイントを1,000ポイント以上貯める(条件を満たすと毎週火曜日に自動で抽選されます)
毎月1日から末日の間で府民ポイントを5,000ポイント以上貯める(条件を満たすと毎月6日に自動で抽選されます)

日々のデータ記録で健康管理!

体重・睡眠時間・血圧・脈拍・歩数・体温などが、毎日記録できます。記録したデータは1週間、1か月、1年ごとのグラフで表示できるので、変化を把握しやすく毎日の健康管理に役立ちます。

健康情報もお届け!

季節ごとの情報など健康コラムを発信。
他にも、大阪府内のイベント情報などお役立ち情報もりだくさん!



アスマイル本登録完了前の特定健診でも(年度内)ポイントがもらえます。ただし、ポイント付与時点で国民健康保険の資格がなくなった場合には、付与されません。特定健診受診でもらえるポイントは、通常は受診日から3か月から4か月程度で付与されます。付与されたポイントには有効期限がありますので、お早めに電子マネーなどに交換してください。登録方法がご不明な場合は、表面のお問い合わせ先まで、お気軽にお電話ください。