

9月 ながつき
(長月)

月間予定



八戸の里老人センター ☎06-6724-6220

日付	曜日	教室 & クラブ		その他
		《 午前 》	《 午後 》	
1	月	おりがみ	俳句	
2	火	たのしい体操	絵手紙 河内音頭	「たのしい体操」(午前11時～)
3	水	カラオケ(水)	カラオケ(水)	
4	木	社交ダンス(午前)	社交ダンス(午後) 手芸	
5	金		茶道 詩吟	
6	土	民謡	きり絵	
7	日			
8	月	カラオケ(月)	カラオケ(月)	
9	火	書道(午前)	書道(午後)	
10	水	オカリナ	らくらく体操	健康講座「らくらく体操」(午後1時～)
11	木	水墨画(午前)	水墨画(午後)	
12	金		大正琴 フラダンス	
13	土	華道	フォークダンス	
14	日			
15	月			㊿ 敬老の日
16	火		絵手紙 河内音頭	世話人会(午前10時～)
17	水	カラオケ(水)	カラオケ(水)	
18	木	社交ダンス(午前)	社交ダンス(午後) 手芸	
19	金		茶道 詩吟	
20	土		きり絵	
21	日			
22	月	カラオケ(月) おりがみ	カラオケ(月)	
23	火			㊿ 秋分の日
24	水	オカリナ		健康のつどい(午後2時～)
25	木	水墨画(午前)	水墨画(午後)	
26	金		大正琴 フラダンス	
27	土	華道 民謡	フォークダンス	
28	日			
29	月		俳句	
30	火	書道(午前)	書道(午後)	

《特記》 祝日・講師都合・気象警報等により、日時変更・振替および中止となる場合があります。

○ 9月2日(火)午前11時～午後0時に、健康講座「たのしい体操」を開催します。

申込受付は、7月14日(月)より開始します(定員30名、申込先着順)。

○ 9月10日(水)午後1時～2時に健康講座「らくらく体操」を実施します。

申込受付は、8月12日(火)より開始します(定員20名、申込先着順)。

○ 9月24日(水)午後2時～午後3時30分 健康のつどい「流行り歌(はやりうた)ピクス」開催

申込受付は、8月20日(水)より開始します(定員40名、申込先着順)。

8月の予定表は、この裏面にあります。