

5月（さつき） 月間予定



八戸の里老人センター ☎06-6724-6220

日付	曜日	教室 & クラブ			その他
		《 午前 》	《 午後 》		
1	金		茶道	詩吟	
2	土		きり絵		
3	日				祝 憲法記念日
4	月				祝 みどりの日
5	火				祝 こどもの日
6	水				祝 振替休日
7	木	社交ダンス(午前)	社交ダンス(午後)	手芸	
8	金		大正琴	フラダンス	
9	土	華道	民謡		
10	日				
11	月	書道	カラオケ(月)		
12	火		絵手紙		
13	水	オカリナ			
14	木	水墨画(午前)	水墨画(午後)		
15	金		茶道	詩吟	
16	土	民謡	きり絵		
17	日				
18	月	おりがみ		俳句	
19	火	たのしい体操	絵手紙	河内音頭	
20	水	カラオケ(水)			
21	木	社交ダンス(午前)	社交ダンス(午後)	手芸	
22	金		大正琴	フラダンス	
23	土	華道	フォークダンス		
24	日				
25	月	書道	カラオケ(月)		
26	火		俳句		世話人会(午前10時～)
27	水	オカリナ	らくらく体操		「らくらく体操」(午後1時～)
28	木	水墨画(午前)	水墨画(午後)		
29	金	カラオケ(水)			
30	土				
31	日				

《特記》● 祝日・講師都合等により、日時変更・振替および中止となる場合があります。

○ 5月27日(水)午後1時～2時に健康講座「らくらく体操」を開催します。

申込受付は、4月15日(水)より開始します(定員20名、申込先着順)。