

個人防護具 (PPE) の着脱

動画でチェック! →



～解説編～

～実演編～

- 必要な個人防護具
- 長袖ガウン
 - マスク
 - キャップ
 - フェイスシールド等*
 - 手袋

CHECK! 手袋は、着けるときは最後に、脱ぐときは最初に外します

CHECK! フェイスシールドやゴーグル等を再利用することがあります
再利用する場合は、新型コロナウイルスに効果のある消毒薬で全体を消毒してから使用しましょう

*フェイスシールド等とは、フェイスシールド、ゴーグル又はアイシールドのいずれかです。

●個人防護具の脱ぎ方 —首と腰のひもが、簡単にちぎれるタイプのプラスチックガウンの場合



CHECK! 腕が露出しないようにガウンの上から手袋を重ねます



CHECK!

- ・ガウンの袖に親指の穴を開けて通すと袖のめくり上がりを防ぐことができます
- ・親指フックタイプのガウンもあります

1. 手袋を脱ぐ



手袋の脱ぎ方

- ① 手首部分の外側をつまみます
- ② 手袋を裏返すように脱いでいきます
- ③ 脱いだ手袋は反対側の手に握ります
- ④ 手袋表面に触れないよう、手首の内側から指を差し込みます
- ⑤ 外した手袋を包み込むように手袋を裏返し脱いでいきます
- ⑥ 所定の場所に廃棄します

2. 手指消毒



3. 長袖ガウンを脱ぐ *ガウンの表面に触れないようにする!



4. 手指消毒



5. フェイスシールドを外す



6. キャップを外す



7. マスクを外す



8. 手指消毒



●個人防護具の脱ぎ方 —首と腰のひもが、ちぎれないタイプの不織布ガウンの場合



CHECK! ひもは必ず後ろで結びます



CHECK! 腕が露出しないようにガウンの上から手袋を重ねます

1. 手袋を脱ぐ



左ページ 手袋の脱ぎ方 参照

2. 手指消毒



3. 長袖ガウンを脱ぐ *ガウンの表面に触れないようにする!



4. 手指消毒



5. フェイスシールドを外す
6. キャップを外す
7. マスクを外す

左ページ参照 **CHECK!** 5~7では表面にふれないように注意して外します

8. 手指消毒



POINT!

- 個人防護具は、脱衣時にウイルスに触れないよう正しい脱ぎ方と順番を守りましょう。可能ならば二人一組で、お互いに確認しあいながら行いましょう。
- 誤って“汚染している面が手が触れた”と感じた時は、あわてず、その都度手指消毒をします。一つの個人防護具を脱ぐたびに手指消毒をする方法もあります。