

## 食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市子どもすこやか部 保育室保育課 旭町子育て支援センター	
施設等名	旭町子育て支援センター	
取組の名称	季節の野菜や果物が育っていくのを見て、それらに興味を持つ	
実施時期	令和5年4月～	
取組みの目的	<input checked="" type="checkbox"/> 共食の推進 <input type="checkbox"/> 朝食の摂取 <input type="checkbox"/> 栄養バランスの良い食事の摂取 <input type="checkbox"/> 野菜の摂取 <input type="checkbox"/> 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	<input type="checkbox"/> よくかんで味わって食べる <input type="checkbox"/> 栄養成分表示への理解促進 <input type="checkbox"/> 食品の安全性に関する知識の普及 <input checked="" type="checkbox"/> 農産物の栽培体験の機会提供 <input type="checkbox"/> 食品ロスの削減 <input type="checkbox"/> 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・プランターで育っていくいちごやプチトマトの成長過程を親子で楽しんでもらいながら(赤くなってきたな～、こっちにもあった！等)、育ったものを収穫し、カウンターに置き、それを眺めてお子さんとの会話を楽しんでいました。</li> <li>・プランターで育ったピーマンを収穫し、センターの中で、大きな模造紙を用意し、来館者親子で、ピーマンスタンプをして楽しみました。</li> <li>・乾燥させたオクラの種を水にふやかし、プランターに植え、芽が出てくるのを待ち中。→育ったら来館者親子で楽しんでもらえるように、オクラでスタンプあそびを考え中です。</li> <li>・手作り(食べ物を動物の口に入れるマグネットあそび、フェルト製の食べ物)、布製立体的なりんご、バナナ、みかん。 絵本(果物、ケーキ、お弁当、パン、のり巻き、おにぎり、バナナです、いちごです、りんごです、くだものかくれんぼ、他)</li> <li>・手遊び(りんごころころ、三ツ矢サイダー、大阪にはうまいもん～、なっとう、他)</li> <li>・エプロンシアター(くいしんぼゴリラ)</li> <li>・体操(おやつをたべよう、僕のミックスジュース)</li> <li>・離乳食献立表を用いて、月齢に合わせたメニューや硬さ、大きさなどの相談、工夫の仕方、時短のやり方等、相談に応じて対応しています。</li> </ul>	