



Let's Walk PARK WALKING



2025

5/8 (木)

9:15 - 12:00

申込期間 2025.4/8(火)～4/23(水)

パークウォーキング in 中之島

大阪市内最大のバラ園。バラの香りでリラックスし、ウォーキングの質を高めましょう。
健康寿命が延びるウォーキングを目指すため、少し早めのペースで歩きます。

定員
15名

コース 大阪城北詰～中之島バラ園～新福島コース [約5km]

集合 / JR長瀬駅 9:15 解散 / JR新福島駅 12:00

参加費 / 50円 (別途交通費自己負担)

窓口にてご本人直接申し込み

※雨天延期・中止につきましては、前日の12:00に決定しご連絡いたします。(催行決定人数5名)

※お申込には当館利用者証が必要です。お持ちでない方は身分証明書をご持参の上、ご登録をお願い致します。

詳細につきましてはホームページまたはお電話にて

東大阪市立 長瀬老人センター

〒577-0832 大阪府東大阪市長瀬町2-11-19

Tel. 06-6720-5653

受付 (日・祝除く 9:00～17:00 まで)

ホームページ

長瀬老人センター

