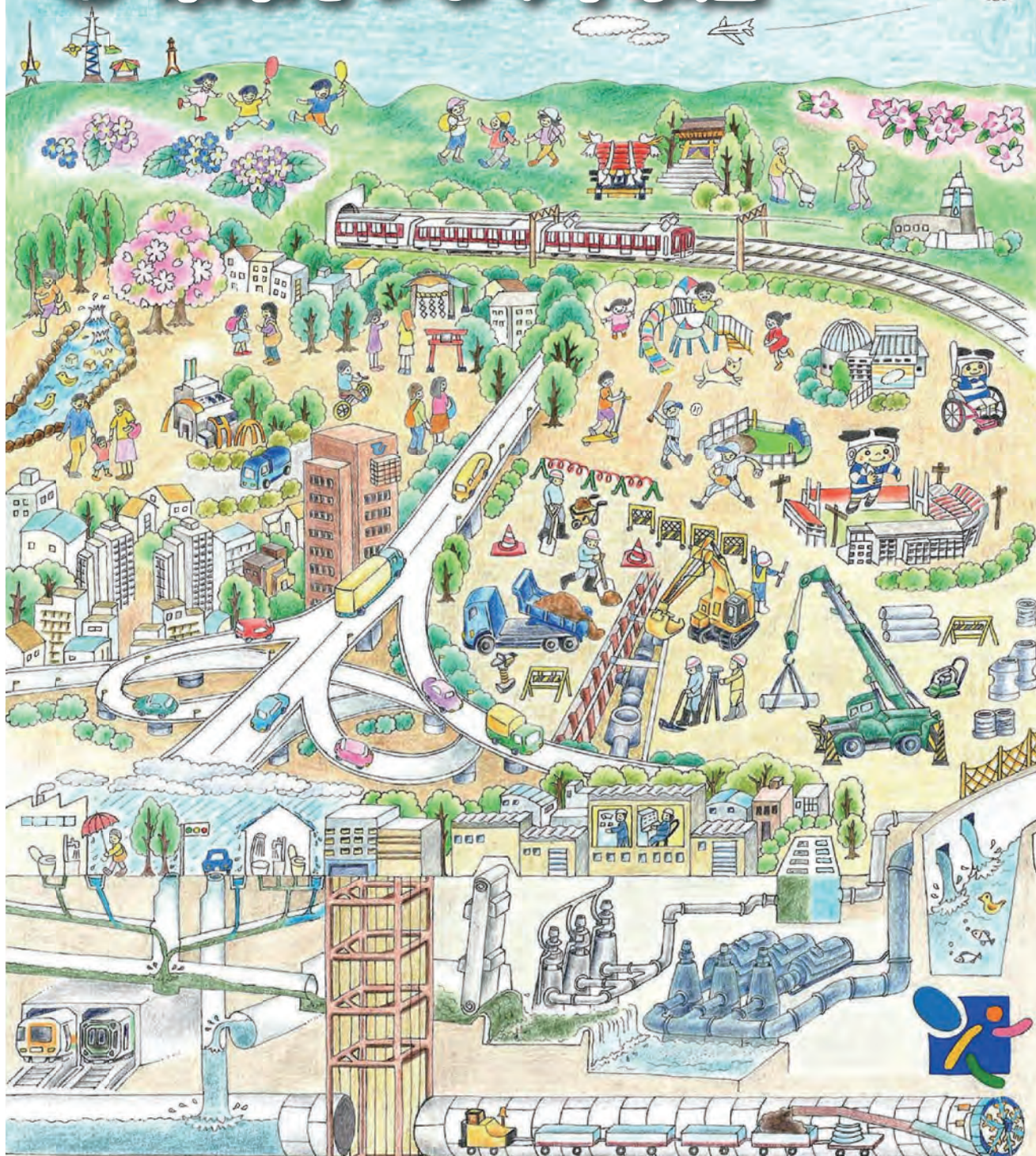


特集

安全で快適な暮らしをこれからも

未来をつなぐ下水道



Topic

市職員・消防吏員を募集	4
公共交通機関の利用費用を支援 運転免許証の自主返納	6
ザ・コーポレートゲームズジャパン in 東大阪	24

市政だよりのタイトルには、東大阪フォントを使用しています。東大阪フォントは、企業同士のつながりや東大阪で生まれる部品がつながることによってさまざまな製品となり、世界をつなげていることをイメージした、オリジナルのフォントです。





家庭から排出される汚水でまちが汚れていない。
雨が降ってもまちが浸水しない。

今の私たちの生活の中では当たり前ですが、それは全て下水道などの整備が進んだことが大きな要因です。私たちの安全で快適な暮らしを維持するために無くてはならないライフラインである下水道。

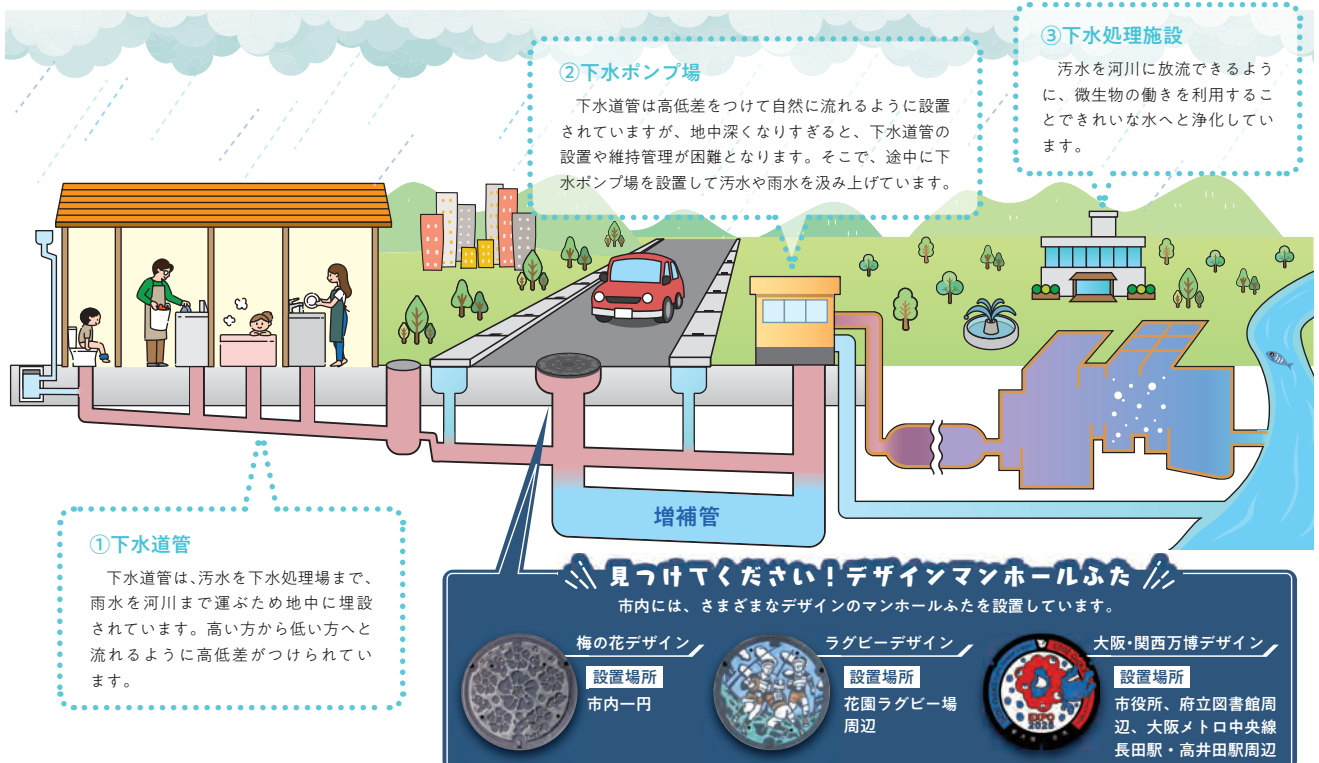
今回の市政だよりでは、普段は見えない下水道の姿を紹介します。

図上下水道局総務契約課 06 (4309) 3246、FAX06 (4309) 3827

知っていますか？下水道

下水道の仕組み

下水道施設は、主に下水道管、下水ポンプ場、下水処理施設から構成されており、家庭や工場などから排水された汚水と、まちに降った雨水を適切に処理して河川に放流しています。下水道には「まちを清潔にする」「浸水からまちを守る」「環境を守る」といった3つの役割があります。

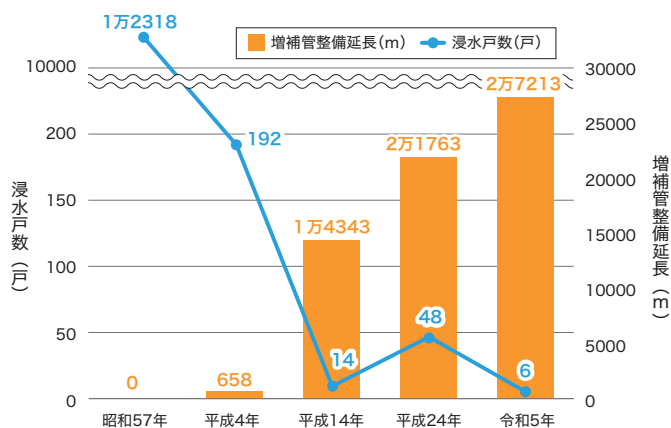


浸水被害の「昔」と「今」

東大阪市は大部分が平地であるため、降った雨が自然に川へ流れません。また下水道施設の整備が進んでいなかったことなどから、以前はたびたび浸水被害が発生していました。

現在では増補管や貯留施設の整備などの治水対策を行ったことにより、浸水被害は大きく減少しています。

増補管整備延長と浸水戸数



市内の浸水被害の様子



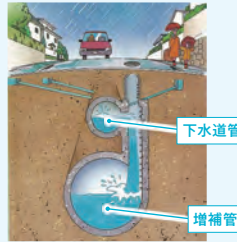


浸水に強いまちへ

近年、気候変動が原因とされる大規模水害が全国的に多発し、その対策が急務となっています。市では増補管の整備や、遊水地、流域調節池などの整備を、国、府とも連携し一体となって浸水に強いまちづくりをめざしています。

増補管の整備

増補管とは、既存下水道管の排水能力を超える雨水を排水させるために新たに整備した下水道管のことで、一時的に雨水を貯めることもできます。市では平成4年度から整備を進め、市内で整備されている増補管の合計は約27kmにもなります。また、最大で直径約4mの大きな管が布設されています。



大雨時に下水道管から溢れた雨水を流す増補管(イメージ図)



新岸田堂幹線(施工中)



花園多目的遊水地

貯水量は約32万㎡
25mプール約760個分

遊水地とは、大雨時に増水した河川から雨水を計画的に一時貯留することで下流側の河川の負担を軽減するための施設です。
花園多目的遊水地は、普段は広場や球場として使用していますが、大雨時には恩智川の氾濫被害を防ぐため、河川の水を一時的に貯留しています。



大雨時の様子(平成30年)

布施公園調節池

調節池とは、水路や下水道管が流しきれなくなった雨水を一時的に貯留することにより、周辺地域の浸水被害を軽減するための施設です。

布施公園調節池は、公園の地下空間を活用することで高井田地区の浸水被害軽減を図るため、現在建設中です。



布施公園の地下空間にある調節池

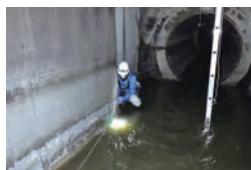
次世代へつなぐために

安全で快適な生活を次世代へとつないでいくためには下水道施設が安定的に稼働することが不可欠です。

市では下水道施設の維持管理を日々行っています。また、劣化した下水道施設の再構築にあわせて耐震性能も高めています。

下水道管の点検・調整

下水道管やマンホールの点検は、実際にマンホールの中に入ったり、カメラを使用したりして行います。目視調査や管内カメラ調査で下水道管の劣化している箇所や流れにくいなど状態が悪い箇所を把握し、対策につなげています。



特別重点調査を行っています

埼玉県八潮市で発生した下水道管の破損が原因とみられる大規模な道路陥没を受けて、同様の事故が起きないように、下水道管の特別重点調査を実施しています。この調査では、主に下水道管の中に入って、目視調査を実施しています。さらに詳細な調査が必要な場合は、地中レーダーなどを使って、下水道管に空洞がないかを調べる空洞調査を実施しています。

下水道施設の再構築

点検や調査結果で対策が必要な箇所は、既存の施設を新たに置き替える「改築」や部分的に補修をする「修繕」によって対策を行っています。



もっと知りたい！
下水道のこと

下水ポンプ場や増補管の内部を動画で紹介しています。



市で行っているさまざまな治水対策を動画で紹介しています。



色が塗られていない1面のイラストをダウンロードし、ぬり絵ができます。ぜひご利用ください。



6月23日(月)～29日(日)の市広報番組「虹色ねっとわーく」でも、下水道施設について放送予定です。ぜひご覧ください。

市職員・消防吏員を募集

今年8月と来年4月に採用する市職員を募集します。各職種に必要な資格などは、必ず募集要項をご確認ください。

日本国籍の有無にかかわらず受験できます。申込みは、各申込期間に原則インターネットでのみ受け付けます。

令和8年4月1日採用予定

事務・福祉・文化財専門員・土木・建築・機械・保健師

募集職種、採用予定人数など

区分	職種	採用予定人数	年齢
上級	事務	20人	平成13年4月2日～平成16年4月1日の間に生まれた方
	福祉	18人	昭和50年4月2日以降に生まれた方
	文化財専門員	1人	昭和50年4月2日以降に生まれた方
	土木	7人	昭和50年4月2日～平成16年4月1日の間に生まれた方
	建築	2人	平成3年4月2日～平成16年4月1日の間に生まれた方
	機械	2人	平成3年4月2日～平成16年4月1日の間に生まれた方
	保健師	5人	平成3年4月2日以降に生まれた方

※福祉の採用試験合格者のうち、必要な資格をすでに取得しており、かつ勤務可能な方は6人を上限に令和7年10月1日付で採用される場合もあります。

※ほかの職種の採用試験の有無については、6月下旬に公表します。

試験日 内 ▷一次＝6月15日(日)～29日(日)／基礎能力検査（テストセンター方式）※事務のみ6月15日(日)～22日(日)に録画面接あり。▷二次＝7月6日(日)～21日(祝)／事務能力検査・性格検査（テストセンター方式）、7月下旬～8月上旬／個別面接・集団討論（事務を除く）▷三次（事務のみ）＝8月下旬／個別面接・集団討論 ※二次・三次試験の日程・会場はそれぞれの合格者に通知します。

合格発表(予定) ▷一次＝7月4日(金) ▷二次＝8月8日(金) ▷三次＝8月29日(金)

Ⓜ6月11日(火)17時30分まで

令和7年8月1日採用予定

保育士

職種	採用予定人数	年齢
保育士	3人	平成7年4月2日以降に生まれた方

試験日 内 ▷6月15日(日)～26日(火)＝基礎能力検査・性格検査（テストセンター方式）▷6月29日(日)＝ピアノ実技・個別面接

合格発表(予定) 7月4日(金)

Ⓜ6月11日(火)17時30分まで

随時採用

公衆衛生医師

職種	採用予定人数	年齢
公衆衛生医師	1人	昭和45年4月2日以降に生まれた方

選考方法 論文、個別面接

Ⓜ随時 ※申込受付後に、選考日時・場所を通知します。

募集要項は市ウェブサイトでダウンロード可。市役所本庁舎12階人事課・1階市政情報コーナー、行政サービスセンターでも交付しています。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。お問合せください。

Ⓜ人事課 06(4309)3116、FAX06(4309)3819



令和8年4月1日採用予定

消防吏員

来年4月に採用する消防吏員を募集します。日本国籍の有無にかかわらず受験できます。 ※初級消防区分の採用については、6月下旬に公表します。

区分	採用予定人数	年齢
上級	6人	平成9年4月2日～平成16年4月1日の間に生まれた方

試験日 内 ▷一次＝6月14日(土)～22日(日)／基礎能力検査・性格検査（テストセンター方式）▷二次＝7月上旬／体力試験、7月中旬／プレゼンテーション試験、7月下旬／個別面接試験 ※二次試験の日程は一次試験合格者に通知します。

合格発表(予定) ▷一次＝7月1日(火) ▷最終合格発表＝8月12日(火)

Ⓜ6月11日(火)17時30分まで

※募集要項は市消防局ウェブサイトでダウンロード可。消防局人事課、市役所本庁舎12階人事課・1階市政情報コーナー、行政サービスセンターでも交付しています。詳しくは、市消防局ウェブサイトをご覧ください。お問合せください。

Ⓜ消防局人事課 072(966)9661、FAX072(966)9669



message

先輩からのメッセージ



令和7年度採用
税務部市民税課

公務員の職種や業務内容はさまざまです。自分の興味関心のあ分野を明確にしたり、説明会に参加したりして実際に市役所職員として働くイメージをもつことが大切だと思います。また、どのような職員になりたいかなどを具体的に想像しておくことで前向きに就職活動を行うことができると思います。進路実現をする際に迷いや不安が生じることは当然だと思いますが、あまり負い過ぎずにがんばってください。応援しています！



令和5年度採用
消防局中消防署北部分署

困っている人の役に立ちたいという思いから消防職員をめざしました。私自身、まだまだ経験が浅く覚えることもたくさんありますが、日々の訓練を通して一つずつ確実に技術や知識を身につけ災害現場で活動しています。消防職員は、市民の皆さんの助けとなるとてもやりがいのある仕事だと感じています。東大阪市の安全を守るという使命感をもち、私たちといっしょに働きましょう。

40歳代の10人に6人以上が歯周病 いつまでもおいしく食べるために、歯科健診を！

成人歯科健康診査

市では、節目の年齢の方を対象に成人歯科健診を実施しています。歯を失う原因の第1位である歯周病は、40歳代を境に急増するため、若い世代からの気づき、予防が大切です。また、歯周病はさまざまな全身の病気と関連していることが報告されています（図参照）。対象となる方はぜひ受診し、歯周病の早期発見・早期治療に努めましょう。

■市内に住民登録がある、受診日時時点の年齢が次のいずれかの方
▷20歳・25歳・30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の方
▷65歳・70歳の方（後期高齢者医療制度の被保険者以外）
▷75歳・80歳で生活保護受給中の方（後期高齢者医療制度の被保険者以外）

■受診期間 該当年齢期間中（次の誕生日の前日まで）

■問診、口腔内診査、歯科保健指導、口腔機能評価（75歳・80歳のみ）

■該当年齢期間中1回に限り無料 ※健診の結果、処置などが必要となった場合の料金は受診者の自己負担となります。保険診療が必要となった場合に備えて健康保険証（マイナ保険証・資格確認書など）も持参してください。

■市内の実施歯科医療機関に電話などで予約（市の成人歯科健診を希望する旨をお伝えください）

※実施歯科医療機関  など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

■健康づくり課 072 (960) 3802、FAX072 (970) 5821

後期高齢者医療 歯科健康診査

大阪府後期高齢者医療広域連合では、被保険者を対象に歯科健診を実施しています。実施登録歯科医療機関などで、来年3月31日（火）までに1回無料で受診できます。義歯を使用中の方も積極的に受診してください。

対象者には、4月下旬から5月

月上旬にかけて「歯科健康診査のお知らせ」を送付しました（年度途中に75歳になる方には誕生月の翌月に順次送付）。お知らせが届いたら、事前に実施登録歯科医療機関へお問合せのうえ、被保険者資格を確認できるもの（マイナ保険証・資格確認書・被保険者証〈7月31日（木）まで使用可能〉のいずれか）を持参して受診してください。

ただし、次に該当する方は対象外です。
▷病院または診療所に6か月以上継続して入院している
▷特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障害者支援施設などの施設に入所または入居している

■▷大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 06 (4790) 2031、FAX06 (4790) 2030
▷医療保険室保険管理課 06 (4309) 3051、FAX06 (4309) 3806

妊婦歯科健康診査

市内に住民登録がある妊婦の方

は、市内の実施歯科医療機関で妊婦歯科健診を受けることができます。妊娠中はホルモンバランスの変化などによって、むし歯や歯周病にかかりやすくなっています。また、歯周病により早産や低体重児出産のリスクが高まるおそれが報告されています。自身と生まれてくる赤ちゃんのため、せっかくのこの機会にぜひ受診しましょう。

■市内に住民登録がある妊婦 ※つわりが落ち着いた安定期（妊娠20週以降）の受診をおすすめします。

■1回に限り無料

■妊婦歯科健康診査受診券（母子健康手帳別冊に綴込み）、母子健康手帳

■妊婦歯科健康診査受診券に必要事項を記入し、実施歯科医療機関に電話などで予約 ※妊婦歯科健診を受診した方は、妊娠中の成人歯科健診の受診はご遠慮ください。

■母子保健課 072 (970) 5820、FAX072 (960) 3809



40歳代で歯周病の人の割合 64.7%



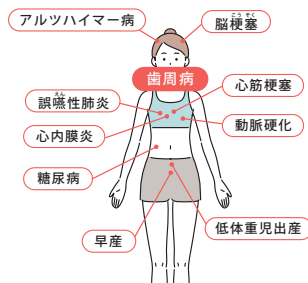
令和4年度 市成人歯科健康診査

60歳代で歯周病の人の割合 75.1%



令和4年度 市成人歯科健康診査

歯周病と全身の健康との関係



第2次市歯科口腔保健計画「歯っぴいトライ（第2次）」一部改定

毎日のセルフケア × 定期的なプロフェッショナルケア で歯周病を予防



デンタルフロス

歯間ブラシ

毎日のセルフケアでは、歯ブラシに加えて、デンタルフロスや歯間ブラシを使って歯と口の清潔を保ちましょう。また、かかりつけ歯科医などで、定期的にプロフェッショナルケア（歯科健診や、歯垢や歯石の除去など）を受け、歯周病を予防しましょう。

緊急時にご利用を 休日急病診療所



土・日曜日、祝休日は市内の多くの医療機関が休診となるため、市では医師会・歯科医師会・薬剤師会の協力により、休日急病診療所を開設し、診療を行っています。

■診療科目 ▷土曜日（祝休日、年末年始を除く）＝18時～20時30分／内科、小児科 ▷日曜日・祝休日は10時～11時30分・13時～16時30分／内科、小児科、歯科



受診の際はご協力を

▷必ず診療受付時間内にお越しください

▷健康保険証やマイナ保険証、子ども医療証、また生活保護受給中の方は医療券または受給者証を必ず持参してください。提示のない場合は自費診療になります ※従来の保険証は12月1日（月）まで有効です。12月2日（火）以降はマイナ保険証または資格確認書を持参してください。

▷治療費は休日加算されますので、月曜日～金曜日の診療に比べて割高になります

▷往診はできません

▷電話での予約はできません

▷受診の際は症状にかかわらずマスクを着用してください

緊急時の電話相談

病気やケガで迷ったときや、どの病院へ行ったらいいかわからないときなどは、医師、看護師、相談員が24時間体制で病院の案内および救急医療相談に電話で応じる「救急安心センターおおさか」（#7119または06-6582-7119）があります。また、夜間（19時～翌日8時）の子どもの急病時に看護師が相談に応じる「小児救急電話相談」（#8000または06-6765-3650）もあります。

◇ 休日急病診療所 06 (6789) 1121、FAX06 (6789) 0178 ◇

公共交通機関の利用費用5000円を支援 運転免許証の自主返納



運転免許証を自主返納した75歳以上の市民に対し、免許証返納後に利用した公共交通機関にかかる費用5000円分を交付します。

※今年度中に運転免許証を自主返納した市内在住の75歳以上の方
交付金額 5000円 ※予算上限に達し次第終了。

必要書類 ▶今年度中に新規発行した運転経歴証明書または運転免許取消通知書 ▶免許証返納後に購入・チャージした交通系ICカード (ICOCA など) または公共交通機関利用にかかる各種領収書 5000円分以上 ※複数の領収書の合算で5000円以上になれば申請可。▶申請者の氏名・住所・生年月日が確認できる本人確認書類

(マイナンバーカードなど) ※運転経歴証明書を提出した場合は不要。▶振込口座が確認できるもの(口座名義は申請者本人に限る)

6月1日(日)～来年3月31日(火)に市電子申請システムまたは直接(直接の場合は6月2日(月)から)

◆運転経歴証明書などの取得方法

運転経歴証明書や運転免許取消通知書は警察署などで申請できます。

安全調整課 06 (4309) 3223、FAX06 (4309) 3836



戸籍に振り仮名を記載 7月下旬～8月上旬に確認通知を送付

これまで、氏名の振り仮名は戸籍の記載事項とされていませんでしたが、戸籍法などの改正により、新たに氏名の振り仮名が戸籍に記載され、公証されることになります。

戸籍に氏名の振り仮名を記載するため、改正法が施行される5月26日以降、本籍地の市町村から戸籍に記載する予定の氏名の振り仮名の通知を郵送します。本市は7月下旬～8月上旬に発送を予定しています。

◆振り仮名が正しい場合

通知された氏名の振り仮名が正しい場合、届出は不要です。通知

された氏名の振り仮名が来年度5月26日(火)以降に戸籍に記載されます。

◆振り仮名が誤っている場合

通知された氏名の振り仮名が誤っている場合は来年度5月25日(月)までに届出が必要です。マイナンバーによるオンライン届出も可能です。

詳しくは、法務省ウェブサイトをご覧ください。

市民課 06 (4309) 3162、FAX06 (4309) 3802



情報公開・個人情報保護制度 令和6年度 実施状況まとめ



市では、市と市民が情報を共有し、市政に対する理解と信頼を深めていただくための「情報公開制度」と、個人情報を適正に取り扱い保護するための「個人情報保護制度」を実施しています。

このほどまとめた令和6年度の実施状況は次のとおりです。

情報公開制度

◆開示請求(申出)の実施状況

公文書の開示請求と開示申出は、計455件でした(表1参照)。開示または部分開示を含めた開示率は99.30%です。

表1 情報公開の開示状況 (件)

件数	内 訳				
	開示	部分開示	不開示	拒否	却下
開示請求	149	26	111	3	0
開示申出	306	41	249	8	0
合計	455	67	360	11	0

(注) 1. 不開示には不存在(開示請求: 1件 開示申出: 7件)も含まれます。

2. 開示率 = $\frac{\text{開示} + \text{部分開示}}{\text{開示} + \text{部分開示} + \text{不開示}(\text{不存在的件数は除く}) + \text{拒否}} \times 100$

個人情報保護制度

◆開示請求などの実施状況

個人情報の開示請求は56件でした(表2参照)。開示または部分開示を含

めた開示率は100%です。なお、訂正請求・利用停止請求はありませんでした。

表2 個人情報の開示状況 (件)

件数	内 訳			
	開示	部分開示	不開示	取下げ
開示請求	56	14	30	10
訂正請求	0	0	0	0
利用停止請求	0	0	0	0

(注) 1. 訂正請求・利用停止請求欄については、「開示」を「訂正」「利用停止」に読み替えてください。

2. 不開示には不存在(10件)も含まれます。

3. 開示率 = $\frac{\text{開示} + \text{部分開示}}{\text{開示} + \text{部分開示} + \text{不開示}(\text{不存在的件数は除く})} \times 100$

決定に不服がある請求者は、不服申立てができます。令和6年度の不服申立ては、情報公開制度・個人情報保護制度ともにありませんでした。

開示請求などは市政情報コーナーへ

情報公開や個人情報の開示(訂正・利用停止)請求などの受付や相談は、市役所本庁舎1階の「市政情報コーナー」で行っています。

制度のことや請求書など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

市政情報相談課 06 (4309) 3123、FAX06 (4309) 3801

マイナンバーカード 手続きはお早めに



◆市役所本庁舎などで申請窓口を開設しています

後日郵送でマイナンバーカードを受け取ることができます。郵送での受取りには一定の要件があります。また、申請には予約が必要です(希望日の前日(祝休日を除く)まで)。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

予約受付電話番号 06 (4309) 3163

6月マイナンバーカード申請窓口開設日時

開設場所	開設日	開設時間
市役所本庁舎別館1階、 布施駅前臨時窓口	月曜日～金曜日(祝休日を除く) 第4土曜日	9時～16時30分 9時～15時
ゆうゆうプラザ(日下)	25日(火)	10時～16時
やまなみプラザ(四条)	24日(火)	
グリーンパル(中鴻池)	20日(金)	
くすのきプラザ(若江岩田駅前)	26日(木)	
ももの広場(橋根)	19日(水)	
はすの広場(近江堂)	27日(金)	

(注) 申請窓口は行政サービスセンターとは別の窓口になりますので、ご注意ください。

◆旭町庁舎臨時窓口の開設

6月2日(月)から新たに旭町庁舎にマイナンバーカード窓口を開設します。
開設日 月曜日～金曜日 9時～17時30分(祝休日を除く) 取扱業務 マイナンバーカードの受取り・電子証明書の更新 ※完全予約制。

◆マイナンバーカードの受取り・電子証明書の更新はお早めに(予約制)

受取りの予約は来庁希望日の3日前まで、電子証明書の更新手続きの予約は来庁希望日の2日前までです(いずれも祝休日を除く)。※旭町庁舎臨時窓口は電話でのみ予約可。



受取り



電子証明書更新

受取り・電子証明書更新予約電話番号 0570 (066) 605

市民室 06 (4309) 3163、FAX06 (4309) 3012

医療費助成の医療証として利用できます

マイナンバーカードを医療費助成の医療証として利用できるようになりました。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

医療助成課 06 (4309) 3166、FAX06 (4309) 3805





梅雨期・台風期 大雨に警戒 早めの情報収集、避難行動を

梅雨期や台風期を迎え、大雨への警戒が必要な季節になりました。大雨が降ると道路の冠水や土砂崩れなどが発生するおそれがあります。早めに気象情報を収集し、必要があれば避難しましょう。避難情報は、緊急速報メールやおおさか防災情報メール、市ウェブサイト、防災行政無線、広報車などでお知らせします。避難情報が発令されたときは、落ち着いて行動しましょう。

避難所へ避難する際は、水や食料、防寒具、処方薬、モバイルバッテリー、貴重品などの一般的な災害用備蓄品を可能な限り持参してください。

分散避難の検討を

自宅が安全が確保できる場合

は、必ずしも避難所に行く必要はありません。ハザードマップで居住地が災害リスクのある地域かどうかを確認し、上層階へ移動することで安全が確保できる場合は自宅の2階などへ避難してください。また可能な場合は、安全な親戚・知人宅への避難も検討してください。ただし、これらの場所への避難が難しい場合は、ためらわずに避難所へ避難してください。

在宅避難時は健康管理に気をつけ、普段から水や食料、生活必需品、常備薬などを備蓄しておきましょう。

◇ ◇
 図危機管理室 06 (4309) 3130、
 FAX06 (4309) 3858

警戒レベルに対応した避難行動および避難情報など

警戒レベル	とるべき行動	避難情報など
警戒レベル5 災害発生または切迫	命の危険があるため、直ちに安全確保を行う	緊急安全確保 (市が発令)

〈警戒レベル4までに必ず避難！〉

警戒レベル4 災害のおそれ高い	速やかに危険な場所から避難する。避難場所への立退き避難がかえって命に危険をおよぼしかねないという判断する場合は、近隣の安全な場所や自宅内のより安全な場所へ避難する	避難指示 (市が発令)
警戒レベル3 災害のおそれあり	避難に時間のかかる方(高齢者、障害者、乳幼児など)とその支援者は危険な場所から避難する。その他の方も必要に応じて自発的に避難する	高齢者等避難 など (市が発令)
警戒レベル2 気象状況悪化	ハザードマップなどにより災害リスク、避難場所や避難経路、避難のタイミングなどの再確認、避難情報の把握手段の再確認・注意など、避難に備え自らの避難行動を確認する	大雨・洪水注意報 など (気象庁が発表)
警戒レベル1 今後気象状況悪化のおそれ	防災気象情報などの最新情報に注意するなど、災害への心構えを高める	早期注意情報 (気象庁が発表)

省エネ・バリアフリー・耐震の改修工事 固定資産税を減額

既存の住宅に一定の省エネ・バリアフリー・耐震改修工事をした場合に、所有者からの申告により改修工事完了の翌年度分の固定資産税を減額します。

固定資産税の減額には、工事要件などがあります。制度の利用を考えている方は、工事前に、要件に当てはまるかどうかを必ずご相談ください。また、申告は原則として改修後3か月以内に行ってください。

熱損失を防止する 省エネ改修

図平成26年4月1日以前から所在する住宅(賃貸住宅を除く)

対象となる工事 窓の断熱改修工事を含む、床・天井・壁(いずれか)の断熱改修工事

減額する額 当該住宅にかかる固定資産税額の3分の1(1戸当たり120㎡相当分まで) ※長期優良住宅の認定を受けて改修した場合は3分の2。



高齢者・障害者が居住する 住宅のバリアフリー改修

図新築した日から10年以上を経過した高齢者または障害者が居住する住宅(賃貸住宅を除く)

対象となる工事 ▷廊下の拡幅

▷階段の勾配の緩和 ▷浴室・トイレの改良 ▷手すりの取付け ▷床の段差の解消 ▷引き戸への取替え ▷床表面の滑り止め

居住者の要件 次のいずれかに該当する方 ▷65歳以上 ▷要介護認定または要支援認定を受けている ▷障害がある

減額する額 当該住宅にかかる固定資産税額の3分の1(1戸当たり100㎡相当分まで)



耐震基準に適合させる 住宅耐震改修

図昭和57年1月1日以前から所在する住宅

減額する額 当該住宅にかかる固定資産税額の2分の1(1戸当たり120㎡相当分まで) ※長期優良住宅の認定を受けて改修した場合は3分の2。通行障害既存耐震不適格建築物に該当する場合は、改修工事完了の翌年度から2年間減額。



◇ ◇
 必要書類など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

図固定資産税課 06 (4309) 3141~3144、FAX06 (4309) 3810

大地震に備えて 耐震改修に最大115万円補助

市では、大地震の発生に備え、耐震診断・改修に対する補助や耐震診断員の派遣などを行っています。

耐震診断・改修などの補助制度は次のとおりです。対象はいずれも昭和56年5月31日以前に市内に建てられた木造住宅です。なお、補助申請には一定の要件を満たす必要があります。また、全ての補助制度は、工事着手前に申請が必要です。必ず事前にご連絡ください。

耐震診断で住まいの 安全を確かめよう

◆木造住宅耐震診断員派遣制度

市から専門家を派遣して耐震診断や補強のアドバイスを行います。

派遣対象建築物 木造の戸建て、長屋または共同住宅

◆耐震診断補助制度

耐震診断の費用の一部を補助します。

耐震設計・改修で 安全安心な住まいを

◆耐震改修設計補助・改修補助

耐震改修設計費用や耐震改修工事費用の一部を補助します。 ※設計・改修補助あわせて最大115万円。リフォームなどは除く。

補助対象建築物 地上2階建て以下の木造の戸建て、長屋、共同または兼用住宅

補助限度額 ▷設計＝耐震改修設計費用(耐震診断および工事監理費用を除く)の7割(上限10万円) ▷工事＝条件に応じて最大105万円

その他の耐震補助制度

◆耐震ベッド・シェルターなど 設置工事補助

補助対象建築物 地上2階建て以下の木造の戸建て、長屋、共同

または兼用住宅

補助限度額 ▷耐震ベッド＝設置工事費用の2分の1(最大30万円) ▷耐震シェルターなど＝設置工事費用と40万円(低所得者、高齢者には加算あり、最大70万円)を比較して低い額

◆解体(除却)工事補助

補助対象建築物 地上3階建て以下の木造の戸建て、長屋、共同または兼用住宅

図次の全てに該当する方 ▷個人所有者 ▷世帯の月額所得が21万4000円以下 ▷資産が1000万円以下

補助限度額 ▷戸建住宅＝除却工事に要する費用と40万円を比較して低い額 ▷長屋・共同住宅＝除却工事に要する費用と100万円を比較して低い額 ☆いずれも1㎡当たり7000円以内

代理受領制度が利用できます

代理受領制度とは、申請者が、「支払う費用の全額」から「受領する補助金額」をあらかじめ差し引いた額を事業者へ支払うことで、申請者の負担を軽減する制度です。

耐震診断セミナー

図6月28日(出)10時～12時 図市役所本庁舎22階会議室 図耐震診断、個別相談会など 図電話で

◇ ◇
 詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

図建築安全課 06 (4309) 3245、FAX06 (4309) 3829



市民税・府民税・森林環境税 6月上旬に納税通知書を発送

令和7年度市民税・府民税・森林環境税の納税通知書を6月上旬に発送します。給与から差引きしている方へは、税額決定通知書を5月中旬に勤務先へ発送しています。

市民税・府民税・森林環境税は、その年の1月1日に居住していた市町村で、前年中の所得により課税されます。失業など特定の事由により納付が困難な方は、必ず納期限までにご相談ください。

なお、来庁者の集中緩和を図るため、電話での問合せにご協力ください。納税通知書到着直後や午前中は窓口の混雑が予想されます。来庁の際はご注意ください。

第1期分納期限は6月30日

市民税・府民税・森林環境税は、納期限までに市税取扱金融機関や郵便局、コンビニエンスストア（バーコード印字があるものに限り）で納めてください。eL-QRの利用も可能です。残高不足などで引落しができなかった場合、後日納付書（督促状）を送付します。この場合、延滞金がかかることがありますのでご注意ください。

証明書の取得

市民税・府民税・森林環境税証明書はマイナンバーカードを使って、全国のコンビニエンスストアなどに設置しているマルチコピー

機でも取得ができます。

また、郵送や市電子申請システムでも請求できます。ただし、1週間程度時間がかかる場合があります。



年金からの差引き 特別徴収制度

4月1日現在65歳以上の年金受給者で前年中の年金所得にかかる市民税・府民税・森林環境税を納税する義務がある方を対象に、年金からの個人住民税の差引き（特別徴収）を行っています。

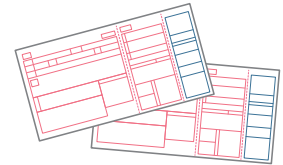
ただし、次の方は対象となりません。

▷4月1日時点で介護保険料が

年金から差引きされていない方
▷差引かれる市民税・府民税・森林環境税が老齢基礎年金などの受給額を超える方 など
※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



◇ 課税内容について＝市民税課 06 (4309) 3135、FAX06 (4309) 3809
▷納付について＝納税課 06 (4309) 3148、FAX06 (4309) 3808



令和7年度 知っておこう！国民年金

20歳になったら 国民年金に加入

日本国内に住む20歳以上60歳未満の全ての方に、国民年金への加入が義務づけられています。国民年金加入者を被保険者といい、3つの種別があります（表参照）。就職や退職、結婚などで国民年金の種別が変わった場合は、その都度届出が必要です。

第1号被保険者に該当する方には、日本年金機構から基礎年金番号通知書や納付書などが届きます。納めた保険料は、全額「社会保険料控除」の対象となります。原則、保険料を納めなければ年金を受給することはできません。ただし、納めることが困難な場合は、免除や納付猶予などの制度があります。令和7年度の免除申請の受付は7月1日(火)からです。

◆令和7年4月分から年金額が改定

令和7年4月分からの年金額は、前年度から1.9%プラスで改定されることになりました。

なお、改定後の年金は6月からの支払いとなり、年金額は日本年金機構から送付される年金額改定通知書などによりお知らせします。

■日本年金機構 ねんきんダイヤル 0570 (05) 1165

◆保険料の納め忘れがある方へ

日本年金機構では、保険料の納め忘れがある方に対して行う電話や文書による納付督促、免除などの申請手続きの案内を、民間事業者（株）バックスグループ）へ委託しています。

こんなときは届出を

20歳以上60歳未満の方で次に当てはまるときは、届出が必要です。

■届出内容▷退職したとき＝第1号被保険者へ加入▷配偶者の扶養から外れたとき＝第3号から第1号へ種別変更▷扶養している第2号被保険者が65歳になったとき＝第3号から第1号へ種別変更

■必要なもの 基礎年金番号の確認書類（基礎年金番号通知書、年金手帳など）、来庁する方の本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）、資格喪失日のわかる書類（資格喪失連絡票、離職票など）

詳しくは、日本年金機構ウェブサイトをご覧ください。お近くの年金事務所へお問合せください。

■▷国民年金課 06 (4309) 3165、FAX06 (4309) 3805▷東大阪年金事務所（永和1-15-14）06 (6722) 6001、FAX06 (6725) 0838

表 国民年金被保険者の種別

種別	第1号被保険者	第2号被保険者	第3号被保険者
対象者	自営業者、農林漁業者、学生、無職の方など	会社員や公務員など、厚生年金や共済組合に加入している方	厚生年金や共済組合の加入者（第2号被保険者）に扶養されている配偶者
納付方法	月額 1万7510円 （令和7年度） 自身で納付が必要	給料から天引きされた本人負担分と事業主負担分をあわせて勤務先が納付	保険料は第2号被保険者の制度全体から拠出されるため、個別納付は不要
手続き先	市役所国民年金課、行政サービスセンターまたは東大阪年金事務所に届出	勤務先に届出	扶養している配偶者の勤務先に届出

国民年金 3つの基礎年金給付

※次の3つの年金を受け取るには、一定の要件があります。

老齢基礎年金

令和7年度 年金額 83万1700円（満額）
【82万9300円】

20歳～60歳の40年間、全期間保険料を納付した方は65歳から満額の老齢基礎年金を受け取ることができます。また、勤めていた期間の年金は、老齢厚生年金として受け取ることができます。

障害基礎年金

令和7年度 年金額 103万9625円（1級）
【103万6625円】
83万1700円（2級）
【82万9300円】

国民年金加入中に病気やケガにより、障害の状態にある間は障害基礎年金を受け取ることができます。

遺族基礎年金

令和7年度 年金額 83万1700円
【82万9300円】
（子が1人いる配偶者の場合＝基本年金額83万1700円【82万9300円】＋子の加算額23万9300円）

国民年金加入中の方が亡くなったとき、その方に生計を維持されていた「子のある配偶者」または「子」が遺族基礎年金を受け取ることができます。遺族基礎年金の支給は、子が18歳に到達する年度の末日まで（子に障害がある場合は20歳まで）です。

【】内は昭和31年4月1日以前に生まれた方の金額



6月中旬に発送 令和7年度 国民健康保険料決定通知書

令和7年度の国民健康保険料決定通知書を6月中旬に発送します。必ず納期限までに納めてください。

保険料の減免

減免申請は決定通知書と添付書類を持って医療保険室保険料課または行政サービスセンターへお越しください。添付書類については、決定通知書の裏面をご覧ください。か、お問合せください。

特別な事由のない限り、申請があった月以降の保険料が減免の対象となります。保険料が賦課された後の最初の納期限内に申請がない場合は、保険料の全額を対象とした減額はできませんのでご注意ください。

今年度の年間保険料を対象とした減免の申請期限は6月30日(月)(必着)です。7月1日(火)以降に申請をした場合、申請月以降の保険

料が減免の対象となります。また、国民健康保険の加入手続きが資格取得日から14日を過ぎている場合は、保険料の全額を対象とした減額ができない場合があります。なお、申請時点で納付済みまたは納期限が過ぎた保険料は減免対象となりません。

減免要件▷所得減少減免＝事業または業務の不振、休業止、失業(退職を含む)などにより、所得が著しく減少し、世帯総所得が、減免事由発生後の1か月当たりの平均所得見込額と、賦課の基となる年(令和6年)の1か月当たりの平均所得を比較し3割以上減少した

▷災害にかかる減免＝震災、風水害、火災、その他これらに類する災害により、居住する住宅について著しい損害を受けた

▷拘禁による減免＝被保険者が刑事施設、労務場その他これらに

準ずる施設に拘禁された

保険料の軽減

◆非自発的失業者は届出を

雇用保険の特定受給資格者および特定理由離職者を対象に、離職日の翌日の属する月からその月の属する年度の翌年度末まで保険料を軽減します。保険料は、非自発的失業者の給与所得を100分の30にして算定しますので、必ず届出をしてください。



◆産前産後期間の国民健康保険料を減額

令和5年11月1日以降に出産予定(出産した)被保険者の産前産後期間の保険料(所得割額と均等割額)が減額されます。妊娠85日以降であれば、死産や流産でも対象になりますので、



必ず届出をしてください。

◆所得申告がまだの方は必ず申告を

令和7年1月1日時点で19歳以上の被保険者(擬制世帯主を含む)の方は、収入がなくても所得申告が必要です。まだ所得申告をしていない世帯主は、必ず申告してください。



決定通知書が届いてから約1か月間は窓口が大変混雑しますので、郵送での手続きにご協力ください。窓口の混雑状況は、市ウェブサイトから確認できます。



医療保険室保険料課 06 (4309) 3168、FAX06 (4309) 3807

国民健康保険・後期高齢者医療 限度額適用認定証 有効期限は7月31日

医療機関の窓口での支払いが自己負担額(表参照)までとなる「限度額適用認定証」の有効期限は7月31日(木)です。引き続き交付を受けるためには、改めて申請が必要となります。申請方法などは次のとおりです。

なお、マイナ保険証を利用することで、認定証などの交付申請や医療機関での提示をしなくても支払いは限度額までになります。また、国民健康保険の方は、有効な保険証または資格確認書をお持ちでなく、マイナ保険証のみを利用している場合、認定証の交付はなくなります。

◆国民健康保険の方(70歳未満)

6月2日(月)以降に、申請書を郵送、または現在お持ちの認定証・保険証・資格確認書のいずれかを、医療保険室資格給付課または行政サービスセンターで手続きをしてください(申請書は市ウェブサイトからダウンロード可)。市電子申請システムでも申請できます。



7月7日(月)までに申請した方の認定証は7月18日(金)に送付予定です。7月8日(火)以降に申請した方の認定証は7月23日(火)以降順次送付します。ただし、保険料の滞納

があると交付できない場合があります。

◆国民健康保険の方(70歳以上)

住民税非課税世帯または現役並みⅠ・Ⅱの認定証をお持ちで8月以降も引き続き対象となる方は、申請は不要です。8月から使用できる認定証を7月10日(火)ごろに送付します。ただし、新たに交付を希望する方は申請が必要です。

◆後期高齢者医療の方

現在お持ちの保険証、資格確認書の有効期限は7月31日(木)です。資格確認書に限度区分が記載されている方または認定証をお持ちの方には、マイナ保険証の有無にかかわらず限度区分を記載した資格確認書を7月上旬に簡易書留で送付します。新たに資格確認書への記載を希望する方は申請が必要です。

入院時の食事代も減額

住民税非課税世帯の方は入院時の食事代も減額します。また、90日を超える入院をした場合は、さらに減額となりますので、入院日数がかわかる領収書を添えて別途申請が必要です。(70歳以上の区分「Ⅰ」の方を除く)。

◇ ◇

医療保険室資格給付課 06 (4309) 3167、FAX06 (4309) 3804

表 自己負担限度額

70歳未満の方 後期高齢者医療を除く	区分		自己負担限度額 (過去1年間のうち3回目まで)	自己負担限度額 (過去1年間のうち4回目以降)
	ア	旧ただし書所得(※1) 901万円超	25万2600円+(医療費の総額-84万2000円)×1%	14万100円
	イ	旧ただし書所得(※1) 600万円超～901万円以下	16万7400円+(医療費の総額-55万8000円)×1%	9万3000円
	ウ	旧ただし書所得(※1) 210万円超～600万円以下	8万100円+(医療費の総額-26万7000円)×1%	4万4400円
	エ	旧ただし書所得(※1) 210万円以下	5万7600円	4万4400円
	オ	住民税非課税世帯	3万5400円	2万4600円

後期高齢者医療を被保険者および70歳以上の国民健康保険加入の方	区分	自己負担限度額	
		外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
現役並み所得者(※2)	現役並みⅢ(課税所得690万円以上)	25万2600円+(医療費の総額-84万2000円)×1% (14万100円)(※5)	
	現役並みⅡ(課税所得380万円以上690万円未満)	16万7400円+(医療費の総額-55万8000円)×1% (9万3000円)(※5)	
	現役並みⅠ(課税所得145万円以上380万円未満)	8万100円+(医療費の総額-26万7000円)×1% (4万4400円)(※5)	
住民税非課税世帯	一般	1万8000円(※6) (年間上限14万4000円)	5万7600円 (4万4400円)(※5)
	低所得者Ⅱ(※3)		2万4600円
	低所得者Ⅰ(※4)	8000円	1万5000円

※1 旧ただし書所得とは、総所得金額等から基礎控除額を差し引いた額。

※2 現役並み所得者とは、課税所得が145万円以上の被保険者および同じ保険に加入する同一世帯の被保険者の賦課の元となる所得(総所得金額等から基礎控除額を差し引いた額)の合計が210万円以内の場合は「一般」となります。また、高齢者単独世帯で年収383万円未満、高齢者複数世帯で年収520万円未満の場合も「一般」となります。

※3 低所得者Ⅱは、世帯員全員が住民税非課税である世帯の方。

※4 低所得者Ⅰは、本人および世帯員全員が収入から必要経費・控除額を差し引いたときに各所得がいずれも0円の方(年金の所得は控除額を80万円(8月以降は80万6700円)として計算)。

※5 ()内の金額は年3回以上該当した場合の4回目以降の金額。

※6 一般のうち2割負担となる方について、令和4年10月1日から令和7年9月30日までの3年間は、外来医療の負担増加額の上限を1か月当たり3000円までとする配慮措置が設けられ、6000円に外来個人の医療費から3万円を差し引いた額の1割を加えた額が1万8000円を下回っている場合、その額を上限とする。

みんなで環境のことを考えよう！ 6月は環境月間

6月は一人ひとりが環境保全の重要性を認識するための「環境月間」です。毎日の生活を見直し、環境に良い取り組みについて考えてみませんか。

市では、環境に関するイベントや補助制度を実施します。



数量限定！オリジナルエコバッグを手に入れよう

◆レジ袋削減キャンペーン

レジ袋に関するアンケート回答者に、エコバッグをプレゼントします。

■6月24日(火)10時30分～12時30分 所 マックスバリュ小阪店(御厨栄町1)

◆ペットボトルの水平リサイクルキャンペーン

ペットボトルのラベルにめり絵をし、オリジナルのペットボトル作りができるイベントをサントリーフーズ(株)・(株)万代とともに実施します。環境に関するアンケート回答者には、エコバッグをプレゼントします。

■6月14日(土)10時～16時 所 万代中小阪店(中小阪3)

◆市立図書館で特設コーナーを開設

環境月間の期間中、環境問題を身

近に感じてもらうため、永和図書館、花園図書館、四条図書館で特設コーナーを設置します。マイボトルやエコバッグなどの啓発品や司書が選ぶ環境問題に関する図書を展示します。

◇ 図 循環社会推進課 06 (4309) 3199、FAX06 (4309) 3829

事業者向け エコアクション21導入説明会

環境に配慮した経営を進めたい事業者向けに、環境経営システム(EMS)の認証・登録制度「エコアクション21」の導入説明会を実施します。エコアクション21を取得すると、省エネや廃棄物の削減・リサイクル、節水などに取り組むことにより、環境面と経営面の効果をあげることができます。説明会後には個別相談会もありますので、ぜひご参加ください。

■6月27日(金)13時30分～15時30分 所 市役所本庁舎18階会議室 定30人(申込先着順) 申 申込書をファクスで(Eメール、市電子申請システムも可) ※ 申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。

申 図 環境企画課 06 (4309) 3198、FAX06 (4309) 3829、✉ kanky

okikaku@city.higashiosaka.lg.jp

再生可能エネルギーなど補助制度

◆家庭用再生可能エネルギー設備やZEHの取得費用の一部を補助

市では、再生可能エネルギー設備などを住宅に設置する費用、またはZEH(※)を新築・購入する費用の一部を補助します。補助対象者の要件など、補助金交付要綱を必ず確認のうえ、申請してください。なお、補助を受けた方には、市の地球温暖化防止に関する取り組みへの参加などにご協力いただく場合があります。

(※)住宅の高断熱化や太陽光発電設備などで、年間で消費するエネルギー量の収支をおおむねゼロとすることを目的とした住宅。

対象事業 ▶ 太陽光発電設備＝発電出力1kW当たり2万円(上限8万円<4kWまで)または対象経費の2分の1の金額のいずれか低い額) / 140件程度 ▶ エネファーム＝上限4万円または対象経費の2分の1の金額のいずれか低い額 / 200件程度 ▶ 蓄電池＝上限5万円または対象経費の2分の1の金



額のいずれか低い額 / 140件程度 ▶ ZEH＝上限25万円または対象経費の2分の1の金額のいずれか低い額 / 20件程度 ☆いずれも申込先着順で予算を上回った場合は終了

◆事業者用太陽光発電設備の費用の一部補助

市では、事業者が事業所などに新たに太陽光発電設備を設置する費用の一部を補助します。

補助金額 発電出力1kW当たり2万円(上限200万円<100kWまで)または対象経費の2分の1の金額のいずれか低い額) 募集件数 4件程度 ※ 申込先着順で予算を上回った場合は終了。

◇ 申 6月2日(月)～来年2月27日(金)に市電子申請システムで ※ 市電子申請システムでの申請が難しい場合は、環境企画課までご連絡ください。

図 環境企画課



健康で心豊かな毎日のために 食育フェスタ

6月は食育月間

6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。食育とは、生涯にわたって体と心が健康であるための基礎となるものです。健康と食は密接に関係しています。

さまざまな経験を通じて、自らの健康のために食を選択する力を身につけることが大切です。

食育フェスタ

健康づくりのための「食」をはじめ、歯・口腔の健康、食品ロスなど幅広い「食育」が体験できる食育フェスタを開催します。 所 6月22日(日)10時～16時 所 ニトリモール東大阪 図 食品ロスに関するゲーム・クイズ、フレイブル、栄養相談、スタンプラリーなど

図 健康づくり課 072 (960) 3802、FAX072 (970) 5821

◆フードドライブを実施



家庭で使い切れない食品を集め、子ども食堂などに寄付する「フードドライブ」を食育フェスタで実施します。ぜひ食品をお持ち寄りください。

対象食品 ▶ 賞味期限が記載されており、有効期限まで2か月以上あるもの ▶ 未開封で、包装や外装が破れていないもの ▶ 常温保存のもの(米、乾麺、インスタント・レトルト食品、食用油、調味料、缶詰、菓子、粉ミルク、離乳食が特に喜ばれます) ※ 期限が外国語表記のもの、生鮮食品、アルコール類、瓶詰めのもの、サプリメント・薬、手作りのものは受付不可。



図 循環社会推進課 06 (4309) 3199、FAX06 (4309) 3829

ベジチェック測定会

手のひらで野菜摂取量を推定できるベジチェックが体験できます。 所 所 ▶ 6月2日(月)・30日(月)10時30分～12時＝近商ストア若江岩田店 ▶ 3日(火)10時30分～12時＝万代ニトリモール東大阪店 ▶ 5日(水)・18日(火)10時～11時30分＝万代新石切店 ▶ 10日(火)・23日(月)10時～11時30分＝フレスコ瓢箪山店 ▶ 12日(水)・25日(火)10時～11時30分＝万代御厨店 ▶ 22日(日)10時～16時＝ニトリモール東大阪



図 健康づくり課

食に関する講座

◆食育メイトの食育講座 郷土料理・こうこの混ぜずしを作ろう！

所 6月30日(月)13時30分～15時

所 市内在住の方 所 12人(申込先着順) 図 講話、調理実習 所 500円 所 エプロン、三角巾、お手拭き2枚、マスク 申 6月25日(水)までに電話で(市電子申請システム、直接も可)

◆いま知りたい！食を学ぶ講座 意外に身近な食中毒

所 7月2日(水)13時30分～15時 所 市内在住の方 所 20人(申込先着順) 申 基本事項(16面に掲載)を6月1日(日)～7月1日(火)に市電子申請システムで(電話、ファックスも可)



◇ 所 図 東保健センター 072 (982) 2603、FAX072 (986) 2135



6月23日からは男女共同参画週間 誰でも、どこでも、自分らしく

男女共同参画社会とは、性別にかかわらず、誰もが生き生きと自分らしく個性と能力を充分に発揮できる社会のことです。

6月23日からは男女共同参画週間です。期間中は、「誰でも、どこでも、自分らしく」をキャッチフレーズに全国でさまざまな取り組みが行われます。

実現に向けた市の取組み

市では、男女共同参画社会の実現に向けた「男女共同参画推進計画」を策定し、施策を推進しています。また、男女共同参画を進める市の拠点施設としてイコラム（男女共同参画センター）を設置し、イベントや講座の開催などを実施しています。

詳しくは、イコラムウェブサイトをご覧ください。



☎イコラム（男女共同参画センター） 072 (960) 9201、FAX072 (960) 9207

一人ひとりができること

男女共同参画社会の実現に向けて、「男女共同参画」は誰にでも関わる身近な課題であることを一人ひとりが認識し、意識を変えていくことが大切です。

この機会に、性別によって役割を決めつけた考え方や慣習に捉わ

れていないか、生きづらさを我慢していないか、自分自身を見つめて直してみましょう。



☎多文化共生・男女共同参画課 06 (4309) 3300、FAX06 (4309) 3823

男女共同参画週間記念事業



講師 萩原なつ子さん
落語家 露の都さん

記念講演会「男女共同参画で、誰一人取り残さないウェルビーイングな地域づくり」（手話通訳あり）と、女性落語家による寄席を開催します。

☎6月14日(土)13時～16時 定員150人（申込先着順）※1歳以上の就学前幼児の保育あり（定員10人。6月11日(木)までに要申込み）。

☎基本事項（16面に掲載）と保育の可否を電話で（ファクス、Eメール、イコラムウェブサイト、直接也可）

◆パネル展「寄席で演じる」

☎6月10日(火)～22日(日)9時～21時30分 ※月曜日は休館。申込不要。



☎☎イコラム ikoramu@nifty.com

体操やゲームで介護予防 街かどデイハウス



街かどデイハウスは地域の身近な施設を活用して、レクリエーションや創作活動などを実施する介護予防サービスです。利用者はボランティアスタッフといっしょにさまざまな活動を行います。☎介護保険サービスを利用していない市内在住の65歳以上の方 ☎介護予防（運動、認知症予防、口腔ケア）▷趣味・創作（工作、絵手紙、健康麻雀など）▷昼食 ※活動内容、利用料、食事代は事業所ごとに異なります。見学を希望する

方は各事業所へお問合せください（表参照）。☎利用申請書を東・中・西福祉事務所高齢・障害福祉係に直接 ※利用申請書は市ウェブサイトからダウンロード可。

☎☎東・中・西福祉事務所高齢・障害福祉係（東＝072-988-6617、FAX 072-988-6671 中＝072-960-9275、FAX 072-964-7110 西＝06-6784-7981、FAX 06-6784-7677）

☎☎高齢介護課 06 (4309) 3185、FAX06 (4309) 3814



街かどデイハウス一覧

名称	所在地	問合せ先
みんなであのしも会(めざめ)	西石切町3-2-6 石切第一ハイム101・102号	072 (980) 7040 (FAX兼用)
高麗いきいきクラブ	長栄寺4-12	06 (6782) 6401、FAX06 (6782) 6430
すずめの学校	荒本1-8-14-105	06 (6783) 5963 (FAX兼用)
街かどデイハウス ほんわか	永和2-24-29	06 (6727) 6002 (FAX兼用)
南四条	神田町3-19	072 (986) 0693 (FAX兼用)
とも	日下町3-4-43	072 (986) 0002 (FAX兼用)
お達者くらぶ	吉田1-3-22	072 (963) 2282 (FAX兼用)
悠	岩田町5-21-15	072 (951) 7508 (FAX兼用)

（令和7年5月現在）

気軽にご参加ください！ スマホ教室・相談会

◆スマホ教室

☎市役所本庁舎6階OAルーム ☎市内在住の方 ☎各回15人（申込先着順）※日時、内容は表1のとおり。☎電話で ☎☎情報政策課 06 (4309) 3108、FAX06 (4309) 3816

表1 スマホ教室 ※参加者全員にスマートフォン（体験機）を貸し出します。

実施日	時間	講座名
6月25日(木)	10時～12時	スマホに触れてみよう！ （マップ、カメラ、天気、Google検索）
	13時30分～15時30分	もっと知りたい！スマホでできること （YouTube、PayPay、Googleレンズ）
6月26日(金)	10時～12時	便利！LINEを学ぼう （文字や写真の送信、グループトーク）
	13時30分～15時30分	知っておきたい！スマホで安全対策や健康管理 （セキュリティ（座学）、脳トレ、体操）

◆スマホ個別相談会

☎市内在住の方 ☎各回1人（申込先着順）※日時、場所は表2のとおり。☎☎スマートフォン（あれば）☎☎電話で

表2 6月のスマホ個別相談会実施場所

実施場所	実施日	時間
東大阪市役所 1階ロビー	3日(火)、9日(月)、30日(月)	①9時～9時40分
ゆうゆうプラザ(日下)	10日(火)	②9時50分～10時30分
やまなみプラザ(四條)	6日(金)、20日(金)	③10時40分～11時20分
グリーンパル(中瀬池)	25日(木)	④11時30分～12時10分
くすのきプラザ(若江岩田駅前)	12日(水)、24日(火)	⑤13時10分～13時50分
ももの広場(橋根)	17日(火)	⑥14時～14時40分
夢広場(布施駅前)	2日(月)、19日(水)	⑦14時50分～15時30分
はすの広場(近江堂)	5日(水)、21日(土)	⑧15時40分～16時20分
永和図書館 1階マルチホール	4日(火)、11日(水)、26日(水)	※1人40分間。
花園図書館 3階視聴覚室	18日(木)	
東大阪アリーナ 1階ロビー	16日(月)	

◆ご希望の場所へ伺います！スマホ出張相談会

3人以上集まっていれば、受講者が希望した場所に相談員を派遣して、スマホに関する相談を1対1で受け付けます。

☎6月13日(金)・23日(月)・27日(金)・7月14日(月)・18日(金)・25日(金)9時～18時 ☎市内の公共・民間施設や地域の集会所など ※受講者で確保してください。個人宅は不可。☎3人以上の市民グループ・団体など ※申込先着順。☎☎スマートフォン（あれば）☎☎開催予定日の3日前（祝休日を除く）までに電話で



☎☎市スマホ
相談コール
センター

☎0120(953) 726
月曜日～金曜日9時～17時30分（祝休日を除く）



車で来場はご遠慮ください。図の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。図は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。申込方法のない催しは申込不要です。申込みが必要な催しは市電子申請システムで申込みください(申込先着順)。



市電子申請システム

そらっこ

◆子育てふれあい祭り

図 6月1日(日)9時50分～12時

図 就学前乳幼児 ※雨天決行。車での来場不可。

◆色水あそび

図 6月26日(木)・27日(金)10時～11時
図 就学前乳幼児 図 バスタオル、着替え

◆音と遊ぼう

図 6月30日(月)10時～11時 図 1歳6か月～2歳6か月までの幼児
図 10組 甲 6月16日(月)から

図 そらっこ (石切子育て支援センター) 072 (940) 7009、FAX072 (940) 7014

あさひっこ

◆おやこであそぼ う・ふ・ふ

図 6月3日(火)10時30分～11時
図 就学前乳幼児 図 10組 (当日先着順)

◆赤ちゃんの足形をとろう

図 6月11日(水)10時～10時40分
図 6か月までの乳児 図 6組 甲

6月1日(日)から

◆ベビーマッサージ&ママヨガ

図 6月17日(火)10時～11時 図 首のすわった未歩行児 図 10組 甲
6月3日(火)から

図 あさひっこ (旭町子育て支援センター) 072 (980) 8871、FAX072 (985) 1055

鴻池子育て支援センター

◆子育てふれあい祭り

図 6月15日(日)10時～12時 図 就学前乳幼児 図 靴袋、名札

◆親子広場～いちご組

図 6月16日(月)・23日(月)・7月2日(火)10時～11時 (計3日間) 図 令和5年4月2日～9月30日生まれの幼児 図 10組 甲 6月1日(日)から

◆リフレッシュ講座～ハーバリウムを作ろう

図 6月18日(水)10時30分～11時30分 図 就学前乳幼児 図 10組 図 250円 甲 6月1日(日)から

図 鴻池子育て支援センター 06 (6748) 8251、FAX06 (6743) 0577

ゆめっこ

◆アーリー赤ちゃんタイム

図 6月2日(月)・16日(月)13時30分～15時 図 5か月までの乳児

◆赤ちゃんタイム

図 毎週水曜日13時30分～16時
図 未歩行児

図 ゆめっこ (布施子育て支援センター) 06 (6748) 0210、FAX06 (6748) 0257

ももっこ

◆リトミック

歌や音楽にあわせて楽しく体を動かしましょう。 図 図 図 図 図 6月18日(水)＝ももっこ／1歳3か月までのお座りができる乳幼児／12組／6月4日(水)から 6月23日(月)＝ももの広場(楠根)／1歳4か月～2歳11か月の幼児／30組／6月9日(月)から ☆いずれも10時～10時45分

◆あそびパーク

図 7月3日(木)10時～11時 図 ももの広場(楠根) 図 1歳6か月以上の就学前乳幼児 図 25組 甲 6月19日(火)から

図 ももっこ (楠根子育て支援センター) 06 (4306) 4151、FAX06 (4306) 3080

長瀬子育て支援センター

◆はすの広場でちぎり紙あそび

図 6月20日(金)10時～11時30分
図 はすの広場(近江堂)

◆七夕飾り作り

図 6月23日(月)・27日(金)9時30分～11時30分 図 各10組 甲 6月9日(月)から

◆七夕まつり

図 7月7日(月)9時30分～11時30分 図 20組 甲 6月23日(月)から

図 就学前乳幼児
図 長瀬子育て支援センター 06 (6728) 1800、FAX06 (6728) 2413

荒本子育て支援センター

◆長田東公園で遊ぼう

図 6月5日(木)10時～11時 ※雨天中止。 図 就学前乳幼児 図 長田東公園

◆みんなでおいかけ

図 6月24日(火)10時～11時 図 就学前乳幼児 図 10組 甲 6月17日(火)から

◆栄養士による相談

図 6月25日(水)13時30分～15時30分 図 未歩行児

図 荒本子育て支援センター 06 (6788) 1055、FAX06 (6788) 2597
🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵

掲示板

料理講習会

図 7月3日(木)10時～13時 図 くすのきプラザ(若江岩田駅前) 図 1000円 甲 6月30日(月)までに電話またはファクスで 図 大阪友の会「種村」06 (6784) 7075 (FAX兼用)

初心者居合道

図 6月14日～28日の土曜日10時～11時30分 図 縄手南公民分館 甲 6月13日(金)までにEメールで 図 図 朗会「寺内」 図 asubaru30@gmail.com

スポーツ指導員とともに 楽しいジャズ体操

図 6月3日(火)・10日(火)10時～11時30分 図 縄手南公民分館 図 500円 甲 電話またはファクスで 図 H & Bサークル「馬先」090 (1244) 9868、FAX072 (984) 5835

定員がある催しもあります。
料金表示のないものは無料です。
詳しくは問合せ先へ。

布施高校定時制同窓会 総会・懇親会

図 6月22日(日)14時～16時 図 布施高校 甲 Eメールで 図 図 布施高校星陵同窓会「渡邊」 図 t-watanabe123@e.osakamanabi.jp

韓国語を勉強してみませんか

図 6月19日(木)・7月10日(木)・24日(木)19時～20時30分 (計3日間) 図 縄手公民分館 甲 6月15日(日)までにEメールで 図 図 ハングル広場「大迫」 図 rearu@yahoo.ne.jp

優雅な韓国伝統舞踊

図 6月11日(水)・25日(水)17時～20時 図 文化創造館創造支援室 甲 6月10日(火)までに電話またはEメールで 図 図 韓国伝統宮廷舞踊団「ナム」070 (8977) 1779、「神崎」 図 sgspy708@yahoo.co.jp

近大科学祭2025

図 6月8日(日)10時～16時 図 近畿大学11月ホール 図 近畿大学理工学部 06 (4307) 3047

東大阪登校拒否を克服する会

図 6月29日(日)13時～16時 図 市民多目的センター 図 500円 図 親の勉強会 甲 電話で 図 図 東大阪登校拒否を克服する会「上田」080 (6105) 7179

夏の東大阪合同相撲甚句発表会

図 6月22日(日)14時～16時 図 ゆうプラザ(日下) 甲 6月20日(金)までに電話で(ファクス、Eメールも可) 図 図 東大阪相撲甚句健康教室「田村」090 (6752) 4661、FAX06 (6930) 2316、 図 jinku@ac.auone-net.jp

東大阪こども囲碁教室

図 6月7日～28日の土曜日9時30分～11時30分 図 大阪商業大学リラク 図 幼稚園児～大学生 甲 電話またはファクスで 図 図 こども囲碁のふるさと「森野」06 (4796) 4115 (FAX兼用)

ひらおか新能

“東大阪は能のふるさと”を合言葉に、枚岡神社に舞台を設け、狂言や能を披露します。 図 9月20日(土)17時30分から※実行委員を募集しています。 図 図 枚岡神社072 (981) 4177

語り場 よってって、聞いてって

図 6月21日(土)・22日(日)13時30分から 図 社会教育センター 図 小学生以上の方 甲 6月20日(金)までに電話またはファクスで 図 図 言の葉語り手の会「長谷」06 (6736) 0155、FAX06 (6737) 0155

教育実習前・ インターンシップ前セミナー

図 7月12日(土)10時～11時15分 図 近畿大学アカデミックシアターACT121 図 Eメールまたは申込専用ウェブサイトで 図 図 子ども教員も育つまち東大阪「北川」 図 t_001057350@city.higashi-osaka-osk.ed.jp





Town Topics

種目別ワールドカップゆかで優勝
杉原愛子さんへ市長賞詞

今年3月にトルコで行われた2025体操ワールドカップ種目別「ゆか」で見事優勝された本市出身の杉原愛子さんに、市長賞詞を贈呈しました。

杉原さんは「メダルをめざしてやってきましたが、まず何より楽しむことを大切にしてきました。その結果、金メダルを取ることができて本当にうれしいです」と大会を振り返り、野田市長は「長きにわたり世界の第一線で活躍されている姿に、大きな勇気をもらいました。これからの活躍にも期待しています」と話しました。また杉原さんは、「市のイベントにも積極的に参加して、身体を動かすことの楽しさや、スポーツの魅力を伝えることで、市のスポーツを盛り上げていきたい」と市に対する想いを話していました。



くらしの緊急情報

緊急度レベル ★★★★★

通っている脱毛クリニックが倒産した！

事例1 通っている脱毛クリニックが倒産したとニュースで知った。まだ2回しか通っておらず、ローンも残っている。

事例2 2か月前に契約した脱毛サロンが倒産した。代金はカードで一括払い済みだが、1回しか通っていないので精算してほしい。

解説 事業者が倒産して破産手続きが開始された場合、事業者の財産は破産管財人(弁護士)の管理下に置かれます。精算や返金などについては、事業者と直接交渉することはできません。一般的に、契約していた顧客は「債権者届」を破産管財人に提出し、債権者名簿に登録された後、清算配当を待つことになります。清算は、優先債権(税金や従業員の給料など)への支払いを終えてから行われるため、配当はほとんど期待できない場合があります。

役務提供期間内で施術回数が残っており、クレジット分割払いの途中の場合は、クレジット会社に今後の支払停止を求めることができます。まずはクレジット会社に連絡し、「支払停止等のお申出の内容に関する書面」を送る手続きが一般的です。しかしこれは一時的に支払いを止めてもらうだけで、役務契約の解約や既支払金の返還を主張できるものではありません。その後はクレジット会社の判断を待つことになります。

エステやスポーツ教室など、長期間のサービスを受ける契約の場合、その契約期間内に状況が変わり、サービスが受けられなくなる可能性があります。長期にわたる高額な契約はリスクがあるので注意が必要です。

消費生活センター 072(965)0102、FAX072(962)9385



6月の移動図書館

間移動図書館 06(6728)0202、FAX06(6730)7337



日下町丹波神社西側	13:20~13:50	10日(水)
駅前公園(上石切町2)	14:00~14:30	24日(水)
ダイアパレス横(西石切町2)	15:00~15:40	
横小路メイ・トラス	13:20~13:40	13日(金)
上六万児童遊園	14:00~14:30	27日(金)
桜井児童遊園	15:00~15:40	
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:20~13:50	5日(水)
大池公園	14:00~14:30	19日(水)
新池島町児童遊園	15:10~15:50	

オーク新石切(西石切町7)	13:20~13:50	6日(金)
豊浦公民分館	14:10~14:40	20日(金)
シャルマンコーポ枚岡公園	15:10~15:40	
東体育館前	13:20~13:50	12日(水)
マンハイム石切(日下町4)	14:20~15:00	26日(水)
J A孔舎街(日下町6)	15:30~16:00	
鴻北公園西側	13:20~14:00	3日(水)
府営東鴻池第二住宅	14:10~14:40	17日(水)
メーブルコート(島之内1)	15:30~16:00	

玉串西団地集会所前	13:20~14:00	6日(金)
府営東大阪玉串住宅	14:10~14:40	20日(金)
ライオンズマンション(若江東町2)	15:20~16:00	
角田総合老人センター	13:20~13:50	4日(水)
プレジデント東大阪(岩田町6)	14:10~14:50	18日(水)
八戸の里公園相撲場西側	15:30~16:20	
花園西町公園	13:20~13:50	11日(水)
岩田公園	14:10~15:00	25日(水)
若江本町北公園	15:30~16:10	
東楠風荘公園稲荷神社横	13:20~14:20	4日(水)
寺嶋公園	15:00~16:00	18日(水)
春光園(横枕)	13:20~13:50	
加納アメリカ集会所前	14:10~14:50	4日(水)
府営加納住宅集会所前	15:10~15:50	18日(水)

三ノ瀬公民分館	13:10~13:50	5日(水)
大和公園	14:00~14:40	19日(水)
はすの広場(近江堂)北側	15:20~16:00	
市営島町住宅	13:20~13:50	10日(水)
市営島町住宅集会所前	14:00~14:40	24日(水)
新喜多公園	15:20~16:00	
金岡公園	13:40~14:30	3日(水)
柏田公園	14:40~15:10	17日(水)
岸田堂南公園	15:40~16:20	
西堤神社境内	13:30~14:10	12日(水)
川俣水みらいセンター西	14:20~14:50	26日(水)
稲田公園	15:20~16:10	
御厨天神社境内	13:20~13:50	13日(水)
新家西町第2公園	14:00~14:30	27日(水)
五百石公園(御厨東2)	15:30~16:10	

リージョンセンターの催し

図の記載のない催しは、各リージョンセンターで開催。図のない催しは、市内在住・在勤・在学(いずれか)の方が対象。申込方法のない催しは申込不要です。



リージョンセンター
ウェブサイト

やまなみプラザ(四条)

◆サマーフェスタ

図 6月22日(日)12時30分~15時30分 図500人 図楽器の演奏など

◆うたごえ広場

図 7月19日(土)13時30分~15時30分 図130人 図200円 図歌集(あれば)、飲み物



※いずれも当日先着順。

図やまなみプラザ 072(988)3107 (FAX兼用)

夢広場(布施駅前)

◆生きがい健康講座 I

図 6月14日(土)13時30分~15時30分

分 図50人(当日先着順) 図体組成・血圧・握力・足指計測、講話

◆手芸小物手作り教室

図 6月24日(火)・9月30日(火)・11月25日(火)13時30分~15時30分(計3日間) 図30人(抽選) 図2000円 図基本事項(16面に掲載)を6月15日(日)(必着)までにハガキまたはファクスで

◆七夕まつり

図 6月28日(土)・29日(日)10時~16時 図各170人(当日先着順) 図幼稚園児の絵画展、笹飾り作り、縁日(29日のみ)



図 図 〒577-0056長堂 1-8-37 夢広場 06(6784)2014 (FAX兼用)

グリーンパル(中鴻池)

◆健康料理教室

図 7月6日(日)10時30分~13時30分 図12人(抽選) 図防災食作り 図1000円 図エプロン、三角巾 図基本事項(16面に掲載)を6月26日(水)(必着)までに往復ハガキまたはEメールで

図 図 〒578-0975中鴻池町2-3-13 グリーンパル 06(6744)2748 (FAX兼用)、図 cpcuv406@hct.zaq.ne.jp

ゆうゆうプラザ(日下)

◆ゆうゆう倶楽部

図 6月21日(土)13時~15時30分 図60人(当日先着順) 図演奏など 図 ゆうゆうプラザ 072(986)9293 (FAX兼用)

くすのきプラザ(若江岩田駅前)

◆健康づくり講座

図 6月21日(土)13時30分~15時 図40人 図 6月6日(金)まで

◆染め物を楽しむ講座

図 6月26日(水)・10月30日(水)・来年2月26日(水)13時~15時30分(計3日間) 図 市内在住・在勤・在学(いずれか)の18歳以上の方 図12人 図草木染め 図500円 ※別途材料費1500円程度が必要。 図エプロン、ゴム手袋、雑巾、新聞紙、持ち帰り用袋 図 6月9日(月)まで

◆盆踊り講座

図 6月29日(日)13時30分~15時30分 図 市内在住・在勤・在学(いずれか)の18歳以上の方 図30人 図300円 図室内用シューズ、タオル 図 6月11日(火)まで



※いずれも抽選。 図基本事項(16面に掲載)を各申込期限(必着)までに往復ハガキで(ファクス、Eメールも可)

図 図 〒578-0941岩田町4-3-22-500 くすのきプラザ 072(967)6565 (FAX兼用)、図 kusunoki2020@jcom.zaq.ne.jp

保健所・センターだより

東保健センター : TEL072 (982) 2603 FAX072 (986) 2135
 中保健センター : TEL072 (965) 6411 FAX072 (966) 6527
 西保健センター : TEL06 (6788) 0085 FAX06 (6788) 2916
 健康づくり課 : TEL072 (970) 3802 FAX072 (970) 5821
 動物指導センター : TEL072 (963) 6211 FAX072 (963) 1644

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようにお願いします。車での来場はご遠慮ください。



フレイルチェック健康測定会

■ 6月25日(木)10時～15時
 ■ ライフ高井田店
 ■ 市フレイル予防事務局(ウエルビーイング阪急阪神 06 (6676) 8010 (10時～17時(土・日曜日、祝日を除く))
 ▶ 地域包括ケア推進課 06 (4309) 3013、FAX06 (4309) 3814

石綿(アスベスト)検診

■ 7月1日(火)・8月19日(火)＝西保健センター ▶ 7月2日(水)・8月6日(水)＝中保健センター ☆いずれも10時10分から ■ 過去に石綿(アスベスト)にばく露した可能性があるので、次の全てに当てはまる方 ▶ 市内在住の40歳以上 ▶ 今年度の肺がん・結核エックス線検診を受診していない ▶ 石綿に関わる仕事をしていて、またはその家族もしくは石綿を扱う工場などの近くに住んでいた ▶ 環境省の石綿読影の精度確保等調査事業の内容を理解し、調査の協力に同意する ※石綿健康手帳所持者、職場などで石綿に関する特殊健康診断を受診できる方、呼吸器疾患で医療機関を受診している方は対象外。 ■ 各10人(申込先着順) ■ 問診、胸部エックス線検査、胸部エックス線画像の読影 ■ 各実施日の1週間前までに電話または直接 ■ 健康づくり課

正しいラジオ体操をマスターしよう

■ 6月23日(月)10時～11時45分
 ■ 運動制限のない市内在住の方 ■ 15人(申込先着順) ■ タオル、飲み物 ■ 6月19日(木)までに電話または直接 ■ 市・中保健センター

乳がん(マンモグラフィ)検診

■ 7月10日(木)13時30分～14時45分＝西保健センター／35人／電話または直接 ▶ 17日(木)13時20分から＝東保健センター／30人／電話で ▶ 31日(木)9時10分～15時15分＝中保健センター／56人／電話で ☆いずれも申込先着順 ■ 令和7年4月1日現在、市内在住の40歳以上の偶数年齢の女性 ■ 800円 ■ 問診票、市がん検診受診証、バスタオル ■ 市・中保健センター

クビアカツヤカミキリの駆除にご協力ください

■ 25470

令和2年に、市内で初めて特定外来生物「クビアカツヤカミキリ」が発見されました。

市内の公園や道路などに、広く生息しているおそれがあります。クビアカツヤカミキリを見つけた場合は速やかに捕殺して、連絡してください。

■ ひとり景観課 06 (4309) 3227、FAX06 (4309) 3836



歯科健康相談

■ 6月25日(木)＝西保健センター ▶ 7月1日(火)＝東保健センター ▶ 7月3日(水)＝中保健センター ☆いずれも9時30分～11時30分 ■ 市内在住の15歳以上の方 ■ 各10人(申込先着順) ■ 電話で ■ 市・中保健センター

血糖値を下げる教室

■ 7月8日(火)・15日(火)・29日(火)13時30分～15時30分(計3日間)
 ■ 血糖値が高め(HbA1c 6.5%以上)の方とその家族 ■ 12人(申込先着順) ■ 医師の講話、運動実習など ■ 最新の血液検査結果 ■ 基本事項(16面に掲載)を市電子申請システムで(ファクス、電話、直接も可) ■ 市・中保健センター



肺がん・結核エックス線検診

■ 6月4日(火)・20日(金)・7月2日(火)・18日(金)9時20分から＝中保健センター／各40人／各実施日の2日前まで ▶ 6月17日(火)・7月1日(火)・15日(火)9時10分から＝西保健センター／各35人／各実施日の4日前まで ▶ 6月19日(木)・7月17日(木)14時30分から＝東保健センター／各35人／各実施日の2週間前まで ☆いずれも申込先着順 ■ 市内在住の40歳以上の方 ■ 各申込期限までに電話で ■ 市・中保健センター

らくらく登山道で健康増進やまなみ歩こう会

健康な体づくりのため、月に3回(うち1回は健脚者向け)、ウォーキングをしませんか。 ■ 年1500円(初年度のみ別途ツッペン代など800円が必要) ■ 基本事項(16面に掲載)を電話またはファクスで ■ 市・中保健センター

6月の献血

■ 6月1日(日)10時～16時＝布施駅北側バスロータリー ▶ 9日(月)10時～16時30分＝菱江ショッピングプラザ(コーナン) ▶ 22日(日)10時～16時＝JR長瀬駅 ※日程は変更する場合があります。受付時に保険証などで本人確認をします。 ■ 大阪府赤十字血液センター 06(6962) 7654、FAX06 (6968) 4900 ▶ 地域健康企画課 072 (960) 3801、FAX072 (960) 3806

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

大麻や覚醒剤、麻薬、危険ドラッグ、MDMA、シンナーなどの薬物の乱用は、自身の身体や人生を破壊するだけでなく、周りの人にも危害をおよぼします。甘い誘惑を断る勇気を持ちましょう。6月20日(金)からは「ダメ。ゼッタイ。」普及運動期間です。市では啓発DVDの貸出しなどを行います。 ■ 環境薬務課 072 (960) 3804、FAX072 (960) 3807

予防接種を受けましょう 二種混合・日本脳炎

二種混合(ジフテリア・破傷風)

免疫効果の低下を防ぐため、二種混合(ジフテリア・破傷風)の追加接種(1回)を受けましょう。市では小学校6年生で受けることを標準としています。 ■ 幼児期に四種混合、三種混合または二種混合の予防接種の第1期を完了した11歳から13歳の誕生日前日までの方

日本脳炎

平成17年度から21年度にかけての積極的勧奨の差控えによって日本脳炎の予防接種を受けていない方は、残りの回数を定期接種として無料で受けることができます。

◆平成19年4月1日以前生まれで1期・2期の接種が終わっていない20歳未満の方

母子健康手帳を確認し、接種が不足している場合は、20歳の誕生日前日までに次のとおり接種を受けましょう。

▶ 過去に1回も接種したことがない場合＝1期初回接種相当を6

日～28日の間隔を置いて2回、その後おおむね1年の間隔を置いて1期追加接種相当(3回目)の接種を受けてください。2期接種相当(4回目)の接種時期は医師とご相談ください

▶ 過去に1回～3回接種している場合は前回の接種から接種間隔が開いていても差し支えないので、6日以上の間隔を置いて残りの回数の接種を受けてください。なお、2期接種相当(4回目)の接種時期は医師とご相談ください

予防接種の受け方

市委託医療機関に予約し、母子健康手帳・本人確認書類・すこやか番号を持参のうえ、接種を受けてください。市委託医療機関は市ウェブサイトをご覧ください。 ■ 市・中保健センター



◇ ■ 感染症対策課 072 (960) 3805、FAX072 (960) 3809 ▶ 東・中・西保健センター



带状疱疹ワクチン

市立東大阪医療センター
免疫内科

宇田 裕史 部長



带状疱疹は、過去に水ぼうそうにかかったときに体の中に潜伏した水痘带状疱疹ウイルスが再活性化することにより、体の左右どちらかに帯状に、痛みを伴う水疱(水ぶくれ)が出現する病気です。治った後も痛みが残ることがあり、日常生活に支障をきたすこともあります。

带状疱疹は、ワクチンによって予防できます。今年度から、带状疱疹ワクチンの予防接種が定期接種の対象になりました。また、今年度は年度内に65・70・75・80・85・90・95・100歳以上を迎える方が対象になり、市ではワクチンの接種費用を助成しています。

带状疱疹ワクチンには生ワクチン、組換えワクチンの2種類があり、いずれか1種類を接種します。各ワクチンは、接種回数や接種条件、副反応などの特徴が異なります。接種を希望する方は、地域のかかりつけ医にご相談ください。 ※当センターではワクチン接種は行っていません。

■ (地独)市立東大阪医療センター事務局地域医療連携室 06 (6781) 5101、FAX06 (6781) 2194



ふたごの教室

■ 6月6日(金) 9時45分～11時15分＝西保健センター ▶11日(水) 9時45分～11時30分＝中保健センター ▶20日(金) 10時～11時＝東保健センター ■ 市内在住のふたご、みつごを妊娠・出産している方とその子ども ■ 電話で ■ 東・中・西保健センター

オンライン離乳食講習会

■ 6月19日(水) 13時30分～15時 ※オンラインで開催(Cisco Webex Meetingsを使用)。■ 離乳食開始前～11か月ごろの乳児の保護者 ■ 講話、調理実演 ■ 市電子申請システムで ■ 東保健センター

市×江崎グリコ 離乳食講習会
お手軽かんたん離乳食

■ 7月7日(月) 13時30分～15時 ■ 離乳期乳児の保護者 ■ 20人(申込先着順) ■ 離乳食の実演、試食 ■ 母子健康手帳 ■ 6月2日(月)から市電子申請システムで(電話、直接也可) ■ 東保健センター

カラダによい食べ方&運動講座
元気な身体づくりの食事と運動

■ 6月11日(水)・25日(水) 13時30分～15時(計2日間) ■ 市内在住の65歳以上の方 ■ 20人(申込先着順) ■ 体組成測定、食事のバランスチェックなど ■ 市電子申請システムで(電話、直接也可) ■ 東保健センター



男性のための自炊入門講座

■ 8月13日(水)・27日(水)・9月10日(水) 10時30分～13時30分(計3日間) ■ 市内在住の60歳以上の男性 ■ 12人(抽選) ■ 講話、調理実習 ■ 1回500円 ■ エプロン、三角巾、マスク、手ふき2枚 ■ 7月9日(水)までに市電子申請システムで(電話、直接也可) ■ 西保健センター



めざせ! マイナス5kgダイエット

■ 6月27日(金)・7月28日(月)・8月22日(金)・9月26日(金) 9時30分～11時15分(計4日間) ■ BMIが25以上またはBMIが23以上で血圧・血糖・HbA1c・LDLコレステロール値(いずれか)が高い73歳以下の方 ■ 15人(申込先着順) ■ 体脂肪・腹囲・血圧測定、運動実習、講話 ■ 特定健診などの結果(あれば) ■ 基本事項(16面に掲載)を6月12日(水)までに電話で(ファクス、直接也可) ■ 東保健センター

狂犬病予防注射は6月末までに

■ 26460

生後91日以上の犬を飼っている全ての飼い主は、狂犬病予防法に基づき、毎年1回4月～6月の間に飼犬への狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。今年度の狂犬病予防注射がまだの方は忘れずに接種してください。

委託動物病院で狂犬病予防注射を受けると、注射済票の交付も同時に受けることができます。委託動物病院など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

■ 動物指導センター

6月 June 保健センターの
ごあんない

行事	ところ	東保健センター	中保健センター	西保健センター
専門相談 「クラミジア・梅毒」 ・エイズ検査 (証明書の発行はありません)		20日(金) 9:30～11:00	11日(水)・25日(水) 9:30～11:00	9日(月)・23日(月) 9:30～11:00
精神保健相談(予約制) (アルコール依存症、 認知症の相談を含む)		4日(水)・5日(木)・ 19日(木) 14:00～16:00	3日(水)・10日(水) 14:00～16:00	3日(水)・12日(木)・ 17日(木) 14:00～16:00 6日(金)10:00～12:00
骨密度測定(予約制) 〈市内在住の20歳以上の方〉(骨粗しょう 症治療中の方は受け られません)		7月1日(火) 9:30・9:50 10:10・10:30 (予約開始は 6月16日(月)から)	7月3日(木) 9:20～10:45	25日(水) 9:10～10:40
健康相談 禁煙相談		月曜日～金曜日 9:00～12:00・12:45～17:30		
4か月児健康診査 (令和7年2月生まれ) (予約制)		10日(火)・24日(火) 午後(※)	10日(火)・24日(火) 午前(※)	11日(水)・18日(水)・ 25日(水) 13:20～14:30(※)
1歳6か月児健康診査 (令和5年11月生まれ) (予約制)		18日(水)・25日(水) 午後(※)	13日(金)・27日(金) 午後(※)	3日(木)・17日(木) 13:15～14:30(※)
3歳6か月児健康診査 (令和3年12月生まれ) (予約制)		13日(金)・27日(金) 午後(※)	6日(金)・20日(金) 午後(※)	10日(火)・24日(火) 13:15～14:30(※)
離乳食講習会(予約制)		19日(木)13:30～15:00 (オンラインで開催 〈Cisco Webex Meetingsを使用〉)	18日(水) 13:30～15:00	26日(木) 13:30～15:00
糖尿病個別食事相談 (予約制)		6日(金)13:30・14:30 24日(火)9:30・10:30	12日(木)13:30・14:30 25日(水)9:30・10:30	9日(月)13:30・14:30 24日(火)9:30・10:30
2歳児歯科健康相談 〈市内在住の令和5年 6月生まれの幼児〉 (各実施日の前日までに 電話で〈申込先着順〉)		16日(月)	24日(火)	19日(木)

(※)受付時間は個別通知に記載。
▶保健センターでのBCGワクチンの集団接種は終了しました。委託医療機関で接種してください。

(※) 受付時間は個別通知に記載。

▶ 保健センターでのBCGワクチンの集団接種は終了しました。委託医療機関で接種してください。

検査の種類	受付日・時間	料金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネラ属菌、 大腸菌O157・O26・O111)(※)	3日(水) 17日(水) 9:30 11:30	2800円	環境衛生検査センター 06(6787)5021、 FAX06(6787)7404

(※) 大腸菌 O26・O111は検査を希望する方のみ。

▶ 受付日は都合により変更になる場合があります。その他詳細はお問合せください。

子宮頸がんを予防しましょう

子宮頸がんとは

子宮頸がんは、子宮の出口である「子宮頸部」にできるがんで、初期には自覚症状が現れることなく進行していきます。日本では毎年、約1万人の女性がかかり、約3000人が亡くなっています。20歳代後半から増える傾向にあり、40歳代にピークを迎えます。

◆病気の原因

子宮頸がんのほとんどは、ヒトパピローマウイルス (HPV) というウイルスの感染が原因であることがわかっています。HPVは主に性交渉によって感染すると考えられています。

予防するには

◆子宮頸がん検診

HPV ワクチンを接種して

も、定期的に子宮頸がん検診を受け、早期発見することが大切です。市では、子宮頸がん検診を実施しています。

■ 4月1日現在、20歳以上かつ偶数年齢の女性 ※21歳以上の奇数年齢の方も、前年度受診していない場合は受診可。 ■ 検診期間 2年に1回 ■ 検診実施場所 市委託医療機関 ■ 料800円 ■ 問診、視診、頸部細胞診、内診 ※必要と判断された方は体部細胞診(500円)も実施。4月1日現在20歳の方には自己負担金が無料になるクーポン券を6月末に送付します。

◆HPV ワクチン接種

子宮頸がんの原因となるHPVの感染を防ぐ HPV ワクチンの接種を公費で受けることができます。

■ 小学校6年生～高校1年生相当の女性 ※令和4年4月1日～令

和7年3月31日の間に少なくとも1回以上接種をした、平成9年4月2日～平成21年4月1日の間に生まれた女性は来年3月31日まで残りの回数を公費で受けることができます。 ■ 母子健康手帳、本人確認書類、すこやか番号のわかるもの ※予診票は、市内委託医療機関に備え付けています。 ■ 接種方法 市内の予防接種委託医療機関へ直接予約 ■ ワクチンの種類 2価ワクチン(サーバリックス)、4価ワクチン(ガーダシル)、9価ワクチン(シルガード9) ※一定の間隔をあけて、同じワクチンを合計2回または3回接種します(ワクチンの種類や年齢によって接種のタイミングや回数異なります)。接種開始から完了まで約半年かかります。接種を希望する高校1年生相当の女性は、9月中旬までに1回目の接種を

済ませましょう。

◆ HPV ワクチンの効果

サーバリックスおよびガーダシルは子宮頸がんの原因の50%～70%を、シルガード9は80%～90%を防ぐことができます。HPV ワクチンの有効性や安全性について充分理解し、接種を希望する対象年齢の方には、市委託医療機関に予約のうえ受診してください。



◇

◇

■ 子宮頸がん検診について＝健康づくり課 ▶ HPV ワクチンについて＝感染症対策課 072(960)3805、FAX072(960)3809

お知らせ コーナー

記号の見方
 ㊦とき ㊦ところ ㊦対象 ㊦定員・定数
 ㊦内容 ㊦料金（表示のないものは無料）
 ㊦持ち物 ㊦申込方法・申込み先など ㊦
 ㊦問合せ先 ㊦Eメールアドレス ㊦記事ID
申込みの基本事項
 ▷行事名または教室名 ▷住所（郵便番号も）
 ▷氏名（ふりがなも）▷年齢 ▷電話・ファ
 クス番号 以上をそれぞれの申込み先へ

相談

司法書士による相談

ID 14914

㊦ 6月19日(木)10時～11時40分
 (1人25分) ㊦市役所本庁舎1階
 相談室 ㊦10人(申込先着順) ㊦
 相続、遺言、成年後見、不動産な
 どの登記など ㊦6月12日(木)から
 電話で

㊦市市政情報相談課 06(4309)
 3104、FAX06(4309)3801

ひとり親家庭のための就業相談

ID 18619

㊦ 6月26日(木)10時～16時 ㊦市
 役所本庁舎1階相談室 ㊦市内在
 住のひとり親家庭の母・父、寡婦
 ㊦5人(申込先着順) ㊦6月2日
 (月)から電話で

㊦母子家庭等就業・自立支援
 センター 06(6748)0263、FAX06
 (6748)0264

㊦子ども家庭課 06(4309)
 3194、FAX06(4309)3225

弁護士による離婚・養育費・ ひとり親家庭に関する法律相談

ID 30541

㊦ 6月26日(木)13時～15時50分
 (1人30分) ㊦市役所本庁舎1階
 相談室 ㊦市内在住で20歳未満の
 子どもがいる離婚前の方、ひとり
 親家庭の母・父 ㊦5人(申込先
 着順で今年度内初めての方を優
 先) ㊦6月2日(月)から電話で

㊦子ども家庭課 06(4309)
 3194、FAX06(4309)3225

不動産相談

㊦ 6月12日(木)10時～14時＝
 大阪府宅地建物取引業協会東大阪
 八尾支部(長堂1) ▷13日(金)10時
 ～12時、24日(火)10時～14時＝市役
 所本庁舎1階相談室 ※受付は各
 終了時間の30分前まで。いずれも
 当日先着順。

㊦空家対策課 06(4309)3244、
 FAX06(4309)3829

建築士による相談

ID 5520

㊦ 6月17日(火)13時～16時 ㊦市
 役所本庁舎1階相談室 ㊦6人(申
 込先着順) ㊦住宅の新築や耐震、
 消防法に関することなど ㊦6月
 17日(火)12時までに電
 話または12日(木)23時
 59分までに市電子申
 請システムで

㊦市建築安全課 06(4309)
 3245、FAX06(4309)3829

税理士による税務相談

ID 38773

㊦ 6月11日(火)・25日(火)9時～12
 時(受付は11時30分まで。1人30
 分) ㊦市役所本庁舎1階相談室
 ㊦各10人(当日先着順) ㊦新規開
 業、相続、贈与 ※近畿税理士会
 東大阪支部(永和2)では、火・木
 曜日の午後(祝休日を除く)に税金
 全般の相談会を実施しています(近
 畿税理士会東大阪支部へ電話で要
 申込み)。

㊦近畿税理士会東大阪支部
 06(6725)7708、FAX06(6722)2170
 ▷税制課 06(4309)3131、FAX06
 (4309)3810

福祉なんでも相談

ID 3294

㊦ 6月2日(月)＝くすのきプ
 ラザ(若江岩田駅前) ▷3日(火)＝
 東体育館 ▷4日(水)＝夢広場(布
 施駅前) ▷5日(木)＝はすの広場
 (近江堂) ▷6日(金)＝グリーンパ
 ル(中鴻池) ☆いずれも13時30分
 ～16時

㊦角田総合老人センター 072
 (962)8011、FAX072(963)2020

行政書士・社会保険労務士 による相談

◆行政書士 ID 14917

㊦ 6月3日(火)13時～15時 ㊦遺
 言・相続・各種契約書の作成など
 ㊦大阪府行政書士会東大阪支部
 担当事務所 06(7777)3643

◆社会保険労務士 ID 16997

㊦ 6月12日(木)13時～15時30分
 ㊦10人 ㊦年金・健康保険・労災
 保険・雇用保険の手続きなど

◇ ◇

㊦市役所本庁舎1階相談室 ※
 いずれも当日先着順。

㊦市市政情報相談課 06(4309)
 3104、FAX06(4309)3801

募集

登録統計調査員

ID 38663

国や府が実施する各種統計調査
 に従事する「統計調査員」を募集
 します。 ㊦調査の対象となる事
 業所や世帯などを訪問し、調査票
 の配布・回収・点検など ㊦報酬
 約3万円～約13万円(調査の種類
 や件数により異なります) ㊦基
 本事項(16面に掲載)を市電子申請
 システムで(電話、Eメールも可)
 ※登録要件など、詳
 しくは市ウェブサ
 イトをご覧ください。

㊦情報政策課 06(4309)3113、
 FAX06(6105)5157、㊦joho-tokei@
 city.higashiosaka.lg.jp

会計年度任用職員

㊦各申込期限までに郵送または
 直接 ※宛先や必要な資格など、
 詳しくは市ウェブ
 サイトをご覧ください
 ㊦各担当課へ
 お問い合わせください。



◆医療助員ケアアシスタント

㊦1人 ㊦随時

㊦市学校教育推進室 06(4309)
 3269、FAX06(4309)3838

◆スクールヘルパー

㊦3人 ㊦随時

㊦市学校教育推進室 06(4309)
 3269、FAX06(4309)3838

◆幼稚園・こども園ヘルパー



㊦2人 ㊦随時

㊦市学校教育推進室 06(4309)
 3269、FAX06(4309)3838

◆幼稚園型認定こども園一般型
一時預かり事業従事者

㊦1人 ㊦随時

㊦市学校教育推進室 06(4309)
 3270、FAX06(4309)3838

◆学校給食センター栄養士

㊦1人 ㊦随時

㊦市学校給食課 06(4309)
 3276、FAX06(4309)3867

◆保育士・保育教諭(預かり支
援員)

㊦若干名 ㊦9月30日(火)(必着)
 まで

㊦市保育課 06(4309)3196、FAX
 06(4309)3225

◆特別支援員(幼保連携型認定
こども園)

㊦若干名 ㊦9月30日(火)(必着)
 まで

㊦市保育課 06(4309)3196、FAX
 06(4309)3225



手話施策推進方針協議会委員

手話の普及を進めるため、今後取り組むべき施策について話しあいます。 市内に在住の20歳以上の方 定2人 選考方法 書類選考 基本事項(16面に掲載)と生年月日、性別、応募動機(800字程度)を6月30日(月)(必着)までに郵送または直接

〒577-8521市役所障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3815

消費生活展出版グループ

11月8日(土)に開催する消費生活展の出展グループを募集します。 出版内容 消費生活に関することで、子どもが参加・体験できるもの 6月6日(金)までに電話で※審査あり。詳しくはお問合せください。

消費生活センター 072(965)6002、FAX072(962)9385

東大阪ブランド
新規認定製品

020386



「東大阪ブランド」は、市内企業が企画、開発、製造などを行い、一定の基準を満たす製品を認定する仕組みです。

認定された製品は、東大阪ブランドのロゴマークの使用やウェブサイト、展示会出展などを通じた販路開拓、また市内で最終製品を製造する企業との交流などに役立てていただけます。

認定を希望する方は、市ウェブサイトを確認のうえ、ご応募ください。 ※審査あり。東大阪ブランド推進機構への加入が条件となります。 6月2日(月)～30日(月)

モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846

トップシェア企業紹介冊子
「きんぼし東大阪」掲載企業

市内のトップシェア企業、オンリーワン企業、独自の高度な技術を有する企業を紹介する冊子「きんぼし東大阪(第8版)」を来月3月に発刊するにあたり、掲載企業を募集します。 市内に所在するトップシェアの製品や技術または独自の高度な技術を有する企業・オンリーワン企業 基本事項(16面に掲載)を6月13日(金)までに電話で(ファクス、Eメール、直接も可) ※申込企業には申請書を送付します。掲載企業は審査委員会で審査のうえ、決定します。

東大阪商工会議所企画調査部 06(6722)1151、FAX06(6725)3611、kinboshi@hocci.or.jp
モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846

講座・教室

長瀬青少年センターの教室

◆登校しづらいなどで困っている
せんか?子育ての悩みを話す会

6月11日(水)・25日(水)10時～11時45分 ※個別相談あり(要予約)。小学生以上の子どもがいる子育て中の方 ※申込不要。

◆知って得する Excel の小技

6月14日(土)・21日(土)14時30分～16時30分(計2日間) 市内に在住・在勤・在学(いずれか)の高校生以上の方 6人(抽選) 3000円 基本事項(16面に掲載)を6月5日(水)(必着)までにハガキまたはファクスで



〒577-0832長瀬町3-7-40 長瀬青少年センター 06(6727)1200、FAX06(6729)9787、nagaseishonen@city.higashiosaka.lg.jp

就職に役立つパソコン講座

6月9日(月)10時～13時＝ワード 20日(金)10時～12時30分＝パワーポイント 27日(金)10時～15時＝エクセル 求職中または定職についていない15歳～50歳代前半の方 各10人(申込先着順) 各開催日の前日(9日開催分は6日(金))までに電話または中河内地域若者サポートステーションウェブサイトで



中河内地域若者サポートステーション 06(6787)2008、FAX06(6787)2018

労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

四条図書館の教室&催し

◆親子で学ぼう!こくりワーク
ショップ

しゃべって動くロボット「こくり」を使って簡単なプログラミングを学びます。 6月8日(日)10時～11時30分・14時～15時30分 四条図書館 小学生1年生～3年生とその保護者 各5組 5月25日(日)から

◆四条寄席～花園で笑おう

6月12日(水)14時～15時 花園図書館 小学生以上の方 50人 紋四郎さんによる落語会 ※途中入場不可。 500円 随時



◆四条ワークショップ～パルーンアートをやってみよう

6月18日(水)15時～16時30分 四条図書館 小学生以下の方 ※未就学児は保護者要同伴。 15人 6月7日(土)から

※いずれも申込先着順。 申込開始日から電話または直接 四条図書館 072(982)1235、FAX072(984)6079

永和図書館の教室&催し

◆大人の工作「和綴じ本体験」

6月16日(月)14時～15時30分 15歳以上の方 10人(申込先着順) 6月2日(月)10時から電話または直接

◆おとなも子どももよっといで



6月21日(土)14時～14時30分 10人(当日先着順) 手遊び、絵本、紙芝居など

◆やってみよう!はじめてのボードゲーム

6月22日(日)13時～16時 ※途中入退場可。 小学生 ※小学校1年生～3年生は保護者要同伴。 20人程度(当日先着順)

永和図書館 06(6730)6677、FAX06(6727)5568

就活ファクトリー東大阪の講座

◆55歳以上の方のためのシニア向け体験付きお仕事説明会

6月19日(水)14時～15時40分 夢広場(布施駅前) 求職中の55歳以上の方 50人

◆子育て世代のマネー講座(資産形成編)

6月27日(金)10時～11時 就活ファクトリー東大阪 求職中の女性 12人 ※託児あり。

◆東大阪の優良企業に聞こう!採用プロセスの裏側大公開セミナー

6月30日(月)14時～16時 就活ファクトリー東大阪 39歳以下の方 20人

※いずれも申込先着順。 電話で(就活ファクトリー東大阪ウェブサイト、直接も可)

就活ファクトリー東大阪 06(4306)5360、FAX06(4306)5160





子育て支援員養成研修

ID41256

■ 7月11日(金)・18日(金)・25日(金)・29日(火)・31日(水)・8月6日(水)・25日(月)(計7日間) ※講義終了後、実地研修4日間あり。■ 市役所本庁舎 ■ 全日程受講でき、市内在住または市内の保育施設に在勤・就職予定の方 ■ 40人(抽選) ※テキスト代、健康診断の受診費用などが必要。■ 6月20日(金)までに申込専用ウェブサイトで



■ 〆ヒューマンアカデミー(株)市子育て支援員養成研修運営事務局 0120 (96) 4779、FAX06 (6282) 6002 (月曜日～金曜日10時～17時(祝休日を除く)) 〆子どもすやか部施設指導課 06 (4309) 3201、FAX06 (4309) 3225

市民後見人養成講座
オリエンテーション

ID41672

判断能力が充分でない方の生活を身近な立場で支援し、後見活動を行う「市民後見人」の養成講座の参加者募集に先立ち、説明会を行います。養成講座の受講希望者は原則ご参加ください。■ 6月28日(土)14時～16時10分 ■ プリズムホール(八尾市文化会館) ※ほか府内7会場もあり。■ 100人(申込先着順) ■ 申込書を6月26日(木)までにファクスで(申込専用ウェブサイト、電話も可) ※申込書や募集要領は市ウェブサイトからダウンロード可。福祉事務所、保健センター、行政サービスセンター、市社会福祉協議会でも配布。養成講座や他会場の日程など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



■ 府社会福祉協議会権利擁護推進室 06 (6764) 7760、FAX06 (6764) 7811

■ 〆市社会福祉協議会 06 (4309) 7517、FAX06 (4309) 7582 〆地域福祉課 06 (4309) 3181、FAX06 (4309) 3815

子育てを通じて東大阪の魅力を発信
SNSセミナー

ID41726

「子どもファーストのまち東大阪」のシティプロモーションを目的として、子育て中の方などを対象に、スマホでの撮影テクニックを学び、SNSで「いいね」が増えるコツをお伝えします。SNSを通じて、東大阪の魅力をPRしませんか。■ 6月23日(月)～来年3月(計9日間) ■ 市役所本庁舎1階多目的ホール ※キッズスペースあり。日時など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



■ 企画課 06 (4309) 3101、FAX06 (4309) 3826

八戸の里老人センターの教室

◆健康講座「らくらく体操」

■ 7月9日(水)13時～14時 ■ 6月13日(金)から

◆スマホセミナー～LINEの使い方・スマホ決済

■ 7月30日(水)13時30分～15時 ■ 6月24日(火)から



■ 市内在住の60歳以上の方 ■ 各20人(申込先着順) ■ 各申込開始日から電話または直接

■ 〆〆八戸の里老人センター 06 (6724) 6220、FAX06 (6724) 6738

イベント・
スポーツ

映画鑑賞会「おとうと」

■ 6月30日(月)9時30分～11時30分・13時30分～15時30分 ■ 市内在住の60歳以上の方 ■ 各40人(申込先着順) ■ 6月10日(火)から電話または直接

■ 〆〆市社会福祉協議会内高井田老人センター 06 (6789) 3751、FAX06 (6789) 9174

パルパルマ演奏会
オカリナアンサンブル

■ 6月24日(火)13時30分～15時

■ 市内在住の60歳以上の方 ■ 80人(申込先着順) ■ 6月3日(火)～23日(月)に電話または直接

■ 〆〆長瀬老人センター 06 (6720) 5653、FAX06 (6724) 9869

ボードゲームを楽しもう

■ 6月18日(水)13時30分～15時

■ 市内在住の60歳以上の方 ■ 20人(抽選) ■ 6月2日(月)～11日(水)に電話または直接

■ 〆〆角田総合老人センター 072 (962) 8011、FAX072 (963) 2020

東大阪市合同企業説明会
in梅田

■ 〆〆6月18日(水)＝来年3月卒業予定の方、既卒3年以内の方、35歳以下の方 〆来年3月卒業予定の外国人留学生など ☆いずれも13時～17時 ■ アクセス梅田フォーラム(大阪市北区小松原町)

■ 〆〆東大阪商工会議所 06 (6722) 1151、FAX06 (6725) 3611 〆労働雇用政策室 06 (4309) 3178、FAX06 (4309) 3846

夏季市民グラウンド・ゴルフ大会

■ 7月25日(金)(受付

は8時15分から) ※雨天時は28日(月)に順延。■ 吉田春日グラウンド ■ 市グラウンド・ゴルフ協会登録者以外の市内在住・在勤(いずれか)の方 ■ 60人(申込先着順) ■ 300円 ■ 6月19日(木)10時～11時30分に文化創造館2階に直接

■ 〆市グラウンド・ゴルフ協会「大西」 06 (4980) 8184 〆市民スポーツ支援課 06 (4309) 3282、FAX06 (4309) 3849



ドリーム21

◆モノづくり東大阪×ドリーム21 レザーキーホルダーづくり



■ 6月1日(日)10時～15時 ■ 50人(当日先着順) ■ 550円

◆ものづくりひろば「七夕かけじく」

■ 6月15日(日)9時30分～15時30分 ■ 100人(当日先着順) ■ 330円

◆和奏ユニット「蓮風」



■ 6月22日(日)11時から・14時15分から ■ 各189人(申込先着順) ■ 〆大人＝550円 〆4歳～高校生＝330円 ■ 電話で

◆おきがる映画館

■ 〆〆6月29日(日)〆10時40分から＝パウ・パトロール ザ・マイティ・ムービー 〆13時から＝カンフー・パンダ4伝説のマスター降臨 〆15時15分から＝怪盗グルーのミニオン超変身 ■ 各189人(申込先着順) ■ 〆4歳以上＝330円 〆1歳～3歳＝110円 ■ 電話で

〆詳しくは、ドリーム21ウェブサイトをご覧ください。



■ 〆〆〆ドリーム21 072 (962) 0211、FAX072 (962) 0810

イベント・スポーツのつづき

わんぱくフェスティバル

📅 6月6日(金)9時30分～13時(入場は12時30分まで) 📍 東大阪アリーナ 📍 市内在住の就学前乳幼児とその保護者 📍 認定こども園や保育所への入園(所)に関する相談、スキップ楽団による歌のショーなど



📍 累徳学園 06 (6721) 5226、FAX06 (6721) 5256 ▶子どもすこやか部施設給付課 06 (4309) 3302、FAX06 (4309) 3817

石切参道商店街
大阪デスティネーション
キャンペーン

石切参道商店街にある約40店舗でお得なキャンペーンを実施しています。📅 6月1日(日)～15日(日) ※対象店舗や特典など、詳しくは石切参道商店街ウェブサイトをご覧ください。



📍 (一社) 東大阪ツーリズム振興機構 06 (4309) 8083、FAX06 (4309) 8084 ▶国際観光室 06 (4309) 3230、FAX06 (4309) 3849

陸上体験会

クラスごとに走り方指導を行います。📅 6月22日(日)9時～10時・10時10分～11時30分 ▶29日(日)9時～10時20分・10時30分～11時30分 📍 花園中央公園多目的球技広場 📍 クラス📅 家族 DE クラス=年少児～小学生とその保護者(1人) / 25組 / 1組2200円(子ども1人追加550円) ▶初中級クラス=小学生 / 30人 / 2750円 ▶ハイパフォーマンスクラス=小学校3年生～中学生 / 30人 / 3300円 ▶成人クラス=高校生以上 / 20人 / 2200円 📅 6月1日(日)から電話で

📍 花園中央公園管理事務所 072 (960) 3426、FAX072 (960) 3427

📍 公園課 06 (4309) 3228、FAX06 (4309) 3836

調べる学習ワークショップ
「みんなで作ろう!もの知りの木」

📅 7月6日(日)14時～16時 📍 小学校3・4年生 ※保護者同伴可。📍 10人(申込先着順) 📅 6月18日(水)～7月4日(金)に電話または直接 📍 花園図書館 072 (965) 7700、FAX072 (965) 9212

FC大阪 サッカーJ3リーグ
70歳以上の方を無料招待

ID 36987

📅 6月22日(日)15時から=対福島ユナイテッドFC戦 ▶30日(月)19時から=対奈良クラブ戦 📍 花園ラグビー場 📍 市内在住の70歳以上の方(昭和31年4月1日以前に生まれた方) ※申込不要。受付で本人確認書類が必要です。

📍 花園・スポーツビジネス戦略課 06 (4309) 3019、FAX06 (4309) 3849

市民バレーボール大会

📅 7月6日(日)=東大阪アリーナ / 9人制女子1日目 / 6月19日(水)まで ▶13日(日)=東体育館 / 9人制男子 / 6月27日(金)まで ▶20日(日)=東体育館 / 9人制女子2日目 ☆いずれも9時から 📍 市内在住・在勤(いずれか)の方(高校生以下を除く) 📍 3000円 📍 各申込期限までに電話で ※女子は6月26日(水)・男子は7月4日(金)いずれも19時から東体育館で抽選会を開催。

📍 市バレーボール協会「向井」 090 (9879) 6248

📍 市民スポーツ支援課 06 (4309) 3282、FAX06 (4309) 3849

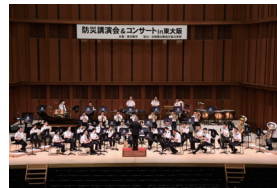
令和8年度使用教科書展示会

📅 6月4日(水)～7月2日(水)9時～17時=教育センター(土・日曜日は休館) / 小・中学校、高校の教科書 ▶6月4日(水)～30日(月)9時～21時=花園図書館(火曜日は休館) / 小・中学校の教科書

📍 学校教育推進室 06 (4309) 3269、FAX06 (4309) 3838

防災講演会&コンサート
in 東大阪

ID 35696



防災をテーマとした講演会と陸上自衛隊中部方面音楽隊によるコンサートを開催します。📅 7月12日(土)15時開演 📍 文化創造館 Dream House 大ホール 📍 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 📍 1400人(抽選) ※全席指定。📍 代表者の基本事項(16面に掲載)と参加希望人数(1枚に4人まで)、市外在住の方は勤務先・学校名、同伴者全員の氏名・年齢を6月6日(金)(消印有効)までに往復ハガキまたは市電子申請システムで ※重複申込不可。返信用ハガキの表面に代表者の郵便番号・住所・氏名を記入。車いす席希望の場合は明記してください。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



📍 〒577-8521市役所危機管理室 06 (4309) 3130、FAX06 (4309) 3858

西日本車椅子ソフトボール大会

ID 36149



西日本の強豪が大迫力のプレーを繰り広げます。📅 6月14日(土)・15日(日)8時～17時 📍 ウィルチェアスポーツコート ※観戦無料。キッチンカーも出店。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

📍 花園・スポーツビジネス戦略課 06 (4309) 3019、FAX06 (4309) 3849

日新高校
オープンスクール・学校説明会

令和8年度生徒募集に向けオープンスクールや学校説明会、見学会を実施します。商業科・英語科・普通科の3学科を設置し、短期公費留学制度(選考あり)など、施設や設備、制度も充実しています。

◆オープンスクール

📅 9月6日(土)・11月1日(土)9時30分から 📍 学校説明、体験授業、クラブ体験、施設見学など

◆学校説明会

📅 6月14日(土)13時30分から、12月20日(土)・1月31日(土)9時30分から 📍 学校説明、クラブ体験、施設見学など

◆学校見学会

📅 来年2月2日(月)～27日(金)の月曜日～金曜日15時～17時(祝休日を除く)

◇ 申込方法など、詳しくは日新高校ウェブサイトをご覧ください。◇



📍 日新高校 072 (985) 5551、FAX 072 (985) 3276

📍 高等学校課 06 (4309) 3312、06 (4309) 3838

くらし・行政

草刈り機を貸し出します

ID 35523

空き地の所有者や管理者を対象に草刈り機を貸し出しています。申込方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

📍 美化推進課 072 (961) 2100、FAX072 (961) 2418

市役所本庁舎22階展望レストラン
リニューアルオープン

ID 15184

市役所本庁舎22階展望レストラン「スカイラウンジ22」がリニューアルオープンしています。【営業時間】月曜日～金曜日＝11時30分～14時30分
土曜日＝11時～14時30分 ☆祝休日を除く

☎▷スカイラウンジ22 06 (6224) 4714 ▷管理課 06 (4309) 3125、FAX06 (4309) 3826

児童手当制度

ID 10174

◆児童手当の振込日

児童手当の「令和7年4月分と5月分」を6月13日(金)に振り込みます。

◆児童手当の現況届の提出

児童手当受給者は毎年6月の現況届の提出は原則不要です。更新の手続きには公簿などで受給者の現況を確認します。ただし、提出が必要な方には6月上旬に現況届を送送しますので、6月30日(月)までに郵送するか、国民年金課または行政サービスセンターに提出してください。なお、昨年10月の法改正により、新たに現況届の提出が必要になる方は、第3子以降の加算を受けている方のうち、次の①または②に該当する算定対象の子(18歳の最初の年度末を過ぎて、22歳の最初の年度末までの子)を認定中の方です。

①認定されている算定対象の子の住民票が他市にある方

②認定されている算定対象の子の職業が「無職」「その他」の方
提出が必要な方で提出がない場合は、8月以降の支給がいったん停止となるためご注意ください。提出が必要な方など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

◇ ◇

☎国民年金課 06 (4309) 3165、FAX06 (4309) 3805

6月8日からは危険物安全週間
危険物 無事故へ挑む ゴング鳴る

ID 27374



危険物とは、ガソリンや灯油、油性塗料といった火災が発生・拡大しやすく消火が困難なものをいいます。手指消毒用アルコールも危険物に含まれるものが多数あります。危険物を取り扱う事業所の方は、自主保安の重要性を再確認してください。また、家庭で危険物を扱うときは、注意事項をよく確認しましょう。

☎消防局予防課 072 (966) 9662、FAX072 (966) 9669

パブリックコメント 意見を募集
空家等対策計画

空家等対策計画を改定するにあたり、意見を募集します。計画案は6月2日(月)から、市ウェブサイトのパブリックコメント(意見募集)および市役所本庁舎空家対策課・市政情報相談課で閲覧できます。

☎市内在住・在勤・在学(いずれか)の方、市内に事業所がある事業者・法人・その他団体 【提出方法】意見書(様式自由。閲覧場所にひな形を用意しています)に意見と住所、氏名(団体は団体名、所在地、代表者名)、電話番号を書いて、7月1日(火)(必着)までに郵送(ファクス、Eメール、直接也可)

☎提出先 ☎〒577-8521市役所空家対策課 06 (4309) 3244、FAX06 (4309) 3829、✉akiyataisaku@city.higashiosaka.lg.jp

市長交際費を公開しています

昨年10月～今年3月に使った市長交際費は、次のとおりです。

【項目・金額・件数】▷会費など＝19万7500円(24件)▷敬弔費＝5500円(1件)▷賛助金など＝2万2000円(1件) ※市役所本庁舎1階市政情報コーナーで公開しています。閲覧時間は月曜日～金曜日9時～17時30分(祝休日を除く)です。

☎秘書課 06 (4309) 3100、FAX06 (4309) 3847

河内木綿の苗をプレゼント

ID 12143

市では、市民の皆さんから樹木、草花などの提供を受け、これを市民の皆さんにアッセンすることで緑の保全および育成を図る取り組みを行っています。今年は河内木綿の苗100株の提供がありました。アッセンを希望する方は市ウェブサイトをご覧ください。

☎園みどり景観課 06 (4309) 3227、FAX06 (4309) 3836

新增築家屋評価調査

住宅や工場などの建物を新築・増築すると、固定資産税と都市計画税が課税されます。現在、評価額などを決めるため、固定資産評価補助員証を持った調査員が調査していますので、協力をお願いします。

☎固定資産税課 06 (4309) 3141～3144、FAX06 (4309) 3810

出張図書館inリージョンセンター

【開館】▷6月6日(金)・20日(金)＝夢広場(布施駅前)▷13日(金)・27日(金)＝ももの広場(楠根) ☆いずれも14時～16時 ☎図書の閲覧・貸出し、絵本の読み聞かせ、利用カードの新規登録・再発行 ☎利用カード(貸出しの場合のみ)

☎永和図書館 06 (6730) 6677、FAX06 (6727) 5568

6月1日からは水道週間
透き通る 誇れる水に 感謝する

ID 41512

6月1日からは水道週間です。水は限りある資源です。水の大切さについて、改めて考えてみましょう。水道週間の取組内容など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

☎水道総務部企画課 06 (6724) 1221、FAX06 (6721) 2374

◆建物の所有者・管理者は飲み水の衛生管理を

安全な飲み水を確保するため、次の管理基準を守り、飲み水の衛生管理に気をつけましょう。

【管理基準】▷貯水槽の清掃は定期的に行う(年1回以上)▷設備に不備があれば速やかに改善する▷水の色・濁り・におい・味などに異常があれば水質検査を行う▷貯水槽の水が健康を害するおそれがあるときは、直ちに給水を停止し、利用者や保健所、上下水道局などに連絡する ※受水槽の有効容量が10m³を超えるものは、保健所への簡易専用水道の届出と年1回の定期検査が必要です。

☎▷環境業務課 072 (960) 3804、FAX072 (960) 3807▷上下水道局給水課 06 (6724) 1221、FAX06 (6721) 2374

お詫びと訂正

市政だより5月号において10面に掲載しました「コミュニティソーシャルワーカーに相談してみませんか?」の記事で、表1内「角田総合老人センター」の電話番号に誤りがありました。正しくは「072(962)8265」です。お詫びして訂正します。

☎地域福祉課 06 (4309) 3181、FAX06 (4309) 3815

市役所本庁舎の窓口業務の
一部を開設します
毎月第4土曜日の9時～12時

住民票などの証明発行、転出入届、市税関係など ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



市民美術センター

所申 0578-0924 吉田6-7-22

072 (964) 1313、FAX 072 (964) 1596

市民美術センター
ウェブサイト

■ みんな de びじゅつぶ(前期)③

「美術のみかた～ストリートアートは落書きなの?」

世界のストリートアートを紹介しながら、ストリートアートの歴史をレクチャーします。壁画風アートを体験できる簡単なワークショップも行います。 時 6月21日(土)10時～12時 小学生以上の方 ※小学生は保護者要参加。 定 12人(抽選) 料 500円 申 6月8日(日)までに申込専用ウェブサイトで ※1申込み4人まで。



東大阪アリーナ

所申 0577-0804 中大阪4-7-60

06 (6726) 1995、FAX 06 (6726) 1994

東大阪アリーナ
ウェブサイト

■ トレーニングルーム登録講習

時 6月8日(日)・9日(月)・11日(水)～16日(月)・18日(水)～21日(土) 高校生以上の方 定 各6人 料 510円 申 6月1日(日)から電話で

■ ありがとうを伝えよう!「父の日フラワーアレンジメント」

時 6月14日(土)13時30分～14時30分 3歳以上の子どもとその保護者 定 5組 料 1020円 申 ハサミ、持ち帰り用袋 申 電話予約のうえ、料金を直接

■ 8月～11月開催の教室

内 容	対 象	と き
はじめてのヨガ	18歳以上の方	月曜日11時15分～12時15分
成人卓球 A	16歳以上の方	水曜日19時～20時30分
成人卓球 B	16歳以上の方	木曜日10時～11時30分
簡単リフレッシュヨガ	18歳以上の方	水曜日19時15分～20時15分
姿勢改善ピラティス	18歳以上の女性	木曜日11時15分～12時25分
成人バドミントン A	16歳以上の方	木曜日19時～20時30分
成人バドミントン B	16歳以上の方	木曜日9時30分～11時
キッズダンス	年長児～小学校3年生	木曜日17時20分～18時05分
キッズ jazz HIP HOP	小学校4年生～中学生	木曜日18時20分～19時05分
40歳から始める jazz HIP HOP	40歳以上の方	木曜日19時15分～20時15分
はじめてのフラダンス①②	中学生以上の女性	金曜日19時～20時15分
こどもフラダンス	小学生	金曜日17時30分～18時20分
ハワイアンフラダンス	16歳以上の女性	土曜日10時～11時15分
HOS バスケットボール(初級)	小・中学生	金曜日18時～19時20分
HOS バスケットボール(中上級)	小・中学生	金曜日19時30分～20時50分
四柱推命	18歳以上の方	水曜日10時～11時
子どもフラワーアレンジメント	3歳以上の子どもとその保護者	土曜日13時30分～14時30分

申 電話のうえ、1週間以内に料金を直接

※いずれも申込先着順。詳しくは、東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。

◆ みんな de びじゅつぶ(前期)参加者募集

時 7月26日(土)＝ワークショップ～ステンシルでストリートアート 8月23日(土)＝ワークショップ～色鉛筆でエコバッグプリント

■ 水彩画教室

時 6月28日(土)14時～16時 中学生以上の方 定 10人(抽選) 料 900円 申 6月18日(水)までに申込専用ウェブサイトで ※1申込み3人まで。

■ 音の贈り物～庭園とともに楽しむコンサート

オカリナ、フルート、クラリネット、ピアノによるコンサートです。

時 7月13日(日)14時から 定 100人(抽選) 料 2000円 申 7月3日(木)までに申込専用ウェブサイトで ※未就学児入場不可。1申込み4人まで。

※詳しくは、市民美術センターウェブサイトをご覧ください。

文化創造館

所申 0577-0034 御厨南2-3-4

06 (4307) 5772、FAX 06 (4307) 5778 (9時～20時)

文化創造館
ウェブサイト

■ アフタヌーンコンサート ピアニカの魔術師

時 7月15日(火)14時開演 所 文化創造館多目的室 定 100人(抽選) 申 基本事項(16面に掲載)と希望人数、同伴者の氏名・ふりがな・年齢を6月1日(日)～20日(金)20時(必着)に往復ハガキまたは文化創造館ウェブサイトで ※1申込み2人まで。重複申込不可。

■ 東大阪映画劇場

「恋するピアニスト フジコ・ヘミング」

時 7月18日(金)11時・14時30分開演 所 文化創造館 ジャーナーハーモニー小ホール 料 前売＝1200円／6月1日(日)10時から 当日＝1300円



■ 館長による子どものためのクラシック音楽講座

時 7月25日(金)・8月1日(金)・8日(金)10時30分～12時、22日(金)14時から(計4日間) 所 文化創造館創造支援室 C 1・C 2 (22日のみ多目的室) 定 小・中学生 ※小学生は保護者要同伴。 定 50人(申込先着順) 申 申込書を5月31日(土)からファクスで(文化創造館ウェブサイト、直接也可) ※申込書は文化創造館で配布。

■ スタインウェイを弾いてみませんか Vol.1

時 7月28日(月)・29日(火)10時・11時・13時・14時・15時・16時・17時・18時から 所 文化創造館 ジャーナーハーモニー小ホール 定 小学生以上の方 ※小学生は保護者要同伴。 各時間1枠(抽選) ※連弾や他楽器との共演も可(合唱は不可)。ピアノ位置の移動と発表会など営利目的の利用は不可。 料 1枠55分2000円 ※利用時間には準備・後片付けを含む。 申 申込書を6月1日(日)～30日(月)20時にファクスで(文化創造館ウェブサイト、直接也可) ※申込書は文化創造館で配布。

※チケットの購入方法など、詳しくは文化創造館ウェブサイトをご覧ください。

所 チケット販売について＝文化創造館チケットセンター 0570 (08) 1515 (10時～18時) 所 その他イベントについて＝文化創造館



大阪・関西万博に行こう！
みんなで盛り上げよう！

東大阪

魅力を
思う存分発信！



東大阪の取組みに
ついて詳しくはこちら



東大阪のモノづくりが
万博に集結！

大阪ヘルスケアパビリオン リボーンチャレンジ

400以上の中小企業が「SDGs」「デジタル」など毎週異なる26のテーマに沿って新技術などを披露！

市内企業72社が参画！(府内2位)／

O1



(株)山本光学

音情報を「可視化」する
スマートグラス

詳しくは
こちら



6/3※-6/9日

O2



(株)カワキタ

体重測定機能などを
プラスした近未来型
抱っこバッグ

詳しくは
こちら



6/10※-6/16日

O3



(株)ナダヤ

シワやキズも表情として
活かすサステナブルな
レザー製品

詳しくは
こちら



6/10※-6/16日

O4



(株)フォレストボックス

ガムシロップ代わりに
使える紙パッケージの
エコな砂糖

詳しくは
こちら



6/10※-6/16日

O5



(株)プラス

「端材」と「副産物」から
生まれたプラスチック
0%の歯ブラシ

詳しくは
こちら



6/10※-6/16日



市内モノづくり企業の万博への
想いや開発ストーリーを
動画で公開中！



チケット購入はこちら



万博来場サポートデスクはこちら



©Expo 2025

トライくん&ミyakumyak コラボグッズ 販売中！



カラビナキーホルダー
1100円(税込)

2025年大阪・関西万博の機運
醸成のため、「トライくん」と公式
キャラ「ミyakumyak」がコラボ！
グッズ3種を販売中です。

市ウェブサイト

万博
オンラインストア

国際観光室 06(4309)3230、FAX06(4309)3849

あなたの“想い”

万博で世界へ発信しませんか？

2025年大阪・関西万博への想いや未来への希望、東大阪から世界へ発信したいメ
ッセージを募集します。いただいたメッセージは7月28日(日)にEXPO メッセ「WAS
SE」内「東大阪魅力アピールステージ」のモニターに
映し出します。

市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 大阪・
関西万博に対する想いなど(50字以内) 6月10日(火)
までに市電子申請システムで ※応募多数の場合は抽
選。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

企画課 06(4309)3101、FAX06(4309)3826



申込みはこちら

市ウェブサイト

大人の本気は 格好いい

 Japan Corporate Games 2025

ザ・コーポレートゲームズ ジャパン in 東大阪

世界37ヶ国で100万人が熱狂!!

チーム単位で誰でも参加可能!!

11競技で 開催決定!



リレーマラソン
(フル・ハーフ)



ドッジボール



綱引き



バレーボール



大縄跳び



野球



フットサル



バスケットボール
(3×3)



卓球



ボッチャ

世界最大級の参加型国際スポーツフェスティバル・大運動会「ザ・コーポレートゲームズ」を東大阪市で開催します! 自治体が主催するのは日本初! 10月11日(土) 花園中央公園ほか 参加申込みは6月中旬開始予定。詳しくは、大会ウェブサイトで!

図▷ザ・コーポレートゲームズジャパン in 東大阪実行委員会事務局 (一社) 東大阪ツーリズム振興機構 06 (4309) 8083、FAX06 (4309) 8084 ▷国際観光室 06 (4309) 3230、FAX06 (4309) 3849



10月11日(土)~10月13日(祝)

東大阪エンジョイ・スポーツ3Days
スポーツの力で、まちと人がひとコロ!

10月11日(土)

ザ・コーポレート
ゲームズジャパン in 東大阪



10月13日(祝)

市民スポーツの祭典



10月11日(土)~13日(祝)

マスターズ花園



市政だよりの配布に関する
お問合せはこちら

配布事業者 NTTタウンページ
コールセンター

☎ 0120 (586) 986

(月曜日~金曜日9時~17時〈祝休日を除く〉)

HIGASHIOSAKA

〒577-8521 東大阪市荒本北一丁目1番1号
06 (4309) 3000、FAX06 (4309) 3822
発行: 東大阪市市長公室広報広聴室広報課
発行日: 毎月1日



市ウェブサイト



市LINE公式アカウント

市の人口と世帯(令和7年4月30日現在)
人口: 47万8213人
世帯: 25万3601世帯

1270
古紙配合率70%再生紙を使用しています