



東大阪エンジョイ・スポーツ3Days

東大阪市民

スポーツの祭典

令和7年10月13日(月・祝)

Higashiosaka Citizen Sports Festival

主催 東大阪市 東大阪市体育連盟 東大阪市スポーツ推進委員協議会

主管 東大阪市スポーツ推進委員協議会 東大阪市スポーツ少年団

東大阪市陸上競技協会 東大阪市バドミントン協会 東大阪市ソフトテニス協会

開催日程 令和7年10月13日(月・祝)

参加対象 スポーツ愛好者(陸上競技大会のみ市内在住・在勤・在学(いずれか)の方に限る)

陸上競技大会



会場

花園中央公園
多目的球技広場

時間

9:00~
17:00

参加
資格

東大阪市在住・在勤・
在学(いずれか)の方

種別

男子の種目

女子の種目

登録競技者の部 (中学生は 学校登録で 日本陸連に 中体連から 登録済み)	中学生	1年生	100m 1500m	100m 800m
		2年生	4×100mリレー	4×100mリレー
登録競技者 以外の部	小学生	3年生		
		共通	200m 400m 800m 3000m 110mMH 走高跳 走幅跳	200m 1500m 100m JH 走高跳 走幅跳
登録競技者 以外の部	一般 (高校生) (大学生) (社会人)	一般	100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110mH 4×100mリレー 走高跳 走幅跳	100m 200m 400m 800m 1500m 100mH 4×100mリレー 走高跳 走幅跳
		小学生	100m	100m
登録競技者 以外の部	一般	一般	100m 1500m	100m 1500m

参加費

中学生・高校生・大学生・社会人
1種目300円 リレー1チーム500円
小学生は無料

申込

申込方法など詳細は
HPをご確認ください。





バドミントンの集い

会場

総合体育館
(大アリーナ)

時間

13:00～
16:00

参加
資格

スポーツ愛好者

参加費

無料

申込

当日受付

準備物

運動着、バドミントンラケット、
シャトルコック、体育館シューズ



ソフトテニスの集い

会場

三ノ瀬公園
軟式庭球場

時間

13:00～ (雨天中止)
16:00

参加
資格

スポーツ愛好者

参加費

無料

申込

当日受付

準備物

運動着、ソフトテニスラケット、
テニスシューズ



体力・運動能力テスト

会場

総合体育館
(小アリーナ・武道場)

時間

13:00～
15:30

参加
資格

スポーツ愛好者

参加費

無料

申込

当日受付

準備物

運動着、体育館シューズ

実施
種目

【20～64歳】 握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・
20mシャトルラン・立ち幅とび

【65～79歳】 握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・
10m障害物歩行・6分間歩行



レクリエーションボッチャ大会

会場

東体育館
競技場

時間

12:00～
16:00

参加
資格

スポーツ愛好者

参加費

無料

申込

申込方法など詳細は
HPをご確認ください。



準備物

運動着、体育館シューズ

参加賞

オリジナルタオル



お問合せ先

東大阪市 都市魅力産業スポーツ部 市民スポーツ支援課
電話 06-4309-3282 FAX 06-4309-3849