

流行り歌ビクス

お馴染みの演歌や懐かしい曲に合わせて
無理なく簡単にできるエアロビクスです。



令和7年8月4日(月) 14:00~15:30

※ 全員裸足になっていただきます



会 場：長瀬老人センター 1階大広間
 申込方法：来館またはお電話
 申込期間：令和7年7月14日(月)~26日(土)
 ※定員になり次第締切
 定 員：先着 50 名

お問合せ(申込)先
 東大阪市立長瀬老人センター
 東大阪市長瀬町2-11-19
 ☎ 06-6720-5653

