

# 当事者と家族から聴く、 ひきこもり ともに生きるということ

令和8年

1/22 (木)



申込不要・参加費無料

13時30分～15時30分(受付13時～)

場所 東大阪市役所18階大会議室

●当日開催場所へ直接お越しください。

途中の入退場も可能です

本セミナーでは、ひきこもりを経験した当事者の方と、  
ひきこもりのお子さんを持つ家族の方自らの経験・体験に  
ついてお話いただきます。

「一緒に生きていく、ともにある(存在する)」ことを  
一緒に考え、想いに触れてみませんか。



## 講師ご紹介



家族：NPO 法人 大阪虹の会理事

ひばな ちかこ  
日花 睦子さん

ひきこもる子の母として、自分の感じている苦しさやしんどさこそ  
財産であり、未だどこにもつながれていないご家族に、  
ひとりにしない、ひとりにならない、ここに仲間がいる、そんな想いを届けたいと思っています。  
現在は、大阪虹の会の家族・本人の居場所を仲間と運営しながら、自分の経験を元にして  
ピアサポーターとして、電話相談、個別面談、アウトリーチに対応しています。

当事者：大阪虹の会 ピアサポーター <sup>の ま としゆき</sup> 野間 俊行さん