

令和8年
6月

東大阪市立 **長瀬老人センターだより**

東大阪市長瀬町2-11-19 ☎：(06) 6720 - 5653 FAX：(06) 6724 - 9869

https://www.city.higashiosaka.lg.jp/soshiki/11-14-0-0-0_1.html Email : nagaserojin@city.higashiosaka.lg.jp

長瀬老人センター
ホームページ
はこちらから▶



今月の映画会

『記憶にございません』
2019年作 127分

日時：6月15日(月)
①9:15～ ②13:15～

定員：各50名 申込先着順
申込：5月12日(火)～
定員に達するまで

今月の茶話会

笑いで免疫力アップ!
『笑いヨガ』

出演：ミノ瀬笑いクラブ

日時：6月26日(金)
13:30～14:30

定員：60名 申込先着順
申込：6/4(木)～
定員に達するまで

囲碁・将棋、パソコンゲーム、
図書の貸出しも行なっています!
お気軽にご利用ください。

**職員と一緒に
『ゆる～い筋トレ&ストレッチ』**

日時：①6/30、7/7、14、21 (火)
②7/9、16、23、30 (木)
③7/29、8/5、12、19 (水)
④8/7、14、21、28 (金)
⑤8/17、24、31、9/7 (月)
すべて10:00～11:30
①～⑤のうち3つまで申込可能

定員：各20名 申込先着順
申込：6/2(火)～ 定員に達するまで

令和8年7月から12月までの
同好会の新規・更新受付

申込：6/1(月)～10日(水)
※申込重複の場合は抽選

抽選日：6/12(金) 10:00～
期間内に申込用紙をご提出ください。

室内履きシューズをご持参ください

【卓球のスケジュール】

○… [あさ9:00～11:30
ひる13:00～16:30
△… 14:30～16:30
□… 15:00～16:30
×… 卓球はありません

『着物キーホルダー』

日時：①7/3(金) ②7/6(月)
③7/9(木) ④7/16(木)
⑤7/21(火) ⑥7/23(木)
すべて 13:30～15:30

※1日で完成
※複数日申込可能

定員：各10名
材料費：700円
申込：6/1(月)～
※直接来館してお申込みが必要です

【楽しくトライ体操】

日時：6月24日(水)
13:30～14:30

定員：25名 申込先着順
申込：5/27(水)～ 定員に達するまで
※毎月お申込みが必要です。

<歌カツ>

みんなで歌って健康になりましょう!

日時：6月11日(木) 23日(火)
10:00～11:00

※お申込みは不要です。
開始時間にお越しください。

《センター利用について》

ご来館の際には長瀬老人センター発行の
利用者証をご提示ください。
当センターに駐車場はありません。
公共交通機関のご利用をお願い致します。

《警報発令時について》

東大阪市に大雨もしくは暴風警報が発令
されている間は、老人センターは閉館
致します。
なお、警報が解除され次第開館致します。

eスポーツ体験会

家庭用ゲーム機を使用します。

日時：6月18日(木) 30日(火)
13:30～14:30

※お申込みは不要です。
開始時間にお越しください。

<Let's 折り紙>

みんなで一緒に折り紙をしませんか?

日時：6月25日(木)
10:00～11:30

お申込みは不要です。
折り紙は各自でご準備ください。
詳しくは事務所までお問合せください。

卓球	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
あ	○	○	×	○	○	○		○	○	○	○	○	○		×	○	○	○	○	○		○	○	○	○	×	○		○	○
こ	○	○	○	○	△	△		○	○	○	○	○	○		×	○	○	○	△	○		○	○	□	○	×	○		○	○

予定は変更する事があります

センターだよりの発行は毎月25日です

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 水彩画 介護予防体操 〈ブロック折り紙④〉	3 詩吟 ペン習字 〈ソフトバンクスマホ講座〉	4 フラダンス 〈ブロック折り紙③〉	5 健康体操	6 ヨガ
同好会	(麻雀P)(カラP)(切絵)	(麻雀A)(カラP)	(麻雀A・P)(カラA)	(麻雀A・P)(カラP)(新舞踊)	(麻雀P)(カラA・P)	(麻雀A)(カラA・P)
7	8 生花 民謡 〈型抜きアート〉	9 〈ブロック折り紙④〉	10 絵手紙 〈手作り布ぞうり〉 〈型抜きアート〉	11 新舞踊 〈歌カツ〉 〈ブロック折り紙③〉	12 リズムDE体操 書道	13
同好会	(麻雀P)(河内おどり)	(麻雀A)(カラP)(水墨画P)	(麻雀A・P)(カラA)	(麻雀A・P)(カラP)	(麻雀P)(カラA・P)(紫陽花)	(麻雀A)(カラA・P)
14	15 〈映画会〉 〈手作り布ぞうり〉	16 水彩画 介護予防体操 〈ブロック折り紙④〉	17 詩吟 ペン習字 〈手作り布ぞうり〉	18 フラダンス 〈eスポーツ体験会〉 〈ブロック折り紙③〉 〈型抜きアート〉	19 健康体操 〈型抜きアート〉	20
同好会	(麻雀P)(カラP)(切絵)	(麻雀A)(カラP)	(麻雀A・P)(カラA)	(麻雀A・P)(カラP)(新舞踊)	(麻雀P)(カラA・P)	(麻雀A)(カラA・P)
21	22 生花 民謡 〈手作り布ぞうり〉	23 〈歌カツ〉 〈ブロック折り紙④〉	24 絵手紙 〈楽しくトライ体操〉 〈手作り布ぞうり〉	25 新舞踊 〈Let's折り紙〉 〈ブロック折り紙③〉	26 リズムDE体操 書道 〈茶話会〉	27
同好会	(麻雀P)(河内おどり)	(麻雀A)(カラP)(水墨画P)	(麻雀A・P)(カラA)	(麻雀A・P)(カラP)(紫陽花)	(麻雀P)(カラA・P)	(麻雀A)(カラA・P)
28	29 〈手作り布ぞうり〉	30 〈筋トレ&ストレッチ〉 〈eスポーツ体験会〉 〈ブロック折り紙④〉				
同好会	(麻雀P)	(麻雀A)(カラP)				

(カラA) 9:00～ (カラP) 13:00～ (麻雀A) 9:00～ (麻雀P) 13:00～