

令和6年10月分(Bグループ)

学校給食予定献立表

えいようさんしよく

栄養三色

食べ物は
はたらきによって
3つの仲間
に分けられます。



きいろ



ねつやエネルギーのもとになる

あか



からだをつくる

みどり



からだのちょうしをととのえる

「ベーコンとやさいのサラダ」
～りっちゃんのサラダ～

29日(火)

1年生の国語で学習する「サラダで
げんき」に登場する「りっちゃんのサラダ」
をイメージしています。

りっちゃんが病気のお母さんのために
サラダを作っていると、ねこや犬、すずめなど
いろいろな動物たちが、元気になるサラダの
材料を教えてくださいました。
「りっちゃんのサラダ」を食べたお母さんは、
たちまち元気になりました。

Table with columns for nutrients: 区分, エネルギー, たんぱく質, しじょう, ナトリウム, カルシウム, マグネシウム, 鉄, ビタミン (A, B1, B2, C), 食物せんい.

◎加工食品の配合内容については、学校にお知らせしています。
◎ただし、同一工場で製造している他製品の使用原材料については、記載しておりません。

秋の味覚を楽しもう
秋は「実りの秋」とも言われ、おいしい食材が
たくさん出まわる季節です。
今月の給食では、秋の味覚を楽しむことができる
献立を取り入れています。自然の恵みや
食べ物のいのちに感謝していただきましょう。

Main menu table for days 1-4 (Monday-Thursday) with columns for food items and their nutritional values.

7日(月)
ごはん
だいこんのスープ
牛乳
ヤムニョントンダ
かんこくのり

8日(火)
ごはん
パイナップル
牛乳
パイナップル
フルーツゼリー

9日(水)
ごはん
すましじる
牛乳
ぶたにくのしょうがやき
きざみたくあん

10日(木)
ごはん
マーボー豆腐
牛乳
くわわかめのサラダ
つぼづけ

11日(金)
ごはん
さつまいものシチュー
牛乳
ごぼうサラダ

