

東大阪市病児病後児保育事業認可施設

ウルルだより

夏号

No.60
NPO 法人きらりっこ 病児保育室ウルル 2025.6
TEL ☎ 072-968-7227

暑さも日々増していき、いよいよ盛夏を迎えます☀

プールに夏祭りに家族旅行+楽しいイベントも盛り沢山ですね🏊🎪
お出かけの際は、こまめな水分補給や熱中症対策を心がけ、健康管理に気をつけて元気いっぱい夏を楽しみましょう🌞

オススメ🚗夏休み
お出かけスポット



BIG・BREATH [ビッグブレス]

IBUKI SPORTS PARK



滋賀県米原市にあるスポーツ&アクティビティ施設。

大きな恐竜がお出迎え?! スポーツエリアにはテニス、フットサル、バッティングセンター🏏 アクティビティエリアにはスケートボード、アスレチック、ヤギとポニーの餌やりや乗馬体験などがあり、BBQ やキャンプも楽しめます🍖
夏休みの思い出に家族で体験してみたいか👨👩👧👦

希来里ファミリーまつり

8月17日(日)10時~13時

希来里ビルにて開催

遊びに来てね!

お知らせ

☀夏季休室☀

8月12日(火)~8月15日(金)

8月18日(月)より通常開室します

教えて!
野元ナース



子どもの
3大 夏風邪



手足口病

熱がなければ、
シャワー・入浴は構いません。
疲れない時間内で、肌をきれい
さっぱりさせましょう。

暑さに少しは体が慣れてきましたか? 疲れが残っていると、体調もすっきりせず、ちょっとした病気にも罹りやすくなりますね。熱、咳、痛み、発疹や目の充血など 夏に特徴的な風邪もあります。いつもより不機嫌で元気がなかったり、食欲が落ちていたら水分を摂って 休息をとみましょう。

子どもの夏風邪の症状は?
原因や体調によって変わりますが、

- 口の中やのどに赤い水泡ができ、2日ほど高熱が出る
- 熱はないが不機嫌になる、いつもよりよだれが多い、飲食をしなくなる
- 口の中や手足に発疹ができるが 発熱しないこともある
- 3日ほど高熱があり、のどの痛みや目の充血、目やになどの症状も出る
- 1週間ほど元気がなく、原因がはっきりしない不機嫌・頭痛・嘔吐・発熱がみられる

子供の夏風邪は、大人と比べると症状の現れ方が多様で、必ずしも咳や頭痛、鼻水や発熱症状を伴うとは限りません

登園基準や 許可証が必要かどうか は、各園に確認してくださいね。

- ・手足口病・ヘルパンギーナは、熱がなく 普段の食事ができたら登園可能です。
- ・プール熱(咽頭結膜熱)は、熱・咽頭痛・目の充血や目やになどの症状が治まり2日経ってからが目安です。医師に確認してもらいましょう。

診察の時に:

プール熱は アデノウイルスによるので、迅速検査キットで確定されることが多いですが、どのような症状でも、まずは体の状態を 実際に診て診断されます
診察時 お口の中に 食べ物が入っていたり、診察前に色のついた食べ物を食べてこれらと 診断しにくいので気をつけましょう

これらのウイルスによる風邪は、
特効薬がありません。

- 高熱で 飲食・睡眠がとれない場合は、解熱剤を上手に使用して 少しでも 辛さを和らげてあげましょう。
- 口内にできた発疹で 食事がとれにくい時は、冷ました のど通りの良いものを選んでください。水分補給もゼリー状のもので OK!

お願いします🙏



会員募集中

認定 NPO 法人きらりっこの活動に賛同し、支えてくださる方を募集しています。

<税制優遇があります>

賛助会員

(個人) 1口: 1200 円から

(団体) 1口: 6000 円から

寄付

詳しくはお問い合わせください。

予防:

飛沫・接触で 感染します
稀に大人に発症することもあります
手洗いは基本です!
症状がある時は、タオルや食器の共用は避けましょう



気候の不順や エアコン他の影響で、夏かせだけでなく 季節を問わない感染症が流行することもありました
少しでも早く回復できますように!

バランスのよい食事と
体調をととのえよう



適度な運動で しっかり汗をかいて、暑さに負けない体に🌞
バランスよい食事と 休養でこの夏も乗り切りましょう!!