

対象 2歳お誕生月の幼児 (お誕生月～2歳半までを目安に受診してください)

内容

- ① (歯と口の健康に関する)質問・相談 (希望者のみ)
- ② 歯科診察 → 母子健康手帳記入
- ③ 診察結果の説明
- ④ 質問・相談への対応 (①がなければ省略)
- ⑤ その他(ケア方法の説明など)

※ 保護者の方の骨密度(こつみつど)検査 (希望者のみ)

歯科診察
&
歯科の健康相談



持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ (仕上げ磨きの方法の説明を希望される方のみ)

予約 ご予約は、相談希望月の前月から、お受けします。

日程 ※受付時間は、午後 1:30～3:30

令和8年									令和9年		
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
16日 (木)	21日 (木)	18日 (木)	16日 (木)	20日 (木)	17日 (木)	15日 (木)	19日 (木)	17日 (木)	21日 (木)	18日 (木)	18日 (木)

場所 西保健センター

予約 ◎【電子母子手帳アプリ「おやこ手帳」東大阪市みんなではぐくむ】にてお申し込みください。「おやこ手帳」アプリからのお申し込みの場合は、「オンライン予約」から「2歳児歯科健康相談」を選択し、お申し込みください。



◎「おやこ手帳」をダウンロードせずに、オンライン予約をされる方はこちら



問い合わせ先 西保健センター (☎ 06-6788-0085)

よい歯のコンクール



東大阪市では、毎年、よい歯のコンクールを開催し、3歳6か月児健康診査(歯科)を受診した親子のうち、そろってよい歯を保っている親子を表彰しています。

最優良親子に選ばれた親子は、「全大阪よい歯のコンクール」にも、ご参加いただけます。

親子で歯と口の健康づくりに取り組みましょう!



※開催されない場合もあります。

フッ化物について



フッ化物には、歯の質を強くして、むし歯菌の働きを弱める効果があります。歯の再石灰化を助け、むし歯になりにくくします。

フッ化物配合の歯みがき粉を利用したり、かかりつけ歯科医で定期的にフッ化物塗布を受けるなど、上手にフッ化物を利用しましょう!



資料:市町村職員の歯科コーチングスキル向上テキスト