



ホッとだより

2026年4月発行

NO.311

鴻池子育て支援センター 東大阪市東鴻池町4-5-8 電話 06(6748)8251

* 駐車場がありませんので車でのお来所はご遠慮ください。



〈ホッと広場〉 就学前乳幼児 毎週(火・木) 9時30分～16時 (土) 9時30分～12時

※ (月・水・金)はカレンダー参照

〈あかちゃんタイム〉 未歩行児 毎週水曜日 13時30分～16時

〈よちよちタイム〉 (不定期) 歩き始めから1歳11か月までの乳幼児 9時30分～12時または 13時30分～16時

〈アーリーあかちゃんタイム〉(不定期) 5か月までの乳児/プレママ(パパ同伴可)9時30分～11時30分または 13時30分～15時30分

〈電話相談・来所相談〉 随時 〈個別相談〉 要予約

〈子育てサポーター訪問日〉 月1回 10時～11時30分 ※詳細は、お問い合わせください。

〈心理職による相談〉 月1回 9時30分～11時30分 ※詳細は、お問い合わせください。

* 個別相談の場合は、電話または直接、支援センターにお問合せ下さい。



〈保健師による相談〉 就学前乳幼児月1回・未歩行児月1回 (赤ちゃんタイム内) 〈中国語の通訳〉 毎週水曜日(午後)

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|--|---------------------------------------|--|---------------------|
| ☆今月の壁面飾り作り☆ ★大きな“こいのぼり”を作ろう 【日時】4月27日(月)～30日(木) 【対象】就学前乳幼児 | | 1 ホッと広場 あかちゃんタイム | 2 ホッと広場 | 3 アーリーあかちゃんタイム ～コロコロおもちゃ作り～ ホッと広場 | 4 パパもホッと広場 サークル |
| 6 よちよちタイム ～びよんびよんマットで遊ぼう～ ホッと広場 | 7 ホッと広場 | 8 ホッと広場 あかちゃんタイム ▼栄養士による離乳食相談 | 9 ホッと広場 | 10 ホッと広場 アーリーあかちゃんタイム ～ガラガラおもちゃ作り～ | 11 パパもホッと広場 サークル |
| 13 ホッと広場 よちよちタイム ～ちぎり紙で遊ぼう～ | 14 ホッと広場 ★名札を作ろう(午前) (申請が必要です) (午後) 13:30～15:00 加納で! お出かけ赤ちゃんタイム | 15 ホッと広場 あかちゃんタイム 誕生日会 | 16 ホッと広場 誕生日会 | 17 ホッと広場 アーリーあかちゃんタイム ～足形を取ろう～ | 18 パパもホッと広場 サークル |
| 20 よちよちタイム ～ボールプールで遊ぼう～ ホッと広場 | 21 ホッと広場 | 22 講座 ★足形アート ～はらぺこあおむしを作ろう～ あかちゃんタイム ▼保健師による相談 身体測定 | 23 ホッと広場 ▼保健師による相談 身体測定 (午前) | 24 ホッと広場 (午後) 13:30～15:00 城工で! お出かけ赤ちゃんタイム | 25 パパもホッと広場 サークル |
| 27 ホッと広場 ～壁面飾り作り～ (午前) | 28 ホッと広場 ～壁面飾り作り～ (午前) | 29 休館 昭和の日 | 30 ホッと広場 ～壁面飾り作り～ (午前) | | |

講座の予約方法が変わりました！

講座の検索・予約をするにはアプリのダウンロードが必要です。
おやこ手帳アプリの《イベント情報》からご覧ください。



mila-e
おやこ手帳アプリ



● 予約が必要な講座やイベント

★ 講座『名札を作ろう!』★ (ホッと広場内)

—マスクを使って、だるまさんの名札を作りますよ♪—

【とき】4月14日(火)10:00~10:30 (ホッと広場内)

【定員】5組

【申込】4月1日(水)より予約開始

※各家庭一つになります。空きがあれば当日予約可

★ 講座 足形アート『はらぺこあおむし』★

~子どもたちのかわいい足形で作りましょう♪~

【とき】4月22日(水) 10:00~11:00

【対象】就学前乳幼児 (10組)

【持ち物】お茶、名札

【申込】4月6日(月)~予約開始

☆ 今月の相談日 ☆

【子育てサポーター】月1回 10:00~11:30

※子育てに関する悩みや疑問など相談できます。

【心理職】月1回 9:30~11:30

※個別相談を希望される場合は、予約が必要です。

※詳しくは、お問い合わせください。

【離乳食相談】4月8日(水) 14:00~15:00

【保健師】4月22日(水) 14:00~15:00 未歩行時児



4月23日(木) 10:00~11:00

就学前乳幼児

☆ よちよちタイム ☆

~ 赤ちゃんタイムを卒業した

子どもたち集まれ♪~

【とき】4月6日・20日(月) 9:30~12:00

4月13日(月) 13:30~16:00

【対象】歩き始めから1歳11か月まで

【内容】毎回、色々な楽しいあそびをします。

お楽しみ内容はカレンダーを見てね。



☆ おでかけ赤ちゃんタイム ☆

【とき】4月14日(火) 13:30~15:00

【場所】加納小学校 (多目的室)

【とき】4月23日(木) 13:30~15:00

【場所】城東工科高等学校(ガラスの実験棟2階)

【対象】未歩行児 近くの方は、自由に来てね♪

ふれあい遊びをしたり身体測定もありますよ~



☆ アーリー赤ちゃんタイム ☆

【日時】4月3日(金) 9:30~11:30

4月10日・17日(金) 13:30~15:30

【内容】3日は、コロコロおもちゃを作ります。

10日は、ガラガラおもちゃを作ります。

17日は、足形を取ります。

♪ おしゃべりしながら一緒に作りましょう！

【対象】5か月までの赤ちゃん ♪

♥ プレママ&プレパパの参加もお待ちしております。

※一度ご連絡ください。母子手帳をご持参ください。



☆ 誕生会 ☆

【日時】4月15日(水)13:30~16:00

【対象】赤ちゃんタイム内 未歩行児

【日時】4月16日(木)9:30~12:00

【対象】就学前乳幼児

誕生児の紹介と手形や足形をとって

誕生カードを作りましょう！！

