



# ホッとだより

2026年6月発行

NO.313

鴻池子育て支援センター 東大阪市東鴻池町4-5-8 電話 06(6748)8251

\* 駐車場がありませんので車での来所はご遠慮ください。

〈ホッと広場〉 就学前乳幼児 毎週(火・木) 9時30分~16時 (土) 9時30分~12時

※毎週(月・水・金)はカレンダー参照

〈よちよちタイム〉 (不定期) 歩き始めから1歳11か月までの乳幼児 9時30分~12時または 13時30分~16時

〈あかちゃんタイム〉 未歩行児 毎週水曜日 13時30分~16時

〈アーリーあかちゃんタイム〉(不定期)5か月までの乳児/プレママ(パパ同伴可)9時30分~11時30分または 13時30分~15時30分

〈電話相談・来所相談〉 随時 〈個別相談〉 要予約

〈子育てサポーター訪問日〉 第1火曜日 10時~11時30分

〈心理職による相談〉 第2木曜日 9時30分~11時30分 ※詳細は裏参照

\* 個別相談の場合は、電話または直接、支援センターにお問い合わせ下さい。

〈保健師による相談〉 就学前乳幼児月1回・未歩行児月1回(あかちゃんタイム内)

〈中国語の通訳〉 毎週水曜日(午後)



月	火	水	木	金	土
1 <b>よちよちタイム</b> ~ボールプールであそぼう~ ホッと広場	2 <b>ホッと広場</b> ▽子育てサポーター訪問日(午前) 	3 <b>ホッと広場</b> <b>あかちゃんタイム</b>	4 <b>ホッと広場</b> 	5 <b>ホッと広場</b> <b>アーリーあかちゃんタイム</b> ~いないいないばあ おもちゃ作り~	6 <b>パパもホッと広場</b> サークル
8 <b>ホッと広場</b>	9 <b>ホッと広場</b> ▽身体測定(スタッフ) <b>(午後) 13:30~15:00</b> 加納で!お出かけ赤ちゃんタイム	10 <b>ホッと広場</b> <b>あかちゃんタイム</b> ▽栄養士による離乳食相談	11 <b>ホッと広場</b> ▽心理職による相談(午前)	12 <b>アーリーあかちゃんタイム</b> ~コロコロおもちゃ作り~ ホッと広場	13 <b>パパもホッと広場</b> サークル
15 <b>よちよちタイム</b> ~すべりだいであそぼう~ ホッと広場	16 <b>ホッと広場</b> 	17 <b>講座『ハッピーはみがきタイム』</b> <b>あかちゃんタイム</b> ▽保健師による相談 身体測定・誕生会	18 <b>ホッと広場</b> ▽保健師による相談 身体測定 誕生会 (午前)	19 <b>講座『ベビーピクス&amp;ママヨガ』</b> ホッと広場	20 <b>パパもホッと広場</b> サークル
22 <b>ホッと広場</b> <b>よちよちタイム</b> ~びよんびよんマットであそぼう~	23 <b>ホッと広場</b>	24 <b>講座『幼児水あそび』</b> <b>あかちゃんタイム</b>	25 <b>ホッと広場</b> ~壁面飾り作り~ (午前) <b>(午後) 13:30~15:00</b> 城工で!お出かけ赤ちゃんタイム	26 <b>講座『あかちゃん水あそび』</b> <b>アーリーあかちゃんタイム</b> ~ガラガラおもちゃ作り~	27 <b>パパもホッと広場</b> サークル
29 <b>講座『音楽で楽しく遊ぼう♪』</b> ホッと広場 	30 <b>ホッと広場</b> 	<b>※講座『水あそび』について</b> 雨天時や熱中症アラートが発表されたときは 室内遊びに変更させていただきます。			

# 講座の予約方法が変わりました！

講座の検索・予約をするにはアプリのダウンロードが必要です。  
おやこ手帳アプリの《イベント情報》からご覧ください。



mila-e  
おやこ手帳アプリ



## ● 予約が必要な講座やイベント

★ 講座「ハッピーはみがきタイム♪」(保健センター協賛)  
～歯科衛生士さんがお子さんのはみがきの仕方や  
コツをお伝えします！お話のあとは制作をして  
楽しく過ごしましょう♪～



【日時】6月17日(水) 10:30～11:30

【対象】5か月～2歳6か月の乳幼児(12組)

【持ち物】乳児用歯ブラシ(歯が生えていないお子さんは、  
お口のケア用ガーゼをお持ちください。) お茶、名札

【申込】6月1日(月)～予約開始

★ 講座「ベビーピクス&ママヨガ♪」



【日時】6月19日(金) 10:00～11:00

【対象】9か月までの乳児とその保護者(10組)

【申込】6月5日(金)～予約開始

★ 講座「幼児水あそび」(10組)

【日時】6月24日(水) 10:00～11:00

【対象】1歳3か月～3歳までの幼児

【申込】6月10日(水)～予約開始

★ 講座「あかちゃん水あそび」(10組)

【日時】6月26日(金) 10:00～11:00

【対象】お座りが出来る頃から1歳2か月までの乳幼児

【申込】6月10日(水)～予約開始

★ 講座「幼児水あそび」(10組)

【日時】7月1日(水) 10:00～11:00

【対象】1歳3か月～3歳までの幼児

【申込】6月17日(水)～予約開始

★ 講座「あかちゃん水あそび」(10組)

【日時】7月3日(金) 10:00～11:00

【対象】お座りが出来る頃から1歳2か月までの乳幼児

【申込】6月17日(水)～予約開始

※水あそびの講座の持ち物

身体を拭くタオル、着替え、お茶



★ 講座「音楽で楽しく遊ぼう♪」

【日時】6月29日(月) 10:00～11:00

【対象】就学前乳幼児(10組)

【持ち物】お茶、名札

【申込】6月15日(月)～予約開始



## ☆ 今月の相談日 ☆

【子育てサポーター】6月2日(火) 10:00～11:30

\*子育てに関する悩みや疑問など相談できます。

\*入所申込に関することは、施設利用相談課と  
福祉事務所ににご相談ください。

【離乳食相談】6月10日(水) 14:00～15:00

【心理職】6月11日(木) 9:30～11:30

※個別相談を希望される場合は、予約が必要です。

【保健師】6月17日(水) 14:00～15:00 未歩行児対象

6月18日(木) 10:00～11:00 就学前乳幼児



## ☆ 誕生会 ☆

【日時】6月17日(水) 13:30～16:00

【対象】あかちゃんタイム内未歩行児

【日時】6月18日(木) 9:30～12:00

【対象】就学前乳幼児

誕生児の紹介と手形や足形をとって

誕生カードを作りましょう！！

お声掛けください。



## ☆ 「アーリーあかちゃんタイム」 ☆

【日時】6月5日・26日(金) 13:30～15:30

6月12日(金) 9:30～11:30

【内容】5日は、いないいないばあおもちゃ  
を作ります。

12日は、コロコロおもちゃを作ります。

26日は、ガラガラおもちゃを作ります。



おしゃべりしながら一緒に作りましょう！！

【対象】5か月までの赤ちゃん

●プレママ&プレパパの参加もお待ちしております。



## ☆ 「よちよちタイム」 ☆

～赤ちゃんタイムを卒業した子どもたち集まれ♪～

【日時】6月1日・15日(月) 9:30～12:00

6月22日(月) 13:30～16:00

【対象】歩き始めから1歳11か月まで

【内容】毎回、色々な楽しいあそびをします♪。

